

ISSN 1008-0805
CN42-1430/R
QK2001540

时珍国医国药

中文核心期刊
美国《化学文摘》统计源期刊
中国科学引文数据库统计源期刊
中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊
荣获首届《CAJ-CD规范》执行优秀奖
中国期刊全文数据库全文收录期刊
湖北省优秀期刊

LISHIZHEN
MEDICINE
AND MATERIA
MEDICA
RESEARCH

2019. **11**
第30卷 总第291期

ISSN 1008-0805



万方数据

2019年10月第11期



月刊
1990年11月创刊
第30卷第11期
(总第291期)
2019年11月20日出版

编辑出版 《时珍国医国药》编委会
激光照排 《时珍国医国药》编辑部
主管单位 湖北省黄石市卫生健康委员会
主办单位 时珍国医国药杂志社
名誉主编 张世臣
编委会主任 肖培根 梅全喜
编委会副主任 朱保华 赵映前
陈家春 张朝晖

社长 肖璜
总编辑 肖璜
常务副总编辑 雷保清
副总编辑 张学武 郭澄
王发渭 康廷国
李治淮

责任编辑 张秀兰 王诗涵
广告部主任 程小萍
编辑部地址 湖北省黄石市黄石大道874号
邮编 435000

电话 (0714) 6224836 6225102
传真 (0714) 6232466

刊号 ISSN 1008-0805
CN42-1436/R

发行范围 公开发行
订 阅 全国各地邮局(所)
国内总发行 湖北省黄石市邮政局
国外总发行 中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱)

国内代号 38-168

国外代号 M4340

光盘检索 中国学术期刊光盘版
(医药卫生版)

时珍国医网 址 http://www.shizhenchina.com
国药杂志

E-mail shizhenchina@163.com

中国知网网址 http://www.cnki.net

激光照排责任人 王 玮

印 刷 黄石市精信彩印科技有限公司

广告许可证 黄工商广字4202024000004号

期刊基本参数 CN42-1436/R * 1990 * m * 16 * 256 *
zh * P * ¥15.00 * 4300 * 89 * 2019-11

时珍国医国药

SHIZHEN GUOYI GUOYAO

目 次

* 为基金课题

◇药理药化◇

- 香参丸对结肠炎大鼠结肠粘膜代谢关键酶的调控作用
..... 刘 德,刘端勇,刘雪珂,等(2561)
- 羌活对佐剂性关节炎大鼠背根神经节 P2X 受体表达的影响
..... 卢雪花,刘 晨,王蓉蓉,等(2564)
- 四妙丸调控尿酸钠晶体诱导的巨噬细胞表达促炎介质和核因子- κ B 活化机制研究
..... 贾 萍,陈 刚,秦文熠,等(2567)
- 通窍活血汤对缺血性卒中后抑郁大鼠海马行为学及海马齿状回 BDNF 的影响
..... 周哲屹,银楠楠,顿玲露,等(2571)
- 人参提取物对 SH-SY5Y 细胞增殖及抗氧化损伤作用
..... 乔日发,程 昊,刘校妃,等(2574)
- 紫地榆中 4 种成分对牙釉质的脱矿和再矿化动力学影响
..... 崔 霞,罗胤珠,蓝 海(2577)
- 舒脊片抗炎镇痛作用的实验研究
..... 曹海丽,曾聪彦,胡 莹,等(2579)
- 鲜冬虫夏草中 6 种不同砷形态化合物含量的 HPLC-ICP-MS 法测定
..... 钱正明,周建桥,喻后全,等(2582)
- 解毒化痰方下调 TLR4 拮抗脂多糖/D-半乳糖胺诱导的大鼠暴发性肝衰竭
..... 陈月桥,王挺师,毛德文,等(2584)
- 利用斑马鱼模型研究丹红注射液及代表性成分的促进血管生成作用
..... 史永平,刘发生,孔浩天,等(2588)
- 黄芩提取物下调 Pivl2 增强他莫昔芬对乳腺癌细胞敏感性的分析
..... 刘 欢,陈晓燕,刘燕玲(2591)
- 基于 AMPK/SIRT1 通路的消溶稳斑方对不稳定型心绞痛的作用研究
..... 邵 静,蒋 静,司丹丹(2594)
- 三水白虎汤含药血清抗滑膜成纤维细胞迁移的机制研究
..... 赵晓峰,余培佳,陈恩生,等(2596)
- 麻黄-桂枝药对 IL-22 诱导的 HaCaT 细胞 β_2 -AR/cAMP 通路的影响
..... 郭 顺,周馨萌,陈 军,等(2600)
- 铁皮石斛多糖对肠道微生态的影响研究
..... 谢果珍,惠华英,于子真,等(2603)
- 疏肝健脾法对产后缺乳大鼠乳腺细胞周期调节因子及凋亡因子的影响研究
..... 陈宝艳,李坤寅,甄玉花(2606)
- 基于 TLRs 及其信号通路探讨清热通络方对大鼠急性痛风性关节炎的作用机制研究
..... 段姮妃,段 荔,谢招虎,等(2610)
- 越鞠甘麦大枣汤对 LPS 诱导的 BV2 细胞损伤的保护作用机制研究
..... 葛渴敏,薛文达,王 薇,等(2613)

- *基于“碳源竞争”的参苓白术散多糖对拟杆菌和厚壁菌体外混合生长的影响…………… 辜沅,邱超,唐芳瑞,等(2617)
- *刺五加多糖抗炎作用的研究…………… 孟庆龙,刘雅婧,崔文玉,等(2621)
- *益气活血中药参附益心颗粒对氧化损伤的心肌细胞活性的影响…………… 郭攀攀,崔琳,段晓颖,等(2624)
- *人参复方羊奶粉对小鼠抗疲劳功能的影响…………… 李曼微,陈雪,朱敏,等(2629)
- *桂枝茯苓丸加地龙对糖尿病性脑内微小病变大鼠治疗效果的实验研究…………… 刘笑迎,曹贺,陈姝,等(2634)
- *高效液相色谱-二极管阵列筛查中成药中16种染色物研究…………… 余新启,程文春,刘卉,等(2637)
- *壮灸神阙穴治疗阳虚质抑郁症的疗效观察…………… 张新普,温友禄,徐海燕,等(2690)
- *内热针对强直性脊柱炎患者临床疗效及免疫功能的影响…………… 占超,吴群,丁一,等(2693)
- *温针灸治疗周围性急性面瘫的临床观察…………… 王学军,陈志明(2695)
- *温肾健骨方治疗阳虚骨质疏松症临床疗效观察…………… 陈世洲,毛国庆,刘丽,等(2697)

◇制剂与炮制◇

- *天麻破壁粉、冻干粉对戊四唑诱导的惊厥大鼠海马组织GABA mRNA及蛋白表达影响…………… 蒲翔,刘春艳,柴艺汇,等(2641)
- *正交试验优选益肾消癥方的醇提和水提工艺…………… 陈振振,贡欣(2645)
- *烘术和生晒术性状及含量的比较研究…………… 吴蜀瑶,谌瑞林,吴志瑰,等(2648)
- *双指标综合评分法优化谷青通窍颗粒提取工艺…………… 刘秋艳,金燕飞,段佩利,(2651)

◇国药鉴别◇

- *新发现的中国兰科一新记录种乳突金线兰…………… 郑丽香,张晓俊,王海阁,等(2654)
- *麦芽的生药学鉴别研究…………… 吕蓉,陈博,林丽,等(2657)
- 中药琥珀及其常见伪品的鉴定…………… 冯帅,李晨,沙启营,等(2659)
- *玫瑰花的鉴别与质量评价研究…………… 王道清,殷涛,韩张斌,等(2661)

◇临床报道◇

- *清肾颗粒对慢性肾衰竭湿热证血清血管内皮生长因子和血小板反应蛋白的干预作用研究…………… 茅燕萍,张磊,王亿平,等(2664)
- *毫火针联合308nm准分子激光治疗白癜风的自身对照临床研究…………… 孙璐璐,刘华绪,王真真,等(2667)
- *应用耳针联合地黄饮子治疗血管性痴呆的临床观察…………… 张相鹏,武密山,袁超,等(2670)
- *大承气汤对严重脓毒症并腹腔间隔室综合征患者促炎因子的影响…………… 白雪松,李长辉,袁硕,等(2673)
- *胃康安对慢性萎缩性胃炎胃癌前病变患者情志的影响…………… 任玉青,章蒙,狄紫蕊,等(2676)
- *合欢逍遥散颗粒治疗腹泻型肠易激综合征肝郁脾虚证临床研究…………… 郭烁,刘启泉,王志坤,等(2678)
- *国术点穴联合酒灸治疗小儿肠系膜淋巴结炎(中寒型)的临床研究…………… 王恩杰,王晓燕,张朝霞,等(2681)
- *中医心理TIP技术及中药针刺干预轻中度抑郁症患者的疗效观察…………… 郑莉明,麦嘉泳,杨冬榕,等(2683)
- 鳖甲煎丸治疗乳腺增生症20例临床观察…………… 占桂香,邓郭琳,纪丹,等(2686)
- *温肾活血方对冠心病PCI术后心衰病患者的临床观察…………… 袁佳,薛秋,何文锦,等(2687)

◇学术探讨◇

- 失眠症中医病机学说的构建与探讨…………… 韩铁军(2699)
- *参苓白术散缓解吉非替尼所致腹泻的机制假说…………… 杨璐萍,卢建峰,余倩如,等(2701)
- *基于状态观的穴位意识论…………… 余瑾,李莉,冯敏桦(2704)
- *基于三焦膜系理论的腹针治疗妇科疾病的中医机制探讨…………… 冯璇,王小云(2706)
- *半夏泻心汤“寒热错杂”误解…………… 陈广坤,佟琳,陈雪梅,等(2708)
- *基于《黄帝内经》“左升右降”理论的左右半结肠癌的症状及预后差异分析…………… 符茗铨,蒋梅(2710)
- *基于“脾主肌肉”的慢阻肺合并膈肌疲劳与线粒体能量代谢关系探讨…………… 周晓芸,马军,胡涛,等(2712)

◇文献综述◇

- *补阳还五汤防治心肌缺血再灌注损伤的研究进展…………… 梁艳,张志明(2715)
- *从“肾”论治激素性骨质疏松症的研究进展…………… 石敏,赵继荣,薛旭,等(2717)
- *中药散剂的现代研究及思考…………… 项丽玲,苗明三(2720)
- 附子炮制前后化学成分及药效毒理学研究…………… 杨洋,杨光义,冯光军,等(2724)

◇药事管理◇

- *防风药材商品规格与多糖含量的相关性研究…………… 张丹,郭龙,王继伟,等(2727)

◇资源开发◇

- *铜微肥对丹参产量和品质的影响…………… 于晨曦,王睿,马曼茹,等(2730)
- *青海不同种当药葶牙菜的微量元素特征…………… 李剑峰,杨月琴,李婷,等(2733)
- *不同生长期和不同加工方式山楂叶中总黄酮的含量测定…………… 关海燕,宋小锋,杜晓娜,等(2736)

◇教学实践与改革◇

- *中药炮制学创新型教学结果与分析…………… 陈朋,胡树坚(2738)
- *新时期高等中医药院校课程思政教学改革思考与探索…………… 李姗姗,贡济宇(2741)
- *归纳对比法在《药用植物学》教学中的应用和探索…………… 徐艳琴,黄华,刘林健,等(2744)
- *基于文献引导的探究式生药资源利用工艺学课程教学模式改革…………… 郭辉,钱俊青(2746)

◇名家名流◇

- *尤松鑫教授治疗功能性便秘经验…………… 於仁俊,杜斌(2748)
- *刘爱民运用翘根犀角地黄汤治疗点滴型银屑病经验…………… 王诗煜,徐胜东,张步鑫,等(2750)

* 吴荣祖教授临证用药管窥
..... 姜莉云, 吴文笛, 商竞宇, 等(2752)

◇中医现代研究◇

* 牛黄解毒片验证胃肠积热大鼠模型实验研究
..... 封 聪, 王思映, 殷晨晖, 等(2755)

* 原发性高血压患者脉象参数与心脏自主神经功能指标的
典型相关分析 王 蕾, 尚倩倩, 张叶青, 等(2760)

* 中医证型影响老年人心外膜脂肪厚度及冠脉病变
..... 方 静, 杨 珂, 宋 庆, 等(2762)

* 刺激左、右“天枢”不同组织调节小鼠远端结肠运动的观察
..... 韩 旭, 李 雯, 余 芝, 等(2765)

* 穴位埋线疗法对颈型颈椎病兔 X 线片及椎间盘组织形态
学的影响 史红美, 徐银琴, 王光义(2768)

* 浮针疗法治疗膝骨关节炎的 Meta 分析
..... 宋 翔, 陈 昊, 符仲华, 等(2771)

* 基于《古今图书集成·医部全录》的咳嗽的文献研究和数
据挖掘 胡宗仁, 伍大华, 张媛婷, 等(2775)

* 基于中医传承辅助平台研究治疗复发性阿弗他溃疡与消
化性溃疡方剂的组方用药差异
..... 艾黄萍, 严 航, 郑 涛, 等(2778)

* 电针对 TBI 后认知功能障碍大鼠 MMP-2、MMP-9 的调
节作用 郭新荣, 马小卫(2781)

* 针灸治疗育龄期女性卵巢功能减退选穴规律及对生殖轴
的影响 杜 鑫, 王慧丹, 韩 旭, 等(2784)

* MMP-9、IL-6、TNF- α 在自发性高血压大鼠温针灸干预
中的变化分析 金圣博, 李明珠, 王晓彤, 等(2787)

* 络舌与证素相关性的研究
..... 黄 娜, 唐亚平, 戴 芳, 等(2790)

* 《普济方》治疗皮肤溃疡外用方药规律研究
..... 蒯 仂, 费晓雅, 茹 意, 等(2792)

* 不同时期电针少阳经特定穴对偏头痛大鼠血清中 5-HT
及 SP 含量的影响
..... 王乾娜, 刘秋佳, 叶意红, 等(2795)

* 基于儿童 CVA 缓解期探讨刘氏“推胸法”操作参数优化方
案研究 李 雪, 祝斌野, 邵湘宁(2799)

* 基于用药模式识别的中医医家分类研究
..... 王瑞祥, 孙 娇(2802)

* 基于多元统计分析的慢性萎缩性胃炎常见中医四诊信息
特征研究 杨德才, 顾巍杰, 朱春梅, 等(2804)

* 电针对胰岛素抵抗肥胖大鼠肠道菌群和肠道屏障的影响
..... 武 欢, 陈 丽, 梁凤霞(2808)

* BDNF-CREB 信号传导通路与针灸对脑功能的广谱效应
物质探讨 齐诗仪, 林 桑, 杨晓婷, 等(2812)

* 基于潜在类别及聚类分析的葛根汤剂量研究
..... 刘志刚, 刘红梅, 王长松, 等(2814)

* 基于现代医案的五苓散治疗肾性水肿证治规律探讨
..... 王中夏, 王 钝(封 3)

版 权 声 明

一、向本刊投稿的文章一经本刊录用,作者(文章的全体作者)即将文章整体以及附属于作品的图、表、摘要或其他可以从作品中提取部分的全部复制传播的权利——包括但不限于复制权、发行权、信息网络传播权、翻译权、汇编权、改编权,在著作权保护期内免费转让给本刊,本刊有权通过但不限于以下使用方式使用稿件:

1. 以各种已知或将来出现的形态、格式和媒介(包括但不限于纸质、数字化和电子形式)复制、发行、信息网络传播该文章;
2. 翻译、改编、汇编该文章,以及利用该作品中的图表、摘要或任何部分衍生其他文章。

二、本刊可将该权利全部或者部分转让或许可给第三方使用。本协议权利转让的范围为全球范围。

所有署名作者向本刊提交文章发表之行为视为同意上述声明。如作者不同意网络传播,请在投稿时声明,本刊将作适当处理。

时珍国医国药杂志社编辑部

LISHIZHEN MEDICINE AND
MATERIA MEDICA RESEARCH

(Monthly)

Vol. 30 No. 11 2019 (Total 291)

Published on Nov 20th 2019

Editor & Editorial Board of Lishizhen

Publisher Medicine and Materia Medica
Research

Add. No. 874, Huangshi Avenue, Huangshi,
Hubei, P. R. China

Post Code 435000

Tel. (0714)6225102 Fax. (0714)6232466

ISSN 1008 - 0805

CN 42 - 1436/R

Sponsor Editorial Office of Lishizhen Medi-
cine and Materia Medica Research

Honorary Editor ZHANG Shi-chen

Head of Editorial Board XIAO Pei-gen
MEI Quan-xi

Editor - in - chief XIAO Huang

Executive Deputy
Editor - in - chief LEI Bao-qing

Deputy Chief Editor ZHANG Xue-wu
GUO Cheng
WANG Fa-wei
KANG Ting-guo
LI Zhi-huai

Subscriptions Local Post Bureaus (Offices)

Domestic Issuer Post Bureau of Huangshi,
China

Foreign Issuer China International Book
Corp. (P. O. Box 399,
Beijing, China)

<http://www.shizhenchina.com>

E-mail: shizhenchina@163.com

Main Contents

- Effect of Xiangshenwan on Key Enzymes in Metabolism of Colonic Mucosa in Rats with Colitis**
..... LIU Yi, LIU Duan-yong, LIU Xue-ke, et al(2561)
- Effect of *Notopterygium incisum* on the expression of P2X receptor in dorsal root ganglia of adjuvant arthritis rats**
... LU Xue-hua, LIU Chen, WANG Rong-rong, et al(2564)
- Effects and Mechanisms of Simiao Wan on Pro - inflammatory Mediator Production and Nuclear Factor - B Activation in Monosodium Urate - induced RAW264.7 Macrophages**
..... JIA Ping, CHEN Gang, QIN Wen-yi, et al(2567)
- Scutellaria extract enhances the sensitivity of tamoxifen to breast cancer cells by down - regulating piwil2**
..... LIU Huan, CHEN Xiao-yan, LIU Yan-ling(2591)
- Effect of $\beta 2$ - AR /cAMP pathway by "drug pair" of ephedra cassia twig on il - 22 induced HaCaT cells**
..... GUO Shun, ZHOU Xin-meng, CHEN Jun, et al(2600)
- Effects of *Dendrobium officinale* polysaccharides on intestinal microecology in mice**
..... XIE Guo-zhen, HUI Hua-ying, YU Zi-zhen, et al(2603)
- Protective medamism of Yueju Ganmai Dazao Decoction on LPS - induced BV2 cell injury**
..... GE Ke-min, XUE Wen-da, WANG Wei, et al(2613)
- Study on the effects of in vitro mixed growth of Bacteroides and Firmicutes under polysaccharide in Shenlingbaizhu Powder as "carbon competition"**
..... GU Yuan, QIU Chao, TANG Fang-rui, et al(2617)
- The effects of Shenfu Yixin granule on the activity of oxidized cardiomyocytes by a long time dynamic living cell imaging system**
... GUO Pan-pan, CUI Lin, DUAN Xiao-ying, et al(2624)
- Effectof Compound Ginseng Combined with Sheep Milk Powder on the Anti - fatigue Function for Mice**
..... LI Man-wei, CHEN Xue, ZHU Min, et al(2629)
- Optimization of Ethanol Extraction and Water Extraction Technologies of Yishen Xiaozheng Compound by Orthogonal Test**
..... CHEN Zhen-zhen, GONG Xin(2645)
- Anoectochilus papillosus*—A New Record of Orchidaceae from China**
ZHENG Li-xiang, ZHANG Xiao-jun, WANG Hai-ge, et al(2654)
- Identification and quality evaluation of *Rosa rugosa***
... WANG Dao-qing, YIN Tao, HAN Zhang-bin, et al(2661)
- Combination treatment of milli - fire needle and 308nm excimer laser in vitiligo: A prospective, randomized half - body comparative study** ...
SUN Lu-lu, LIU Hua-xu, WANG Zhen-zhen, et al(2667)
- Clinical observation of the treatment of vascular dementia with auricular acupuncture combined with Dihuangyinzi**
ZHANG Xiang-peng, WU Mi-shan, YUAN Chao, et al(2670)

- Therapeutic effect of acupuncture of Zhuang minority at Shenque Xue on depression with yang deficiency
 ZHANG Xin-pu, WEN You-lu, XU Hai-yan, et al(2690)
- Mechanism hypothesis of Shenling Baizhu Powder in relieving diarrhea caused by Gefitinib
 YANG Lu-ping, LU Jian-feng, YU Qian-ru, et al(2701)
- Study on the relationship between respiratory muscle dysfunction and mitochondrial energy metabolism in chronic obstructive pulmonary disease based on the theory of "Spleen governs muscle"
 ZHOU Xiao-yun, MA Jun, HU Tao, et al(2712)
- Research Progress in Treatment of Glucocorticoid - induced Osteoporosis from Kidney
 SHI Min, ZHAO Ji-rong, XUE Xu, et al(2717)
- Modern Research and consideration on traditional Chinese medicine powder
 XIANG Li-ling, MIAO Ming-san, (2720)
- Trace element characteristics of different medicinal herbs in *Swertia Chinensis* Qinghai
 LI Jian-feng, YANG Yue-qin, LI Ting, et al(2733)
- Experimental Study on Niu Huang Jie Du Tablets for Verifying Rat Model of Gastrointestinal Accumulated Heat
 FENG Cong, WANG Si-ying, YIN Chen-hui, et al(2755)
- Canonical correlation analysis between pulse parameters and cardiac autonomic nervous function index in patients with essential hypertension
 WANG Lei, SHANG Qian-qian, ZHANG Ye-qing, et al(2760)
- Effects of Electroacupuncture Stimulation of Different Layer of "Tianshu" (ST25) Region on changes of Distal colonic motility in Normal Mice
 HAN Xu, LI Wen, YU Zhi, et al(2765)
- Meta - analysis of Fu's Subcutaneous Needling therapy for Knee osteoarthritis
 SONG Xiang, CHEN Hao, FU Zhong-hua, et al(2771)
- Literature Research and Data Mining of Cough Based on the Gujintushujicheng · Yibuquanlu
 HU Zong-ren, WU Da-hua, ZHANG Yuan-ting, et al(2775)
- Moderating effect of electroacupuncture on MMP -2 and MMP -9 in rats with cognitive impairment after TBI
 GUO Xin-rong, MA Xiao-wei(2781)
- Effects of electroacupuncture specific acupoint on Shaoyang meridians on the behavior, 50%PWT and serum 5 - HT, SP content in migraine rats in different periods
 WANG Qian-na, LIU Qiu-jia, YE Yi-hong, et al(2795)
- Study on the Dose of Gegen Decoction Based on Potential Class and Cluster Analysis
 LIU Zhi-gang, LIU Hong-mei, WANG Chang-song, et al(2814)

English Editor TANG Lu

Serial parameters: CN 42-1436/R * 1990 * m * 16 * 256 * zh * P * ¥ 15.00 * 4300 * 89 * 2019-11

泻 > 白术 > 猪苓 > 桂枝; 而平均每例医案使用原方药物数量 = 原方五味药物频次之和 / 医案总数 = 782 / 158 ≈ 4.89, 说明五苓散治疗肾性水肿时原方药物多能采用五味中的四味; 《伤寒论》中五苓散药物剂量大小关系为: 泽泻 > 茯苓 = 猪苓 = 白术 > 桂枝, 而 158 例医案中五苓散原方药物平均剂量为: 泽泻 > 茯苓 = 猪苓 > 白术 > 桂枝, 与古方剂量关系相似, 说明现代医家用五苓散治疗肾性水肿在原方药物剂量上与《伤寒论》中剂量无显著性差异^[3]。

表1 五苓散原方药物使用频次及剂量统计

药物	频次	最大量/g	最小量/g	平均量/g	常用量/g
泽泻	157	30	10	18.82	10~25
茯苓	158	30	9	16.55	10~20
猪苓	151	30	9	16.24	10~20
白术	155	20	9	11.50	10~15
桂枝	151	15	5	8.53	3~12

2.10 加味药物 从表2对五苓散加味药物的统计情况可以看出, 158例医案中涉及14类药物, 加味药物77味, 出现频次554次, 平均每味加味药物出现的次数 = 频次总数 / 总味数 = 554 / 77 ≈ 7.19次, 故将加味药物出现频次 ≥ 7次的药物视作五苓散常用加味药物, 共计19味: 生姜、麻黄、木瓜、车前草、玉米须、车前子、薏苡仁、生姜皮、炮附子、吴茱萸、陈皮、大腹皮、炮干姜、白茅根、益母草、桑白皮、牛膝、白芍、黄芪。

从表2中可见出现频次较高的为利湿药、补虚药、温里药、理气药, 分别占总加味药物的17.51%、16.25%、15.34%、13.00%, 根据黄金分割法, 17.51% + 16.25% + 15.34% + 13.00% = 62.10% > 61.8%, 符合最优方案, 即五苓散治疗肾性水肿加味药物类型以利湿药、补虚药、温里药、理气药为主^[7]。

表2 五苓散加味药物统计

药物分类	药物及频次	味数	频次
解表药	生姜 21, 麻黄 9, 紫苏 1, 细辛 1, 升麻 1, 牡丹皮 4, 生地 4, 赤芍 2,	5	33
清热药	夏枯草 2, 生石膏 1, 决明子 1, 知母 1, 土茯苓 1, 猪鬃草 1	9	17
祛风湿药	木瓜 21, 防己 1, 稀莩草 1, 桑枝 1, 桑寄生 1, 车前草 24, 玉米须 22,	5	25
利湿药	车前子 19, 薏苡仁 15, 生姜皮 12, 冬瓜皮 3, 通草 1, 滑石 1	8	97
温里药	炮附子 55, 吴茱萸 30	2	85
理气药	陈皮 36, 大腹皮 29, 广木香 4, 肉桂 3, 炮干姜 18, 白茅根 10,	4	72
止血药	仙鹤草 6, 茜草 1, 地榆炭 1, 益母草 21, 丹参 3, 桃仁 3,	5	36
活血化瘀药	红花 2, 三棱 2, 川芎 1, 乳香 1, 没药 1, 泽兰 1, 鸡血藤 1, 王不留行 1	11	37
化痰药	桑白皮 37, 桔梗 1	2	38
平肝熄风药	石决明 1, 生牡蛎 1, 牛膝 25, 白芍 24, 黄芪 13, 党参 6, 山药 5, 甘草 5,	2	2
补虚药	当归 4, 熟地黄 2, 麦冬 1, 巴戟天 1, 肉苁蓉 1, 菟丝子 1, 淫羊藿 1, 杜仲 1	14	90
泻下药	大黄 6, 牵牛子 1	2	7
收涩药	山茱萸 4, 海螵蛸 1	2	5
化湿药	苍术 3, 砂仁 3, 厚朴 1, 草果仁 1	4	8
安神药	生龙骨 1, 夜交藤 1	2	2
合计		77	554

3 讨论

以近25年来五苓散治疗肾性水肿医案为研究对象, 运用Excel和黄金分割法统计分析其证治规律, 结果显示, 现代医家运用五苓散治疗肾性水肿时, 男性患者多于女性, 男、女比例为1.4:1; 各年龄段患者均可出现五苓散肾性水肿证, 以41~60岁年龄段居多; 此临床运用四季均可见, 以秋季最多, 夏季最少; 以华南、华中为主要使用地区; 所治疗的肾性水肿成因以肾病综合征、慢性肾小球肾炎较为多见; 其中证型以水湿内停证多见, 阳虚水湿瘀阻证、脾肾阳虚证次之; 其舌象多见舌淡或淡暗、胖大舌、苔白或白腻; 脉象多以浮、沉、细、数为主要特点的单一脉象或复合脉象。

而对该证原方用药的研究可以得出, 泽泻、茯苓使用频率最高; 药物重要性排序为茯苓 > 泽泻 > 白术 > 猪苓 > 桂枝; 平均每案采用四味或五味药物; 应用剂量也遵循《伤寒论》用量。该证的主要加味药物类型以利湿药、补虚药、温里药、理气药为主, 基本加味药物有: 生姜、麻黄、木瓜、车前草、玉米须、车前子、薏苡仁、生姜皮、炮附子、吴茱萸、陈皮、大腹皮、炮干姜、白茅根、益母草、桑白皮、牛膝、白芍、黄芪。

五苓散具有通阳化气、利水渗湿的功效, 被广泛应用于肾性水肿的治疗中, 其疗效显著, 又不会出现西药利尿剂所引起的副作用^[8]。现代药理认为泽泻、茯苓、猪苓、白术均有利尿作用, 而白术、桂枝又具有调节免疫、抗炎之功, 合方为五苓散对水液代谢有双向调节之效^[9]。祖国医学认为五药中重用泽泻利水渗湿, 茯苓、猪苓淡以利窍、利水除湿, 白术健脾化气利水, 桂枝温化膀胱以利小便, 兼祛表邪, 合用共奏化气利水之功^[10]。通过研究五苓散治疗肾性水肿显效医案, 探究其证治规律, 希望给临床医生更多启示。

参考文献:

- [1] 张 昱. 常见病症中西医结合诊治丛书·水肿[M]. 北京: 科学技术文献出版社, 2007: 51.
- [2] 刘燕玲. 实用中西医结合证治丛书·水肿[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1995: 1.
- [3] 陈彩丽. 三仁汤证治规律研究[D]. 山西中医学院硕士学位论文, 2014.
- [4] 梁菊玲. 参苓白术散治疗慢性腹泻证治规律探讨[J]. 辽宁中医药大学, 2018, 20(3): 72.
- [5] 李云鹏, 文小敏, 武凯歌, 等. 三仁汤对脾胃湿热证大鼠肾上腺指数及血清Cort、血浆ACTH、β-EP的影响[J]. 中国中医基础医学杂志, 2010, 16(11): 1006.
- [6] 卢 林, 刘伦翠, 海艳洁, 等. 健脾渗湿汤对脾虚湿盛泄泻患者舌象及肠道微生态影响的研究[J]. 牡丹江医学院学报, 2008, 29(3): 31.
- [7] 潘雨薇. 当归四逆汤证治规律研究[D]. 广州中医药大学硕士学位论文, 2013.
- [8] 金汝真. 五苓散及五苓汤治疗肾性水肿(水湿内停证)对照研究[D]. 中国中医科学院硕士学位论文, 2011.
- [9] 姚明江, 何昌生. 难病奇方系列丛书(第二辑)·五苓散[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2009: 332.
- [10] 谭同来, 郭 翔, 等. 名方释义[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2000: 201.