



IS QK1922302

CN42-1436/R

时珍国医国药

中文核心期刊
 美国《化学文摘》统计源期刊
 中国科学引文数据库统计源期刊
 中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊
 荣获首届《CAJ-CD规范》执行优秀奖
 中国期刊全文数据库收录期刊
 湖北省优秀期刊



LISHIZHEN
 MEDICINE
 AND MATERIA
 MEDICA
 RESEARCH

2019. **4**
 第30卷 总第284期

ISSN 1008-0805



9 771008 080196

万方数据

2019年4月第4期

时珍国医国药

SHIZHEN GUOYI GUOYAO



月刊

1990年10月创刊

第30卷第4期

(总第284期)

2019年4月20日出版

编辑出版 《时珍国医国药》编委会
激光照排 《时珍国医国药》编辑部
主管单位 湖北省黄石市卫生和计划生育委员会
主办单位 时珍国医国药杂志社
名誉主编 张世臣
编委会主任 肖培根 梅全喜
编委会副主任 朱保华 赵映前
 陈家春 张朝晖
社长 肖 璜
总编辑 肖 璜 周 虹
常务副总编辑 雷保清
副总编辑 张学武 郭 澄
 王发渭 康廷国
 李治淮
责任编辑 张秀兰 王诗涵
广告部主任 程小萍
编辑部地址 湖北省黄石市黄石大道874号
邮 编 435000
电 话 (0714) 6224836 6225102
传 真 (0714) 6232466
刊 号 ISSN 1008-0805
 CN42-1436/R
发行范围 公开发行
订 阅 全国各地邮局(所)
国内总发行 湖北省黄石市邮政局
国外总发行 中国国际图书贸易总公司
 (北京399信箱)
国内代号 38-168
国外代号 M4340
光盘检索 中国学术期刊光盘版
 (医药卫生版)

时珍国医 网 址 <http://www.shizhenchina.com>

国药杂志 E-mail shizhenchina@163.com

中国知网 网址 <http://www.cnki.net>

激光照排 责任人 翁玉佳

印 刷 黄石市精信彩印科技有限公司

广告许可证 黄工商广字4202024000004号

期刊基本参数 CN42-1436/R * 1990 * m * 16 * 256 *

zh * P * ¥15.00 * 4300 * 89 * 2019-04

目 次

* 为基金课题

◇药理药化◇

- * 赤灵芝对小鼠镇静催眠作用的研究及机制分析 陈春玲,姜思羽,吴迪生,等(769)
- * 基于 p62 - NRF2 通路探讨黄芪甲苷对白血病耐药细胞株化疗敏感性的影响 杨小娟,康 意,刘志强,等(771)
- * 白杨素联合顺铂调控 JNK 磷酸化促进 Hep G2 细胞凋亡的实验研究 王剑宁,李 欣,彭宝莹,等(775)
- * 氧化苦参碱对 CIA 大鼠 Treg 和 Th17 细胞的作用 曹 干,王秋艳,张艳丽(779)
- * 白芍七物颗粒对 NLRP3 炎症体介导溃疡性结肠炎调控研究 曾于恒,杨 芳,何永恒(782)
- * 调脂通脉颗粒含药血清对 HUVECs 黏附分子的影响 李 璐,杨惠民,郭杨志,等(785)
- * 黄芩苷体外对耐甲氧西林金黄色葡萄球菌活性影响的研究 何谷良,袁 婷,黄家望,等(788)
- * 西藏胡黄连醇提物对动脉粥样硬化小鼠主动脉 PPAR γ 和 PON1 表达的影响 马韵词,陈 凯,田楠楠,等(791)
- * 虫草菌丝脂溶性部位的 GC - MS 分析 刘 伟,戚胜兰,王永丽,等(795)
- * 化痰固本中药对慢性盆腔炎大鼠相关免疫及凝血因子表达的影响 刘彤鸥,王加谋,王嫚诗,等(799)
- * 解毒散结方对胃癌血管新生的影响及作用机制 许 玲,付艳丽,陈 健(802)
- * 基于 Trx 系统介导的抗氧化应激探讨天王补心方对失眠模型大鼠的干预作用 谢光璟,刘源才,胡 辉,等(805)
- * 六磨汤对慢传输型便秘大鼠结肠肌电及肌间神经内 - 氧化氮合成酶的影响 刘春强,黄业保(808)
- * 黄芪桂枝五物汤对类风湿关节炎 CIA 模型大鼠 JAK - STAT 信号通路的影响 刘佳维,王永辉,李艳彦,等(811)
- * 基于网络药理学探讨柴胡 - 黄芩药对治疗功能性消化不良的作用机制 龙 茜,刘乐平,郭 璇,等(815)
- * 超高效液相色谱法测定麻黄宣肺止咳糖浆中 7 种有效成分含量 杨 洋,杨光义,张子龙,等(820)
- * 加味茵陈四逆汤对胆道闭锁小鼠 MMP9/TIMP s 表达的影响 陈亚宾,李超群,吉训超,等(824)
- * 黄芪多糖联合二甲双胍对衰老 2 型糖尿病小鼠肾组织糖原代谢及超微结构的影响 李丹丹,刘佳佳,刘军军,等(827)

- * 鱼腥草 70% 乙醇提取物止咳化痰抗炎镇痛活性研究 …… 于兵兵, 余红霞, 王君明, 等(829)
- * 参茸颗粒急性毒性反应及功能评价研究 …… 陶雪慧, 王国光, 王康宇, 等(833)
- * 雷公藤红素通过下调 Pin1 抑制 Hela 细胞的机制研究 …… 王红敏, 任少达, 陈芳, 等(835)
- * 复方半边莲口服液增强小鼠免疫调节及急性毒性研究 …… 刘保松, 白明, 张雪侠, 等(839)
- * 基于分子对接技术的红花抗胆汁淤积作用机制的研究 …… 乌吉木, 吉日木巴图, 王蕊(842)
- 不同产地艾叶挥发油成分的比较研究 …… 宋叶, 张鹏云, 戴卫波, 等(845)
- * 阿胶肽-铁螯合物对缺铁性贫血小鼠的初步药效学研究 …… 李敏, 梁大连, 邵珠德, 等(852)

◇制剂与炮制◇

- * 正交试验结合 CCD 响应面法优化绿丝郁金酒炙工艺研究 …… 权亮, 赵永峰, 陈志敏, 等(855)
- * 基于活性优选的复方党参健脾养胃方提取工艺研究 …… 叶美玉, 李安平, 蔡金颖, 等(858)
- * 三七总皂苷(PNS)肠溶缓释片制备工艺及体外释放研究 …… 张琳, 赵凤平, 王云红, 等(861)
- * 当归芍药散水提液的质量控制研究 …… 王翔宇, 陈晓彤, 黄嘉雯, 等(866)
- * 基于复合质量常数结合色度指标的甘草饮片等级标准研究 …… 贡济宇, 赵凌, 曹雪, 等(870)
- * 超滤-纳滤技术纯化、浓缩古汉养生精提取液的工艺研究 …… 张可人, 钟源, 赵梦姣, 等(874)
- * 中药水煎液中槲皮素-金属配合物的研究 …… 韩慢慢, 李知敏, 陈振华, 等(876)
- * 桃红四物颗粒制备及其抗血小板聚集作用的研究 …… 王保磊, 万叶, 张德进, 等(881)
- 制木瓜质量标准研究 …… 程嘉希, 王洪强, 张成中, 等(885)

◇国药鉴定◇

- * 三维荧光光谱法鉴别不同商品等级纹党参固体粉末的研究 …… 穆希琼, 戴迪, 远俊洋, 等(888)
- * 药材天葵子的分子生物学鉴别 …… 陈绍通, 刘枫, 赵群, 等(892)
- * 红树植物榄李的生药鉴别研究 …… 陈庆淑, 蔡少芳, 谈远锋, 等(895)
- * 基于 ITS2 序列位点特异性 PCR 鉴别广藿香及其混伪品 …… 吴文如, 安鑫, 来慧丽, 等(897)
- * 不同种类牛黄投料的牛黄解毒片中胆红素的研究 …… 陈铭, 陈建华, 刘文倩, 等(901)

◇临床报道◇

- * “益肾健脾, 涤痰散结”法治疗胸痹验案举隅 …… 鹿树朝, 张军平(904)
- * 中成药联合 HAART 对 HIV/AIDS 患者血脂和血常规的影响 …… 余曼, 孟凡琳, 张毅, 等(906)
- * 艾灸结合中西药对 2 型糖尿病患者神经内分泌免疫网络紊乱的调节作用研究 …… 高妍, 王涛, 吴巧凤(908)

- * 活血化瘀法治疗骶髂关节受累型白塞病 54 例临床疗效观察 …… 佟颖, 王晨彤, 杨华森, 等(911)
- * 诊治老年性腰痛应用神经根沉降征的学术价值探析 …… 沈卓, 傅瑞阳(913)
- * 健脾益肾解毒法对 CKD3-4 期患者营养不良中瘦素及 C 反应蛋白的影响 …… 黄伟, 谢娟, 沈金峰, 等(915)
- * 丹参川芎嗪注射液治疗脑血栓对患者脑血流动力学水平和凝血功能影响 …… 黄海涛, 叶攀(917)
- * 半夏泻心汤治疗儿科杂病的运用举隅 …… 寇晓华, 陈慧(919)
- * 中药封包治疗联合神经肌肉促进训练对半月板损伤本体感觉恢复的影响 …… 欧阳建江, 汤志利, 陈岗(921)
- * 电针联合穴位注射 Vit B₁₂ 对原发性三叉神经痛患者疼痛及睡眠的影响 …… 高志成, 汤双红, 魏盼, 等(923)

◇学术探讨◇

- * 从“气血失和”理论对经方治疗溃疡性结肠炎的探讨 …… 唐秀娟, 方健松, 马媛萍, 等(925)
- * 高血压脑实质变性与中医病机要素相关性分析 …… 周玲燕, 常诚(928)
- * 光敏性皮炎从脾胃论治探析 …… 刘亚楠, 纪立金, 陈丽斌(930)
- * 基于“五脏盛乃能泻”对附子调控生殖路径的探讨 …… 秦灵鸽, 汤朝晖, 黄勤挽, 等(932)
- * 运用易医脐针辨治失眠经验探析 …… 张梦若, 张晓轩, 李颖文, 等(934)
- * 干支循环系统起源及其在运气理论中的应用背景 …… 孟庆岩, 刘圆圆, 张庆祥, 等(936)
- * 从“肝”论治糖尿病视网膜病变变理论探析 …… 朴仁善, 接传红, 王建伟, 等(938)
- * 肝江谢氏“喉药”配伍及制备特色 …… 袁莉蓉, 黄冰林, 谢强(940)
- 基于肾浊生害五脏理论的衰老机理探讨 …… 辛海量, 徐武牧(942)
- * 牡丹皮产地鲜切之商榷 …… 张志国, 杨磊, 张琴, 等(944)
- * 浅析《审视瑶函》论治干眼 …… 欧晨, 彭清华, 陈向东(封3)

◇文献综述◇

- * 维生素 D 轴: 淫羊藿干预女性生殖系统疾病的潜在靶点 …… 张孟之, 柴艺汇, 管连城, 等(946)
- * 基于“肢节痹病”的桂枝芍药知母汤的现代药理作用探讨 …… 黄聪, 彭伟, 牟茂婷, 等(949)
- * 颈性眩晕的中西医研究进展 …… 周峻, 熊振成, 李文浩, 等(951)
- * 黄芩苷药理作用研究进展 …… 王慧, 周红潮, 张旭, 等(955)

◇教学实践与改革◇

- * 参与式教学法在中药药剂学实验教学中的应用探讨 …… 王英姿, 杜守颖, 吴清, 等(958)
- * 在《中医诊断学》脏腑辨证中应用建构主义教学模式的教學实践与探索 …… 贾微, 岑妍慧, 祝美珍, 等(960)

“伤寒 TICPET 教学法”在培养中医规培生临床思维的应用
…………… 荣震,洪晓华,唐翠娟,等(962)

◇药事管理◇

* 中药贮藏期品质变化及评价指标探讨……………
…………… 熊素琴,燕娜娜,徐双美,等(964)

◇资源开发◇

日光温室栽参农艺性状的遗传变异及选育研究……………
…………… 常思佳,任跃英,袁嘉奇,等(967)
* 丹参基因组 SSR 的开发及其多态性分析……………
…………… 冯园园,郭林林,金花,等(970)

◇李时珍研究◇

* 《本草纲目》对《黄帝内经》学术思想的继承与发挥……………
…………… 莫亮波,夏婧,徐波,等(973)

◇名家名流◇

* 李遇春教授自拟清胃制酸汤治疗反流性食管炎……………
…………… 常昊,高璐璐,王全年(975)
* 熊大经运用“和法”治疗鼻渊经验摘要……………
…………… 任润媛,汤臣建,熊大经,等(977)
* 孙伟正教授辨治骨髓增生异常综合征经验……………
…………… 王金环,沈凤麟,孙凤,等(979)
* 庄礼兴“调神针法”治疗帕金森病抑郁临床经验……………
…………… 刘畅,庄礼兴,李婷,等(981)
* 唐汉钧治疗浆细胞性乳腺炎临床经验……………
…………… 王琼,唐汉钧(983)
* 名医李军应用丹栀保和汤治疗湿疹之经验解析……………
…………… 王域辰,李军,李阳,等(985)

* 王玉林教授治疗糖尿病耳聋临床经验浅述……………
…………… 田梦源,王玉林,杨柱(987)
* 国医大师李士懋先生“火郁发之”常用药对探析……………
…………… 王静宇,谭东宇,康伟聪(988)

◇中医现代研究◇

* 针刺足三里穴对癫痫大鼠海马神经细胞凋亡的影响研究……………
…………… 薛小卫,刘倩,黄银兰(990)
* 黄芪建中汤联用常规西药治疗幽门螺杆菌相关性消化性
溃疡有效性及安全性的 Meta 分析……………
…………… 陈新怡,曾梅艳,宋厚盼,等(993)
* 真实世界桂枝茯苓胶囊临床应用特征研究……………
…………… 魏瑞丽,王桂倩,刘垲,等(998)
* HPLC 双波长法同时测定 19 种药用腹菌麦角甾酮和麦角
甾醇的含量…………… 徐维茵,李昂,穆双双,等(1002)
* 二仙汤治疗绝经前后诸证随机对照试验质量评价……………
…………… 张滢丹,高建,李小娇,等(1006)
* 穴位贴敷诱发的急、慢性接触性皮炎皮损特点及胸腺基质
淋巴细胞生成素的表达差异性……………
…………… 张雪梅,刘兰英,王和生,等(1009)
* 电针对 CSR 大鼠神经细胞自噬相关因子 Beclin1 mRNA、
LC3 mRNA 表达的影响……………
…………… 黄小珍,粟胜勇,覃忠亮,等(1012)
* 中医药文化认同量表的设计与开发……………
…………… 潘小毅,官翠玲,陈建华,等(1015)
* 针灸治疗糖尿病周围神经病变对尺神经传导速度影响的
Meta 分析…………… 钟祯,黄海鹏,王洪峰(1019)
* 正常高值血压痰湿壅盛证诊断量表的信度和效度测评……………
…………… 张蕾,姜枫,杜峰,等(1022)

敬告读者

凡订阅《时珍国医国药》杂志者,因印刷装订质量问题请与承印单位联系调换
凡在全国各地邮政局(所)订阅《时珍国医国药》杂志者,如有漏收请与当地邮政局(所)联系补齐

LISHIZHEN MEDICINE AND
MATERIA MEDICA RESEARCH

(Monthly)

Vol. 30 No. 4 2019 (Total 284)

Published on Apr. 20th 2019

Editor & Editorial Board of Lishizhen

Publisher Medicine and Materia Medica
Research

Add. No. 874, Huangshi Avenue, Huangshi,
Hubei, P. R. China

Post Code 435000

Tel. (0714)6225102 Fax. (0714)6232466

ISSN 1008 - 0805

CN 42 - 1436/R

Sponsor Editorial Office of Lishizhen Medi-
cine and Materia Medica Research

Honorary Editor ZHANG Shi-chen

Head of Editorial Board XIAO Pei-gen
MEI Quan-xi

Editor - in - chief XIAO Huang
ZHOU Hong

Executive Deputy
Editor - in - chief LEI Bao-qing

Deputy Chief Editor ZHANG Xue-wu
GUO Cheng
WANG Fa-wei
KANG Ting-guo
LI Zhi-huai

Subscriptions Local Post Bureaus (Offices)

Domestic Issuer Post Bureau of Huangshi,
China

Foreign Issuer China International Book
Corp. (P. O. Box 399,
Beijing, China)

<http://www.shizhenchina.com>

E-mail: shizhenchina@163.com

Main Contents

- The study and mechanism analysis of the sedative and hypnotic effects of *Ganoderma Lucidum* in mice.
CHEN Chun-ling, JIANG Si-yu, WU Di-sheng, et al(769)
- Effect of astragaloside on chemosensitivity of drug - resistant leukemia cell line based on p62 - NRF2 pathway
... YANG Xiao-juan, KANG Yi, LIU Zhi-qiang, et al(771)
- Chrysin combined with cisplatin regulates the apoptosis of HepG2 through JNK phosphorylation
WANG Jian - ning, LI Xin, PENG Bao - ying, et al(775)
- Effects of oxymatrine on Treg/Th17 cells in rats with collagen - induced arthritis
.....CAO Gan, WANG Qiuyan, ZHANG Yan-li(779)
- Influences of Tiaozhi Tongmai Granules on HUVECs adhesion molecules
..... LI Lu, YANG Hui-min, GUO Yang-zhi, et al(785)
- The Study on Baicalin for affecting the Activity of Methicillin - resistant *Staphylococcus aureus* (MRSA) in Vitro
... HE Gu-liang, YUAN Pin, HUANG Jia-wang, et al(788)
- Effect of *Picrorhiza scrophulariiflora* Rhizoma Extract on Atherosclerosis in ApoE^{-/-} mice and Expressions of PPAR γ and PON1
..... MA Yun-ci, CHEN Kai, TIAN Nan-nan, et al(791)
- Mechanism of Bupleuri - *Scutellaria* in Treatment of Functional Dyspepsia Based on Network Pharmacology
..... LONG Xi, LIU Le-ping, GUO Xuan, et al(815)
- Celastrol strongly inhibits the proliferation through suppression of Pin1 expression in Hela cells
WANG Hong-min, REN Shao-da, CHEN Fang, et al(835)
- Immune - enhancing effects and acute toxicity of compound oral liquid of *lobelia chinensis* Lour in mice
LIU Bao - song, BAI Ming, ZHANG Xiu - xia, et al(839)
- Discussion on Therapeutic Mechanism of *Carthami* Flos for Cholestasis with Molecular Docking
..... WU Ji-mu, JIRIMU Ba-tu, WANG Rui(842)
- The effect of ferrous - chelating colla corii asini hydrolysate on Iron - Deficiency Anemia in mice
..... LI Min, LIANG Da-lian, SHAO Zhu-de, et al(852)
- Optimization of processing technology of *C. Phaeocaulis* Val. by orthogonal design and central composite design response surface methodology
QUAN Liang, ZHAO Yong - feng, CHEN Zhi - min, et al(855)
- Optimization of Preparation Technology Research and release in vitro on *Panax Notoginseng* Saponins (PNS) Enteric - Coated Sustained - Release Tablets
ZHANG Lin, ZHAO Feng - ping, WANG Yun - hong, et al(861)
- Study on Quality Control of Danggui Shaoyao San
WANG Xiang-yu, CHEN Xiao-tong, HUANG Jia-wen, et al(866)
- Study On The Grading Standard Of *Glycyrrizae Radix et Rhizome* Pieces Based On Compound Quality Constant And Chroma
..... GONG Ji-yu, ZHAO Ling, CAO Xue, et al(870)
- Study on the Purification and Concentration Process for Water Extract of Guhan Yangshengjing with Ultrafiltration - Nanofiltration Technology
..... ZHANG Ke-ren, ZHONG Yuan, ZHAO Meng-jiao, et al(874)
- Study on Quality Standard of *Chaenomelis Fructus Preparata*.
CHENG Jia-xi, WANG Hong-qiang, ZHANG Cheng-zhong, et al(885)
- Study on identification of *codonopsis pilosula* solid powder of different commercial grades by three - dimensional fluorescence spectrometry
..... MU Xi-qiong, DAI Di, YUAN Jun-yang, et al(888)

Identification of <i>Pogostemon cablin</i>(Blanco) Benth. with the Counterfeit Products by Allele – specific PCR Based on ITS2 Sequence	WU Wen-ru, AN Xin, LAI Hui-li, et al(897)
Analysis on the Influence of Moxibustion Combines Chinese and Western Medicine the Regulation of Neuroendocrine Immune Network Disorder in Type 2 Diabetic Patients	GAO Yan, WANG Tao, WU Qiao-feng(908)
Discussing the classical prescription in treating ulcerative colitis from Qi – blood disharmony theory	TANG Xiu-juan, FANG Jian-song, MA Yuan-ping, et al(925)
Correlation analysis between hypertensive leukoaraiosis and TCM pathogenesis factors	ZHOU Ling-yan, CHANG Cheng(928)
Experience in treating insomnia by using I – Ching Navel Acupuncture	ZHANG Meng-ruo, ZHANG Xiao-xuan, LI Yin-wen, et al(934)
The origin of heavenly stems and Earthly Branches circulation system and its application background in the doctrine on yunqi	MENG Qing-yan, LIU Yuan-yuan, ZHANG Qing-xiang, et al(936)
Advances in Chinese and western medicine for cervical vertigo	ZHOU Jun, XIONG Zhen-cheng, LI Wen-hao, et al(951)
Advance in studies on Pharmacokinetics of Baicalin	WANG Hui, ZHOU Hong – chao, ZHANG Xu, et al(955)
Comparative study on genetic variation and breeding of solar greenhouse ginseng	CHANG Si – jia, REN Yue – ying, YUAN Jia – qi, et al(967)
Genomic SSR marker development of <i>Salvia miltiorrhiza</i> and polymorphism analysis	FENG Yuan-yuan, GUO Lin-lin, JIN Hua, et al(970)
Effect of acupuncture at Zusanli on apoptosis of hippocampal neurons in epileptic rats	XUE Xiao-wei, LIU Qian, HUANG Yin-lan(990)
Study on the clinical characteristics of Guizhi Fuling capsule in the real world	WEI Rui-li, WANG Gui-qian, LIU Huan, et al(998)
Simultaneous determination of ergot sterone and ergosterol in 19 species of medicinal peritoneal fungi by HPLC with dual wavelength method	XU Wei-yin, LI Ang, MU Shuang-shuang, et al(1002)
Design Quality Evaluation in Randomized Controlled Clinical Trials of Er Xian Decoction of Menopausal Disorders	ZHANG Ying-dan, GAO Jian, LI Xiao-jiao, et al(1006)
Characteristics of Acute and Chronic Contact Dermatitis Induced by Acupoint Application and Differential Expression of TSLP	ZHANG Xue-mei, LIU Lan-ying, WANG He-sheng, et al(1009)
Research on the Culture Identity of Traditional Chinese Medicine : Design and Development of Scale	PAN Xiao-yi, GUAN Cui-ling, CHEN Jian-huai, et al(1015)
Test of validity, reliability and responsiveness of the diagnostic value of normal high blood pressure and phlegm dampness syndrome.	ZHANG Lei, JIANG Feng, DU Feng, et al(1022)
A brief analysis of the treatment of dry eyes from the "Shen Shi Yao Han"	OU Chen, PENG Qing-hua, CHEN Xiang-dong(inside back cover)

English Editor TANG Lu

Serial parameters: CN 42-1436/R * 1990 * m * 16 * 256 * zh * P * ¥15.00 * 4300 * 89 * 2019-04

睛有细点星翳,反复难愈,口舌干燥,舌苔薄少津者,可去方中之茯苓,加入密蒙花、花粉;若症见眼干涩不爽,不能久视,白睛赤脉淡红,时轻时重,反复难愈,口舌干燥,舌红、少苔者,可去方中之茯苓,加入天门冬、五味子等^[3]。

2 干涩昏花症

2.1 病因病机 “因劳瞻竭视,过虑多思,耽酒恣燥之人,不忌房事,致伤神水,目必有此症。”《千金要方》认为“夜读细书”“博弈不休”“雕镂细作”等原因均可导致眼之痼疾。劳倦内伤可导致阴虚亏虚、气血耗伤,从而引发干眼。思则气结,过度思虑,超过了机体的适应范围,导致气机紊乱,脏腑功能失调,五脏六腑之精气不能上承于目,目失濡养而致眼干涩昏花。偏食辛辣干燥,脾胃积热,可致眼干涩。房事过度,肾精亏损,肾主一身之水,水少则不能上承于目,眼则干涩昏花。总结了干眼的病机为水少精液衰。

2.2 症状 “干干涩涩不爽快,渺渺蒸蒸不自在。”“此症谓目自觉干涩不爽利,而视昏花也。”描述了本症患者眼干涩不适,视物模糊。

2.3 治法方药 “急滋阴养水,略带抑火,以培其木,本立则清纯之气和,而化生之水润。”认为该症主要是阴虚为本,火热为标,因此治疗应以补阴兼抑火,并提出临床误治的后果,“若误认火实,用开烙针泄之法,则有紧瞳细小之患”。书中方用四物五子丸,四物五子丸组成为:熟地黄、酒当归、地肤子、白芍、菟丝子、川芎、覆盆子、枸杞子、车前子以上各等分为细末,炼蜜为丸,如桐子大,每服50丸,日三次口服。方中熟地黄补血养阴,填精益髓;当归补血,活血,调经,止痛;白芍养血敛阴,柔肝止痛,平抑肝阳;川芎活血行气,祛风止痛;菟丝子养肝目,补肾益精;枸杞子滋补肝肾,益精明目;覆盆子益肝肾明目,固精缩尿;车前子清肝明目,渗湿止泄;地肤子清热利湿,利尿通淋止痒。全方共奏补血养血,滋补肝肾,清肝明目之功效,使之补而不滞,清而不燥。肝血虚者多选用生地、熟地、制首乌、当归、白芍、桑椹子等补肝养血之品;津液内亏者多酌加沙参、元参、五味子、花粉等滋润增液之品;若迁延日久,阴损及阳,导致肾阳已虚,或阳虚不能蒸化水气,津不上达,可少加肉桂、炮附片、菟丝子等温补肾阳之品;同时,凡眼干涩昏花者,可酌加女贞子、青箱子、楮实子、草决明等益阴明目之品^[4]。书中还用黄牛胆煎治疗本病,黄牛胆煎组成为:猪胆汁、黄牛胆汁、羊胆汁、鲤鱼胆汁、白蜜、胡黄连、青皮、川黄连、熊胆。将胡黄连、青皮、川黄连等分为细末,入白蜜并胆汁拌和,装入瓷瓶内,用细纸封头牢系,坐饭甑中蒸,待饭熟为度,用新净棉滤过。每以钢箸取如麻子大点于目眦,每日二三次。方中各胆汁清热明目,退翳消肿;川黄连、胡黄连清热解毒明目;青皮疏肝;白蜜清热解暑,润燥止痛,其本身还是较理想的营养剂、防腐剂 and 抗氧化剂^[5]。

3 神水将枯症

3.1 病因病机 “神水将枯祸不迟,更兼难识少人知,气壅络涩多干燥,莫待膏伤损及珠。此症视珠外神水枯涩,而不润莹,最不

易识。虽形于言而不审其状,乃火郁蒸于膏泽,故睛不清,而珠不莹润,汁将内竭。”认为目睛滋润光泽,不单依靠肝气之调和,肝血之充沛,还依赖于肾气的充盈、肾精的充实。若肝肾不足,精亏血虚,阴虚不能制约火旺,下焦龙雷之火上扰,灼耗津液,故泪液生化之源受火热之邪扰乱,目睛失去津液的滋润,致使干眼症的出现。“既云神水枯者,而又谓阳虚者,何也?盖神水即气中之精液,阳不生即阴不长也”。认为此证还与阳虚有关,阳虚至一定程度时,由于“无阳则阴无以化”,故可进一步损伤体内的阴液而导致阴虚,称为“阳损及阴”。

3.2 症状 “淫泪盈珠,亦可润泽,视病气色干涩”。“如蜒蚰垂涎之光”,此乃神膏干涩的前兆。“治脾胃不调而气弱,日晡两目紧涩,不能瞻视,乃元气下陷”,描述了阳虚发病的症状。

3.3 治法方药 “何为滋肾,滋肾阴也”。书中方用滋肾丸和补肾丸。滋肾丸由黄蘗、知母、肉桂研成细末,水泛为丸,如梧桐子大。每服百丸,空心沸汤送下。热起于涌泉之下,直冲股内,而入腹中,谓之肾火。黄蘗、知母苦寒,能滋肾水;肉桂辛热,起反佐之意。补肾丸组成为:杜仲、牛膝、陈皮、黄柏、龟板,夏加五味子,冬加干姜。各研成细末,炼蜜为丸,如梧桐子大。每服三十丸,空心盐汤送下。黄柏、龟板、杜仲、牛膝为濡润味厚之品,能直达下焦肝肾,降而补阴,而治其本;陈皮疏肝;夏加五味子扶其不胜之金,冬加干姜壮其无光之火。此之谓《内经》云“无伐天和”。书中还用调中益气汤,调中益气汤组成为:黄芪、升麻、陈皮、木香、人参、甘草、苍术、柴胡。方中人参、黄芪、甘草干温之性能补,补则中气不弱,目则能视;苍术辛燥,能平胃中敦阜之气;升麻、柴胡轻清,能升胃家下陷之气;木香、陈皮辛香,去胃中陈腐之气。

4 小结

干眼属中医“白涩症”“干涩昏花症”“神水将枯症”等范畴,虽然有临床报道,但中医方面缺少系统性、规范性的认识和分析。目为清窍,五脏六腑之精皆上注于目,因此干眼病因较复杂,主因阴精亏虚,既有体质因素、饮食或情志所伤,亦有感受外邪所致。其虚者,气血津液亏虚,而使阴津耗损,不能上荣于目;实证常见于风热、火热之邪。综上所述,本病病位在白睛与黑睛,脏腑病机与肺、肝、肾、脾关系密切,阴虚、内燥、虚火浮越、气不布津是本病发病的主要病机。治宜滋阴清热润燥,疏肝解郁,益气升阳。临床上可运用《审视瑶函》指导干眼的治疗。

参考文献:

- [1] 刘祖国. 干眼[M]. 北京:人民卫生出版社,2017:236.
- [2] 傅仁宇. 审视瑶函[M]. 北京:人民卫生出版社,2006:116.
- [3] 申进亮. 桑白皮汤治疗干眼症的体会[J]. 中医杂志, 2011, 52(21): 1870.
- [4] 于丽, 宋修江. 四物五子丸治疗干眼症60例临床观察[J]. 四川中医, 2010, 28(4): 116.
- [5] 肖国土. 蜂蜜及其在眼科制剂上的应用[J]. 中国中医眼科杂志, 1994, 4(1): 42.