

安 全 饮 食 健 康 生 活

食品与生活

Food and Life

ISSN 1004-5473

CN 31-1616/TS

2024 1

总第413期

新一年
让自己成为自己

新年的福菜

杜仲温补
卤牛肉

酸奶有益
选择有方

旺卡
中的巧克力往事

可以吃的
膜

吃在长三角

邮发代号: 4-430

ISSN 1004-5473



定价 10 元



扫码关注
微信公众号

Contents 目次 2024.1



P6



P21



P30



封面静物·坚果

刊首语

- 1 寻味江南 / 旷远

| 热点 |

时讯

- 4 国家市场监管总局发布《保健食品标志规范标注指南》，等

本期策划

- 6 吃在长三角

| 品味 |

江湖食事

- 16 新一年 让自己成为自己 / 何菲

石库门味道

- 20 喷枪唤醒了沉睡的雪花牛肉 / 沈嘉禄

沪上食味

- 21 从“下饭”到“上相” / 乔志远

| 安全 |

你点我检

- 26 “你送我检”让食品安全看得见——长宁区天山路街道开展食品安全科普宣传活动

老马识毒

- 28 别让“海克斯科技”污名化食品添加剂 / 马志英

小段食安课堂

- 30 酸奶有益 选择有方

百姓关注

- 32 不可大意的食源性疾病——妊娠期李斯特菌病 / 陆庭嫣

P16





P73



环球速递

- 35 第 46 届国际食品法典大会
在罗马召开, 等
- 互动平台
- 36 洗草莓时不要摘掉草莓蒂, 等

| 食尚 |

九州美食

- 37 厦门八市 / 刘国斌
- 40 鸡的雅称趣名 / 唐仁承
- 名厨谈艺
- 42 海陆双鲜(一) / 李兴福
- 艺味庖厨
- 44 居家下厨年夜饭(上) / 杨周彝
- 和风细语
- 46 相扑火锅 / 王正全

饕餮风尚

- 48 生态崇明 品质餐饮——首届崇明生
态食材烹饪大赛圆满举办 / 原野
- 美蕾有约
- 51 新年的福菜 / 李珏 蕾蕾
- 家厨事典
- 58 吐司的 1 000 种玩法(三十一) / 李珏

| 乐活 |

时影新味

- 63 《旺卡》中的巧克力往事 / 孟渐新

名菽茶话

- 66 白鸡冠 / 吉洛菽
- 旅游时光
- 68 莱茵河串起的最美城镇 / 张霄岚
- 养生之道
- 73 你听说过“空心病”吗? / 赵非一
- 豫膳食
- 76 杜仲温补卤牛肉 / 袁筱磊
- 食亦有知
- 78 可以吃的膜 / 王乾坤 乔勇进

本刊声明

- 1.从稿件投到本刊之日起, 三个月内未得到录用通知, 也未发表在杂志上, 投稿者方可自行处理。
- 2.本刊作者须保证来稿中(含图、照)无侵犯他人著作权或其他权利的内容, 并将对此承担责任。稿件自发表之日起, 本刊拥有其专有出版权、网络传播权及转授第三方使用权等。
- 3.本刊选用或转载的文章图片, 都按规定向作者支付稿酬, 如三个月内未能准时收到稿酬者, 请速与本刊编辑部联系。
- 4.如对上述合作条件有异议的, 请在来稿上注明, 否则将视作同意。
- 5.如发现本刊有印刷质量问题, 请直接与印刷厂联系。电话: 021-56928211。

杂志部分图片提供 / 图虫创意

城市生活白描



曹语庭 绘

俄罗斯联邦
驻上海总领事馆

1916年建成

位于外白渡桥北侧

是上海市优秀历史建筑

这座四层的洋楼

历经风雨 饱经沧桑

无声地讲述着

这里发生过的故事