

Food and Life

食品与生活®

总第 359 期

2019 07

饮食安全 健康生活

盛夏家常料理

大蒜地图

「镁」满藜麦 食疗桂冠

荔枝含降低血糖的毒素

当南瓜玩起「魔幻风」

小宝贝的早餐

本期策划

甜蜜的困惑

邮发代号: 4-430

ISSN 1004-5473



9 771004 547198



微信公众号

定价 10 元

数据

Contents

2019.07



目次

刊首语

- 1 荷花“吃”/旷远

| 热点 |

时讯

- 4 北京实施小规模食品生产经营规范等
本期策划
6 甜蜜的困惑

| 品味 |

石库门味道

- 11 最难忘,咸菜大汤黄鱼 / 沈嘉禄
江湖食事
14 大蒜地图 / 何菲
半山桥杂烩
16 马鞍山老味道 / 杨忠明
文人沙龙
18 簇拥着大卫·科波菲尔的萝藦 / 马尚龙

| 安全 |

独家发布

- 20 2018年上海市食品安全状况报告摘录(五)
监管动态
21 2019年上半年上海市静安区茶叶专项抽检全部合格 / 沈一萍
热点追踪
22 “尚德守法 食品安全让生活更美好”
——上海努力建成市民最满意的食品安全城市 / 沈一萍
法规解读
24 食品安全放心工程建设攻坚行动
——解读《2019年食品安全重点工作安排》
食话食说
26 冷冻海鲜的那些名堂 / 钟凯
百姓关注
28 荔枝含降低血糖的毒素 / 范志红
环球速递
30 巴西消协:挑选“零反式脂肪”食品需谨慎等
互动平台
31 大米发黄,不要食用等



p6



p16



p24



p28



p34



p40



p52



p74

| 食尚 |

洛款说茶

- 32 长物 / 吉洛菽
东方厨情
- 34 盛夏家常料理
九州美食
- 40 食糊情思 / 唐仁承
寻觅老味道
- 42 旅游途中意外获宝 / 程尔曼
饕餮风尚
- 44 东方融夏 开启仲夏夏之梦 / 大白妹妹
艺味庖厨
- 48 小宝贝的早餐 / 杨周彝
四季花食
- 50 始为江山静 / 纪红
和风细语
- 52 利久酒 / 王正全

| 乐活 |

厨艺秀场

- 54 跟着大厨逛菜场——一晴方觉夏深 / 素问
回家吃饭
- 60 面团，玩玩很好，吃吃更好 / 斐燕子
田间探秘
- 62 当南瓜玩起“魔幻风” / 常煜华
家厨事典
- 64 我家厨房之酒酿 / 李珏
影话手作
- 65 《涉外大酒店》和红葡萄酒香迪 / 蓝调莎
食亦有知
- 66 败酱草，野菜中的榴莲 / 蒋宇利
医学小说
- 68 王思久戒酒记 / 杨秉辉
专访
- 72 品鉴意大利优质橄榄油 / 王瑾
花言草语
- 73 桑叶 / 小丸子
旅游时光
- 74 幽幽古韵，僚好苏州 / 邱妍
药膳食疗
- 78 “镁”满藜麦 食疗桂冠 / 吴承起
微讯天下
- 80 常喝能量饮料可能引起心血管活动异常等

杂志部分图片提供 / 东方 IC

本刊声明

- 1.从稿件投到本刊之日起，三个月内未得到录用通知，也未发表在杂志上，投稿者方可自行处理。
- 2.本刊作者须保证来稿中(含图、照)无侵犯他人著作权或其他权利的内容，并将对此承担责任。稿件自发表之日起，本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。
- 3.本刊选用或转载的文章图片，都按规定向作者支付稿酬，如三个月内未能准时收到稿酬者，请速与本刊编辑部联系。
- 4.如对上述合作条件有异议的，请在来稿上注明，否则将视作同意。
- 5.如发现本刊有印刷质量问题，请直接与印刷厂联系。电话：021-56928211。