

ISSN 1008-0805

CN42-1436/R



QK2100208

时珍国医国药

中文核心期刊

美国《化学文摘》统计源期刊

中国科学引文数据库统计源期刊

中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊

荣获首届《CAJ-CD规范》执行优秀奖

中国期刊全文数据库收录期刊

湖北省优秀期刊

LISHIZHEN
MEDICINE
AND MATERIA
MEDICA
RESEARCH

10

2020.

第31卷 总第302期

ISSN 1008-0805



9 771008 080202

万方数据

2020年10月第10期



月刊
1990年10月创刊
第31卷第10期
(总第302期)
2020年12月1日出版

编辑出版 《时珍国医国药》编委会
激光照排 《时珍国医国药》编辑部
主管单位 湖北省黄石市卫生健康委员会
主办单位 时珍国医国药杂志社
名誉主编 张世臣
编委会主任 肖培根 梅全喜
编委会副主任 朱保华 赵映前
陈家春 张朝晖
社长 肖璜
总编辑 肖璜
常务副总编辑 雷保清
副总编辑 张学武 郭澄
王发渭 康廷国
李治淮
责任编辑 张秀兰 王诗涵
广告部主任 程小萍
编辑部地址 湖北省黄石市黄石大道134号副1号
邮编 435000
电话 (0714) 6224836 6225102
传真 (0714) 6232466
刊号 ISSN 1008-0805
CN42-1436/R

发行范围 公开发行
订 阅 全国各地邮局(所)
国内总发行 中国邮政集团公司黄石市分公司
国外总发行 中国国际图书贸易总公司
(北京 399 信箱)
国内代号 38-168
国外代号 M4340
光盘检索 中国学术期刊光盘版
(医药卫生版)

时珍国医 网 址 http://www.shizhenchina.com
国药杂志 E-mail shizhenchina@163.com
中国知网网址 http://www.cnki.net
激光照排责任人 叶莉莎
印 刷 黄石市精信彩印科技有限公司
期刊基本参数 CN42-1436/R * 1990 * m * 16 * 256 *
zh * P * ¥15.00 * 4300 * 80 * 2020-10

时珍国医国药

SHIZHEN GUOYI GUOYAO

目 次

* 为基金课题

◇药理药化◇

- * 桂枝茯苓丸缓解子宫内位症大鼠疼痛的作用与机制研究 陈 姣, 桂在智, 颜怀江, 等(2305)
- * 加味六安煎对咳嗽变异性哮喘豚鼠 Notch 受体/配体蛋白的影响 徐方蔚, 路 晨, 李盼盼, 等(2309)
- * 羊红膻 HPLC 指纹图谱及 10 种成分含量测定研究 崔小敏, 任 慧, 胡 静, 等(2313)
- * 基于左归丸治疗脑缺血再灌注损伤的肾通于脑理论生物学实质探讨 刘 宏, 仲丽丽, 张雨薇, 等(2316)
- * 中药复方哮宁口服液对哮喘模型小鼠血液代谢表型影响的研究 张肖瑾, 潜 鸣, 赵 琼, 等(2322)
- * 醒脑静调控 HMGB1 抑制自噬对脑缺血再灌注损伤的影响 刘 莉, 黄贵华, 王德胜, 等(2325)
- * 清肾颗粒对湿热型慢性肾衰竭患者血清前白蛋白、NO、ET 的干预研究 王立媛, 王亿平, 金 华, 等(2329)
- * 当归油对高血压大鼠肠道菌群多样性影响的 16S rDNA 技术分析 申进增, 伊 琳, 杨 锐, 等(2332)
- * 通络地龟汤对 2 型糖尿病肾病 IV 期患者临床疗效及肾小管损伤的影响 庞欣欣, 石秀杰, 张雅歌, 等(2335)
- * 基于网络药理学的白芍-甘草药对治疗膝关节炎的作用机制研究 李凯明, 朱立国, 王尚全, 等(2339)
- * 芒柄花黄素对肺癌 A549 细胞增殖的作用和机制研究 林 星, 车成日(2343)
- * 蜂毒对 CIA 大鼠抗炎作用的研究 周颖芳, 潘 炳, 龚 宇, 等(2346)
- * 六神曲抗菌有效部位化学成分研究 王长福, 徐嘉智, 王思宇, 等(2350)
- * 星点设计-响应面法优化苗药景天三七总黄酮含量测定方法 李 婷, 何席呈, 杜汪洋, 等(2353)
- * 淡豆豉异黄酮在雌激素诱导的 MCF-7 细胞增殖过程中调控作用研究 徐彬人, 蔡 琨, 许丽婷, 等(2358)
- * 鼠妇及其提取物对 LPS 发热模型大鼠解热作用的研究 李 军, 刘嘉利, 李尧锋, 等(2361)
- * 槐花散总黄酮提取工艺及抗氧化活性研究 陈 星, 罗 晓, 史艳梅, 等(2363)
- * 广西莪术不同部位挥发性成分的 GC-MS 差异性分析 黄 盼, 王 倩, 周改莲, 等(2366)
- * 中药辅料蜂蜜中甘油含量的 HPLC-CAD 法测定 赵金凯, 洪 浩, 朱伟豪, 等(2369)
- * 蛭龙活血通瘀胶囊对 U937 巨噬细胞焦亡的影响 刘孟楠, 任 维, 罗 钢, 等(2371)

◇制剂与炮制◇

- * 大黄不同煎煮时间对大柴胡汤中蒽醌类成分和鞣质含量的影响 武印奇,杨大宇,郭玉岩,等(2375)
- * 基于体外抗氧化活性的山楂醇沉工艺优化 蒋美林,钱坤,邵峰,等(2379)
- * 泻白散中桑白皮的尊古炮制及现代工艺研究 于澎,熊金璐,宋来辉,等(2383)
- * 半夏厚朴汤古法煎煮与现代煎煮的差异研究 王欢欢,唐璇,许静,等(2386)
- * 不同促渗剂对痛痹舒自乳化软膏体外透皮吸收的研究 张健,董艳艳,李瑞珂,等(2390)
- * 心衰宁颗粒(无糖型)的成型工艺研究 曾真,张永萍,封帆,等(2395)
- * 红党参炮制前后成分变化的研究 窦霞,史巧霞,赵海鹰,等(2398)

◇国药鉴定◇

- * 生甘草及蜜炙甘草的红外光谱及化学模式识别方法研究 张育贵,王临艳,张淑娟,等(2401)
- * 远志及其混淆品的 ITS2 序列鉴别 樊杰,薛同同,王佳丽,等(2406)
- * 拳参与其易混淆品的鉴别研究 于凤蕊,林林,穆向荣,等(2408)

◇临床报道◇

- * 幽门螺杆菌相关性胃炎患者中医体质与中医证型相关性研究 李京尧,王盼,刘文静,等(2416)
- * 健步虎潜丸加减对气滞血瘀型股骨头坏死患者的临床疗效 李凯杰,李慧英,孟东方(2419)
- * 平陈汤合苏葶丸加减治疗痰湿闭阻型小儿肺炎支原体肺炎的临床研究 祝志朋,田新磊,赵文锦,等(2422)
- * 理气活血滴丸治疗稳定性心绞痛(阳虚血瘀型)的临床观察 袁野,范增光,王岩,等(2426)
- * 神农镇痛膏治疗急性软组织损伤多中心临床研究 甘曙光,王雨来,熊永坚,等(2429)
- * 头皮针结合脊激肌技术对脑卒中后睡眠质量与心理的影响 杨华中,张泓,武云昊,等(2433)
- * 加味五痹汤联合甲氨蝶呤对寒湿痹阻型类风湿关节炎患者的临床疗效 左瑞庭,孟庆良,马俊福,等(2436)
- * 京津冀地区溃疡性结肠炎的中医证候特征:一项基于国家中医临床研究基地信息系统的真实世界研究 徐伟超,刘建平,杜艳茹,等(2439)

◇学术探讨◇

- * 基于症状群的方证对应模式解构与优化 张佳乐,张震,代金刚(2442)
- * 基于肝脾理论的慢乙型肝炎脾虚证证候演变病因病机探讨 张满英,梁惠卿,吴春城,等(2444)
- * 基于“龙雷之火”理论争议温补脾肾法治疗非肥胖型多囊卵巢综合征 黄灿灿,何瑞琪,崔楠,等(2447)
- * 基于“肝脾相关”理论探讨疏肝健脾法调控肠道微生态防治糖脂代谢性疾病 马艺鑫,宁顺宇,吕晓明,等(2450)
- * 从“伏邪致病”探讨肺炎支原体感染 吴振起,齐兆东,高畅,等(2452)
- * 俄藏黑水城医方“酸枣仁汤”初探 陈肖,沈澍农,丁大伟(2454)

- * 重用生白术治疗肝硬化腹水的中医理论浅析 戚璐,程良斌,徐俊,等(2456)
- * 鼻鼾常见体质的三辨诊疗模式及方药应用 曹文灿,蒋明君,李林霜,等(2458)
- * 基于癌毒理论的恶性肿瘤的从湿论治 桑天庆,周红光(2461)
- * 基于“肾主骨”理论的 FGF23 - KL 轴在肾性骨营养不良中的作用探讨 孙龙,王小琴(2463)
- * 基于《黄帝内经》理论的《傅青主女科·妊娠篇》提要勾陈 潘扬,张大伟,张朱青,等(2466)
- * “杨枎”与“连翘”原植物考辨 暴可心,王雪菲,祁振声,等(2468)

◇文献综述◇

- * 中药干预细胞凋亡及自噬抗冠心病的研究进展 吕仪,吴海妹,吴平,等(2474)
- * 针刺调控平滑肌收缩舒张机制研究进展 向诚,杨永清,尹磊森(2478)
- * 基于经典焦亡途径的针刺改善脑卒中后认知障碍的潜在机制研究进展 李洁莹,刘飞来,胡延超,等(2480)
- * 当归多糖药理作用的研究进展 任伟钰,郑宜莹,张月梅,等(2484)

◇资源开发◇

- * 季节性补充灌溉对干旱山区党参产量和质量的影响 刘莎,刘兴艳,孙佩,等(2488)
- * 基于显微结构、抗氧化活性和化学成分的三叶青须根入药的可行性研究 蒋梦丹,夏鹏国,梁宗镇,等(2492)
- * 江油附子种根繁育关键技术研究 朱彦西,杨玉霞,胡平,等(2495)
- * 人工驯养与野生蛤蚧药材的氨基酸含量分析 韦筱媚,龙嘉颖,黄勇,等(2498)
- * 人工培养雷丸与野生品活性成分及多糖抗氧化性的对比研究 李娜,杨毅,韩量,等(2499)

◇COVID - 19 专栏◇

- * 基于网络药理学和分子对接法的新冠状肺炎肺炎湖南省预防 1 号方作用机制探讨 袁志鹰,林轶,李亮,等(2411)

◇教学实践与改革◇

- * 基于“校企-理实-教辅”六维一体的《中药学》课程教学的传承与创新研究 颜冬梅,张金莲,陈泣,等(2503)
- * 李时珍精神融入中药学专业人才培养的实践与研究 周士权,陈繁义(2505)
- * 运用学科思维导图建构《针灸学》知识体系的教学设计探索 孙宏志,韩冬,祝恩智(2507)

◇药事管理◇

- * 不同包装材料贮藏对丹参化学成分含量的影响研究 肖特,郭俊霞,王晓宇,等(2510)
- * 中药制剂清洁验证问题探讨 何本霞,成立,金菁,等(2512)
- * 山茱萸饮片全国评价性抽验结果分析与调研情况总结 逯雯洁,刘亚蓉,吴立斌,等(2514)

◇名家名流◇

- * 文仲渝教授运用“通因通用”法治疗儿童腹型过敏性紫癜学术经验 袁 超, 崔洪涛, 文仲渝, 等(2517)
- * 首届全国名中医邱健行治疗胆结石经验 张健谊, 廖金平, 郑其进, 等(2519)
- * 吕文亮运用湿热伏邪理论论治幽门螺杆菌感染 杨 琼, 张思依, 段妍君, 等(2521)
- * 陈慧依治疗早发性卵巢功能不全的中医思路探颐 逯克娜, 陈慧依(2523)

◇中医现代研究◇

- * 中医健康管理研究现状的文献计量学与知识图谱分析 雷黄伟, 李 磊, 周常恩, 等(2525)
- * 益气聪明汤联合针灸治疗颈性眩晕疗效 Meta 分析 周润津, 郭 昌, 庞 博, 等(2528)
- * 2015 - 2019 年针灸研究现状、热点与趋势—基于 Web of Science 的知识图谱可视化分析 薛 冰, 张 敏, 刘子娇, 等(2533)

- * 基于集对分析的显著性检验方法在“血分论治”寻常型银屑病疗效评价中的应用 宋建坤, 蒯 仂, 茹 意, 等(2538)
- * 艾灸与针刺对神经源性膀胱过度活动症大鼠膀胱功能影响的比较研究 汪 露, 张 娜, 杨静雯, 等(2541)
- * 火针为主治疗白癜风疗效与安全的 Meta 分析 杨雪圆, 闫小宁, 蔡宛灵, 等(2545)
- * 基于 BP 神经网络的舌色和苔色自动分类研究 张 康(2550)
- * 基于 NLRP3 炎症小体的艾灸对实验性 RA 家兔血清 MMPs 影响的研究 王 焱, 杨 馨, 刘华辉, 等(2553)
- * 针灸对 CTX 荷瘤小鼠骨髓细胞中 Notch 信号通路的影响 于冬冬, 路 玫, 滕迎春, 等(2556)
- * 基于数据挖掘对针灸治疗卵巢功能障碍性不孕选穴规律的探析 陈 岑, 程 洁(2559)



版 权 声 明

一、向本刊投稿的文章一经本刊录用,作者(文章的全体作者)即将文章整体以及附属于作品的图、表、摘要或其他可以从作品中提取部分的全部复制传播的权利——包括但不限于复制权、发行权、信息网络传播权、翻译权、汇编权、改编权,在著作权保护期内免费转让给本刊,本刊有权通过但不限于以下方式使用稿件:

1. 以各种已知或将来出现的形态、格式和媒介(包括但不限于纸质、数字化和电子形式)复制、发行、信息网络传播该文章;
2. 翻译、改编、汇编该文章,以及利用该作品中的图表,摘要或任何部分衍生其他文章。

二、本刊可将该权利全部或者部分转让或许可给第三方使用。本协议权利转让的范围为全球范围。

所有署名作者向本刊提交文章发表之行为视为同意上述声明。如作者不同意网络传播,请在投稿时声明,本刊将作适当处理。

时珍国医国药杂志社编辑部

LISHIZHEN MEDICINE AND MATERIA MEDICA RESEARCH

(Monthly)

Vol. 31 No. 10 2020 (Total 302)

Published on Dec. 1th 2020

Editor & Editorial Board of Lishizhen

Publisher Medicine and Materia Medica
Research

Add. No. 134-1, Huangshi Avenue, Huang-
shi, Hubei, P. R. China

Post Code 435000

Tel. (0714)6225102 Fax. (0714)6232466

ISSN 1008 - 0805

CN 42 - 1436/R

Sponsor Editorial Office of Lishizhen Medi-
cine and Materia Medica Research

Honorary Editor ZHANG Shi-chen

Head of Editorial Board XIAO Pei-gen
MEI Quan-xi

Editor - in - chief XIAO Huang

Executive Deputy
Editor - in - chief LEI Bao-qing

Deputy Chief Editor ZHANG Xue-wu
GUO Cheng
WANG Fa-wei
KANG Ting-guo
LI Zhi-huai

Subscriptions Local Post Bureaus (Offices)

Domestic Issuer Post Bureau of Huangshi,
China

Foreign Issuer China International Book
Corp. (P. O. Box 399,
Beijing, China)

<http://www.shizhenchina.com>

E-mail: shizhenchina@163.com

Main Contents

- Effect and mechanism of Guizhi Fuling pills on alleviating pain in rats with endometriosis
... CHEN Jiao, GUI Zai-zhi, YAN Huai-jiang, et al(2305)
- Effect of Jiawei Liu'an Decoction on Airway Function of Guinea Pigs with Cough Variant Asthma by Regulating Notch Receptor/Ligand Protein XU Fang-wei, LU Chen, LI Pan-pan, et al(2309)
- Study on HPLC fingerprint and determination of 10 components in *Pimpinella thellungiana* Wolff.
..... CUI Xiao-min, REN Hui, HU Jing, et al(2313)
- An experimental study of Zuogui Pill in the treatment of cerebral ischemia - reperfusion injury to discuss the biological essence of the theory of "the kidney is connected to the brain"
..... LIU Hong, ZHONG Li-li, ZHANG Yu-wei, et al(2316)
- Study on the chemical constituents of antibacterial part from Medicated Leaven Massa
... WANG Chang-fu, XU Jia-zhi, WANG Si-yu, et al(2350)
- Optimization the determination method of total flavonoids in *Sedum aizoon* L. by central composite design - response surface methodology
..... LI Ting, HE Xi-cheng, DU Wang-yang, et al(2353)
- Optimization of extraction process and antioxidant activity of total flavonoids from Huaihua Powders
..... CHEN Xing, LUO Xiao, SHI Yan-mei, et al(2363)
- GC - MS Differences of Volatile Components in Rhizome, Roots and Fibrous Root of *Curcuma kwangsiensis*
..... HUANG Pan, WANG Qian, ZHOU Gai-lian, et al(2366)
- Effects of Different Boiling Time on the Content of Anthraquinones and Tannins in Daisaikoto Soup
..... WU Yin-qi, YANG Da-yu, GUO Yu-yan, et al(2375)
- Optimization of the ethanol precipitation of *Crataegus pinnatifida* fruit based on antioxidant activity *in vitro*
..... JIANG Mei-lin, QIAN Kun, SHAO Feng, et al(2379)
- Study of the ingredient of Red *Codonopsis pilosula* by processed
..... DOU Xia, SHI Qiao-xia, ZHAO Hai-ying, et al(2398)
- Study on Infrared Spectroscopy and Chemical pattern recognition of Radix Glycyrrhizae and Honey grilled *Glycyrrhiza uralensis* Fisch.
ZHANG Yu-gui, WANG Lin-yan, ZHANG Shu-juan, et al(2401)
- Clinical effects of Jianbuhuqiantang modified on osteonecrosis of the femoral head patients due to Qi - blood stagnation type
..... LI Kai-jie, LI Hui-ying, MENG Dong-fang(2419)
- Clinical observation on treating stable angina pectoris (Yang deficiency and blood stasis type) with Liqihuoque Dropping Pills
..... YUAN Ye, FAN Zeng-guang, WANG Yan, et al(2426)
- Effect Observation of Flavored Wubitang Combined with *Methotrexate* in Treating Rheumatoid Arthritis Cased by Dampness and Cold
... ZUO Rui-ting, NENG Qing-liang, MA Jun-fu, et al(2436)

Deconstruction and Reconstruction of Syndrome Correspondence Model Based on Symptom Cluster ZHANG Jia-le , ZHANG Zhen ,DAI Jin-gang(2442)

Discussion on warming and tonifying the spleen and kidney Method for Treatment of Non – obesity Polycystic Ovary Syndrome Based on The Theory of "Long Lei Fire" HUANG Canc-an, HE Rui-qi, CUI Nan, et al(2447)

Discussion on Treatment of Glycemia Metabolic Diseases by Controlling Intestinal Microecology by Smoothing Liver and Invigorating Spleen On the basis of liver and spleen correlation theory MA Yi-xin, NING Shun-yu, LÜ Xiao-ming, et al(2450)

A Synopsis of the "Gestational Disease Chapter" in "Fu Qingzhu's Obstetrics and Gynecology" from the Theory of "The Yellow Emperor's Canon of Medicine " PAN Yang, ZHANG Da-wei, ZHANG Zhu-qing, et al(2466)

Research Progress of Traditional Chinese Medicine Intervention on Apoptosis and Autophagy Against Coronary Heart Disease ... LÜ Yi, WU Hai-mei, WU Ping, et al(2474)

Effects of seasonal supplementary irrigation on yield and quality of Codonopsis Radix in arid mountainous area LIU Sha, LIU Xing-yan, SUN Pei, et al(2488)

Study on technical regulations of root propagation of Aconite ZHU Yan-xi, YANG Yu-xia, HU Ping, et al(2495)

Study different Packaging Material Storage impact on the *Salvia miltiorrhiza* Chemical Components Content XIAO Te, GUO Jun-xia, WANG Xiao-yu, et al(2510)

A comparative study of the effect of moxibustion and acupuncture on bladder function in rats with neurogenic overactive bladder WANG Lu, ZHANG Na, YANG Jing-wen, et al(2541)

Meta Analysis of Efficacy and Safety of Fire Acupuncture in the Treatment of Vitiligo YANG Xue-yuan, YAN Xiao-ning, CAI Wan-ling, et al(2545)

Acupuncture and moxibustion on CTX tumor – burdened the effect of Notch signaling pathway in the bone marrow cells in mice YU Dong-dong, LU Mei, TENG Ying-chun, et al(2556)

Study on Clinical Rules for Acupuncture and Moxibustion Treatment of Dysfunctional Infertility of Ovary Based on Data Mining Technology CHEN Cen, CHENG Jie(2559)

English Editor TANG Lu

Serial parameters: CN 42-1436/R * 1990 * m * 16 * 256 * zh * P * ¥15.00 * 4300 * 80 * 2020-10

有部分已发表论文尚未进入在线数据库。

从纳入文献的研究对象来看,卵巢功能障碍性不孕包括排卵障碍和黄体功能不全两大类。其中排卵障碍性不孕文献数占95.27%,说明排卵障碍是卵巢功能障碍性不孕的常见病因,并且针灸在促排卵方面疗效显著。但近一半的排卵障碍文献未进一步明确具体病因,提示针灸临床应进一步规范不孕症的病因诊断。此外,在排卵障碍性不孕的文献中,明确为PCOS诊断的占82.42%,体现了目前针灸治疗不孕症的临床热点。

从干预方式的应用情况来看,62%的纳入文献采用了以针灸为主的纯中医疗法,其余38%的文献均结合了促排卵或其他西医药治疗。单纯使用针灸治疗者仅占23%。可见,卵巢功能障碍性不孕作为临床的难治病、复杂病,目前临床治疗是以中西医结合为主,即针灸、中药、西医药因治疗及辅助生殖技术(IVF-ET和IUI)等协同应用,以发挥综合疗效。

从腧穴选用频次来看,在纳入处方中,选穴以常用经穴为主,三阴交等13个腧穴为针灸治疗卵巢功能障碍性不孕的临床常用穴。尤其三阴交、关元、子宫、中极、足三里5穴在超过50%的针灸处方中被选用。本病病位在胞宫,与冲任二脉及肾、肝、脾三脏关系密切^[6]。三阴交为足三阴经交会穴,同时调节肝、脾、肾三脏的经气,具有健脾调肝益肾的作用。现代研究认为针刺该穴可提高体内激素的生物学效应,从而促进卵泡发育及排卵^[7]。关元为任脉穴,足三阴经与任脉在此交汇,为藏精蓄血之处。“任主胞胎”,针刺该穴具有培元固本、调理冲任之效,故《针灸甲乙经》曰:“女子绝子,衄血在内不下,关元主之”。子宫穴为经外奇穴,顾名思义,善治胞宫诸病,调理胞宫气血。中极为足三阴经、任脉交会穴,与子宫穴同用可活血化痰而通胞络。足三里为足阳明胃经之合穴、胃之下合穴。阳明经为多气多血之经,脾胃为“后天之本”。针灸足三里既可调畅气机,又可培补后天,有补气养血之功效。同时,足三里以后天水谷精气充养肾气,进而温煦胞宫、濡养冲任,使天癸充盈,发挥调控肾-天癸-冲任-胞宫生殖轴的功能。《针灸大全》曰:“女子子宫久冷,不受胎孕;照海二穴,中极一穴,三阴交二穴,子宫二穴”,可见现代针灸治疗卵巢功能障碍性不孕的临床常用穴与古代治疗不孕的取穴大体相近。

从部位和归经来看,治疗常用穴主要包括下腹部、腰部的近部取穴和下肢足三阴经、足阳明胃经的循经取穴。根据“经脉所过,主治所及”的循经取穴原则,脾胃二经、肝肾二经循行均经过下腹部,故擅治妇科病、前阴病。阳明经为多气多血之经,“是主血所生病”,据《素问·痿论》,胃经和冲脉“会于气街”“合于宗筋”,冲脉借道于胃经而为“血海”“十二经之海”,故胃经腧穴不仅调理“后天之本”,在治疗妇科疾病方面也具有调理血海乃至十二经气血的作用。

从关联分析和聚类分析的结果来看,临床常用腧穴有两大类,第一类:三阴交、关元、子宫、中极、足三里,主要为近部取穴与远部取穴相结合,另一类为辨证配穴。其中,三阴交-关元、丰隆-归来、太冲-太溪、肾俞-命门为临床常用穴组。三阴交-关元是关联程度最高的穴组,是治疗中的最小且最核心的处方。两穴均与足三阴经交会,调节三经经气,也体现了近部和远部取穴的结合,合用可疏肝健脾、培补肾元,偏于滋养肾阴肾精。丰隆-归来共用可治疗临床上常见的辨证为痰湿阻滞、瘀阻胞宫的不孕症,《妇科切要》言:“其肥白妇人,经闭不通者,必是湿痰与脂膜壅塞之故也”,脾虚痰湿正是临床常见的PCOS的主要致病因素^[8],常表现为肥胖、经迟、经闭等。丰隆、归来同属足阳明胃经腧穴,丰隆为化痰要穴,归来可活血通经,上下配穴,增强化痰利湿、活血调经之功。现代研究表明,针刺可调节糖脂代谢,改善PCOS胰岛素抵抗,促进排卵^[9]。太冲-太溪为肝、肾之原穴,两穴同用体现了肝肾同治的特点。“女子以肝为先天”,肝藏血,主疏泄,不孕患者常表现为月经不调,“肾为先天之本”,主生殖,太冲、太溪合用可柔肝理气、养血调经,达到补肾调肝的作用。肾俞与肾脏相应,命门平于肾俞,为沟通督、肾两经之门户^[10],两穴协同长于补肾,是肾虚型不孕治疗的辨证配穴。

综上所述,针灸治疗卵巢功能障碍性不孕在临床日益受到重视。临床选穴体现近部取穴、循经取穴和辨证配穴相结合的传统针灸思路。治疗上以中西医疗法并重为特点,发挥综合疗效。

参考文献:

- [1] 张燕,杨菁,毛宗福. 不孕症及其影响因素的流行病学研究概况[J]. 生殖与避孕,2005,25(9):570.
- [2] 黄小琼,邓光尧,汪欢生,等. 育龄女性不孕的影响因素及治疗方式研究[J]. 中国当代医药,2016,23(14):63.
- [3] 艾潇,王琳,易玮. 针灸治疗排卵障碍性不孕的Meta分析[J]. 中医药导报,2017,23(20):62.
- [4] 俞瑾,郑怀美,邴圣民. 电针促排卵和血FSH、LH水平及滤泡生长的观察[J]. 中西医结合杂志,1989,9(4):199.
- [5] Mo X, Li D, Pu Y, et al. Clinical studies on the mechanism of acupuncture stimulation of ovulation[J]. J Tradit Chin Med,1993,13(2):115.
- [6] 杜元灏,董勤. 针灸治疗学[M]. 北京:人民卫生出版社,2012:260.
- [7] 罗玺,李茜,程洁,等. 电针预处理对促排卵大鼠卵巢功能及VEGF的影响[J]. 中国针灸,2016,36(5):505.
- [8] 方群英,吴丽敏,孙秀英,等. 多囊卵巢综合征不孕患者中医证候分布规律研究[J]. 时珍国医国药,2018,29(12):3067.
- [9] 张俊新,杨娟,刘英,等. 基于MAPK/ERK通路探讨针药结合治疗PCOS-IR的影响[J]. 时珍国医国药,2019,30(7):1659.
- [10] 高式国. 高式国针灸穴名解[M]. 北京:中国中医药出版社,2017:7.