

Food and Life

食品与生活

总第 357 期

2019 05

饮食安全 健康生活



我的外卖生活

一盞玉露 四季金凤

蔬菜上的蓝色颗粒是什么

小火炖东坡肉

苗医生妙解胆固醇

趁春光 野餐去

本期策划

厨房中的

刀光剑影

邮发代号: 4-430

ISSN 1004-5473



定价 10 元
万方数据

微信公众号

Contents

目次

2019.05



刊首语

- 1 柳暗花明 / 旷远

| 热点 |

时讯

- 4 我国成为法国波尔多山坡葡萄酒最大出口市场等
本期策划
6 厨房中的“刀光剑影”

| 品味 |

文人沙龙

- 11 一碗酸辣菜 / 笨笨
12 鲜咸的生活底色 / 奚凤群
江湖食事
14 一盏玉露 四季金风 / 何菲

石库门味道

- 16 蚕豆“本地”两字很重要 / 沈嘉祿
半山桥杂烩
20 逐臭佛山 / 杨忠明

| 安全 |

独家发布

- 22 2018年上海市食品安全状况报告摘录(三)

热点追踪

- 24 国家13部门联合整治“保健”市场乱象 / 沈一萍
法规解读

- 26 保障在校用餐安全 提升学校食品营养健康水平(一)
——解读《学校食品安全与营养健康管理规定》

食话实说

- 28 蔬菜上的蓝色颗粒是什么 / 钟凯

监管动态

- 30 2019年第一季度上海市食品安全抽检合格率达99.16%

互动平台

- 31 二甲双胍能减肥吗等

环球速递

- 32 日本餐饮零售业将开始全面禁烟等

| 食尚 |

洛菽说茶

- 33 煮茶·煎茶·点茶·泡茶(二) / 吉洛菽





p40



p50



p52



p69



p70

东方厨情

- 34 我的外卖生活
- 九州美食
- 40 茶果 / 唐仁承
- 饕餮风尚
- 42 春到崇明 道道争鲜 / 原野
- 寻觅老味道
- 44 高雅幽静淮海路 (三) / 姜润泉
- 名厨谈艺
- 46 家有干鲍怎么吃 (七) / 李兴福
- 艺味庖厨
- 48 东坡肉小火炖融 / 杨周彝
- 四季花食
- 50 花逢知音 / 纪红
- 和风细语
- 52 清酒 (二) / 王正全

| 乐活 |

厨艺秀场

- 54 跟着大厨逛菜场——春深浅夏市井巷 / 素问
- 回家吃饭
- 60 舒小厨 歌剧巡演中“家的厨房”跟着走 / 斐燕子
- 专访
- 62 壶美茶香——访上海大实新型材料科技有限公司
- 创始人唐家生 / 春晓
- 家厨事典
- 64 趁春光 野餐去 / 董奕
- 影话手作
- 67 《冷战》和螺丝刀 / 蓝调莎
- 食亦有知
- 68 梅 / 蒋宇利
- 医学小说
- 70 苗医生妙解胆固醇 / 杨秉辉
- 花言草语
- 73 松花·松花粉·松花饼 / 小丸子
- 药膳食疗
- 74 维生素 C 与生冷食疗餐 / 吴承起
- 旅游时光
- 76 从布拉格到皮尔森, 享一路悠然欢畅 / 邱妍
- 微讯天下
- 80 菜园摩天轮等

封面摄影 / 楠枫 / 川味拌刀贝
杂志部分图片提供 / 东方 IC

本刊声明

1. 从稿件投到本刊之日起, 三个月内未得到录用通知, 也未发表在杂志上, 投稿者方可自行处理。
2. 本刊作者须保证来稿中 (含图、照) 无侵犯他人著作权或其他权利的内容, 并将对此承担责任。稿件自发表之日起, 本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。
3. 本刊选用或转载的文章图片, 都按规定向作者支付稿酬, 如三个月内未能准时收到稿酬者, 请速与本刊编辑部联系。
4. 如对上述合作条件有异议的, 请在来稿上注明, 否则将视作同意。
5. 如发现本刊有印刷质量问题, 请直接与印刷厂联系。电话: 021-56928211。