

ISSN 1008-0805  
CN 11-1606/R  
QK1924355

# 时珍国医国药

中文核心期刊  
美国《化学文摘》统计源期刊  
中国科学引文数据库统计源期刊  
中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊  
荣获首届《CAJ-CD规范》执行优秀奖  
中国期刊全文数据库收录期刊  
湖北省优秀期刊

LISHIZHEN  
MEDICINE  
AND MATERIA  
MEDICA  
RESEARCH

2019.  
第30卷 总第285期

# 5

ISSN 1008-0805  
9 771008 080196 05 >

万方数据

2019年5月第5期



月刊  
1990年10月创刊  
第30卷第5期  
(总第285期)  
2019年5月20日出版

编辑出版 《时珍国医国药》编委会  
激光照排 《时珍国医国药》编辑部  
主管单位 湖北省黄石市卫生和计划生育委员会

主办单位 时珍国医国药杂志社

名誉主编 张世臣  
编委会主任 肖培根 梅全喜  
编委会副主任 朱保华 赵映前  
陈家春 张朝晖  
社长 肖 璜  
总编辑 肖 璜  
常务副总编辑 雷保清  
副总编辑 张学武 郭 澄  
王发渭 康廷国  
李治淮

责任编辑 张秀兰 王诗涵  
广告部主任 程小萍  
编辑部地址 湖北省黄石市黄石大道874号  
邮 编 435000  
电 话 (0714) 6224836 6225102  
传 真 (0714) 6232466  
刊 号 ISSN 1008-0805  
CN42-1436/R

发行范围 公开发行  
订 阅 全国各地邮局(所)  
国内总发行 湖北省黄石市邮政局  
国外总发行 中国国际图书贸易总公司  
(北京399信箱)

国内代号 38-168  
国外代号 M4340  
光盘检索 中国学术期刊光盘版  
(医药卫生版)

时珍国医 网 址 http://www.shizhenchina.com  
国药杂志

E-mail shizhenchina@163.com

中国知网网址 http://www.cnki.net

激光照排责任人 何青琳  
印 刷 黄石市精信彩印科技有限公司

广告许可证 黄工商广字4202024000004号

期刊基本参数 CN42-1436/R \* 1990 \* m \* 16 \* 256 \*

zh \* P \* ¥15.00 \* 4300 \* 89 \* 2019-05

# 时珍国医国药

SHIZHEN GUOYI GUOYAO

## 目 次

\* 为基金课题

### ◇药理药化◇

- \* 石菖蒲活性成分对过氧化氢诱导 PC12 细胞 Caspase - 1、IL - 18 表达的影响 ..... 黑鑫鑫, 刘 涛 (1025)
- \* 鹿茸多肽对阿霉素所致心肌损伤模型大鼠心肌特异性转录因子 Nkx 2.5、GATA4、ATF - 2 和 MEF - 2C 的影响 ..... 徐 岩, 李 鑫, 赵昕彤, 等 (1029)
- \* 桃核承气汤对慢性肾衰竭大鼠肾组织中 Wnt 系列因子影响的研究 ..... 张喜奎, 陈全文, 林艳蓝, 等 (1032)
- \* 主成分分析和聚类分析用于中药大黄药材和提取物的质量评价 ..... 梁寒峭, 田 婧, 冯瑞章, 等 (1036)
- \* 全真一气汤多糖对慢性阻塞性肺疾病小鼠黏蛋白 Muc5AC、Muc5B 和水通道蛋白 5 表达影响 ..... 黎宛妍, 敖 然, 杨晓晴, 等 (1040)
- \* 淫羊藿苷抑制内质网应激改善缺氧/缺糖诱导 H9C2 细胞损伤的研究 ..... 路玲莉, 罗 娟, 戴艳琼, 等 (1044)
- \* 枸杞多糖通过抗氧化及抗凋亡作用对过氧化氢致血管内皮细胞损伤的保护作用研究 ..... 吴 伟, 薛姝婧, 朱玲勤, 等 (1047)
- \* 紫地榆中 4 种成分对致龋菌细胞内相关酶的影响 ..... 李秋艳, 李梦琪, 蓝 海 (1050)
- \* 清热化湿方对 MNU 联合幽门螺杆菌感染相关胃癌细胞中 CD14、NF -  $\kappa$ B 及 IL - 6 表达的影响 ..... 黄李冰雪, 张 涛, 钟 婵, 等 (1053)
- \* 禹白附化学成分研究 ..... 舒朋华, 唐荣平, 李军萍, 等 (1058)
- \* 平痫冲剂对幼龄癫痫大鼠脑组织神经元 ICAM - 1、Cx43 蛋白表达的影响研究 ..... 高 旅, 刘 驰, 吴丽萍, 等 (1060)
- \* 葛根素联合乌圆补血口服液对阿尔茨海默病大鼠模型的治疗效果 ..... 庞广福, 李 海, 解继胜, 等 (1064)
- \* 天贝止喘汤对支气管哮喘慢性气道炎症小鼠基因蛋白的影响 ..... 徐 丽, 宁一宁, 张雅凤, 等 (1067)
- \* 全蝎白术蛭螭混合发酵品体外抗 RSV 病毒的作用研究 ..... 张 瑞, 李佳怿, 毛会秀, 等 (1070)
- \* 疏肝健脾解毒方对乳腺癌癌前病变肝郁证大鼠模型乳腺组织性激素受体和脏器系数的影响 ..... 李琳霏, 杨 晓, 王容容, 等 (1073)
- \* 基于线粒体通透性转换孔探讨益肾健脾方对少弱精子症小鼠的作用机制 ..... 盛 文, 何清湖, 商建伟 (1076)
- \* 玄参对甲亢模型大鼠血清内源性标志物的影响 ..... 张 宁, 李自辉, 赵洪伟, 等 (1079)
- \* 析因设计结合响应面法优化当归补血有效部位的渗漉提取工艺研究 ..... 李 娟, 张 毅, 李金田, 等 (1083)

- 薰衣草总黄酮抗 UVB 致皮肤光损伤的防护作用 ..... 谭 为,张兰兰,徐 磊,等(1087)
- 猪苓多糖的近红外光谱定量分析模型研究 ..... 李丽红,刘亚男,毛 睿,等(1090)
- 中药材中福美双的残留量的高效液相色谱-串联质谱法测定 ..... 兰 岚,苗 水,周 恒,等(1094)
- 黑米花色苷通过激活 Nr2f2/HO-1 信号通路保护四氯化碳所致急性肝损伤的机制 ..... 王治博,宋顺宗,张子波(1097)
- 太子参不同提取物及环肽 HB 对酪氨酸酶抑制活性的分析 ..... 李 军,周 涛,郑 伟,等(1100)
- 冬虫夏草不同生长阶段虫草酸含量比较分析 ..... 钱正明,孙敏甜,周建桥,等(1103)
- 二陈汤对高脂饮食与 AOM/DSS 诱导的肠道炎症痰证模型大鼠的血清及大肠组织 IL-1 $\beta$ 、IL-6、CRP 的影响 ..... 黄成宝,张 斐,陈 丹,等(1105)
- 扶阳解毒化痰散对慢性肝衰竭大鼠模型的干预研究 ..... 毛德文,唐 农,蓝艳梅,等(1107)

### ◇制剂与炮制◇

- 高良姜的酒炙工艺及炮制前后药效对比研究 ..... 卢君蓉,李文兵,李海涛,等(1111)
- 黎药复方鹧鸪口服液中 3 种有效成分含量的高效液相色谱法同时测定 ..... 李舒冉,邓 冉,刘庆山,等(1113)
- 热毒宁注射液多指标成分的一测多评法同时测定 ..... 崔小弟,李执栋,徐芳芳,等(1116)
- 黄连汤中 6 种成分含量的 UHPLC-MS/MS 同时测定 ..... 罗光芝,韩晓春,于婉晨,等(1119)
- 扶正救肺颗粒成型工艺的均匀设计优选 ..... 沈丹丹,顾志荣,马天翔,等(1122)
- 塑制法制备中药丸剂中物料因素与丸剂成型性的关系 ..... 岳国超,王兵斌,焦 玉(1125)
- 参莲颗粒的成型工艺研究 ..... 方 妍,高 原,贾雪巍,等(1127)
- 甘草汁蒸制前后高乌头石油醚部位抗炎镇痛作用研究 ..... 戴海蓉,马冬妮,帖晓燕,等(1130)
- 松果菊苷脂质体温敏凝胶的制备及体外释放度的考察 ..... 江 敏,邓小丽,傅彦妍,等(1132)
- 不同固相萃取填料对薏苡仁中油脂去除效率的研究 ..... 陈 铭,刘文倩,毛秀红,等(1135)

### ◇国药鉴别◇

- 中药苦参种质资源的遗传多样性的 ISSR-PAGE 分析 ..... 张文龙,龙 敏,樊 伟,等(1138)
- HRM 技术在梅花鹿茸及其混伪品药材鉴定中的应用 ..... 郭 鑫,张 旭,任晓航,等(1140)

### ◇临床报道◇

- 督脉半灸法治疗肾阳虚型卵巢功能低下的临床研究 ..... 李 青,李永春(1144)
- 不同穴位组方埋线治疗肾气不足型单纯性肥胖症的临床疗效观察 ..... 秦元星,杨 硕,李玉洁,等(1146)
- 平冲降逆汤对非糜烂性食管反流病患者临床症状、食管动力及胃肠激素的影响 ..... 戴 琦,上官定(1149)
- 清解透表汤联合参茸止痒散熏洗治疗小儿手足口病的临床疗效及其对生活质量的影響 ..... 胡代平,程赵蓓,李名球(1151)
- 胃癌化疗前后中医证候变化特点研究 ..... 王常海,冯晓莉,樊蔚虹,等(1154)

- 中药皮肤透析治疗慢性肾衰皮肤瘙痒的疗效观察 ..... 龙红琼,李玉倩(1156)
- 基于“脑-肠互动”探讨化浊解毒方治疗溃疡性结肠炎的临床疗效及作用机制 ..... 高雪亮,杨 倩,梁亚飞,等(1158)
- “斑巴膏”穴位贴敷治疗周围性面瘫急性期的疗效与安全性研究 ..... 张秀琢,王明洁,殷红彪(1161)

### ◇学术探讨◇

- 基于癌毒理论浅谈虫类药在肿瘤治疗中的应用 ..... 郭天灏,周红光(1163)
- 从阳虚论治失眠探析 ..... 王慧敏,杨 涛,骆文斌(1166)
- 基于玄府气液学说的阳和通玄法在阴证疮疡中的应用探讨 ..... 范洪桥,刘丽芳,周 亮(1168)
- 补中益气汤治疗变应性鼻支管炎的理论 and 临床实践探讨 ..... 岑经途,李春桥,闫亚杰,等(1170)
- 从心肾相交理论探讨制方思路 ..... 韩博宇,邵千枫,从 禹,等(1172)
- 基于“冬不按跷”辨证分析推拿现状 ..... 乔丽君,李炜弘,史年刚,等(1175)
- 立足“刺其已衰”论损伤控制性手术 ..... 廖华君,文小敏,黄宏羽,等(1177)
- 中医典籍深度翻译的方法、类型与文化功能:以罗希文英译《黄帝内经》为例 ..... 刘 毅,魏俊彦,张春风(1179)
- 中医基础理论数词术语的基本特征及其英译 ..... 周 莉,顾 赤,黎金娥(1182)
- 中医周期疗法于子宫内膜异位症的临床应用 ..... 梁齐彬,罗彩虹,程 兰(1185)
- 基于 SWOT 分析对中医发展的几点思考 ..... 王进博,陈广耀(1187)

### ◇文献综述◇

- 缺血性脑卒中防治中的整合医学观 ..... 刘宏艳,孔婧妍,房钰鑫(1190)
- 川芎嗪抗动脉粥样硬化的作用与机制 ..... 魏恩韬,张 琪(1192)
- 近三年针刺与 SSRIs 治疗中风后抑郁的临床疗效比较 ..... 鲁 海,王媛卓,高霄英,等(1195)
- 人体循经感传相关研究进展 ..... 白增华,赵洪毅,孙博文,等(1197)

### ◇资源开发◇

- 氮磷钾配比对白及生长和产量的影响 ..... 韩 凤,罗 川,刘 杰,等(1200)
- 滇龙胆基于叶绿体 *psbA-trnH-trnL-trnF* 序列多态性遗传评价 ..... 赵宗革,严 媛,郑梅梅,等(1203)
- 干燥温度对珍珠贝软体中核苷影响 ..... 杨书婷,吴 皓,刘 睿,等(1207)
- 金钗石斛组培苗炼苗期生长动态对不同基质的响应 ..... 吕朝燕,张小燕,郑城钦(1210)
- 野生小白及种质资源调查与评价 ..... 宋志姣,韩明升,唐世芳,等(1214)

### ◇名家名流◇

- 刘华为辨治食管癌经验探析 ..... 高 安,刘华为(1217)
- 名医林应强教授诊治早期强直性脊柱炎经验撷英 ..... 郭汝松,黄 帆,雷骏轩,等(1219)
- 禩国维治疗结缔组织病临床经验 ..... 党若楠,李红毅,吴元胜,等(1221)

## ◇教学实践与改革◇

- \* 基于创新能力培养的中医学研究生课程体系改革探讨 ……  
…………… 刘燕,蒋时红,高剑峰,等(1224)
- \* LBL联合CBL、PBL模式在《针灸治疗学》课程中的应用探讨 ……  
…………… 朱书秀,张磊,王芳,等(1226)
- \* “互联网+”背景下中医药在线教学传播模式研究 ……  
…………… 杨朵儿,汤少梁,张洪雷(1228)
- \* 生成性理念下的LBL+PBL+CTM综合模式在《中医内科学》课堂教学中的探索与实践 ……  
…………… 刘强,王真,夏永良,等(1230)

## ◇李时珍研究◇

- \* 李时珍伤寒学术思想浅析 ……  
…………… 樊讯,李家庚,陶春晖,等(1232)
- \* 日本江户时代主要本草学派对《本草纲目》的受容研究 ……  
…………… 周敏(1235)
- 李时珍《本草纲目》论治泄泻特色浅析 ……  
…………… 涂华,苏成霞,聂璐,等(1237)
- \* 评析《本草纲目》之酒论 …… 王明军,鲍红娟,王青(封3)

## ◇中医现代研究◇

- \* 基于CONSORT及STRICTA评价浮针治疗腰椎间盘突出症RCT报告的质量研究 ……  
…………… 戴宇祥,姜宏(1240)
- \* 电针对膀胱过度活动症大鼠膀胱功能的影响 ……  
…………… 莫倩,杨硕,伍先明(1244)

- \* 皮肤病脏腑辨证的联系数学模型在临床中的应用初探 ……  
…………… 罗月,蒯仿,茹意,等(1247)
- \* 基于网络药理学葛根素注射液对高血压的作用机制 ……  
…………… 徐文华,赵新望,赵阳,等(1249)
- \* 基于主成分分析急性呼吸窘迫综合征疗效评价中医证候指标之遴选 ……  
…………… 吉华星,刘彦培,刘思顺(1253)
- \* 基于复杂网络的中医治疗肺癌的处方推荐算法 ……  
…………… 章亚东,胡孔法,杨涛,等(1257)
- \* 益气活血方药治疗扩张型心肌病疗效的Meta分析 ……  
…………… 边汝涛,郭宗耀,王振涛(1260)
- \* 中医健康状态气失和相关因素的Logistic回归分析 ……  
…………… 冉俐,王雪颖,张斌杰,等(1264)
- 耳穴贴压对髋关节置换术后疼痛及功能恢复影响的Meta分析 ……  
…………… 李海洋,刘智斌,刘瑶,等(1267)
- \* 食物性味与食物颜色的关联特征研究 ……  
…………… 张默澜,李艳玲,林叶萍,等(1270)
- \* 六味地黄汤治疗老年痴呆疗效及安全性评价的Meta分析 ……  
…………… 陈博威,郑飘,易健,等(1274)
- \* 血瘀证中医疗效评价量表的考评研究 ……  
…………… 于莉,杨可鑫,张会永,等(1277)

### 敬告读者

凡订阅《时珍国医国药》杂志者,因印刷装订质量问题请与承印单位联系调换

凡在全国各地邮政局(所)订阅《时珍国医国药》杂志者,如有漏收请与当地邮政局(所)联系补齐

LISHIZHEN MEDICINE AND  
MATERIA MEDICA RESEARCH

(Monthly)

Vol. 30 No. 5 2019 (Total 285)

Published on May 20th 2019

Editor & Editorial Board of Lishizhen

Publisher Medicine and Materia Medica  
Research

Add. No. 874, Huangshi Avenue, Huangshi,  
Hubei, P. R. China

Post Code 435000

Tel. (0714)6225102 Fax. (0714)6232466

ISSN 1008 – 0805

CN 42 – 1436/R

Sponsor Editorial Office of Lishizhen Medi-  
cine and Materia Medica Research

Honorary Editor ZHANG Shi-chen

Head of Editorial Board XIAO Pei-gen  
MEI Quan-xi

Editor – in – chief XIAO Huang

Executive Deputy  
Editor – in – chief LEI Bao-qing

Deputy Chief Editor ZHANG Xue-wu  
GUO Cheng  
WANG Fa-wei  
KANG Ting-guo  
LI Zhi-huai

Subscriptions Local Post Bureaus (Offices)

Domestic Issuer Post Bureau of Huangshi,  
China

Foreign Issuer China International Book  
Corp. ( P. O. Box 399,  
Beijing, China)

<http://www.shizhenchina.com>

E-mail: shizhenchina@163.com

## Main Contents

- Protective effects of  $\beta$  – asarone , an active ingredient of *Acorus tatarinowii*, on the pyroptosis of PC12 cells induced by  $H_2O_2$  .....  
..... HEI Xin-xin, LIU Tao(1025)
- Effects of Velvet antler polypeptide on myocardial specific transcription factors Nkx 2.5, GATA4, ATF – 2 and MEF – 2C in rats with myocardial injury induced by adramycin .....  
..... XU Yan, LI Xin, ZHAO Xin-tong, et al(1029)
- Comprehensive evaluation of quality of Rhubarb based on principal component and cluster analysis .....  
..... LIANG Han-qiao, TIAN Jing, FENG Rui-zhang, et al(1036)
- Study on the protective effect of *Lycium barbarum* polysaccharide through anti – oxidation and anti – apoptosis induced by hydrogen peroxide in artery endothelial cells injury .....  
..... WU Wei, XUE Shu-jing, ZHU Ling-qin, et al(1047)
- Effects of four components in the purple radix on the related enzymes in the cells of cariogenic bacteria .....  
..... LI Qiu-yan, LI Meng-qi, LAN Hai(1050)
- Study on Chemical Constituents from *Rhizoma Typhonii* .....  
..... SHU Peng-hua, TANG Rong-ping, LI Jun-ping, et al(1058)
- Effect of Pingxian Granule on the Expression of ICAM – 1 and Cx43 Protein in Brain Tissue of Young Epileptic Rats .....  
..... GAO Lü, LIU Chi, WU Li-ping, et al(1060)
- The puerarin consociation of Wuyuan Buxue oral liquid on rat model of Alzheimer's disease treatment .....  
..... PANG Guang-fu, LI Hai, XIE Ji-sheng, et al(1064)
- The Effect of Tianbei Asthma Relieving Decoction on Asthma Chronic Airway Inflammation Mice Models's Expression of Gene and Protein .....  
..... XU Li, NING Yi-ning, ZHANG Ya-feng, et al(1067)
- The Study on the Anti – RSV Virus in Vitro and in Vivo of the Mixed Fermentation Products of Scorpion and *Atractylodis Macrocephalae Rhizoma* and *Holotrichiae Larva* .....  
..... ZHANG Rui, LI Jia-yi, MAO Hui-xiu, et al(1070)
- Study on Quantitative Analysis Model of *Polyporus Polysaccharide* by Near Infrared Spectroscopy .....  
..... LI Li-hong, LIU Ya-nan, MAO Rui, et al(1090)
- AEBR protects against carbon tetrachloride – induced liver injury via Nrf2/HO – 1 activation .....  
..... WANG Zhi-bo, SONG Shun-zong, ZHANG Zi-bo(1097)
- Simultaneous Determination of Three Active Components in Compound Zhegu Oral Solution of Li Nationality medicine by HPLC .....  
..... LI Shu-ran, DENG Ran, LIU Qing-shan, et al(1113)
- Simultaneous determination of multi – Components quantitation in Reduning Injection by QAMS .....  
..... CUI Xiao-di, LI Zhi-dong, XU Fang-fang, et al(1116)
- Research into optimum of forming techniques for compound Fuzheng Jifei Granule by uniform design method .....  
..... SHEN Dan-dan, GU Zhi-rong, MA Tian-xiang, et al(1122)

<b>Study on the molding process of Shenlian Granules</b> .....	FANG Yan, GAO Yuan, JIA Xue-wei, et al(1127)
<b>Analysis on Genetic Diversity of Germplasm Resources of <i>Sophora flavescens</i> Ait. by Use of ISSR – PAGE technology</b> .....	ZHANG Wen-long, LONG Min, FAN Wei, et al(1138)
<b>Application of HRM Technology in Identification of <i>Cervus nippon</i> Temminck and Its Counterfeit Products</b> .....	GUO Xin, ZHANG Xu, REN Xiao-hang, et al(1140)
<b>Based on the Theory of Cancerous Toxin to Discuss Application of Insect Drugs in Treating Tumor</b> .....	GUO Tian-hao, ZHOU Hong-guang(1163)
<b>Treatment of insomnia from Yang Deficiency</b> .....	WANG Hui-min, YANG Tao, LUO Wen-bin(1166)
<b>Based on the theory of Xuan Fu's gas – liquid , discussing application of Yanghe Tong Xuan method in Yin sore</b> .....	FNAG Hong-qiao, LIU Li-fang, ZHOU Liang(1168)
<b>Discussion on prescription by the theory of the interaction of heart and kidney</b> .....	HAN Bo-yu, SHAO Qian-feng, CONG Yu, et al(1172)
<b>Based on the theory of ' needling as the pathogenic Qi had been weakened' to discuss the damage control surgery</b> .....	LIAO Hua-jun, WEN Xiao-min, HUANG Hong-yu, et al(1177)
<b>The Methodology, Type and Cultural Function of "Thick Translation" in the Classics of Traditional Chinese Medicine—A Case Study of Huangdi Neijing Translated by Luo Xiwen</b> .....	LIU Yi, WEI Jun-yan, ZHANG Chun-feng(1179)
<b>Some thoughts on the development of TCM based on SWOT analysis</b> .....	WANG Jin-bo, CHEN Guang-yao(1187)
<b>Integrated Medical View on Prevention and Treatment of Ischemic Stroke</b> .....	LIU Hong-yan, KONG Jing-yan, FANG Yu-xin(1190)
<b>Effect and mechanism of ligustrazine on atherosclerosis</b> .....	WEI En-tao, ZHANG Qi(1192)
<b>Genetic evaluation of <i>Gentiana rigescens</i> based on the chloroplast psbA – trnH, trnL – trnF sequence polymorphism</b> .....	ZHAO Zong-ping, YAN Yuan, ZHENG Mei-mei, et al(1203)
<b>The application of LBL combined with CBL and PBL in the course of acupuncture and moxibustion therapy</b> .....	ZHU Shu-xiu, ZHANG Lei, WANG Fang, et al(1226)
<b>Application of set pair analysis mathematical model of syndrome differentiation of dermatosis in clinical practice</b> .....	LUO Yue, KUAI Le, RU Yi, et al(1247)
<b>Based on the mechanism of network pharmacology Puerarin Injection on hypertension</b> .....	XU Wen-hua, ZHAO Xin-wang, ZHAO Yang, et al(1249)
<b>Prescription recommendation algorithm for treating lung cancer with traditional Chinese medicine based on complex network</b> .....	ZHANG Ya-dong, HU Kong-fa, YANG Tao, et al(1257)
<b>Meta – analysis of the efficacy of Yiqi Huoxue Recipe in the treatment of dilated cardiomyopathy</b> .....	BIAN Ru-tao, GUO Zong-yao, WANG Zhen-tao(1260)
<b>Logistic Regression Analysis of the Factors Irregulating Qi</b> .....	RAN Li, WANG Xue-ying, ZHANG Bin-jie, et al(1264)

**English Editor** TANG Lu

---

Serial parameters: CN 42-1436/R \* 1990 \* m \* 16 \* 256 \* zh \* P \* ¥ 15.00 \* 4300 \* 89 \* 2019-05

兴”,“消忧发怒,宣言畅意”可视为归心、肝经;“润皮肤”,“浓肠胃”则无疑是归肺、胃经。

由于饮酒而出现的毒性主要原因表现在饮酒时间、酒后六淫侵袭(风邪、寒邪、湿邪等)、犯饮酒食忌等方面,因此掌握科学饮酒的常识,能够有效避免酒的毒性。

3.2 功效分析 自从酒问世以来,历代医药学家无论是着眼医疗应用还是保健养生,都是从多个角度发掘酒的功用,包括酒制理论的形成、发展和应用、酒作为主要药物和辅料的应用等<sup>[7]</sup>。《纲目》在酒的“附诸药酒方”项下记载了愈疟酒、屠苏酒、逡巡酒等药酒方,共69首,重点介绍了各类酒的养生保健功效。时珍汇集百家对酒的专论,同时又辨证地博采众长,去粗取精,详尽且系统地阐释了酒的多重功效,见表2。

表2 《纲目》载录的酒的主要功效与应用

酒的功效	来源	应用(案例、附方)
行药势,杀百邪恶毒	《名医别录》	《博物志》“此酒势辟恶,胜于作食之效也。”
蝮蛇酒、蚺蛇酒等通血脉,浓肠胃,润皮肤,散湿气,消忧发怒,宣言畅意	《本草拾遗》	《汤液本草》“酒能行诸经不止,与附子相同。味之辛者能散,苦者能下,甘者居中而缓。”地黄酒、当归酒等
养脾气,扶肝,除风下气	《食疗本草》	薏苡仁酒、茵陈酒、松节酒等
解马肉、桐油毒,丹石发动诸病,热饮之甚良	《纲目》	
开胃下食,暖水脏,温肠胃,消宿食,御风寒	《日华子本草》	姜酒、鹿茸酒等
止呕啰,摩风痲、腰膝疼痛	《千金食治》	女贞皮酒、牛膝酒等

现代中医药认为,酒具有“通血脉,行药势”的功用,主治“风寒痹痛,筋脉挛急,胸痹心痛,脘腹冷痛”<sup>[6]</sup>。通过比较,《纲目》所述酒的功用相对全面、具体,尤其是酒作为药物应用时,对当代酒的常饮和人药都有积极的借鉴意义。

#### 4 酒具有典型的健康危害性

《战国策·魏策》记载:“昔者,帝女令仪狄作酒而美,进之禹。禹饮而甘之,遂疏仪狄而绝旨酒。曰:‘后世必有以酒亡其国者’”。再者,出自《尚书·周书》的《酒诰》(先秦)成为了中国第一篇禁酒令。可见酒在酿制之初,除了保健和治疗作用外,人们也意识到酒对身体的不利影响。时珍有云:“盖此物损益兼行,可不慎欤?”“酒,天之美禄也。面曲之酒,少饮则和血行气,壮神御寒,消愁遣兴;痛饮则伤神耗血,损胃亡精,生痰动火”进一步明确了过量和不当饮酒的危害性。

4.1 伤神耗血 《纲目》有载“药家多用以行其势,人饮多则体弊神昏,是其有毒故也”。过度的升提之力,必然会使酒对人的上焦及头面部产生损害。现代研究发现,过量的酒精主要表现为抑制中枢神经系统,将由最初的欣快和行为轻度障碍转化为明显的功能损害,直至高度的深睡昏迷<sup>[6]</sup>。同时,酒本身具有的温热之性和苦、辛味,如果出现“偏性和偏味”,则易导致耗气伤阴。故有“久饮伤神损寿,软筋骨,动气痢”之说。

4.2 损胃亡精 时珍引用一案例——“昔有客访周顛,出美酒二石。顛饮一石二斗,客饮八斗。次明,顛无所苦,客已肋穿而死矣。”解释了《本草会编》“扁鹊云:过饮腐肠烂胃,溃髓蒸筋,伤神损寿”和“过饮败胃伤胆,丧心损寿,甚则黑肠腐胃而死”的道理。现代医学证实,嗜酒者易引起营养不良、慢性胃炎及肝损害;其中,男性出现睾丸萎缩、性欲减退、血清睾酮下降、精子数减少等,女性则出现月经不调、孕激素和雌激素水平下降等<sup>[6]</sup>。

4.3 生痰动火 《纲目》收录的《食物本草》所述,“夜气收敛,酒以发之,乱其清明,劳其脾胃,停湿生疮,动火助欲,因而致病者多矣”表明,饮酒过量,尤其在夜间,更容易滋生痰湿,阻遏脾胃运化,且大热之品易助相火,并发火毒之证。另外,酒的温热之性能“燥金耗血,大肠受刑,故令大便燥结,与姜、蒜同饮即生痔也。”时珍引用了《本草补遗》“《本草》止言酒热而有毒,不言其湿中发热,近于相火,醉后振寒战栗可见矣。又性喜升,气必随之,痰郁于上,溺涩于下,恣饮寒凉,其热内郁,肺气大伤”,进一步说明酒是产生湿痰和热毒的诱因。

#### 5 科学避免酒害

为了降低或避免不当饮酒对人体造成的危害,根据前人的总结和实践,《纲目》述及了饮酒须注意的食忌、醉酒后的起居以及药物解毒等内容,以便借鉴和应用。

5.1 饮酒禁忌 《纲目》列出了饮酒时具体的食忌,例如:饮酒忌甜食、奶制品、牛肉、芥菜、辛辣之品,否则会出现气结、生虫、筋骨疲软等毒性反应。尤为重要的是,酒后忌茶饮,特别是浓茶,否则会出现膀胱冷痛、腰脚沉重等肾损害的反应,现代医学亦证明了其科学性。

5.2 起居常识 由于过量饮酒已经危害了身体健康,如果再忽略酒后的一些合理处置,势必对身体造成更大的伤害。因此《纲目》详述醉酒后,应避免停留在有风之处,忌讳冷水浴,否则会被六淫的风邪、寒邪、湿邪所侵袭,造成二次伤害。另外,《增广贤文》有云“莫饮卯时酒,昏昏醉到酉。”时珍引用《食物本草》所述——“人知戒早饮,而不知夜饮更甚。既醉既饱,睡而就枕,热拥伤心伤目”告诫人们,入夜饮酒比早晨更具危害性,这与现代科学的物质代谢规律相吻合。

5.3 药物解毒 根据中医五行理论,《纲目》解释了“酒得咸而解者,水制火也,酒性上而咸润下也。”即适量的食盐可化解酒毒。另外,根据“寒者热之”的原理,枳椇子、葛花、赤豆花、绿豆粉等可以解酒毒。这些记载为人们提供了科学可行的解除酒毒的思路和方法。

#### 6 结语

诚然,酒的发明和应用促进了祖国传统医药学的发展,无论是酒的常饮还是入药,均被广泛地应用到中医保健治疗、中药炮制加工、中药制剂和生产等不同领域,然而科学地认识酒的品质和特点,避免酒的危害至关重要。正如时珍所引用的“夫醇酒性大热,饮者适口,不自觉也。理宜冷饮,有三益焉。过于肺,入于胃,然后微温。肺先得温中之寒,可以补气。次得寒中之温,可以养胃。冷酒行迟,传化以渐,人不得恣饮也”充分表述了科学识酒、科学饮酒、科学用酒的重要意义。

#### 参考文献:

- [1] 钟柳茂,云虹.“酒”字网络的文化阐释[J].四川理工学院学报(社会科学版),2017,32(1):37.
- [2] 包启安.新石器时代出土文物与我国酒的起源[J].中国酿造,1994,13(2):33.
- [3] 叶定江,张世臣,吴皓.中药炮制学(第2版)[M].北京:人民卫生出版社,2011:56.
- [4] (上古)黄帝.中医四大经典之黄帝内经[M].北京:中国医药科技出版社,2016:53,152.
- [5] 元·忽思慧.饮膳正要[M].北京:中国医药科技出版社,2018:68.
- [6] 南京中医药大学.中药大辞典[M].上海:上海科技出版社,2006:2706.
- [7] 李晨晨,王莹,向孙敏.酒的功用及发展历史[J].中国实验方剂学杂志,2013,19(11):365.