

Food and Life

食品与生活

总第 361 期

2019 09

饮食安全 健康生活



凉食绘

馄饨饺子 南北两路

○添加的食品
更安全健康吗

珍珠烙

炸物 吃还是不吃

胆固醇与花盆的哲学



本期策划

以虫为食

邮发代号: 4-430

ISSN 1004-5473



定价 10元
万方数据



微信公众号

Contents

2019.09



目次

刊首语

- 1 能饮一杯无 / 旷远

| 热点 |

时讯

- 4 上海迪士尼主题乐园食品携带新规实施等
本期策划
6 以虫为食

| 品味 |

江湖食事

- 12 馄饨饺子，南北两路 / 何菲
半山桥杂烩
14 野性熏货 / 杨志明
石库门味道
16 套路很深的三套鸭 / 沈嘉祿
文人沙龙
18 家乡的食物 香满回家的路 / 奚凤群

| 安全 |

热点追踪

- 20 “0 添加”的食品更安全健康吗 / 刘少伟
食话实说
22 你也可能吃过海产寄生虫 / 钟凯
法规解读
24 保健食品警示语需醒目标注
解读《保健食品标注警示用语指南》
百姓关注
26 得了痛风就与豆制品绝缘了吗 / 宋峻
监管动态
28 2019 年第二季度全国食品安全抽检合格率达 97.6%
老马识毒
30 “拉杜蓝乔”核桃油增塑剂事件疑云重重 / 马志英
环球速递
32 美国近三成外卖员承认偷吃等
互动平台
33 灵芝生虫需冷冻驱虫

| 食尚 |

东方厨情

- 34 凉食绘





p34



p46



p72



p70



p76

九州美食

- 40 烟鲳鱼 / 唐仁承
- 42 放飞心灵，城市发现之旅 / 杨正宏
- 艺味庖厨**
- 44 珍珠烙 / 杨周彝
- 四季花食**
- 46 昙花 黑暗中大雪纷飞的人啊 / 纪红
- 洛菽说茶**
- 48 究竟泥土 何谓尚玉 / 吉洛菽
- 饕餮风尚**
- 50 首届“国际葡萄酒品评赛·中国”贸易品鉴会暨颁奖晚宴在上海圆满落幕 / 樱桃
- 寻觅老味道**
- 52 古食记 / 程尔曼
- 和风细语**
- 54 日本斋饭 / 王正全

| 乐活 |

厨艺秀场

- 56 跟着大厨逛菜场——借问秋风何所在 / 素问
- 影话手作**
- 62 《套利交易》和“哈瓦那海滩” / 蓝调莎
- 花言草语**
- 63 桔梗 / 小丸子
- 回家吃饭**
- 64 炸物 吃还是不吃 / 斐燕子
- 食亦有知**
- 66 黄皮 / 蒋宇利
- 专访**
- 68 “一面一酱”领略意大利美食奥义 / 刘洁云
- 养生之道**
- 70 囤积、手机、洁癖，强迫症的三大“分身”（一） / 费医
- 药膳食疗**
- 72 素食营养食疗方 / 吴承起
- 田间探秘**
- 74 稻可道，非常稻 / 常煜华
- 旅游时光**
- 76 厦门 烟火气与文艺风的协奏曲 / 邱妍
- 名医观点**
- 79 胆固醇与花盆的哲学 / 杨秉辉
- 微讯天下**
- 80 昆虫食品自动贩卖机等

封面摄影 / 楠枫 / 小龙虾月饼 / 云朵上的鱼
杂志部分图片提供 / 东方 IC

本刊声明

- 1.从稿件投到本刊之日起，三个月内未得到录用通知，也未发表在杂志上，投稿者方可自行处理。
- 2.本刊作者须保证来稿中（含图、照）无侵犯他人著作权或其他权利的内容，并将对此承担责任。稿件自发表之日起，本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。
- 3.本刊选用或转载的文章图片，都按规定向作者支付稿酬，如三个月内未能准时收到稿酬者，请速与本刊编辑部联系。
- 4.如对上述合作条件有异议的，请在来稿上注明，否则将视作同意。
- 5.如发现本刊有印刷质量问题，请直接与印刷厂联系。电话：021-56928211。