

饮食安全
健康生活

Food and Life

CN 31-1616/TS ISSN 1004-5473 总第 405 期

食品与生活®

2023 05

武康大楼
文青宇宙中心



别以为你是
100% 果汁
就可以随便炫

探索创新
居家下厨更美味

巧妙搭配
抗氧化

蒸青绿茶
紫笋茶饼

豆花
不是豆腐脑

岂曰无碳水

邮发代号: 4-430

ISSN 1004-5473



定价 10 元



扫码关注
微信公众号

Contents 目次 2023.05



P6



P30



P32



封面静物·面粉制品

刊首语

1

| 热点 |

时讯

- 4 重点监管单桌1500元以上宴会套餐, 等
- 本期策划
- 6 岂日无碳水

| 品味 |

P14



- 江湖食事
- 14 武康大楼 文青宇宙中心 / 何菲
石库门味道
- 17 彩云之南有花饊 / 沈嘉禄
沪上食味
- 22 吃饭饮茶防疖夏 / 乔志远

文人沙龙

- 24 福尔摩斯的早餐 / 蒋晖

| 安全 |

你点我检

- 26 助公益 倡节约——长宁区市场监管局将食品抽检合格备份样品用于捐赠 / 王瑾
- 28 直击热门婚宴后厨——黄浦区市场监管局开展“随机查”专项行动 / 李璇
独家发布
- 30 2022年上海市食品安全状况报告摘录(三)
老马识毒
- 32 腐霉利残留限量放宽了, 吃韭菜还安全吗 / 马志英
法规解读
- 34 婴幼儿配方乳粉“新国标”新在何处
小段食安课堂
- 36 别以为你是100%果汁, 就可以随便炫



P58



P78



P63

- 药你好看
- 38 科学护肤 无惧衰老
 - 40 小心美甲背后的风险
- 互动平台
- 42 有小虫的杨梅还能吃吗, 等
- 环球速递
- 43 越南大米出口价格居高不下, 等

| 食尚 |

- 艺味庖厨
- 44 探索创新 居家下厨更美味 / 杨周彝
- 家厨事典
- 46 吐司的 1 000 种玩法 (二十三) / 李珏
- 美蕾有约
- 50 碳水也快乐 / 李珏 蕾蕾
- 名厨谈艺
- 54 家常小鲜 (五) / 李兴福

- 和风细语
- 56 痛风料理与鹅肌肽 / 王正全
- 九州美食
- 58 “三菇六耳”的迷恋 / 唐仁承
 - 60 福州味道 (六) / 刘国斌
- 饕餐风尚
- 63 花晓宝 创意杭州味 / 大白妹妹

| 乐活 |

- 茗菽茶话
- 66 蒸青绿茶 紫笋茶饼 / 吉洛菽
- 皮影集市
- 69 美味关系 / 皮皮



P72

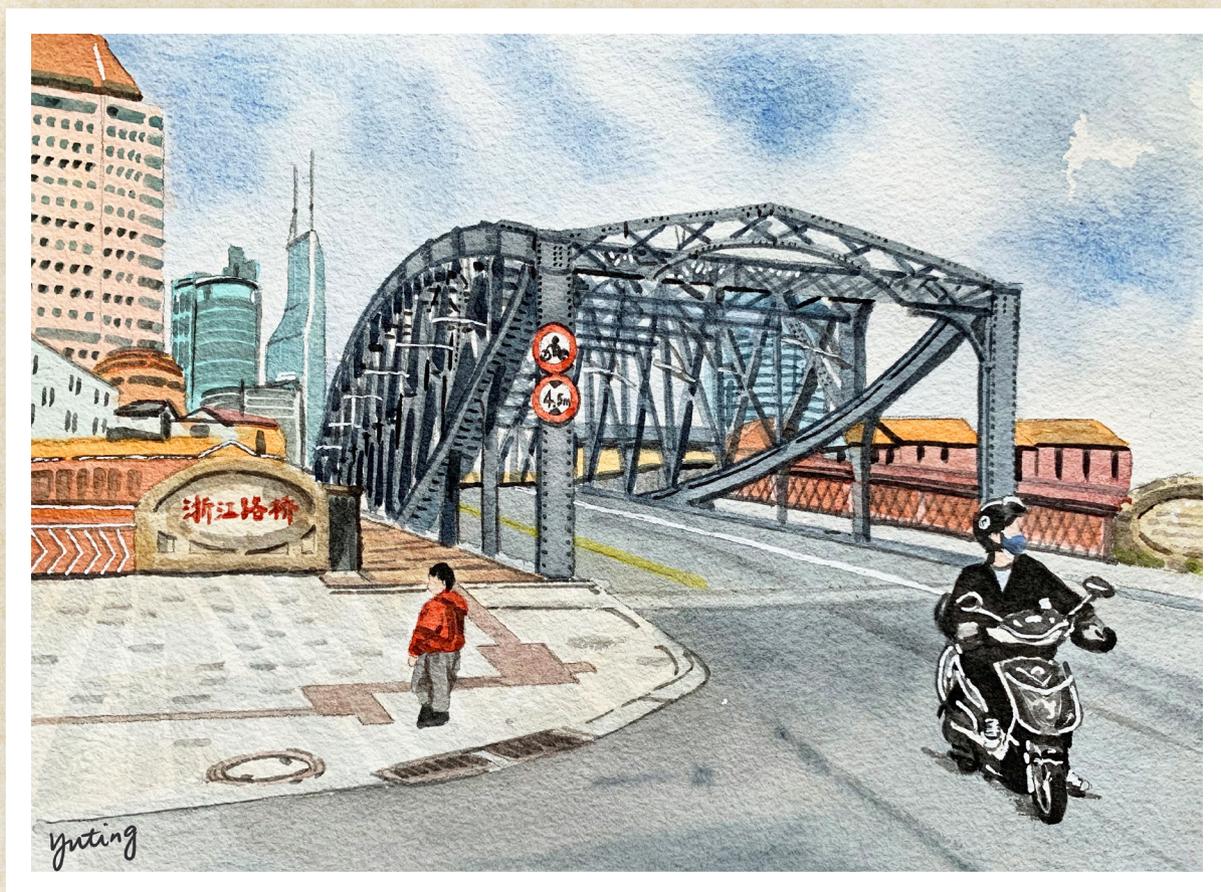
- 食亦有知
- 72 豆花不是豆腐脑 / 蒋宇利
- 养生之道
- 75 “说睡就睡”是懒还是病 / 赵非一
- 豫膳点
- 78 两相梅满 / 袁筱磊
- 药膳食疗
- 80 巧妙搭配抗氧化 / 吴承起

本刊声明

1. 从稿件投到本刊之日起, 三个月内未得到录用通知, 也未发表在杂志上, 投稿者方可自行处理。
2. 本刊作者须保证来稿中 (含图、照) 无侵犯他人著作权或其他权利的内容, 并将对此承担责任。稿件自发表之日起, 本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。
3. 本刊选用或转载的文章图片, 都按规定向作者支付稿酬, 如三个月内未能准时收到稿酬者, 请速与本刊编辑部联系。
4. 如对上述合作条件有异议的, 请在来稿上注明, 否则将视作同意。
5. 如发现本刊有印刷质量问题, 请直接与印刷厂联系。电话: 021-56928211。

杂志部分图片提供 / 东方 IC

城市生活白描



曹语庭 绘

浙江路桥

建于光绪六年
为亚洲罕见的
鱼腹式简支钢桁架桥
是连接
上海黄浦区与静安区的
过河通道
其文化特色别具一格
花岗石方 墨雕工艺
完美呈现古桥风格