

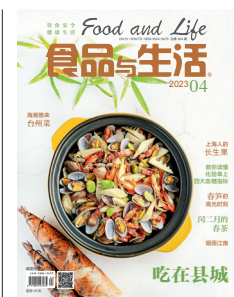
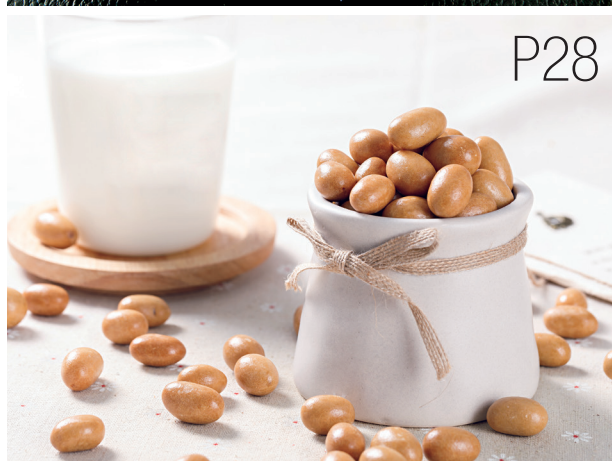
# Contents 目次 2023.04

P6



P24

P28



封面静物·春笋炖河鲜  
封面摄影·楠枫

## 刊首语

- 1 老字号与新国潮 / 旷远

## | 热点 |

### 时讯

- 4 生活饮用水卫生“新国标”实施, 等
- 6 吃在县城

### 本期策划

## | 品味 |

### 江湖食事

- 16 咖啡在上海的破圈之旅(下) / 何菲  
石库门味道
- 19 海潮推来台州菜 / 沈嘉禄  
半山桥杂烩
- 24 五谷杂粮皆为宝 / 杨志明  
文人沙龙
- 28 上海人的长生果 / 袁念琪

P16



## | 安全 |

### 你点我检

- 31 食品安全要靠大家来“点检” / 沈嘉禄
- 34 新茶上市季 你点我来检——长宁区食品安全“你点我检”助力保障消费者权益 / 王瑾  
独家发布
- 36 2022年上海市食品安全状况报告摘录(二)  
监管动态
- 38 上海市市场监督管理局公布5批次不合格食品  
小段食安课堂
- 40 青团大作战 冷吃还是热吃
- 42 教你读懂化验单上四大血糖指标  
互动平台
- 44 生姜使用剧毒农药防腐是真的吗, 等  
环球速递
- 45 欧委会提议引入新的食品标签避免食品浪费, 等



P64



P76



P74

P80

## | 食尚 |

### 九州美食

46 滑 确实滑 / 唐仁承

### 家厨事典

48 吐司的 1 000 种玩法(二十二)  
/ 李珏

### 美蕾有约

52 春笋的高光时刻 / 李珏 蕾蕾  
名厨谈艺

56 家常小鲜(四) / 李兴福

### 艺味庖厨

58 “做人家”的老上海 / 杨周彝  
和风细语

60 东京的“鸟房”炸鸡 / 王正全

### 饕餮风尚

62 群英聚首 巅峰对决——“第一届 SCAS  
薄荷星厨艺术空间国际精英赛”隆  
重举行 / 樱桃

64 叶马茶楼 品春日江鲜 / 大白妹妹

67 2023 年“亚洲 50 佳餐厅”名单  
揭晓 12 家中国餐厅上榜

## | 乐活 |

🎧 洛菽茶话

68 闰二月的春茶 / 吉洛菽

### 皮影集市

71 安住己心 不闻旁音 / 皮皮  
旅游时光

74 乘着火车回梓乡 / 胡海明

### 食亦有知

76 可食的关山樱花 / 蒋宇利



### 豫膳点

78 烟雨江南 / 袁筱磊

### 药膳食疗

80 核桃里的分心木是良药 / 冯淑萍

### 本刊声明

- 1.从稿件投到本刊之日起,三个月内未得到录用通知,也未发表在杂志上,投稿者方可自行处理。
- 2.本刊作者须保证来稿中(含图、照)无侵犯他人著作权或其他权利的内容,并将对此承担责任。稿件自发表之日起,本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。
- 3.本刊选用或转载的文章图片,都按规定向作者支付稿酬,如三个月内未能准时收到稿酬者,请速与本刊编辑部联系。
- 4.如对上述合作条件有异议的,请在来稿上注明,否则将视作同意。
- 5.如发现本刊有印刷质量问题,请直接与印刷厂联系。电话:021-56928211。

杂志部分图片提供 / 东方 IC