

饮食安全
健康生活

Food and Life

CN 31-1616/TS ISSN 1004-5473 总第 389 期

食品与生活®

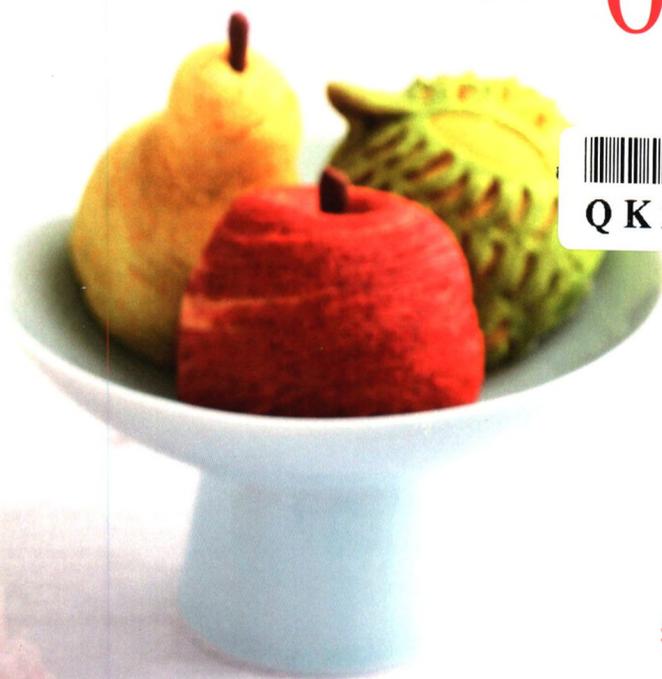
2022 01

“丸”美新年

隆冬逛吃
最勾魂



QK2202492



春节的乡味

婴儿奶粉里的
香兰素

洗鼻液
鼻子的“洗澡水”

四款创新
家常菜

茶缘妙喜

冬季食疗
鱼羊鲜



邮发代号: 4-430

ISSN 1004-5473



定价 10 元
万方数据



扫码关注
微信公众号

Contents 目次 2022.01



P12



万方数据

刊首语

- 1 祝福新一年 / 旷远

| 热点 |

时讯

- 4 《反食品浪费工作方案》发布 禁止制作发布传播暴饮暴食音视频, 等
- 6 “丸”美新年

| 品味 |

🎧 江湖食事

- 12 番禺路的朋友圈 / 何菲
- 16 春节的乡味 / 沈嘉禄
- 20 宁海霞客宴 / 杨忠明

文人沙龙

- 24 逛逛老街吃吃蟹 / 管继平
- 27 悠悠米花情 / 胡海明

| 安全 |

监管动态

- 28 2021年第三季度全国食品安全监督抽检合格率为97.41%

食话实说

- 30 婴儿奶粉里的香兰素 / 钟凯
- 老马识毒
- 32 那些被称为“神药”的保健食品(二) ——“网红”减肥产品 / 马志英
- 药你好看
- 34 美白化妆品与美白剂
- 36 洗鼻液 鼻子的“洗澡水”
- 环球速递
- 37 中国海关总署有条件允许巴西输华牛肉进口, 等



互动平台

38 选购谷物的小窍门, 等

| 食尚 |

东方厨情

39 隆冬逛吃最勾魂

孔娘子厨房

44 炸奶酪 / 孔娘子

九州美食

46 “批”是什么 / 唐仁承

名厨谈艺

48 鲜美滋补干贝菜肴(二) / 李兴福

蒋食乐

50 我的浦江有东西 / 蒋頔

和风细语

52 生蚝烧烤 / 王正全

艺味庖厨

54 四款创新家常菜 / 杨周彝

家厨事典

56 吐司的1000种玩法(七) / 李珏

| 乐活 |

旅游时光

59 浙江丽水古堰画村 / 杨秉辉

厨艺秀场

60 跟着大厨逛菜场——寒夜客来茶当酒

/ 浩然

洛菽茶话

66 茶缘妙喜 / 吉洛菽

药膳食疗

69 冬季食疗鱼羊鲜 / 吴承起

语味书香

70 浪迹青崖·鹿鸣书店 / 曹语庭

皮影集市

72 美好的自己 / 皮皮

名医观点

74 幽门螺杆菌与胃癌 / 杨秉辉

食亦有知

76 海上金矿 南极磷虾 / 蒋宇利

闲鱼札记

78 人生是一次次的饱满与留白

花言草语

80 朴树 / 一帆

杂志部分图片提供 / 东方 IC

本刊声明

1. 从稿件投到本刊之日起, 三个月内未得到录用通知, 也未发表在杂志上, 投稿者方可自行处理。
2. 本刊作者须保证来稿中(含图、照)无侵犯他人著作权或其他权利的内容, 并将对此承担责任。稿件自发表之日起, 本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。
3. 本刊选用或转载的文章图片, 都按规定向作者支付稿酬, 如三个月内未能准时收到稿酬者, 请速与本刊编辑部联系。
4. 如对上述合作条件有异议的, 请在来稿上注明, 否则将视作同意。
5. 如发现本刊有印刷质量问题, 请直接与印刷厂联系。电话: 021-56928211。

城市生活白描



曹语庭 绘

上生新所

原海军俱乐部内
有一座全上海
十分罕见的露天泳池
天气好的时候
蒂凡尼蓝的一池水
与池边的彩色马赛克地坪
相互映衬
说不出的古典