

Food and Life

食品与生活®

总第 367 期

2020 03

CN 31-1616/TS
ISSN 1004-5473

饮食安全 健康生活

不寻常的早春
不寻常的食事

疫情下的长假期

居家期间实用囤肉指南

牛肉煎包

早春野菜

猜猜我从哪里来

胆囊炎、胆结石患者

并非皆需忌油

本期策划

朋友圈美食
驾到

邮发代号: 4-430

ISSN 1004-5473



9 771004 547204



扫码关注
微信公众号

定价 10 元
万方数据

CONTENTS 目次

2020.03

刊首语

- 1 平等、多样及美好 / 旷远

| 热点 |

时讯

- 4 我国进入全面禁食野生动物时代, 等

本期策划

- 6 朋友圈美食驾到

| 品味 |

江湖食事

- 12 疫情下的长假期 / 何菲

半山桥杂烩

- 14 非常时期的“蛤蜊炖蛋” / 杨忠明

文人沙龙

- 16 肉酱、面酱和豆酱 / 西坡

石库门味道

- 18 绿蚁新醅酒 木樨金灯茶(一) / 沈嘉禄

| 安全 |

食话实说

- 21 居家期间实用囤肉指南 / 钟凯

独家发布

- 22 2019年上海市食品安全状况报告摘录(一)

热点追踪

- 24 上海市科学防控、精准施策 助力食品生产经营企业
复工复产复市 / 黄帅

老马识毒

- 26 远离病毒, 把好入口关

——疫情防控期间家庭食品安全问答 / 马志英

百姓关注

- 28 新冠肺炎疫情期间家庭果蔬采购储存五要点 / 乔勇进

监管动态

- 30 2019年度上海市食品安全风险监测、评估与交流情况

- 32 上海积极落实野生动物保护相关工作

环球速递

- 33 世卫组织: 无相关证据表明吃大蒜不易感染新冠肺炎, 等

互动平台

- 34 吃果蔬和肉蛋会感染2019冠状病毒病吗, 等

| 食尚 |

寻觅老味道

- 35 伤感的往事 / 程尔曼

东方厨情

- 36 不寻常的早春, 不寻常的食事

万方数据

P16



P6

P18



P28



P36





P42



P48



P78



P70

艺味庖厨

42 非常时期的居家餐饮 / 杨周彝

四季花食

44 繁缕 / 纪红

名厨谈艺

46 围炉慢炖暖生春 (九) / 李兴福

九州美食

48 杂鱼小吃 / 唐仁承

和风细语

50 泥蟹饺子宴 / 王正全



P76

| 乐活 |

影话手作

51 《纽约的一个雨天》与“自由古巴” / 蓝调莎

厨艺秀场

52 跟着大厨逛菜市场——大厨秘籍精选

蒋食乐

58 牛肉煎包 / 蒋颐

田间探秘

60 早春野菜 猜猜我从哪里来 / 常煜华

回家吃饭

62 还好，家有大厨 / 斐燕子

养生之道

64 春天也要预防“阳光性皮肤病” / 费医

旅游时光

66 蔬食 让味觉回归自然更愉悦 / 邱妍

70 惟有巴塞罗那 (四) / 于斐

花言草语

72 锦晃星 接地气的多肉 / 一帆

名医观点

73 胆胃炎、胆结石患者并非皆需忌油 / 杨秉辉

专访

74 健康生活 科学养生——访我国著名健康教育学家

杨秉辉教授 / 徐敏华、王耀发

食亦有知

76 紫胶 天然的万能胶 / 蒋宇利

药膳食疗

78 食疗饮品巧调免疫功能 / 吴承起

微讯天下

80 报告显示加工食品导致美国人肥胖现象普遍，等

本刊声明

杂志部分图片提供 / 东方 IC

1. 从稿件投到本刊之日起，三个月内未得到录用通知，也未发表在杂志上，投稿者方可自行处理。

2. 本刊作者须保证来稿中(含图、照)无侵犯他人著作权或其他权利的内容，并将对此承担责任。稿件自发表之日起，本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。

3. 本刊选用或转载的文章图片，都按规定向作者支付稿酬，如三个月内未能准时收到稿酬者，请速与本刊编辑部联系。

4. 如对上述合作条件有异议的，请在来稿上注明，否则将视作同意。

5. 如发现本刊有印刷质量问题，请直接与印刷厂联系。电话：021-56928211。