

IS
- QK1940212
CN42-1436/R

时珍国医国药

中文核心期刊
美国《化学文摘》统计源期刊
中国科学引文数据库统计源期刊
中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊
荣获首届《CAJ-CD规范》执行优秀奖
中国期刊全文数据库收录期刊
湖北省优秀期刊

LISHIZHEN
MEDICINE
AND MATERIA
MEDICA
RESEARCH

ISSN 1008-0805

08 >
9 771008 080196

万方数据

2019.
第30卷 总第288期

2019年8月第8期

时珍国医国药

SHIZHEN GUOYI GUOYAO



月刊

1990年10月创刊
第30卷第8期
(总第288期)
2019年8月20日出版

编辑出版 《时珍国医国药》编委会
激光照排 《时珍国医国药》编辑部
主管单位 湖北省黄石市卫生和计划生育委员会

主办单位 时珍国医国药杂志社
名誉主编 张世臣
编委会主任 肖培根 梅全喜
编委会副主任 朱保华 赵映前
陈家春 张朝晖

社长 肖 璜
总编辑 肖 璜 周 虹
常务副总编辑 雷保清
副总编辑 张学武 郭 澄
王发渭 康廷国
李治淮

责任编辑 张秀兰 王诗涵
广告部主任 程小萍

编辑部地址 湖北省黄石市黄石大道874号
邮 编 435000
电 话 (0714) 6224836 6225102
传 真 (0714) 6232466
刊 号 ISSN 1008-0805
CN42-1436/R

发行范围 公开发行
订 阅 全国各地邮局(所)
国内总发行 湖北省黄石市邮政局
国外总发行 中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱)

国内代号 38-168
国外代号 M4340
光盘检索 中国学术期刊光盘版
(医药卫生版)

时珍国医 网 址 <http://www.shizhenchina.com>
国药杂志 E-mail shizhenchina@163.com
中国知网网址 <http://www.cnki.net>

激光照排责任人 翁玉佳
印 刷 黄石市精信彩印科技有限公司
广告许可证 黄工商广字4202024000004号
期刊基本参数 CN42-1436/R * 1990 * m * 16 * 256 * zh * P * ¥15.00 * 4300 * 91 * 2019-08

目 次

* 为基金课题

◇药理药化◇

- * 马齿苋提取液通过 IL-4 途径对急性湿疹大鼠皮肤屏障功能和免疫反应的调控作用..... 胡一梅,葛一漫,雍江堰,等(1793)
- * HPLC 法测定武宁产枳壳中伞形花内酯的含量 夏澜婷,张金莲,陈宇帆,等(1795)
- * 化痰活血方对哮喘小鼠肺泡灌洗液中趋化因子水平以及 Th17 相关细胞因子的影响 李宝晶,杨竹雅,李秀存,等(1797)
- * 红芪多糖对脾虚型糖尿病大鼠 Bcl-2/Bax 表达的影响..... 王晓丽,万生芳,魏昭晖,等(1802)
- * 复方芪珠方对肝纤维化模型大鼠作用及机制研究 刘鸣昊,贾涵婷,张丽慧,等(1805)
- * 补肾活血方对不明原因复发性流产患者外周血中 IL-1 β 、IL23 表达的影响 冯晓玲,张俐佳,张 杨,等(1808)
- * 五脏温阳化瘀汤调节蛋白磷酸酶 2A 甲基化对 Tau 蛋白过磷酸化的抑制作用..... 农 微,卫智权,莫雪妮,等(1810)
- * 补肾助孕方对 LPD 模型大鼠卵巢 SOD-2、GPX-1、P53 表达水平的影响 袁艺祯,周惠芳,蒋小飞,等(1814)
- * GC-MS 法比较分析毛蕊花和果实中挥发油化学成分 郭利影,高玉琼,孟宪鑫,等(1817)
- * 鹿茸不同组分对去卵巢骨质疏松症大鼠的影响 龚 伟,郑洪新,李 峰,等(1819)
- * 星点设计-响应面法优化山豆根总生物碱提取工艺研究 杨欣欣,包永睿,王 帅,等(1822)
- * 菊苣茎不同极性溶剂提取物的抑菌效果及抗氧化作用研究 韩 畅,苏林洁,刘 星,等(1825)
- * 淫羊藿苷抑制小鼠结肠癌肝转移作用及机制研究 张 蕾,乔大伟,毛海燕,等(1829)
- * 法尼醇 X 受体在胆汁淤积幼龄大鼠模型中的表达及利胆合剂的干预作用..... 张林利,王筱雯,鄢素琪,等(1833)
- * 补肾生血法对化疗后骨髓抑制小鼠造血生长因子 GM-CSF, EPO, TPO mRNA 表达的影响 张群秀,王丽娜,祝 微,等(1836)
- * 甘露消毒丹对湿热证型病毒性肺炎小鼠模型的多靶点干预作用 毕倩宇,张桂菊,崔有利,等(1840)
- * 基于网络药理学的贯叶连翘抗抑郁活性成分作用机制研究 唐 锋,田元新,黎 旭,等(1844)

- * 车前草和桑葚及其配伍对自由基清除效果的比较 甘广玉, 谢珍连, 罗爱月, 等(1848)
- * 基于线粒体能量代谢的肾气丸“少火生气”配伍机理探讨 邱林, 赵群菊, 戴子凌, 等(1850)
- * 野黄芩素降低 MACC1 表达抑制结直肠癌的研究 李远志, 王钧冬, 岳朝驰, 等(1854)
- * 祛瘀生新方对家兔早期激素性股骨头缺血性坏死血液流变学和骨实质的影响 冉磊, 程延, 窦群立, 等(1858)
- * 姜黄素类似物蛋白靶向小分子抑制剂的合成与条件优化 李辉, 方潇, 替俊峰, 等(1860)
- * 山香圆总黄酮对 LPS 诱导的 RAW264.7 细胞 MAPK 信号通路的影响 黄佩蓓, 王思佳, 梁昊, 等(1863)
- * 旋覆代赭合六君子汤及其含药血清有效成分研究 顾思佳, 李玉芳, 李胜男, 等(1865)
- * 基于整合药理学平台的桂枝汤治疗血脂异常的分子机制 徐宁阳, 王群, 刘悦, 等(1867)
- * 文氏健脾除湿汤加减治疗慢性湿疹(脾虚湿蕴证)疗效及对 IFN- γ 、IL-4、IgE 的影响 谭强, 肖敏, 余倩颖, 等(1916)
- * 腕踝针缓解阴道分娩产妇产后子宫缩痛的效果分析 沈红, 岑莉, 李明先(1918)
- * KOA 患者关节镜有限清理术后临床症状和炎症指标变化及补肾壮骨汤的改善作用 朱康, 王晓桐, 马明, 等(1920)
- * 中药烫熨法缓解寒痹型肩周炎性肩痛的随机对照研究 蔡程辰, 卢新刚, 苟海昕, 等(1922)
- 血川按摩乳膏面部推拿配合电针治疗周围性面瘫临床研究 柯玲(1925)
- 参苓白术散在中风后遗症中应用与疗效观察 尤冉, 周建伟, 周蜜娟(1926)
- * 清热活血法联合托珠单抗治疗类风湿关节炎的临床疗效观察 张迪, 刘英, 姜萍, 等(1928)
- * 辨证论治中药联合标准三联疗法治疗 Hp 相关性慢性胃炎临床观察 陈晓伟, 裴文婧, 李晓红, 等(1931)
- * 软肝颗粒联合恩替卡韦治疗乙肝重度肝纤维化的临床研究 彭得偶, 邢宇峰, 陈亮, 等(1934)
- * 追风透骨胶囊治疗类风湿性关节炎寒湿痹阻夹瘀证的临床研究 龚辉, 邓奕辉, 王衡新, 等(1937)

◇制剂与炮制◇

- * 响应面法结合信息熵原理筛选气滞胃痛颗粒中挥发油最佳包和工艺研究 郑鹏, 赵可新, 冉子婷, 等(1871)
- * 糖心平方水提醇沉的工艺研究 任伟光, 吴玉林, 林兰, 等(1876)
- * 玄参切制工艺的综合评分法优选 顾田, 连薇薇, 王建科, 等(1878)
- * 妇科痛经口崩片与原剂型水丸的比较研究 李越, 徐煥煥, 李耿, 等(1881)
- * 盐蒺藜的制备及质量控制研究 赵杨, 曾禾鑫, 成志强, 等(1884)
- * 荆芥炒炭成分变化趋势初探 储兆铮, 王淑英, 易剑平, 等(1886)

◇国药鉴定◇

- * 中药材地肤子与其伪品灰菜子超微指纹特征的对比研究 陈思秀, 刘玟妍, 王天添, 等(1889)
- * 丹参可疑染色物的快速鉴别区分 李庆, 孙琳, 林亚丽, 等(1891)
- * 白术薄层鉴别方法的改进 欧阳罗丹, 戴玮, 郭凯, 等(1893)
- * 远志两种不同基原植物远志与卵叶远志的红外光谱学研究 罗露, 胡本祥, 曹福麟, 等(1895)

◇临床报道◇

- * 调肝止眩汤加减联合度洛西汀治疗持续姿势-知觉性头晕的临床疗效观察 王谢, 谢道俊, 陈宏, 等(1900)
- * 针药结合为主的综合疗法治疗焦虑症 276 例疗效分析 雷斯媛, 庆慧, 崔伟峰, 等(1903)
- * 活血祛瘀膏方联合针灸对 PCOS 卵巢早衰颗粒细胞中 STMN1、DENND1A 表达影响研究 付曙光, 张婧婧, 刘啸风(1905)
- * 从筋络整体论治颈椎病的临床举隅 支娜, 司元红, 陈云志, 等(1909)
- * 活血生骨汤配合打压支撑植骨术治疗塌陷前期股骨头坏死研究 孙海忠, 韦标方(1911)
- * 电针促进中风后腕手功能重建的量效关系研究 王东岩, 董旭, 王斌(1914)

◇学术探讨◇

- * 基于“络病理论”探讨股骨头坏死的病因机制 刘一飞, 李盛华, 周明旺, 等(1939)
- * 基于“气常有余, 血常不足”理论的咳嗽变异性哮喘病机与证治探讨 杨帆, 蔣於琨, 景传庆, 等(1942)
- * 放疗远隔效应的中医发生学 林小力, 由凤鸣, 王倩, 等(1945)
- * 黑素细胞中医思辨之拙见 刘霞, 薛燕宁, 徐萍, 等(1947)
- * 迟、数脉分部主病之探讨 朱可, 李炜弘(1949)
- * 病证结合视角下的《丹溪心法》郁证诊疗价值和贡献刍议 孙萌, 张佳乐, 孔浩, 等(1951)
- * 试述经络诊察的方法和临床意义 周遵明, 赖新生, 黄可儿, 等(1954)
- * 血尿的三维辨治 何改丽, 翟文生, 倪锦玉, 等(封3)

◇文献综述◇

- * 复方地黄方治疗帕金森病的机制研究 张蕾, 毕殿勇, 王利, 等(1956)
- * 基于药效因素设计的中药醇沉工艺研究进展 丁天宇, 侯小涛, 郝二伟, 等(1959)
- * 细胞焦亡的中医研究进展与评述 黄文娜, 薛皓方, 古展鑫, 等(1961)
- * 中药干预肝癌干细胞研究进展 张帆, 伍玉兰, 孙克伟(1964)
- * 基于名老中医冠心病痰证因机证治规律初探 王琪格, 刘悦, 王洋, 等(1967)

◇资源开发◇

- * 糖苷酶与优质药材生产 高慧如, 王佳慧, 孟祥才(1970)
- * 蜘蛛香 GES 基因的克隆与生物信息学及基因表达分析 赵爽, 董婷婷, 唐红(1972)
- * 基于 SRAP 分子标记的金钗石斛遗传多样性研究 蔡莉, 赵致, 刘红昌, 等(1975)

- *不同产地苦玄参药材中苦玄参苷含量比较 吴梦丽,杨帆,何志鹏,等(1979)
- *不同产地刺五加果实中5种活性成分的含量测定及聚类分析 王聪,付士朋,金司阳,等(1982)

◇教学实践与改革◇

- *基于“器官为中心”的中医药院校西医基础课程整合教学改革初探 陈会敏,姚小卫,邹小娟,等(1985)
- *基于信度和效度分析的中医药本科生教学质量指标体系评价 王君明,朱琳琳,张月月,等(1987)
- *学业挑战度视角下的中药药剂学探索性实验教学 刘颖,林晓,沈岚,等(1989)

◇名家名流◇

- *张卫华教授传统针刺手法发挥 王梦静,张卫华,赵娟,等(1992)
- 分析李延教授对肺系疾病治疗规律的总结与研究 吴限,焦冠一,魏一明,等(1993)
- *蔡连香教授从“恐则气下”论治反复自然流产之先兆流产举隅 孙佳琦,朱馥丽,蔡连香,等(1995)
- *蔡小平教授治疗肺癌分阶段的经验总结 王鑫荣,蔡小平,张俊萍,等(1997)
- 徐辉甫教授治疗小儿肺炎支原体肺炎的经验 杜恒,王晓敏(1999)
- 余瀛鳌通治法思想管窥 刘东升(2001)

◇李时珍研究◇

- *李时珍《本草纲目》对现代中医药治疗失眠的启示 程静,郭岚(2003)

◇中医现代研究◇

- *补肾填髓中药联合多奈哌齐治疗阿尔茨海默病的 Meta 分析 宋克立,李润民,刘源香(2005)
- *近10年苓桂术甘汤研究热点、研究趋势的知识图谱分析 王翔,施慧,黄金玲(2008)
- *头针治疗帕金森病的 Meta 分析 柳默涵,王述菊,马骏,等(2011)
- *黄连温胆汤文献分析研究 颜晓睿,隋国媛,吕美君,等(2015)
- *中药治疗围绝经期综合征临床用药规律分析 刘田园,白明,刘保松,等(2018)
- *腰椎间盘突出症中医证候学的文献计量学分析 吴晓飞,陈锋,闫乾,等(2021)
- *基于中医传承辅助平台的中药治疗系统性红斑狼疮的组方规律配伍研究 刘维,吴沅峰,赵文甲(2025)
- *中药药浴治疗寻常型银屑病疗效及对生活质量影响的 Meta 分析 徐菁,杨卯勤,陈乐,等(2028)
- *基于现代临床文献总结中西医结合治疗寻常型银屑病 章明星,边育红,许蓬娟,等(2033)
- *肾舒颗粒联合抗生素类药物治疗尿路感染 Meta 分析 郑鑫,陈熠,邓跃毅(2036)
- *淋巴瘤的中医辨治规律的文献研究 王孟琦,朱伟嵘(2042)
- *基于 ISO/TC249 国际标准的中医数据接口标准化研究 肖丽,胡远樟,王金全,等(2046)



版 权 声 明

一、向本刊投稿的文章一经本刊录用,作者(文章的全体作者)即将文章整体以及附属于作品的图、表、摘要或其他可以从作品中提取部分的全部复制传播的权利——包括但不限于复制权、发行权、信息网络传播权、翻译权、汇编权、改编权,在著作权保护期内免费转让给本刊,本刊有权通过但不限于以下使用方式使用稿件:

1. 以各种已知或将来出现的形态、格式和媒介(包括但不限于纸质、数字化和电子形式)复制、发行、信息网络传播该文章;

2. 翻译、改编、汇编该文章,以及利用该作品中的图表、摘要或任何部分衍生其他文章。

二、本刊可将该权利全部或者部分转让或许可给第三方使用。本协议权利转让的范围为全球范围。

所有署名作者向本刊提交文章发表之行为视为同意上述声明。如作者不同意网络传播,请在投稿时声明,本刊将作适当处理。

时珍国医国药杂志社编辑部

**LISHIZHEN MEDICINE AND
MATERIA MEDICA RESEARCH**

(Monthly)

Vol. 30 No. 8 2019 (Total 288)

Published on Aug. 20th 2019

Editor & Editorial Board of Lishizhen

Publisher Medicine and Materia Medica
Research

Add. No. 874, Huangshi Avenue, Huangshi,
Hubei, P. R. China

Post Code 435000

Tel. (0714)6225102 Fax. (0714)6232466

ISSN 1008 - 0805

CN 42 - 1436/R

Sponsor Editorial Office of Lishizhen Medi-
cine and Materia Medica Research

Honorary Editor ZHANG Shi-chen

Head of Editorial Board XIAO Pei-gen
MEI Quan-xi

Editor - in - chief XIAO Huang
ZHOU Hong

Executive Deputy
Editor - in - chief LEI Bao-qing

Deputy Chief Editor ZHANG Xue-wu
GUO Cheng
WANG Fa-wei
KANG Ting-guo
LI Zhi-huai

Subscriptions Local Post Bureaus (Offices)

Domestic Issuer Post Bureau of Huangshi,
China

Foreign Issuer China International Book
Corp. (P. O. Box 399,
Beijing, China)

<http://www.shizhenchina.com>

E-mail: shizhenchina@163.com

Main Contents

- Regulatory Effect of Portulaca Extract on Skin Barrier and Immune Response in Rats with Atopic Eczema via IL - 4 Pathway**
..... HU Yi-mei, GE Yi-man, YONG Jiang-yan, et al(1793)
- Simultaneous determination of 7 - Hydroxycoumarin in Aurantii Fructus by HPLC**
..... XIA Lan-ting, ZHANG Jin-lian, CHEN Yu-fan, et al(1795)
- Effect of Huatan Huoxue Fang on chemokines and Th17 related cytokines in asthmatic mice**
..... LI Bao-jing, YANG Zhu-ya, LI Xiu-cun, et al(1797)
- Comparative analysis of essential oil in flowers and fruits of *Verbascum thapsus* L. by GC - MS**
..... GUO Li-ying, GAO Yu-qiong, MENG Xian-xin, et al(1817)
- Effect of pilose antler compound extraction on ovariectomized osteoporosis model rats**
..... GONG Wei, ZHENG Hong-xin, LI Feng, et al(1819)
- Effect of icariin on colorectal cancer with liver metastasis in mice and its mechanism**
..... ZHANG Lei, QIAO Da-wei, MAO Hai-yan, et al(1829)
- Comparison of free radical scavenging effects of Plantain and Mulberry and their compatibility**
..... GAN Guang-yu, XIE Zhen-lian, LUO Ai-yue, et al(1848)
- Effects of the total flavones from *Turpinia arguta* Seem on MAPK signal pathway in LPS - stimulated RAW264.7 cells**
..... HUANG Pei - bei, WANG Si - jia, LIANG Hao, et al(1863)
- Explore the active components in Xuanfu - Daizhe combined with Liu-junzi Decoction and its blood seurm.**
..... GU Si-jia, LI Yu-fang, LI Sheng-nan, et al(1865)
- Optimization of cut - processing technology for *Scrophularia ningpoensis* by comprehensive score method**
..... GU Tian, ZE Wei-wei, WANG Jian-ke, et al(1878)
- Rapid identification of suspected dyeing of Danshen**
..... LI Qing, SUN Lin, LIN Ya-li, et al(1891)
- Improvement of TLC Identification Method for *Atractylodis Macrocephalae* Rhizoma**
..... OU YANG Luo-dan, DAI Wei, GUO Kai, et al(1893)
- The Treatment of Cervical Spondylosis from the Whole View of the Meridian Musculatures**
..... ZHI Na, SI Yuan-hong, CHEN Yun-zhi, et al(1909)
- Changes of clinical symptoms and inflammation indexes after limited arthroscopic debridement in KOA patients and improvement of Bushen Zhuanggu decoction**
..... ZHU Kang, WANG Xiao-tong, MA Ming, et al(1920)
- Exploration of the etiology and mechanism of femoral head necrosis based on "collateral disease theory**
..... LIU Yi-fei, LI Sheng-hua, ZHOU Ming-wang, et al(1939)
- Discussion on the mechanism and treatment of cough variant asthma based on the theory of "excess Qi and insufficient blood"**
..... YANG Fan, JIANG Yu-kun, JING Chuan-qing, et al(1942)
- TCM Genesis of Distance Effect of Radiotherapy**
..... LIN Xiao-li, YOU Feng-ming, WANG Qian, et al(1945)
- Opinions on Melanocyte in Traditional Chinese Medicine**
..... LIU Xia, XUE Yan-ning, XU Ping, et al(1947)
- Discussion on the Diagnosis Depending on Slow Pulse or Rapid Pulse in Different Region** ZHU Ke, LI Wei-hong(1949)

- On the Value and Contribution of Diagnosis and Treatment of Depr – ession Syndrome in Danxi Heart Method Based on the Combination of Disease and Syndrome SUN Meng, ZHANG Jia-le, KONG Jie, et al(1951)
- Research progress on alcohol precipitation technology of traditional Chinese medicine DING Tian-yu, HOU Xiao-tao, HAO Er-wei, et al(1959)
- The Preliminary Study Based on the Rule of Pathogenesis and Treatment with Phlegm Syndrome of Coronary Heart Disease by Distinguished Veteran Doctors of Traditional Chinese Medicine WANG Qi-ge, LIU Yue, WANG Yang, et al(1967)
- Relationship between Glycosidase and medicinal herbs quality GAO Hui-ru, WANG Jia-hui, MENG Xiang-cai(1970)
- Cloning of GES gene from *Valeriana jatamansi* and analysis on its bioinformatics and gene expression ZHAO Shuang, DONG Ting-ting, TANG Hong(1972)
- Comparative on the Content of Picfeltaerrenins in *Picria felterrae* Lour. from Different Planting Place WU Meng-li, YANG Fan, HE Zhi-peng, et al(1979)
- Determination and Cluster Analysis of Protocatechuic Acid, Phenylpropanoids and Flavonoids in *Acanthopanax senticosus* Fruits from Different Habitats WANG Cong, FU Shi-peng, JIN Si-yang, et al(1982)
- The Enlightenment of Li Shizhen's "Compendium of Materia Medica" on Modern Chinese Medicine for Treatment of Insomnia CHENG Jing, GUO Lan(2003)
- Knowledge Map Analysis of Research Hotspots and Research Trends in Lingguizhugan Decoction During Recent 10 Years WANG Xiang, SHI Hui, HUANG Jing-ling(2008)
- Analysis of Drug Use Rules of Chinese Herbs in Treating Perimenopausal Syndrome LIU Tian-yuan, BAI Ming, LIU Bao-song, et al(2018)
- Bibliometric Analysis of TCM Syndrome of Lumbar Disc Herniation WU Xiao-fei, CHEN Feng, YAN Qian, et al(2021)
- A meta – analysis of the efficacy and quality of life of Chinese herb bath in the treatment of psoriasis vulgaris XU Jing, YANG Mao-qin, CHEN Le, et al(2028)
- The treatment of Shenshu Granule combined with antibiotic genre drugs for urinary tract infection: A Meta – analysis ZHENG Xin, CHEN Yi, DENG Yue-yi(2036)
- Standardization of TCM Data Interface Based on ISO/TC249 International Standard XIAO Li, HU Yuan-zhang, WANG Jin-quan, et al(2046)

English Editor TANG Lu

Serial parameters: CN 42-1436/R * 1990 * m * 16 * 256 * zh * P * ¥15.00 * 4300 * 91 * 2019-08

3 辨脏腑

一般认为,血尿的直接病理机制为热迫膀胱、灼伤血络,然而,详究病因,则五脏六腑皆可致血尿^[12]。如《证治汇补·卷八·下窍门·溺血》:“胞移热于膀胱则溺血,是溺血未有不本于热者,但有各藏虚实之不同耳。或肺气有伤,妄行之血,随气化而下降,胞中或脾经湿热内陷之邪,乘所胜而下传水府;或肝伤血枯;或肾虚火动;或思虑劳心;或劳力伤脾;或小肠结热;或心胞伏暑;俱使热乘下焦,血随火溢。”《证治准绳·溲血》亦云:“所尿之血,岂拘于心肾气结哉?推之五脏,凡有损伤妄行之血,皆得之心下崩者,渗于胞中;五脏之热,皆得如膀胱之移热者,传于下焦。”可见,血尿所得,或为外感表邪,入里化热,或为心火亢盛,热移小肠,或为肺热伤络,下达膀胱,或为脾胃积热,下灼膀胱血络,或为肝胆郁热,伤及血络,或为精血亏虚,虚火灼络。心、肝、脾、肺、肾、三焦、小肠、膀胱等任一脏腑功能失调皆可导致尿血。因此,治疗时除需考虑邪热灼伤膀胱血络之标,治以清热凉血止血之外,更需详究病源,寻找得病脏腑以治本。如病在心者可见心火亢盛,热移小肠,症见小便热赤、尿中带血、心烦口干、口舌生疮、面红,舌尖红,脉数等,治疗以清心泻火,凉血止血,笔者多用导赤散加味,儿童血尿该证最为多见。病在肝者,症见小便短赤、胸胁苦满、烦躁易怒、口苦咽干、舌红苔腻,脉弦等,治以清利肝胆、凉血止血,笔者多用丹栀逍遥散加减。该证少见于儿童血尿,女性患者多见。病在脾胃者,多以脾胃积热为主,症见小便黄赤、或肉眼血尿、口臭口糜、或见关节肌肉痛、舌红、苔黄腻、脉滑数,治以清胃泻脾,凉血消积。另有脾气不足、气不摄血而见尿血者,笔者多用归脾汤加减。病在肺者,多为外感表邪所致,或为风寒入里化热,或为风热循经入里,热扰血络,而致尿血,治疗多用银翘散加减。病在肾者,多为病程日久,精血不足,虚火灼络,而致尿血,治疗多在凉血止血基础上加入补肾养血之品。

4 血尿辨治中辨病(因)、辨质、辨证(脏腑)之间的关系

证是对疾病过程中某一阶段的病理概括,反应疾病当前阶段的病因、病位、病性、病势等诸多要素,辨证论治可直接针对疾病当前的主要矛盾有主次、有针对性地综合调治。如血尿患儿急性期的病机多为诸脏腑之热移于膀胱、热伤膀胱血络,故辨证论治多用脏腑辨证,清热凉血的同时寻找热之来源,辨证治本。辨病是针对疾病全过程,是对疾病整体的发生发展、预后、转归的全面把握。不同疾病所致血尿,其病理机制及预后转归差异较大,辨病论治一方面可根据血尿来源,明确治疗靶点,使治疗更有针对性,另一方面,明确疾病病理机制可更好地把握疾病预后,针对疾病严重程度给予不同的治疗方案。辨病可从矛盾本质方面对辨证作出纲领性的指导,而辨证是辨病的一部分,不同阶段的证共同揭示疾病本质,辨病与辨证二者相互依赖,共同指导疾病的治疗。如IgA肾病所致的血尿常反复发作,呈阶段性进展,急性发作多由外感因素诱发,慢性进展期多为虚实夹杂,治疗时既要分阶段辨证论治,又要从整体上把握该病的病因病机,辨证论治的同时结合辨病论治,方能不失章法。用药如用兵,既要有总方针,又要根据各个阶段的不同谋划具体方案,同时阶段性的方案又不能脱离总方针。故临床治疗IgA肾病所致的血尿多辨病结合辨脏腑论治。

辨病与辨证相结合的同时,辨体质贯穿始终。中医体质学说认为,体质决定发病与否,决定机体对某种致病因素或疾病的易感性,决定疾病的证型,甚至决定疾病的传变与转归。病和证均以体质为基础,都不能离开机体而存在。辨体质能够系统、全面地认识疾病发生的病理机制,体现了中医整体的病理观,体质的病理状态在某种程度上决定了证候和疾病的病理状态^[13]。因此,辨体质贯穿疾病诊治的始终,甚至在某些无证可辨的情况下,辨体质可作为主要辨治方法。部分镜下血尿仅见实验室指标的

异常而无临床症状及体征,导致临床无证可辨,在临床治疗时多运用辨病与辨质相结合,根据患者固有体质状态,结合疾病病理机制,综合论治。如家族性血尿患儿多仅见镜下血尿,常无证可辨,但该病为遗传因素所致,故在治疗时可在辨病后结合患儿体质,以辨病、辨质为主,辅以脏腑辨证,多从肝脾肾和膀胱论治。另有部分疾病所致血尿跟体质密切相关,为体质相关性疾病,如泌尿系结石,该病治疗亦在辨病基础上,结合辨体质,辅以辨脏腑,常用八正散加减。体质与疾病和证候之间并不具有完全的一致性和同发性,疾病的发生以及证候的性质取决于外邪作用于人体之后正邪相争的结果^[14],故在血尿的诊治过程中,辨病、辨证、辨体质三者结合方能全方位认识其发生发展转归,从而恰当地立法处方。

5 辨病、辨证、辨质三维辨治血尿

血尿诊治复杂,临床中,笔者常采用辨病、辨证(辨脏腑)、辨体质相结合的三维辨治模式。当血尿来源明确,病理机制明晰时多以辨病、辨质为主,辅以分阶段辨脏腑论治,如肾小球肾炎、IgA肾病、泌尿系结石等所致血尿。当临床仅以血尿为主要表现,无或轻度蛋白尿,达不到肾活检指征时,多根据经验及体质偏向,辨脏腑结合辨体质论治。小儿脾常不足,饮食失调、脾胃积热亦可致热移膀胱而见血尿,治疗时常在清热凉血的同时消食化积清郁热。积滞日久,水谷精微失与运化则气血不足,湿热内生,治疗时驱邪兼扶正,时时兼顾益气养血。对于有明确继发因素者,如紫癜性肾炎所致血尿常以辨病及分阶段辨证为主,辅以辨体质治疗。因血尿为多种疾病的一个临床表现,病因病机复杂,辨治时纲举目张、方向明确、灵活化裁,方能辨治得当,治疗中既要积极施治,阻止疾病进展,又要把握治疗的度,防止药重病轻,治疗太过。笔者运用辨病、辨质与辨脏腑相结合的三维模式,条理清晰,主治明确,或以辨病为纲,辨证为目,辨体质贯穿始终;或以辨体质、辨病为主,分阶段结合辨脏腑;或以辨证为主,结合辨质,临床上审时度势,灵活运用三种辨治方法,疗效满意。

参考文献:

- [1] 戴璐,武士锋,杨洪涛.基于古籍文献探讨尿血病因病机源流[J].中国中西医结合肾病杂志,2013,14(6):563.
- [2] 王琦.中医体质学[M].北京:人民卫生出版社,2015,1:8.
- [3] 单翠英.浅谈辨证论治与辨质论治[J].辽宁中医杂志,2007,34(4):423.
- [4] 刘永芳,王水华,陈帮明,等.152例IgA肾病中医体质类型与临床特征研究[J].中医临床研究,2012,4(18):11.
- [5] 刘永芳,王水华,陈帮明,等.152例IgA肾病中医体质类型与肾脏病理特征研究[J].辽宁中医杂志,2013,40(1):15.
- [6] 夏金金.体质、证型、皮肤黏膜炎症与肾脏病理关系的探索[D].广州中医药大学博士学位论文,2016.
- [7] 刘立昌.IgA肾病患者体质、黏膜炎症、中医证型及临床病理相关性研究[D].广州中医药大学博士学位论文,2014.
- [8] 滕福斌.过敏性紫癜性肾炎与中医体质的相关性研究[D].北京中医药大学博士学位论文,2013.
- [9] 甘澍,黄钦展,王树声,等.泌尿系结石成分与中医体质相关性研究[J].新中医,2015,47(8):101.
- [10] 李玉清.论体质与证的相关性及其临床意义[J].山东中医药大学学报,2006,21(3):330.
- [11] 王振宇,姚海强,王琦.辨体-辨病-辨证诊疗模式的临床运用[J].中医杂志,2016,57(22):1921.
- [12] 孙香娟,张丰华,张玲,等.论五脏六腑皆尿血[J].时珍国医国药,2008,19(4):1003.
- [13] 唐巍,王键,胡建鹏,等.“辨质论治”在临床诊疗中的理论及实践意义初探[J].中医药学刊,2005,23(12):2181.
- [14] 吕翠田,陈玉龙,贾永森.谈中医辨证与辨质的区别与应用[J].辽宁中医杂志,2010,37(6):1010.