

饮食安全  
健康生活

Food and Life

CN 31-1616/TS ISSN 1004-5473 总第 399 期

# 食品与生活<sup>®</sup>

2022 11

一头成宴  
是花鲢

滋味山货



新会陈皮  
雅士之间的  
相认密码

在外就餐  
餐具洗洗更干净吗

冬季嘴唇干裂、起皮  
别再舔了

至味清欢

补气固表黄芪食疗方

凉拌鱼皮

邮发代号: 4-430

ISSN 1004-5473



9 771004 547228



扫码关注  
微信公众号

定价 10 元

# Contents 目次 2022.11



刊首语  
1 鱼从头吃起

## | 热点 |

时讯  
4 净化市场环境 引导调味品企业高质量发展, 等  
本期策划  
6 一头成宴是花鲢

## | 品味 |

🎧 江湖食事  
12 新会陈皮 雅士之间的相认密码 / 何菲 石库门味道  
14 “味德丰” 新滕古法酱鹅 / 沈嘉禄 半山桥杂烩  
18 画家郑伯萍的美食人生 / 杨忠明

文人沙龙  
22 天津包子 不只“狗不理” / 乔志远

## | 安全 |

监管动态  
24 2022 年前三季度上海市食品安全监督抽检合格率达 98.3%  
百姓关注  
26 蒟蒻果冻真的“0 卡 0 糖”吗 / 刘少伟 谣言粉碎机  
28 在外就餐 餐具洗洗更干净吗 药你好看  
30 冬季嘴唇干裂、起皮 别再舔了  
32 选对、用对润唇膏 远离沙漠大干唇 你点我检  
34 线上线下守护百姓“菜篮子”——长宁区市场监管局开展食品安全“你点我检”食用农产品专项活动 / 王瑾





P38



P64



P76

P80



## | 乐活 |

- 互动平台**
- 36 喝小众动物奶并非消费升级, 等  
环球速递
  - 37 国际食品法典委员会为即食治疗性食品  
分类, 等

## | 食尚 |

- 东方厨情**
- 38 滋味山货  
九州美食
  - 46 凉拌鱼皮 / 唐仁承
  - 48 赣州的“红军菜” / 胡海明
- 名厨谈艺**
- 50 嫩腴淡雅茭白菜肴(五) / 李兴福
  - 52 三道颇受欢迎的宴客佳肴 / 杨周彝  
家厨事典
  - 54 吐司的 1 000 种玩法(十七) / 李珏

- 美善有约**
- 58 至味清欢 / 李珏 蕾蕾  
和风细语
  - 62 日本沾面 / 王正全  
饕餮风尚
  - 64 柴门头啖汤——品经典川菜, 饮慢火汤品  
/ 大白妹妹  
专访
  - 67 必胜时刻 食安有你——“百胜杯”食品  
安全与营养健康知识大学生竞赛上海  
市分站赛成功举办 / 段野牧

- 洛菽茶话**
- 70 再上杼山 回应妙喜 / 吉洛菽  
皮影集市
  - 73 从零到无限 / 皮皮  
旅游时光
  - 76 大山大水加拿大 瀑布彩虹枫叶国  
/ 张霄岚
- 药膳食疗**
- 80 补气固表黄芪食疗方 / 吴承起

### 本刊声明

1. 从稿件投到本刊之日起, 三个月内未得到录用通知, 也未发表在杂志上, 投稿者方可自行处理。
2. 本刊作者须保证来稿中(含图、照)无侵犯他人著作权或其他权利的内容, 并将对此承担责任。稿件自发表之日起, 本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。
3. 本刊选用或转载的文章图片, 都按规定向作者支付稿酬, 如三个月内未能准时收到稿酬者, 请速与本刊编辑部联系。
4. 如对上述合作条件有异议的, 请在来稿上注明, 否则将视作同意。
5. 如发现本刊有印刷质量问题, 请直接与印刷厂联系。电话: 021-56928211。

杂志部分图片提供 / 东方 IC