

Food and Life

食品与生活®

总第 365 期

2020 01

CN 31-1616/TS
ISSN 1004-5473

饮食安全 健康生活

会点菜的人
都有一颗玲珑心
胶东的年味
甜蜜团圆八宝饭
菜籽油为何没有那么香了
美肤养颜食疗方
跟着大厨逛菜场
春风送暖入屠苏

本期策划
亦非虫非草
亦非花非草

邮发代号: 4-430

ISSN 1004-5473



定价 10 元
万方数据



扫码关注
微信公众号

CONTENTS 目次

2020.01

刊首语

- 1 花非花 / 旷远

| 热点 |

时讯

- 4 广告主应对保健食品等广告内容的真实性负责, 等
本期策划
6 非虫非草亦非花

| 品味 |

江湖食事

- 12 北投 像一件长辈送的旧毛衣 / 何菲
石库门味道
14 在古建筑里品尝“非遗”贵州菜 / 沈嘉禄
半山桥杂烩
18 整座金陵都是鸭的粉丝 / 杨志明
文人沙龙
20 多城甜蜜蜜 / 西坡
22 胶东的年味 / 陈卫平

| 安全 |

热点追踪

- 24 上海市普陀区八大措施提升市民食品安全满意度 / 艾米丽
监管动态
26 国家市场监督管理总局公布 10 批次不合格食品
食话实说
28 上海地产大米为何越来越好吃 / 乔勇进
百姓关注
30 菜籽油为何没有那么香了 / 苏晨曦
互动平台
32 腊八蒜虽好, 不是人人能吃, 等
环球速递
33 澳超市 43% 羊肉中含有弓形虫, 等

| 食尚 |

东方厨情

- 34 会点菜的人都有一顆玲珑心
艺味庖厨
40 小年夜聚会 / 杨周彝
四季花食
42 情有独钟惟枇杷 / 纪红

万方数据



P6



P18



P26



P34



P46



P53



P54



P68

P52



名厨谈艺

44 围炉慢炖暖生春(七)/李兴福

九州美食

46 椰汁入菜添美味/唐仁承

48 甜蜜团圆八宝饭/李峰

饕餮风尚

50 临江上河图 一品众江鲜/大白妹妹

和风细语

52 甜甜圈/王正全

寻觅老味道

53 传统生煎科学“包”/程尔曼

| 乐活 |

厨艺秀场

54 跟着大厨逛菜场——春风送暖入屠苏/浩然
回家吃饭60 “鼠”不尽的幸福 道不完的厨事/斐燕子
食亦有知

62 年糕/蒋宇利

养生之道

64 天气转冷 提防鼻窦炎/费医

药膳食疗

66 美肤养颜食疗方/吴承起

旅游时光

68 大理喜洲 放慢的时光/邱妍

72 惟有巴塞罗那(二)/于斐

田间探秘

74 田垄上冒出大“菇粮”/常煜华

名医观点

76 怎样的老人应该常备阿斯匹林/杨秉辉

影话手作

78 《林肯律师》和“圣地亚哥”/蓝调莎

花言草语

79 佩兰/一帆

微讯天下

80 透明酱油,等

封面摄影/楠枫/八宝饭
杂志部分图片提供/东方IC

本刊声明

- 1.从稿件投到本刊之日起,三个月内未得到录用通知,也未发表在杂志上,投稿者方可自行处理。
- 2.本刊作者须保证来稿中(含图、照)无侵犯他人著作权或其他权利的内容,并将对此承担责任。稿件自发表之日起,本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。
- 3.本刊选用或转载的文章图片,都按规定向作者支付稿酬,如三个月内未能准时收到稿酬者,请速与本刊编辑部联系。
- 4.如对上述合作条件有异议的,请在来稿上注明,否则将视作同意。
- 5.如发现本刊有印刷质量问题,请直接与印刷厂联系。电话:021-56928211。