

饮食安全  
健康生活

Food and Life

CN 31-1616/TS ISSN 1004-5473 总第 409 期

# 食品与生活®

2023 09

纳米海绵里  
有甲醛污染吗

月饼  
创新趣谈

幸福的  
饭搭子

癌症  
泄露的密码

四款美味  
辣菜

上海的  
天津馆子

秋膘  
贴起来

邮发代号: 4-430

ISSN 1004-5473



定价 10 元

扫码关注  
微信公众号

# Contents 目次 2023.09



封面静物·月饼

## 刊首语

- 1 秋膘进行时 / 旷远

## | 热点 |

## 时讯

- 4 《保健食品新功能及产品技术评价实施细则(试行)》发布, 等  
本期策划  
6 秋膘 贴起来

## | 品味 |

## 🎧 江湖食事

- 16 上海 伪装者 / 何菲  
石库门味道  
19 上海的天津馆子 / 沈嘉禄  
沪上食味  
23 本帮芡汁显功力 / 乔志远

## 文人沙龙

- 25 我爱花生牛轧糖 / 胡海明

## | 安全 |

## 热点追踪

- 28 舌尖安全 青溪之旅——奉贤区青溪老街举办首次食品安全打卡活动 / 李米  
监管动态  
30 2023年上半年上海市食品安全监督抽检合格率达98.22%  
你点我检  
32 上海“你点我检”践行“人民城市”理念获好评 / 宋文璐 张璐  
小段食安课堂  
34 酸奶也有鄙视链? 一场常温酸奶与低温酸奶的深度较量  
药你好看  
36 来源不明的化妆品可能含有有害物质

P16





P41



P60



P76

P78



- 百姓关注**
- 38 纳米海绵里有甲醛污染吗
- 环球速递**
- 39 法国某香槟厂涉嫌用廉价起泡酒冒充香槟, 等
- 互动平台**
- 40 阳光玫瑰葡萄可以放心吃吗, 等

### | 食尚 |

- 九州美食**
- 41 月饼创新趣谈 / 唐仁承
- 艺味庖厨**
- 44 四款美味辣菜 / 杨周彝
- 家厨事典**
- 46 吐司的 1 000 种玩法(二十七) / 李珏
  - 52 幸福的“饭搭子” / 李珏 蕾蕾

- 名厨谈艺**
- 58 中秋宴客佳肴 / 李兴福
- 饕餮风尚**
- 60 春和景明 肴珍煊丽——“景煊”耀目  
开启 / 若岚

### | 乐活 |

- 茗菽茶话**
- 64 那些“一言难尽”的印尼味道 / 吉茗菽
- 皮影集市**
- 68 海没有盖子 / 皮皮

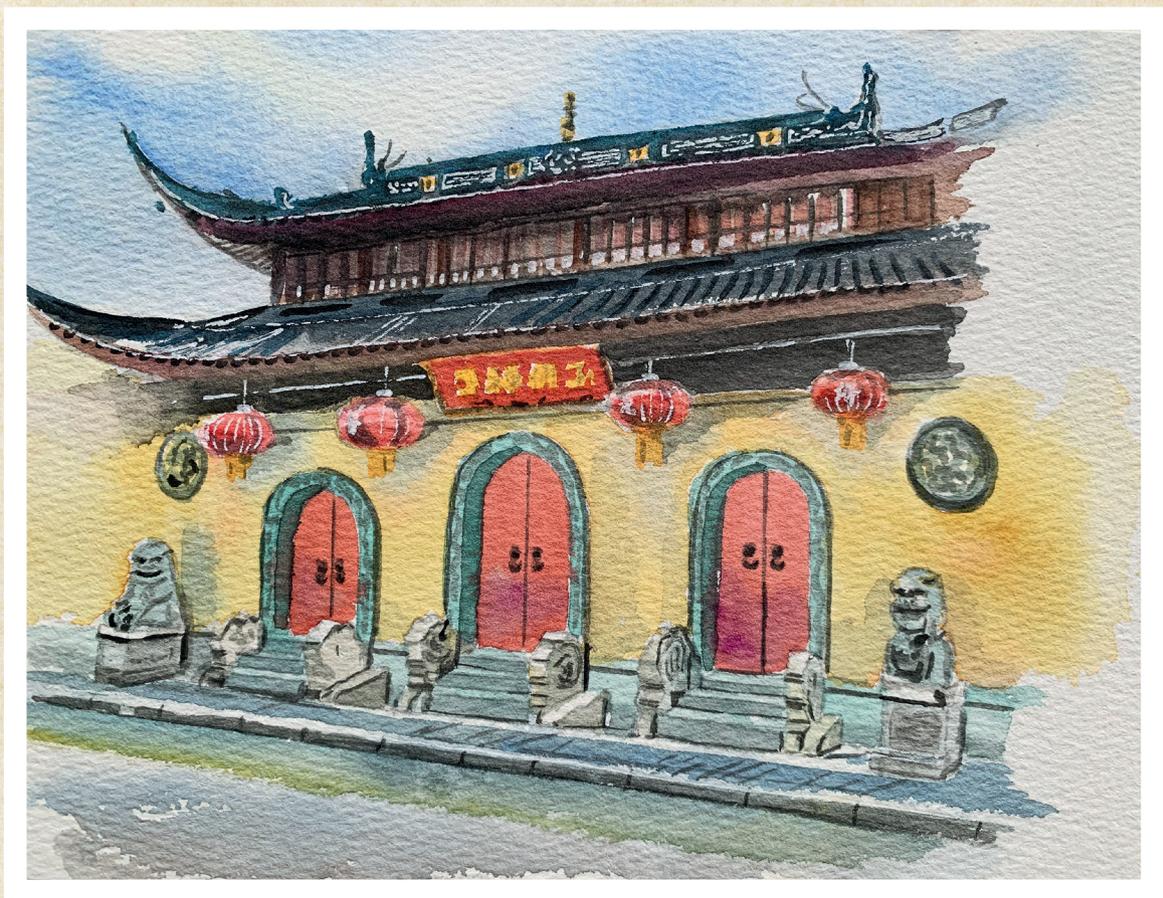
- 医学小说**
- 71 癌症泄露的密码 / 杨秉辉
- 豫膳点**
- 74 花月两圆 / 袁筱磊
- 药膳食疗**
- 76 有助预防核辐射的食疗方 / 吴承起
- 食亦有知**
- 78 鹅肠菜 讨人嫌的美味野菜 / 蒋宇利

#### 本刊声明

- 1.从稿件投到本刊之日起,三个月内未得到录用通知,也未发表在杂志上,投稿者方可自行处理。
- 2.本刊作者须保证来稿中(含图、照)无侵犯他人著作权或其他权利的内容,并将对此承担责任。稿件自发表之日起,本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。
- 3.本刊选用或转载的文章图片,都按规定向作者支付稿酬,如三个月内未能准时收到稿酬者,请速与本刊编辑部联系。
- 4.如对上述合作条件有异议的,请在来稿上注明,否则将视作同意。
- 5.如发现本刊有印刷质量问题,请直接与印刷厂联系。电话:021-56928211。

杂志部分图片提供 / 图虫创意

# 城市生活白描



曹语庭 绘

## 玉佛禅寺

坐落在

安远路江宁路口

正门黄粉墙壁

飞檐耸脊

寺庙斜对面

有一家公益咖啡店

提供书籍阅读

和玉佛寺点心

香客在这里

不妨听一场秋雨

体验皆是

禅意的安远路