

饮食安全
健康生活

Food and Life

CN 31-1616/TS ISSN 1004-5473 总第 398 期

食品与生活®

2022 10

咬不动的牛排
踩不完的坑

寻味深秋

秋梨杂说

甫里鸭羹
美人肝

困在
“喷嚏”里的宝宝

肥腴梭子蟹
秋天的馈赠

下午茶趣事

抗菌解毒
甘草食疗方

邮发代号: 4-430

ISSN 1004-5473



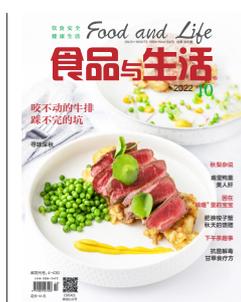
9 771004 547228



扫码关注
微信公众号

定价 10 元

Contents 目次 2022.10



封面摄影·楠枫
封面静物·菲力牛排

刊首语

- 1 笑中带泪的草菇 / 旷远

| 热点 |

时讯

- 4 2022 年全国“绿色产品认证与标识宣传周”启动, 等
本期策划
6 咬不动的牛排 踩不完的坑

| 品味 |

江湖食事

- 12 山阴路 旧情旧意旧时光 / 何菲
石库门味道
15 甬里鸭羹美人肝 / 沈嘉禄
半山桥杂烩
18 秋梨杂说 / 杨忠明

P12



文人沙龙

- 21 松鼠桂鱼 / 蒋洪

| 安全 |

法规解读

- 24 创新建立食用农产品承诺达标合格证制度——解读 2022 年版《农产品质量安全法》
监管动态

- 26 上海市市场监督管理局公布 3 批次不合格食品
百姓关注
28 梭子蟹、大闸蟹能不能放心吃
你点我检

- 30 组织开展专项抽检 15 887 批次“你点我检”产生牵引效应
谣言粉碎机
32 吃炒西葫芦会致癌吗
药你好看
34 给口红找个合适的窝
36 困在“喷嚏”里的宝宝



P39



P74



P56

P78



环球速递

- 37 欧盟委员会计划降低农药使用量, 等互动平台
- 38 “鲜啤”不是永远新鲜, 等

| 食尚 |

东方厨情

- 39 寻味深秋
孔娘子厨房
- 46 什锦火锅 / 孔明珠
家厨事典
- 49 吐司的 1 000 种玩法 (十六) / 李珏
美蕾有约
- 52 肥腴梭子蟹 秋天的馈赠 / 李珏 蕾蕾
九州美食
- 56 下午茶趣事 / 唐仁承
- 58 良都扣肉的传承 / 聂崇彬
名厨谈艺
- 60 嫩腴淡雅茭白菜肴 (四) / 李兴福

专访

- 62 “大健康”下素食产品研发迫在眉睫 / 江俊达
艺味庖厨
- 64 30 多人的家宴 / 杨周彝
和风细语
- 66 福冈的穆斯林餐厅 (下) / 王正全

| 乐活 |

厨艺秀场

- 68 跟着大厨逛菜场——菌临天下 (三)
药膳食疗
- 73 抗菌解毒甘草食疗方 / 吴承起

洛菽茶话

- 74 君子之交淡如水 / 吉洛菽
皮影集市
- 76 愿 树欲静而风便止 / 皮皮
食亦有知
- 78 向日葵一直向阳吗 / 蒋宇利

本刊声明

1. 从稿件投到本刊之日起, 三个月内未得到录用通知, 也未发表在杂志上, 投稿者方可自行处理。
2. 本刊作者须保证来稿中 (含图、照) 无侵犯他人著作权或其他权利的内容, 并将对此承担责任。稿件自发表之日起, 本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。
3. 本刊选用或转载的文章图片, 都按规定向作者支付稿酬, 如三个月内未能准时收到稿酬者, 请速与本刊编辑部联系。
4. 如对上述合作条件有异议的, 请在来稿上注明, 否则将视作同意。
5. 如发现本刊有印刷质量问题, 请直接与印刷厂联系。电话: 021-56928211。

杂志部分图片提供 / 东方 IC