

Food and Life

食品与生活

总第 358 期

2019 06

饮食安全 健康生活

夜宵的年轮
百味之本一碗饭
「鲜」究竟是种什么味道
突发奇想的石榴花吃食
味蕾记忆顺德情
β-胡萝卜素食疗菜

本期策划
酱菜
丰俭由人

邮发代号: 4-430

ISSN 1004-5473



定价 10 元



微信公众号

Contents

目次

2019.06



p6

刊首语

- 1 夏日时光与薄荷 / 旷远

| 热点 |

时讯

- 4 首届全国化妆品安全科普宣传周主题宣传活动在沪举办等
本期策划
6 酱菜 丰俭由人

| 品味 |

江湖食事

- 12 缠绵黄酒 / 何菲
半山桥杂烩
14 赭尾银鳞终岁足 / 杨志明
石库门味道
16 百味之本一碗饭 / 沈嘉禄
文人沙龙
18 人参吃饱了 / 马尚龙

| 安全 |

热点追踪

- 21 上海市静安区开展茶叶专项抽检
切实保障茶叶质量安全 / 沈一萍
独家发布
24 2018 年上海市食品安全状况报告摘录 (四)
法规解读
26 保障在校用餐安全 提升学校食品营养健康水平 (二)
——解读《学校食品安全与营养健康管理规定》
食话实说
28 “鲜”究竟是一种什么味道 / 顾艳君
监管动态
30 2019 年第一季度全国食品安全监督抽检合格率达 97.8%
互动平台
32 马桑果非桑葚, 食用需明辨
环球速递
33 蜜蜂种群数量下降 威胁全球粮食安全等

| 食尚 |

东方厨情

- 34 夜宵的年轮



p12



p18



p28



p34



p40



p56



p70



p68

九州美食

40 粉果 / 唐仁承

洛菽说茶

42 煮茶妇 / 吉洛菽

艺味庖厨

44 水滑 / 杨周彝

四季花食

46 突发奇想的石榴花吃食 / 纪红

饕餮风尚

48 于精致美味中细品港式浪漫 / 邱妍

52 火爆全球的“牛角烧肉专门店”登陆上海 / 大白妹妹

名厨谈艺

54 家有干鲍怎么吃(八) / 李兴福

如饮随行

56 寻访木栅铁观音 / 曹敏

寻觅老味道

58 追忆“水饺皇后”臧健和 / 程尔曼

和风细语

60 日本啤酒 / 王正全

| 乐活 |

影话手作

61 《狂野生活》和“斗牛士” / 蓝调莎

厨艺秀场

62 跟着大厨逛菜场——不似花瓣瓣香 / 素问

回家吃饭

68 味蕾记忆顺德情 / 斐燕子

食亦有知

70 苔麸 / 蒋宇利

养生之道

72 警惕坏习惯缠上你 / 夏存存

药膳食疗

74 β-胡萝卜素食疗菜 / 吴承起

花言草语

76 鲁冰花 / 一帆

医学小说

77 刘老师跌了一跤 / 杨秉辉

微讯天下

80 小时常吃抗生素，长大或更易得暴食症等

封面摄影 / 楠枫 冰镇小龙虾 / 外滩 1288 花园丽舍餐厅
杂志部分图片提供 / 东方 IC

本刊声明

1. 从稿件投到本刊之日起，三个月内未得到录用通知，也未发表在杂志上，投稿者可自行处理。
2. 本刊作者须保证来稿中(含图、照)无侵犯他人著作权或其他权利的内容，并将对此承担责任。稿件自发表之日起，本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。
3. 本刊选用或转载的文章图片，都按规定向作者支付稿酬，如三个月内未能准时收到稿酬者，请速与本刊编辑部联系。
4. 如对上述合作条件有异议的，请在来稿上注明，否则将视作同意。
5. 如发现本刊有印刷质量问题，请直接与印刷厂联系。电话：021-56928211。