

S H I Z H E N

G U O Y I

G U



ISSN QK1855727

CN42-1436/R

中文核心期刊
 美国《化学文摘》统计源期刊
 中国科学引文数据库统计源期刊
 中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊
 荣获首届《CAJ-CD规范》执行优秀奖
 中国期刊全文数据库收录期刊
 湖北省优秀期刊

时珍国医国药

LISHIZHEN
 MEDICINE
 AND MATERIA
 MEDICA
 RESEARCH

9

2018.

第29卷 总第277期

ISSN 1008-0805



9 771008 080189

万方数据

2018年9月第9期



月刊
1990年10月创刊
第29卷第9期
(总第277期)
2018年9月20日出版

编辑出版 《时珍国医国药》编委会
激光照排 《时珍国医国药》编辑部
主管单位 湖北省黄石市卫生和计划生育委员会
主办单位 时珍国医国药杂志社
名誉主编 张世臣
编委会主任 肖培根 梅全喜
编委会副主任 朱保华 赵映前
陈家春 张朝晖
社长 肖 璜
总编辑 肖 璜 周 虹
常务副总编辑 雷保清
副总编辑 张学武 郭 澄
王发渭 康廷国
李治淮
责任编辑 张秀兰 王诗涵
广告部主任 程小萍
编辑部地址 湖北省黄石市黄石大道874号
邮 编 435000
电 话 (0714) 6224836 6225102
传 真 (0714) 6232466
刊 号 ISSN 1008-0805
CN42-1436/R
发行范围 公开发行
订 阅 全国各地邮局(所)
国内总发行 湖北省黄石市邮政局
国外总发行 中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱)
国内代号 38-168
国外代号 M4340
光盘检索 中国学术期刊光盘版
(医药卫生版)

时珍国医 网 址 http://www.shizhenchina.com
国药杂志 E-mail shizhenchina@163.com
中国知网网址 http://www.cnki.net
激光照排责任人 翁玉佳
印 刷 黄石市精信彩印科技有限公司
广告许可证 黄工商广字4202024000004号
期刊基本参数 CN42-1436/R * 1990 * m * 16 * 256 * zh * P * ¥15.00 * 4300 * 90 * 2018-09

时珍国医国药

SHIZHEN GUOYI GUOYAO

目 次

* 为基金课题

◇药理药化◇

- * 华南远志和远志 HPLC 指纹图谱研究 巫柳岑,林俏雁,谭志滨,等(2049)
- * 杭白菊精油对内毒素致新西兰兔发热模型解热作用及机制研究 王兆丹,孙霖寒,潘天齐,等(2053)
- * 脾虚1号方对脾虚型FD大鼠胃组织CaM蛋白及基因表达的影响 吕 林,王凤云,唐旭东,等(2057)
- * 真武汤通过PI3K-AKT-mTOR信号通路抑制H22肝癌小鼠肿瘤增长的研究 钱宏梁,潘志强,王晓敏,等(2060)
- * 玄参拆分组分对正常大鼠物质与能量代谢的影响 庞 牧,李自辉,张 宁,等(2066)
- * 补精益视片调控MNU大鼠感光细胞钙蛋白酶活性对凋亡和自噬之间的影响研究 罗 维,祁玉麟,李 杰,等(2069)
- * 黄芪多糖提取工艺优化及体外抗氧化性研究 田崇梅,邢梦雨,夏道宗(2072)
- * 黏膜方对IgA肾病肠黏膜TLR4/MyD88信号通路相关因子表达的影响 孙红旭,卢 嫣,王 怡(2077)
- * 补肾方健脾方益气健脾化痰祛痰方对快速老化模型小鼠肠肝FGF15-SREBP1c的影响 刘立萍,李 然,张立德,等(2081)
- * 仙茅有效成分仙茅苷的提取工艺及分析方法研究 沈 伟,谢志东,杨 星,等(2084)
- * UPLC法快速测定生脉注射液及其中间体中5-羟甲基糠醛含量 聂黎行,程显隆,戴 忠,等(2087)
- * 长白山特殊生境药用植物根际拮抗菌的分离及其代谢产物活性分析 周东月,尹逊哲,姜 爽,等(2090)
- * 加味独活寄生合剂含药血清对兔退变软骨细胞Wnt/ β -catenin信号通路的影响 邝高艳,严 可,卢 敏,等(2093)
- * 竹节参对AD大鼠海马小胶质细胞相关指标iNOS,Arg-1及AB₁₋₄₂,TNF- α 表达的影响 曾楚华,闵 愈,鲁文杰,等(2097)
- * 柴胡疏肝散对大鼠肝微粒体CYP2C19酶代谢活性影响的探针药物法评价 苏延旭,罗 秀,吴金霞,等(2101)
- * 龙眼叶化学成分对 α -葡萄糖苷酶的抑制活性及构效关系研究 梁 洁,黄春燕,麦嘉妮,等(2104)
- * 新葛根苓连汤对糖尿病脑病大鼠血脑屏障通透性及occludin/Claudins-5蛋白表达的影响 袁有才,张效科,问莉娜,等(2108)

- * 芪归方通过抑制 miR-21 而干预 TGF- β 1/Smad 通路并减轻博来霉素所致大鼠肺纤维化 彭艳芳, 赵映前, 张莹雯, 等(2112)
- * 石斛合剂对 2 型糖尿病肾病小鼠肾脏保护作用的研究 陈勇, 张捷平, 余文珍, 等(2117)
- * 痛泻要方干预肝郁脾虚型溃疡性结肠炎机制探讨 蒋志滨, 高洁, 李文, 等(2121)
- * 散寒活血祛白方及其拆方通过 TLRs 信号转导通路影响氧化压力下黑素细胞损伤的研究 欧柏生, 李雨晴, 邓玉霞, 等(2124)
- * 附子对大鼠肝细胞线粒体呼吸功能影响的研究 李奇峰, 曾斌, 姚政, 等(2130)
- * 黄芪联合丹参注射液在同步放化疗治疗宫颈癌中的作用观察 袁选举, 邓守恒(2133)
- * 复方丹皮酚纳米乳对人肺癌 A549 细胞增殖、周期及凋亡作用的研究 杨青, 隋在云(2136)
- * 黄芪水蛭配伍对腹主动脉缩窄所致心衰大鼠的保护作用与机制探讨 崔磊, 杨莹, 曹艺明, 等(2139)
- * 加味附子理中汤抑制肺癌作用及基于网络基因/蛋白组学的抗肿瘤靶点预测 李洪霖, 黄莉, 马纯政, 等(2142)
- * 中药参附对心肌缺血/再灌注大鼠血红素氧化酶-1 表达的影响 王智超, 刘霖, 陈慰(2147)
- * 美洲大蠊对人胚肺成纤维细胞增殖的影响及作用机制初探 满红霞, 杨永寿, 肖培云(2150)
- * 当归四逆汤对 ASO 寒凝血瘀型家兔血清 ANP 含量的影响 樊凯芳, 王丽婷, 刘其, 等(2153)

◇制剂与炮制◇

- * 智能煎药机与传统砂锅法对附子、青蒿代表性成分煎出率的比较研究 李雪, 吴朝旭, 杨露, 等(2155)
- * 大建中汤制备工艺中挥发油提取及 β -环糊精包合工艺的研究 张海鸣, 鲁丽宽, 彭娟, 等(2158)
- * GC-MS 法分析硫磺熏蒸前后太子参中挥发性成分的变化 邹立思, 侯娅, 马阳, 等(2162)
- * 土茯苓产地加工与炮制一体化工艺优选 杨俊杰, 黄紫炎, 李林, 等(2165)
- * 星点设计-效应面法优化三子养亲汤的水提取工艺 张博达, 董艳, 李俊玲, 等(2168)
- * 小儿紫癜疹消颗粒的提取工艺及质量标准研究 常百金, 张金惠, 刘莹莹, 等(2171)
- * 基于 CRITIC 法计算权重系数的正交设计法优化三叶青干燥工艺的研究 陈翔, 郭海波, 陈才军, 等(2174)

◇国药鉴定◇

- * 石仙桃生药学鉴定 张森, 朱华, 陈龙, 等(2177)
- * 枳壳及其混淆品无损鉴别结合 GC-MS 挥发油成分分析研究 周华英, 骆德汉, 何家峰, 等(2180)
- * 陈皮、枳壳和化橘红中黄酮苷类成分的薄层鉴别 皮达, 谭舒舒, 罗小泉, 等(2184)
- * 市售乌黄草的生药鉴别 刘政, 郑晓文, 郇帅, 等(2187)

◇临床报道◇

- * 刃针松解术改善脑瘫儿童下肢痉挛状态的临床研究 陈栋, 鲍超, 陆斌, 等(2190)

- * 基于化痰脉通片对 H 型高血压痰瘀互结证动态血压变化的分析 何佳, 刘雯, 张莉晶(2192)
- * 电针大椎、命门穴治疗不完全性脊髓损伤临床疗效观察 冯红霞, 刘承梅, 吴明莉, 等(2194)
- * 疏壅通络方联合腹针治疗肥胖 2 型糖尿病(痰热互结证)临床观察 韩笑, 王秀阁, 李瑞恩(2197)
- * 门氏消囊饮联合丹参酮胶囊治疗肾虚痰瘀型多囊卵巢综合征的临床研究 王娜梅, 杨艳芳, 王慧霞, 等(2200)
- * 中西医结合治疗异位妊娠的临床观察 尹红章, 万淑琼(2203)
- * 自拟定躁安神汤治疗肝郁气滞型更年期综合征的临床疗效观察 李为贵, 李伊莎(2205)

◇学术探讨◇

- * 成纤维细胞生长因子与肾主水的关系 朱国双, 金善善, 王小琴(2206)
- * 乌梅丸治疗 2 型糖尿病机理的取象比类法分析 李金骁, 魏士雄, 章程鹏, 等(2209)
- * 运动人体科学中中医理论的应用分析 柯晓波(2212)
- * 以“阳虚”论治胸痹心痛(冠心病)浅析 徐疏影, 杨涛, 骆文斌(2213)
- * 中医治则治法关系研究 杨晗, 魏凤琴(2215)
- * 以玄象思维结合《周易·剥卦》解析论治中医乳腺癌 朱中博, 杨硕, 叶凯, 等(2217)
- * 麻黄连翘赤小豆汤证当属重症黄疸 刘美娟, 杨晓丹, 吴中平(2218)
- * 基于“肝肾同源”理论的绝经后骨质疏松症病因病机及治疗探讨 赵继荣, 薛旭, 邓强, 等(2220)
- * 从“脾为病, 俞在脊”初探脾胃与任督的关系 武明霞, 方依依, 刘浩敏, 等(封 3)

◇文献综述◇

- * 冬虫夏草质量控制方法研究进展 钱正明, 张浩, 田野, 等(2222)
- * 中药道地药材的研究进展 陈欢, 谭舒舒, 罗小泉, 等(2228)
- * 苓桂术甘汤防治慢性心力衰竭的临床应用及药理作用研究进展 周鹏, 黄金玲(2231)
- * 子宫内膜容受性低下的针灸治疗现状 李嘉, 沈卫东, 杨红, 等(2234)
- * 中药干预 JAK/STAT 信号通路的研究进展 高玉桥, 苏丹, 张汉辉(2236)

◇资源开发◇

- * 贵州特色药材苦参人工栽培常见病虫害发生规律及防治措施 张文龙, 杜富强, 黄旭龙, 等(2241)
- * 施用微肥对三七生长及有效成分积累的影响 韩蕊莲, 余前进, 百晓林, 等(2243)
- * 不同产地回回苏叶中挥发性成分的 HS-SPME-GC-MS 分析 万丹, 沈冰冰, 梁雪娟, 等(2248)
- * 基于 MaxEnt 模型和 GIS 技术的吉林省玉竹主导环境因子与生态适宜性区划研究 王哲, 李波, 姜大成, 等(2250)

- *栽培措施对玄参子芽产量和等级的影响 陈大霞,张雪,李隆云(2254)

◇名家名流◇

- *曹正柳运用调气行血泄浊法治疗术后肠粘连经验介绍 王康,曹正柳,彭中娟(2257)
- *尤昭玲辨治改善子宫内膜容受性不良经验总结 杨永琴,尤昭玲,游卉(2258)
- *原晓风教授伏邪与三焦辨治小儿过敏性紫癜理论探微 崔洪涛,原晓风(2261)
- 彭万年教授防治糖尿病经验探析 王思宁,彭万年(2263)
- *李桂贤教授运用调气和中法治疗脾胃病学术思想探微 张天彬,徐晴,丁少华,等(2265)
- *基于数据挖掘的陈锋教授治疗广西地区老年人下腰痛的应用规律 吕和,陈锋,闫乾,等(2267)

◇教学实践与改革◇

- 药用植物学多样化教学模式及其改革初探 吕惠子(2270)
- *建构主义视域下中医实践教学内容体系的构建 孙宏志,王延博(2272)
- *TCN - mini - CEX 在《中医护理综合实验实训》课程教学中的应用 施慧,朱文莉,许宽勤,等(2275)

- *“互联网+”时代下的中医药本科生教学应用现状及策略分析 谢治深,崔璨,王君明,等(2277)
- *浅谈探究式教学法在中医病案实训中的应用 曹彦,韩笑(2279)

◇中医现代研究◇

- *明清时期治疗眩晕方剂用药规律分析 雍苏南,龙远雄,田梦颖,等(2281)
- 基于数据挖掘的熨法干预肩周炎药物使用规律研究 朱蕊,田晨,高岑(2283)
- *中医药干预心肌梗死合并高血压患者的队列研究 高武霖,戴国华,吴彬,等(2287)
- *针刺对支气管哮喘大鼠肺组织 Fibronectin、Collagen I 表达的影响 张宇佳,李双,虞跃跃,等(2291)
- *乌梅丸验案用药配伍规律的数据挖掘研究与思考 王海燕,肖纯,刘嘉琪,等(2294)
- *《千金方》含虫类药方剂组方规律数据挖掘分析 阙钧,张恩欣,周岱翰(2297)
- *基于文献研究评价中药治疗多囊卵巢综合征的疗效 马红丽,谢梁震,邓迎莹,等(2300)
- *对经前焦虑证肝气逆证多情交织情志刺激择时分段刺激造模的认识 张浩,胡明会,李亚琼,等(2302)

敬告读者

凡订阅《时珍国医国药》杂志者,因印刷装订质量问题请与承印单位联系调换
凡在全国各地邮政局(所)订阅《时珍国医国药》杂志者,如有漏收请与当地邮政局(所)联系补齐

**LISHIZHEN MEDICINE AND
MATERIA MEDICA RESEARCH**

(Monthly)

Vol. 29 No. 9 2018 (Total 277)

Published on Sep. 20th 2018

Editor & Editorial Board of Lishizhen

Publisher Medicine and Materia Medica
Research

Add. No. 874, Huangshi Avenue, Huangshi,
Hubei, P. R. China

Post Code 435000

Tel. (0714)6225102 Fax. (0714)6232466

ISSN 1008 - 0805

CN 42 - 1436/R

Sponsor Editorial Office of Lishizhen Medi-
cine and Materia Medica Research

Honorary Editor ZHANG Shi-chen

Head of Editorial Board XIAO Pei-gen
MEI Quan-xi

Editor - in - chief XIAO Huang
ZHOU Hong

Executive Deputy
Editor - in - chief LEI Bao-qing

Deputy Chief Editor ZHANG Xue-wu
GUO Cheng
WANG Fa-wei
KANG Ting-guo
LI Zhi-huai

Subscriptions Local Post Bureaus (Offices)

Domestic Issuer Post Bureau of Huangshi,
China

Foreign Issuer China International Book
Corp. (P. O. Box 399,
Beijing, China)

<http://www.shizhenchina.com>

E-mail: shizhenchina@163.com

Main Contents

- Study on HPLC Fingerprint of *Polygala glomerata* Lour. and *Radix Polygalae***
WU Liu - cen, LIN Qiao - yan, TAN Zhi - bin, et al (2049)
- Antipyretic mechanism of *Chrysanthemum morifolium* essential oil on fever New Zealand rabbits model induced by endotoxin**
... WANG Zhao-dan, SUN Ji-han, PAN Tian-qi, et al (2053)
- The Study on CaM Protein and Gene Expression in Gastric Tissue of FD Rats with Spleen Deficiency and the Intervention by Pixu I Recipe** ...
..... LÜ Lin, WANG Feng-yun, TANG Xu-dong, et al (2057)
- Zhenwu Decoction Inhibits Tumor Growth in H22 Liver Cancer Mice by PI3K - AKT - mTOR Signaling Pathway**
QIAN Hong-liang, PAN Zhi-qiang, WANG Xiao-min, et al (2060)
- Study on the Extraction and Antioxidant Activity of Radix Astragalii Polysaccharides**
... TIAN Chong-mei, XING Meng-yu, XIA Dao-zong (2072)
- Effect of Different Formula on FGF15 - SREBP1c of Gut and Liver in SAMP6**
..... LIU Li-ping, LI Ran, ZHANG Li-de, et al (2081)
- Study on the extraction and detect analysis for active ingredients of *Curculigo orchioides***
..... SHEN Wei, XIE Zhi-dong, YANG Xing, et al (2084)
- Rapid determination of 5 - hydroxymethylfurfural in Shengmai Injection and its intermediates by UPLC**
... NIE Li-xing, CHENG Xian-long, DAI Zhong, et al (2087)
- Isolation and screening of medicinal plants in special habitats of Jilin and their metabolites activity**
ZHOU Dong-yue, YIN Xun-zhe, JIANG Shuang, et al (2090)
- Effect of Chaihu Shugan San on the activity of rat liver microsomes CYP2C19 using probe drug method**
..... SU Yan-xu, LUO Xiu, WU Jin-xia, et al (2101)
- Study on α - glucosidase Inhibitory Activity of Chemical Components and Structure - activity Relationship in the Leaf of *Dimocarpus longan* Lour.**
..... LIANG Jie, HUANG Chun-yan, MAI Jia-ni, et al (2104)
- Effects of Modified Gegenqinlian Decoction on Blood - brain Barrier Permeability and Expression of Occludin / Claudins - 5 Protein in Diabetic Encephalopathy Rats**
... YUAN You-cai, ZHANG Xiao-ke, WEN Li-na, et al (2108)
- The mechanism of Tong Xie Yao Fang to intervene the ulcerative colitis of liver Qi stagnation and spleen deficiency**
..... JIANG Zhi - bin, GAO Jie, LI Wen, et al (2121)
- Experimental Study about the Effect of Fuzi on the Respiratory Function of Rat Liver Mitochondria**
..... LI Qi-feng, ZENG Bin, YAO Zheng, et al (2130)
- Astragalus membranaceus* and *Salvia miltiorrhiza* injection combined with concurrent radiochemotherapy in treatment of patients with locally advanced cervical cancer**
..... YUAN Xuan-ju, DENG Shou-heng (2133)
- Study of the compound Paeonol nanoemulsion on proliferation, cell cycle and apoptosis of A549 cells**
..... YANG Qing, SUI Zai-yun (2136)
- Effects and mechanisms of combination of Astragalus and Leech on heart failure in rats with abdominal aorta constriction**
..... CUI Lei, YANG Ying, CAO Yi-ming, et al (2139)
- Base on Mechanism and Modified Fuzi Lizhong Decoction for Inhibiting Lung Cancer Based on Network Gene / Proteomics**
..... LI Hong-lin, HUANG Li, MA Chun-zheng, et al (2142)
- The effects of *Periplaneta Americana* on the human embryonic lung fibroblast and preliminary mechanism research**
MAN Hong-xia, YANG Yong-shou, XIAO Pei-yun (2150)

Studies on Extraction Process of Volatile Oil from Dajianzhong Decoction and Preparation Technology of β - Cyclodextrin Inclusion Compound ZHANG Hai - ming, LU Li - kuan, PENG Juan, et al(2158)

Analysis on the change of volatile components in *Pseudostellariae Radix* before and after sulfur - fumigated process by GC - MS ZOU Li - si, HOU Ya, MA Yang, et al(2162)

Study on the process optimization of the integration of the habitat processing and the processing of *Smilax glabra* and Pharmacological validation YANG Jun-jie, HUANG Zi-yan, LI Lin, et al(2165)

Study on Preparation Technology and Quality Standard of Children's Purpura Rash Eliminate Particles CHANG Bai-jin, ZHANG Jin-hui, LIU Ying-ying, et al(2171)

Study on Pharmacognosy identification of *Pholidota chinensis* Lindl. ZHANG Miao, ZHU Hua, CHEN Long, et al(2177)

Study on non - destructive identification of *Aurantii Fructus* and its adulterants combined with GC - MS analysis of volatile constituents ZHOU Hua-ying, LUO De-han, HE Jia-feng, et al(2180)

TLC identification study of flavonoids glycosides in *Pericarpium Citri Reticulatae*, *Fructus Aurantii* and *Citri Grandis Exocarpium* PI Da, TAN Shu - shu, LUO Xiao - quan, et al(2184)

Pharmacognostic Identification of Medicinal Materials Market of WuHuangCao LIU Zheng, ZHENG Xiao-wen, BING Shuai, et al(2187)

Shuyongtongluo Prescription combined with abdominal acupuncture for obese Type 2 Diabetes Mellitus (phlegm - heat syndrome) HAN Xiao, WANG Xiu-ge, LI Rui-en(2197)

Clinical research of Menshi Xiaonang Yin combined with Tanshinone Capsules in the treatment of Kidney Deficiency and Phlegm Stasis Type Polycystic Ovary Syndrome WANG Na-mei, YANG Yan-fang, WANG Hui-xia, et al(2200)

Relationship between FGF23 and "Kidney governing water" ZHU Guo-shuang, JIN Shan-shan, WANG Xiao-qin(2206)

Application of analogy method to analyze the mechanism of Wumei Pill in the treatment of type 2 diabetes LI Jin-xiao, WEI Shi-xiong, ZHANG Cheng-peng, et al(2209)

The analysis of traditional Chinese medicine breast cancer with Xuan - xiang thinking combined with "Zhouyi stripping the hexagrams" ZHU Zhong - bo, YANG Shuo, YE Kai, et al(2217)

Research Progress of Traditional Chinese Medicine for Genuine Regional Drug CHEN Huan, TAN Shu - shu, LUO Xiao - quan(2228)

The Outbreak Regularity and Control Methods of the Main Diseases and Insect Pests for Artificially Planted *Sophora flavescens* in Guizhou ZHANG Wen-long, DU Fu-qiang, HUANG Xu-long, et al(2241)

Effect of cultivation measures on yield and grade of *Scrophularia ningpoensis* Hemsl. CHEN Da-xia, ZHANG Xue, LI Long-yun(2254)

Cohort Study on Effect of Traditional Chinese Medicine in Treating Patients with Myocardial Infarction Complicated with Hypertension GAO Wu-lin, DAI Guo-hua, WU Bin, et al(2287)

Effect of acupuncture on expression of Fibronectin and Collagen I in lung tissues of asthmatic rats ZHANG Yu-jia, LI Shuang, YU Yue-yue, et al(2291)

Data mining analysis of regularity of formulas containing insect medicine in Qian Jin Fang KAN Jun, ZHANG En-xin, ZHOU Dai-han(2297)

The cognition of the model of PMDD liver Qi with interweaving emotion stimulation and the stimulation of selective time and subsection ZHANG Hao, HU Ming-hui, LI Ya-qiong, et al(2302)

English Editor TANG Lu

Serial parameters: CN 42-1436/R * 1990 * m * 16 * 256 * zh * P * ¥15.00 * 4300 * 85 * 2018-09

3.1 脾与胃本为一家

3.1.1 受纳水谷,化生精微 前文已言骨之坚、髓之充均有赖后天水谷精微化生之气血,但言及脾,未论及胃,然“脾胃者,仓廩之官”,李东垣谓之“熏蒸腐熟五谷者也”,故水谷化生精微必不离脾胃。《四圣心源·精华滋生》谈及精、神、血、气皆受之于五脏,但“总由土气所化生也”,表明诸类精微生成虽及他脏,但以脾胃后天之土气最为重要,若脾胃之升降失常,则致枢轴不转而气血精液生成受碍,继而骨髓不得濡养、脊不得坚。

3.1.2 筋肉相合,束骨稳脊 《素问·痿论》记载:“阳明者,主润宗筋,宗筋主束骨而利机关也”,脾主肉,胃属阳明主束骨润宗筋,脊之稳固有赖宗筋及肌肉之束,中医有“皮肉在外属阳,筋骨在内属阴”的说法,因此,脾胃通过主筋肉阴阳表里协同而稳脊。

3.1.3 气机升降,化生四脏,合而为圆 郑钦安云“地也者,调和阴阳之枢机也”,而脾胃为土,同居中焦,脾主升,升而不已则降,故有胃之降以合脾之升,使清气升于上而头目脏腑得养,浊气归于下而腑畅无积,一升一降,共成脏腑枢轴,保证了受纳运化水谷功能如常,维持了脏腑功能。“阴升而化阳,阳降而化阴”,故脾土升于左为肝,升于上为心,胃土降于右为肺,降于下为肾^[1],此处表明了枢轴转、四脏化的内涵,也形象阐明已土左升成太极之左仪,戊土右降成太极之右仪,两仪相合而化太极圆运动。

综上所述,脾胃本为一家。

3.2 任督亦为一家

3.2.1 经气升降,蓄灌十二经 《素问·离合真邪论》言:“圣人之起度数,必应于天地,故天有宿度,地有经水,人有经脉”,又言“真气者,经气也”,若应于天地,视十二正经为经气循行之江河,则奇经八脉乃为经气循行于十二经脉后满溢而生之湖泊,于督脉而言,经气由会阴起,循督上行至巅顶百会,百会在头之巅,应天,属阳,盖为经气极盛之态,阳极必阴,升极必降,遂经气于此随督降至口唇而与任脉交,随任脉而归原,经气于此的循环,形成了督升任降的格局,正如《针灸大成》所云:“二脉上下,旋转入圆;前降后升,络绎不绝”,此升降格局与气功中小周天对应^[2]。其次,任督之湖泊亦可蓄灌十二经脉之江河,使十二经脉通,杨继洲谓:“脉络流通,百病不作”,此通经之理与气功中大周天对应^[2],体现了人体任督循行的重要性。

3.2.2 本于阴阳,交而成环 《素问·骨空论》曰:“任脉者,起于中极之下……至咽喉,上颐,循面,入目”,此言其亦由会阴而上于头面,何以降?笔者认为,此处之“脉”仅有管道之意,因升降本于阴阳也,虽经气行于管道,但其流行始末当从阴阳而论。①任脉行于胸腹,终于双目,为“阴脉之海”,而督脉行于背脊,从一而终,为“阳脉之海”,根据奇为阴,偶为阳的原则,一为阳数,二为阴数;②一说,根据《素问·骨空论》记载,督脉分三支^[3],而任脉由会阴至脐、再由脐至唇、由唇至左目下、右目下共为四段,三为阳数,四为阴数,故虽二脉同起于下极之俞且终于上,但论其阴阳,当督为阳,任为阴,如此阳升阴降,阴阳相交,合而为环。

综上所述,任督亦为一家。

3.3 脾胃与任督 《周易·系辞上》谓:“书不尽言,言不尽意……圣人立象以尽意”,古人观象而晓万物之变,运用象思维化繁为简解决复杂问题。《素问·五运行大论篇》曰:“天地阴阳者,不以数推以象之谓也”,象思维与中医思维密不可分,发挥并展现出中医学天人合一的整体观及古代朴素的辩证观^[4]。而脾胃与任督正因“象”而彼此联系。脾胃为人之枢轴,为中,脾左升,为阳,胃右降,属阴,枢轴一转,成如环无端之太极圆,戊己升降如常化人之四藏;任督居人身前后中线,亦为中,督在背,为阳,主升,任在胸腹,属阴,主降,二脉相交,亦成阴阳相抱之太极圆,经气升降如常可灌人之十二经。综合脾胃与任督的分论,总结其有以下共同点:①均有升降《素问·六微旨大论》云:“升降出

入,无器不有”,于脏腑中,脾升胃降,于经脉中,督升任降,二家皆有升降,异路而同理也,皆本于阴阳。故于升降之中,任督“象”于脾胃。②均象于土《食医心鉴》云:“土生万物”,脾胃为中宫,化生之精微可濡养脏腑,故四脏皆含中气;任督为中线,任督通而可灌十二经,故云十二经皆含任督之脉气。综上,脾胃、任督有长养脏腑、经络之功而“象”于土,土生万物,“象”土之性决定了两家濡养脏腑经络的重要作用,二者俱为人身之重。③均循圆道《易传·系辞下》有“近取诸身,远取诸物”之说,脾胃阴阳之圆与任督阴阳之环乃“象”于天之日月更迭、四气之寒暑交替,均遵循圆道,周而复始,符合中医天人合一的观念。

综上所述,遂言“任督‘象’于脾胃”也。

4 基于病症初探脾胃与任督的联系

因任督、脾胃皆“象”于土,《医理真传》云:“地也者,调和阴阳之枢机也”,故脾胃病与任督病均可视为阴阳枢轴之病。若土为病,将现《四圣心源》中所论:“中气衰则升降窒,肾水下寒而为精病,心火上炎而神病,肝木左郁而血病,肺金右滞而气病”之精神气血病,然五脏六腑经络肢节皆有精神气血,故任督或脾胃为病,其发病亦表现出复杂的病症,盖万物本于阴阳,枢轴一转则阴阳生,遂枢轴不利可生一切阴阳疾患,病症较为复杂。

《素问·骨空论》云:“任脉为病,男子内结七疝,女子带下瘕聚……督脉为病,脊强反折”,督脉为病,可表现在脊柱上,督脉经气不利、升降失常亦可致他脏受病,出现多系统复杂病症^[5]。于经脉循行中,二脉均起于下极之俞,此地乃阴阳交媾之处,为生之始,先天之气从此地而发,故任督二脉有“先天”生万物之土性。若任督之环无降,则任脉空虚,“形坏而无子”,出现生殖系统疾患。《景岳全书·脾胃》曰:“水谷之海,本赖先天为之主;而精血之海,又赖后天为之资”;若先天之气不足,任督二脉空虚,则脏腑经脉之生受碍,可现后天水谷之海虚衰出现脾胃系统疾患;而脾胃为后天之本,若脾胃中气虚衰,精神气血无以达于“下极之俞”,亦可致任督二脉经气不足而失养,出现以上任督为病的疾患。两家在先后天的关系上相互资生,缺一不可,正如张景岳注李东垣之脾胃论时所言“先天之有不足者,但得后天培养之力,则补天之功亦可居其强半,此脾胃之气所关于人生者不小”,脾胃可养任督之虚,故言任督多为虚。由此,若调先天任督二脉之环,使经气得利,则可治脾胃中气之病;若理后天脾胃之圆,使精微生化,亦可充任督之虚,疗任督中虚之病。此外,胚胎学研究发现,任、督二脉分别与消化系统及神经系统发生联系,并参与生殖及运动系统形成^[6]。中医脾胃系统涵盖了西医消化系统,属后天,胚胎于中医而言属先天,而任督亦为先天,可见脾胃与任督联系密切。若能在中医象思维的基础上,运用任督之中调脾胃之中、脾胃之中理任督之中,或可为临床诊病提供参考。

参考文献:

- [1] 吕宇剑. 黄元御四圣心源点睛, 1版[M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2015: 13.
- [2] 朱祥麟. 李时珍论小周天功法妙旨[N]. 中国中医药报, 2012-07-16(4).
- [3] 杨尊求, 周青. 督脉循行考[J]. 云南中医中药杂志, 2016, 37(9): 19.
- [4] 金丽. 象思维方法对中医理论与实践发展的意义[J]. 中医杂志, 2013, 54(1): 81.
- [5] 孙征, 张建斌. 督脉病候的古代界定和现代范畴[J]. 中国针灸, 2017, 37(10): 1077.
- [6] 马宁. 任脉、督脉的胚胎发生学探讨[J]. 山东中医药大学学报, 2017, 41(5): 412.