

ISSN 1008-0805

CN42-1436/R



QK2150528

时珍国医国药

中文核心期刊

美国《化学文摘》统计源期刊

中国科学引文数据库统计源期刊

中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊

荣获首届《CAJ-CD规范》执行优秀奖

中国期刊全文数据库收录期刊

湖北省优秀期刊

LISHIZHEN
MEDICINE
AND MATERIA
MEDICA
RESEARCH

10

2021.

第32卷 总第314期

ISSN 1008-0805



9 771008 080219

万方数据

2021年10月第10期



月刊
1990年10月创刊
第32卷第10期
(总第314期)
2021年11月10日出版

编辑出版 《时珍国医国药》编辑部
 激光照排 《时珍国医国药》编辑部
 主管单位 湖北省黄石市卫生健康委员会
 主办单位 时珍国医国药杂志社
 名誉主编 张世臣
 编委会主任 肖培根 梅全喜
 编委会副主任 朱保华 赵映前
 陈家春 张朝晖
 社长 肖璜
 总编辑 肖璜
 常务副总编辑 雷保清
 副总编辑 张学武 郭澄
 王发渭 康廷国
 李治淮
 责任编辑 张秀兰 王诗涵
 广告部主任 程小萍
 编辑部地址 湖北省黄石市黄石大道134号副1号
 邮编 435000
 电话 (0714) 6224836 6225102
 传真 (0714) 6232466
 刊号 ISSN 1008-0805
 CN42-1436/R
 发行范围 公开发行
 订 阅 全国各地邮局(所)
 国内总发行 中国邮政集团公司黄石市分公司
 国外总发行 中国国际图书贸易集团有限公司
 (北京399信箱)
 国内代号 38-168
 国外代号 M4340
 光盘检索 中国学术期刊光盘版
 (医药卫生版)

时珍国医 网 址 http://www.shizhenchina.com
 国药杂志 E-mail shizhenchina@163.com
 中国知网网址 http://www.cnki.net
 激光照排责任人 叶莉莎
 印 刷 黄石市精信彩印科技有限公司
 期刊基本参数 CN42-1436/R * 1990 * m * 16 * 256 *
 zh * P * ¥15.00 * 4200 * 72 * 2021-10

时珍国医国药

SHIZHEN GUOYI GUOYAO

目 次

* 为基金课题

◇药理药化◇

- * 疏肝和胃汤及其物质部位组方对抑郁模型大鼠 HPA 轴和脑区神经递质的调控作用…………… 陈 新,牟雄军,刘 昊,等(2305)
- * 黄芪多糖调节维生素 D/p38MAPK/ERK 信号通路改善庆大霉素致肾小管上皮细胞损伤的机制…………… 吴雅真,李 倩,管连城,等(2312)
- * 半夏泻心汤对 Hp 阳性慢性萎缩性胃炎小鼠趋化因子 CXCL9、CXCL10 及炎症因子的影响…………… 李慧臻,王天麟,马佳乐,等(2316)
- * 麻黄-桂枝药对对 IL-22 诱导的 HaCaT 细胞角蛋白分化的影响…………… 张 迁,周莹莹,张 琼,等(2320)
- * 基于 TrkB-CREB 的白术神经保护作用机制研究…………… 吴丽敏,王 辉,王梦瑶,等(2324)
- * 温脾通络开窍方通过影响 NF- κ B 通路改善阿尔兹海默症大鼠的认知功能研究…………… 陈 炜,李兴峰,陈业文,等(2330)
- * 基于 ERK/cPLA2 信号通路探讨膜肾方对膜性肾病大鼠模型的干预作用及其机制…………… 丁 秀,袁 军,邹新蓉,等(2334)
- * 天麻中乳酸脱氢酶抑制剂的筛选分离及质谱分析…………… 李彦杰,周 旭,庄思远,等(2336)
- * 桑白皮对 Orail 介导的 Rap1-ERK 神经分化途径的活化效应…………… 雷 琳,王志刚,邵路瑶,等(2341)
- * 益气温阳护卫汤对哮喘大鼠 Th17/Treg 细胞及细胞因子的影响…………… 喻强强,余 涛,孙 朋,等(2344)
- * 青藤碱联合 TNF- α 抑制剂对 RA 模型大鼠骨破坏及体外破骨细胞活化的的影响…………… 贺龙刚,高 奥,林晓辉,等(2349)
- * 精元康胶囊金属元素测定及其 20 种代表性金属元素初级形态分析…………… 陈 莹,张 捷,董春红,等(2353)
- * 大黄灵仙胶囊调控胆管细胞 CXCL2、NLRP3、NOD1 表达的实验研究…………… 蒙健林,王明刚,王 兵,等(2357)
- * 基于 UHPLC-Q-TOF/MS 分析的长鞭红景天化学成分及其体外抗氧化活性研究…………… 李志强,张皓男,何明珍,等(2361)
- * 铁皮石斛总黄酮碳苷含量测定方法的建立及其在不同产地药材中的含量分析…………… 柯江环,诸凯凯,李晓萍,等(2365)
- * “三补一活”方干预兔激素性股骨头坏死作用机制研究…………… 杜晨阳,李慧英,汪利合,等(2369)

- * 木豆叶与鲜地黄提取物对 ox-LDL 诱导损伤 HUVEC 的影响(I) 刘长河,李开言,王艳艳,等(2373)
- * 补中益气丸的主治功效及毒性评价 洪滔,罗小泉,李守明,等(2377)
- * 复方熊胆茵陈颗粒对非酒精性脂肪肝大鼠结肠及肠道微生物影响的研究 伍娟,吴玲,楼莹,等(2380)
- * 清肺平喘颗粒对哮喘模型大鼠气道重塑及 TGF- β 1/Smad 信号通路的影响 迟映雪,石绍顺(2384)
- * 桔梗美白活性部位的提取分离及活性初步研究 马馨桐,邵帅,张荣榕,等(2388)
- * 解毒通络调肝方对 2 型糖尿病 ZDF 大鼠糖脂代谢的影响 刘向荣,崔森,欧喜燕(2393)

◇制剂与炮制◇

- * 复方斑龙强志膏滋配比优选及其对免疫低下模型小鼠保护作用的研究 张爽,姜希红,刘树民(2396)
- * 清利咽喉方水提工艺的 AHP-嫡权法-独立性权法结合正交试验优化 吴斯宇,胡立志,唐聘,等(2400)
- * 姜厚朴的微波炮制工艺的响应面法优化 阴美华,袁蒙蒙,唐志书,等(2404)
- * 酶辅助提取当归挥发油的工艺优化及其气相色谱-质谱比较分析 张淑丹,宋萍,刘雄,等(2408)
- * 淫羊藿苷干粉吸入剂所选装置的计算模拟和实验验证 周扬,张稼玥,孙峰,等(2413)
- * 吴茱萸炒黄连的炮制工艺及其指纹图谱分析 王邸泽昭,韩平欣,孙思侨,等(2417)

◇国药鉴定◇

- * 3 种党参药材氨基酸组成与营养评价分析及品种分类研究 王艳,王燕萍,崔方,等(2421)
- * 柴胡属植物 ITS2 序列鉴定与核型似近系数聚类分析 张鑫瑞,宋芸,李政,等(2425)
- * 石菖蒲和茴香菖蒲的生药学及 GC-MS 比较分析研究 曾晓艳,李芳,谭朝阳,等(2432)

◇临床报道◇

- * 整脊手法联合内热针治疗腰椎间盘突出症患者对 β -内啡肽及前列腺素 E2 的影响 程菱,殷钦磊,姚宪宝,等(2436)
- * 基于液质联用技术的穴位贴敷治疗支气管哮喘患者血清代谢组学分析 张聪,樊雨倩,王和生,等(2439)
- * 冠心病患者脉图时域参数与血脂指标及同型半胱氨酸水平的关联研究 吕仪,王忆勤,陈瑞,等(2443)
- * 靳三针对轻中度孤独症患儿核心症状及睡眠障碍的临床疗效研究 黄龙生,洪钰,葛品,等(2447)
- * 柴贝止痛汤添加治疗对耐药性癫痫患者血清炎症因子的影响 刘冲冲,董笑克,李中浩,等(2451)
- * 不同远近配穴法治疗月经性偏头痛的脑功能局部一致性分析 王姿雯,张雨桐,徐韬,等(2455)
- * 冠心病片治疗老年稳定性冠心病合并颈动脉斑块患者的临床研究 姚文强,赵宇浩,黄一琳,等(2459)
- * 火龙罐联合中药及低分子肝素治疗复发性流产血栓前状态的临床观察 徐昕,刘灿娜,张迎春,等(2462)
- * “煨脓长肉”中药换药法治疗肛周坏死性筋膜炎术后伤口临床疗效观察 许建成,吴春晓,戚文月,等(2465)

◇学术探讨◇

- * “肾痰”在绝经后骨质疏松症发病中的内涵初探 朱伟,周广文,吴永贵(2468)
- * 灸感三相:对灸法临床研究的启发 张佳乐,杨莉,鲜天才,等(2471)
- * 中西医思维在治疗学上的同一性 包宇,禄保平,周睿,等(2474)
- * 基于“阳化气,阴成形”理论的围绝经期肥胖发病机制及治疗探讨 滕井泉,张艳,岳嘉,等(2477)
- * 代谢综合征与脑卒中相关性的中西医认识 凌丽,耿赞,方邦江(2479)
- * 基于“心与小肠相表里”的冠心病与肠道微生态的关系探讨 孙静,刘赫昆(2482)
- * 中医药角度探讨抗真菌药物药性研究方法思路 马志欢,凌霄,王盼盼,等(2485)

◇文献综述◇

- * 黄芪不同炮制方法前后化学成分变化研究新进展 吴红伟,李东辉,杨新荣,等(2488)
- 雷公藤甲素保护糖尿病肾病足细胞机制研究近况 石晶,郭兆安(2491)
- * 熟地黄炮制过程中的化学成分变化和药理作用研究进展 严斐霞,谢永艳,陈畅,等(2493)

◇资源开发◇

- * 淫羊藿有效成分含量与环境因子的相关性分析 王雪飞,徐文芬,王悦云(2496)
- * 不同采收时期五味子叶片中总黄酮、总黄酮醇和总酚含量的动态变化研究 郝岩,王英平,李金玲,等(2500)
- * 袋料栽培茯苓与传统椴木栽培茯苓 HPLC 指纹图谱比较研究 涂永勤,邢康康,张德利,等(2503)
- * 野生草珊瑚结果期矿物质元素动态变化 罗蓉,曹国璠,李金玲,等(2505)

◇教学实践与改革◇

- * 《中药鉴定学》线上线下混合式“金课”建设体会 陈随清,杨晶凡,王丽利,等(2509)
- * 《中药炮制学》线上线下教学模式改革初探 罗春丽,赵致,任燕,等(2512)
- * 基于促实践的《中医药循证医学》研究生案例教学课程建设与思考 周旭,陈晓凡,聂鹤云,等(2515)

◇名家名流◇

- * 中医外科名家艾儒棣运用“通法”辨治脱疽经验 宋玮,艾儒棣,肖敏,等(2519)
- * 李士懋教授化痰麻黄附子细辛汤治疗头痛经验 侯佑柱,李志浩,张小琴,等(2521)
- * 胡国华教授膏方辅助生殖技术治疗不孕症经验浅析 黄家宓,顾娟,陈建芳,等(2523)
- * 殷明教授杂合以治小儿厌食症经验 田舒婷,袁雪晶(2525)
- * 孙郁芝治疗过敏性紫癜性肾炎经验 张李博,任雄飞,郭婷婷,等(封3)

◇李时珍研究◇

- * 《本草纲目》中虫部药物初探 高萌,熊俊,孙晓燕(2527)

*《本草纲目》药浴研究……………
…………… 陈蕾蕾,姜梦笔,黄 高,等(2529)
*《本草纲目》“去火毒”制法源流……………
…………… 吴国英,石东平,曹丽娟,等(2532)

◇中医现代研究◇

*电针和艾灸刺激“百会”穴对小鼠胶质淋巴系统的影响…
…………… 陈镜竹,黄碧青,余曙光,等(2533)
*电针联合 GDNF 基因修饰神经干细胞移植对 Notch 通路影
响的实验研究…………… 李 江,徐 斌,张 军,等(2538)
*电针合募配穴对胃溃疡模型大鼠血清生长抑素、胃泌素表
达的影响…………… 王璐瑶,邓文艳,周 丹,等(2543)

*热敏灸对膝骨性关节炎兔软骨病理形态及 p53、Caspase-3
表达的影响……………
…………… 付 勇,何阳梅,李琳慧,等(2548)
*肝脏、肾脏疾病患者中医面型特征研究……………
…………… 关 茜,杨 帅,郭元成,等(2552)
*《中医病证分类与代码》与 ICD-11 传统医学病证模块比
较研究……………
…………… 杨思睿,黄正正,沈绍武(2555)
*基于数据挖掘技术研究现代中医治疗无排卵性功能失调
性子宫出血的组方配伍规律……………
…………… 武权生,毛海燕,张小花,等(2558)



版 权 声 明

一、向本刊投稿的文章一经本刊录用,作者(文章的全体作者)即将文章整体以及附属于作品的图、表、摘要或其他可以从作品中提取部分的全部复制传播的权利——包括但不限于复制权、发行权、信息网络传播权、翻译权、汇编权、改编权,在著作权保护期内免费转让给本刊,本刊有权通过但不限于以下使用方式使用稿件:

1. 以各种已知或将来出现的形态、格式和媒介(包括但不限于纸质、数字化和电子形式)复制、发行、信息网络传播该文章;
2. 翻译、改编、汇编该文章,以及利用该作品中的图表,摘要或任何部分衍生其他文章。

二、本刊可将该权利全部或者部分转让或许可给第三方使用。本协议权利转让的范围为全球范围。

所有署名作者向本刊提交文章发表之行为视为同意上述声明。如作者不同意网络传播,请在投稿时声明,本刊将作适当处理。

时珍国医国药杂志社编辑部

LISHIZHEN MEDICINE AND MATERIA MEDICA RESEARCH

(Monthly)

Vol. 32 No. 10 2021 (Total 314)

Published on Nov. 10th 2021

Editor & Editorial Board of Lishizhen

Publisher Medicine and Materia Medica
Research

Add. No. 134-1, Huangshi Avenue, Huang-
shi, Hubei, P. R. China

Post Code 435000

Tel. (0714)6225102 Fax. (0714)6232466

ISSN 1008 - 0805

CN 42 - 1436/R

Sponsor Editorial Office of Lishizhen Medi-
cine and Materia Medica Research

Honorary Editor ZHANG Shi-chen

Head of Editorial Board XIAO Pei-gen
MEI Quan-xi

Editor - in - chief XIAO Huang

Executive Deputy
Editor - in - chief LEI Bao-qing

Deputy Chief Editor ZHANG Xue-wu
GUO Cheng
WANG Fa-wei
KANG Ting-guo
LI Zhi-huai

Subscriptions Local Post Bureaus (Offices)

Domestic Issuer Post Bureau of Huangshi,
China

Foreign Issuer China International Book
Corp. (P. O. Box 399,
Beijing, China)

<http://www.shizhenchina.com>

E-mail: shizhenchina@163.com

Main Contents

- Regulatory Effects of Shuganhewei Decoction and Group of Substance Fractions on the function of HPA axis and neurotransmitters in the brain of depression model rats**
..... CHEN Xin, MOU Xiong-jun, LIU Hao, et al(2305)
- The mechanism of Astragalus Polysaccharide regulating vitamin D / p38MAPK / ERK signaling pathway ameliorate gentamicin induced renal tubular epithelial cell injury**
... WU Yong-zhen, LI Qian, GUAN Lian-cheng, et al(2312)
- Effects of Pinellia Xiexin Decoction on Chemokines CXCL9, CXCL10 and inflammatory factors in mice with Hp positive chronic atrophic gastritis** LI Hui-zhen, WANG Tian-lin, MA Jia-le, et al(2316)
- Neuroprotective mechanism of *Atractylodes macrocephala* Koidz. based on TrkB - CREB**
... WU Li-min, WANG Hui, WANG Meng-yao, et al(2324)
- Wenpi Tongluo Kaiqiao Recipe improves the cognitive function of Alzheimer's disease rats through NF - κ B pathway**
..... CHEN Wei, LI Xing-feng, CHEN Ye-wen, et al(2330)
- Screening and Identification of Lactic Dehydrogenase Inhibitors from *Gastrodiae Rhizoma* Extract Using UPLC - Q Exactive MS**
..... LI Yan-jie, ZHOU Xu, ZHUANG Si-yuan, et al(2336)
- The determination of metal elements in Jingyuankang capsules and the primary speciation analysis of 20 representative metal elements**
CHEN Ying, ZHANG Jie, DONG Chun-hong, et al(2353)
- Experimental study on the regulation of CXCL2, NLRP3 and NOD1 expression in bile duct cells affected by DHLX**
MENG Jian-lin, WANG Ming-gang, WANG Bing, et al(2357)
- Study on the chemical constituents by UHPLC - Q - TOF/MS and antioxidant activities in vitro of *Rhodiola fastigiata***
LI Zhi-qiang, ZHANG Hao-nan, HE Ming-zhen, et al(2361)
- The effects of Qingfei Pingchuan Granule on airway remodeling and TGF - β 1 / Smad signaling pathway in asthmatic rats model**
..... CHI Ying-xue, SHI Shao-shun(2384)
- Extraction, separation and whitening activity of *Platycodon grandiflorum***
..... MA Xin-tong, SHAO Shuai, ZHANG Rong-rong, et al(2388)
- Study on Optimum Proportion of Compound Banlongqiangzhi Ointment and Its Protective Effect on Immunodeficiency Model Mice**
..... ZHANG Shuang, JIANG Xi-hong, LIU Shu-min(2396)
- Optimization of microwave processing technology of *Magnoliae Officinalis* Cortex processed with ginger juice by response surface method** ...
YIN Mei-hua, YUAN Meng-meng, TANG Zhi-shu, et al(2404)
- Process optimization and comparison of GC - MS analysis for enzyme assisted extraction of volatile oils of *Angelica sinensis***
... ZHANG Shu-dan, SONG Ping, LIU Xiong, et al(2408)
- Simulation and experimental verification of selected device for icariin dry powder inhalation**
..... ZHOU Yang, ZHANG Jia-yue, SUN Feng, et al(2413)

Histomorphology and GC – MS analysis of <i>Acorus tatarinowii</i> and <i>Acorus gramineus</i> Soland	ZENG Xiao-yan, LI Fang, TAN Zhao-yang, et al(2432)
Serum metabolomics Analysis of Bronchial Asthma Patients Treated by Acupoint Sticking Based on UPLC – Q – TOF/MS	ZHANG Cong, FAN Yu-qian, WANG He-sheng, et al(2439)
Study on Correlation Among Pulse Graph Time – Domain Parameters with Blood Lipid Index and Homocysteine Level in Patients with Coronary Atherosclerotic Heart Disease	LÜ Yi, WANG Yi-qin, CHEN Rui, et al(2443)
Curative effect of Jin’s three needles therapy on core symptoms and sleep disorder in children with mild – to – moderate autism spectrum disorder	HUANG Long-sheng, HONG Yu, GE Pin, et al(2447)
Analysis of cerebral functional regional homogeneity of treating menstrual migraine with different distal – proximal points combination	WANG Zi-wen, ZHANG Yu-tong, XU Tao, et al(2455)
The clinical research on Guanxinping tablets in the treatment of elderly patients of stable coronary artery disease with carotid plaque	YAO Wen-qiang, ZHAO Yu-hao, HUANG Yi-lin, et al(2459)
Discussion on the identity of Chinese and Western medicine thinking in therapeutics	BAO Yu, LU Bao-ping, ZHOU Rui, et al(2474)
Recent research on the mechanism of triptolide protecting podocytes in diabetic nephropathy	SHI Jing, GUO Zhao-an(2491)
Correlation analysis of Epimedium effective component content and environmental factors	WANG Xue-fei, XU Wen-fen, WANG Yue-yun(2496)
Dynamic changes of mineral elements in fruiting stage of wild <i>Sarcandra glabra</i>	LUO Rong, CAO Guo-fan, LI Jin-ling, et al(2505)
Effect of electroacupuncture or moxibustion of “Baihui” (DU20) on glymphatic system in mice	CHEN Jing-zhu, HUANG Bi-qing, YU Shu-guang, et al(2533)
The Effects on Notch Pathway by Electroacupuncture Combined with GDNF Gene Modified Neural Stem Cell Transplantation	LI Jiang, XU Bin, ZHANG Jun, et al(2538)
Study on the Facial Features of TCM in Patients with Liver and Kidney Diseases	GUAN Xi, YANG Shuai, GUO Yuan-cheng, et al(2552)

English Editor TANG Lu

Serial parameters: CN 42-1436/R * 1990 * m * 16 * 256 * zh * P * ¥ 15.00 * 4200 * 72 * 2021-10

活血解毒法(活血解毒药多选用牡丹皮、丹参、赤芍、小蓟、白茅根、当归、金银花、连翘等,下文不在赘述)。同时针对 HSPN 的分期、患者素体体质及病邪演变规律,注重祛风、利湿、凉血、祛瘀、益气、养阴、滋阴、化浊、滋肾养肝、益气养阴、健脾益肾等法。现分述如下:

3.2.1 祛风活血解毒 HSPN 初期患者多因免疫力低下,感染细菌、病毒等外来邪气而发病,风邪善行而数变,易导致里热炽盛而出现瘀点、瘀斑。临床上患者多表现为上肢紫癜现象重于下肢,恶寒或恶风,热势不高或不发热,舌红、苔黄,脉浮数。临床上多选用具有祛风解表的荆芥、防风、桂枝、金银花、连翘等。

3.2.2 利湿活血解毒 孙老经过多年的临床经验发现 HSPN 临床上多见于女性患者且大多伴有下尿路感染症状。患者多因感受湿、浊、毒等邪气而导致尿频、尿急、尿道灼热疼痛等症状。日久湿、浊、毒等邪气化热损伤脉络,患者出现下肢瘀点、瘀斑,舌苔浊腻,脉滑数等现象。临床上孙老多选用具有利湿的蒿蓄、瞿麦、车前草等。

3.2.3 凉血活血解毒 HSPN 中期患者体内多有火、热之邪,火热为阳邪,容易破血妄行,血溢脉外而成瘀血。针对此病机孙老创立了此法。临床上患者多表现为紫癜退后容易又起,心烦、口燥咽干,多饮冷水,便血、尿血,舌苔黄燥,脉弦数。临床上孙老多选用赤芍、牡丹皮、川芎、郁金、延胡索、金银花等。

3.2.4 祛瘀活血解毒 孙老认为 HSPN 患者多因外感六淫、七情内伤、或脏腑虚弱,邪气内生日久导致血不循经出现瘀血。临床上孙老多从舌象、脉象诊断此证。患者舌象多有瘀点、瘀斑,脉象多为弦脉。多选用活血作用较强的水蛭、虻虫、桃仁等。

3.2.5 益气活血解毒 临床上一部分 HSPN 患者平素易神疲体弱,感冒,气短懒言,头痛身楚,舌淡苔白,脉浮无力。孙老多选用活血作用较强的黄芪、防风、白术等,并嘱咐患者平时注意保暖,预防外邪入侵。

3.2.6 养阴宣肺,活血解毒 HSPN 患者邪气日久化热,易导致肺津耗伤,患者出现口燥咽干,喜食凉物,不利于火热之邪的宣发,患者舌苔白腻罩黄,舌尖边红,脉弦紧。临床上多选用宣发肺气的桔梗、杏仁以及滋养肺阴的麦冬、天冬等。

3.2.7 滋阴活血解毒 临床上对于 HSPN 患者出现腰膝酸软困痛,五心烦热,舌红少苔、脉细数等症状者。孙老多选用二至丸(女贞子、墨旱莲)改善患者的肾阴虚症状。

3.2.8 滋肾养肝,活血解毒 临床上有一部分患者病程日久会损害肝脏,患者转氨酶会有轻度的升高。临床上多属于肝肾阴虚证,表现为头晕目眩、口苦、肋肋部隐隐作痛,亦有腰膝酸困,五心烦热等。临床上多选用熟地黄、枸杞子、桑葚、沙参、麦冬等。

3.2.9 健脾益肾,活血解毒 HSPN 日久不愈容易损伤脾胃,脾胃为气血生化之源,能统摄血液在脉中运行,为后天之本,脾胃虚弱易导致先天之本的肾脏出现损伤。临床上该类患者多出现肉眼血尿,部分患者甚至出现蛋白尿。针对该类患者孙老临床上多选用白术、茯苓、藿香、益智仁、山药等。

3.2.10 益气养阴,活血解毒 临床上患者出现气阴两虚,虚火灼络的病机时,孙老认为此证患者病情较为严重,多合并肾病综合征,严重者出现肾功能损害。多选用玄参、玉竹、枸杞子等。

3.2.11 化浊活血解毒 病程日久浊、毒等邪气内攻脏腑,多见于 HSPN 患者出现尿毒症症状。临床上患者多表现为食欲减退,形体消瘦,面色黧黑,舌暗红,苔紫,脉弦大而硬。化验肾功尿素氮

及肌酐升高,电解质亦紊乱。孙老多选用具有延缓肾功能进展的大黄、水蛭等。

4 典型案例

患者,女,13岁,2019年11月21日初诊。主诉:双下肢、腹部皮肤紫癜、肉眼血尿反复发作3月余,加重5天。主证:患者3月前因食用虾后出现双下肢散在皮疹。于当地医院检查尿常规:尿蛋白阳性,尿微量白蛋白125mg/L,尿潜血(+++);尿沉渣:镜检红细胞65/ μ l。诊断为过敏性紫癜性肾炎。刻诊证见:双下肢出血性皮疹,颜面轻度浮肿,肉眼血尿,口干,咽喉疼痛,神疲乏力,腰困,舌质红,苔黄腻,脉滑数。西医诊断:过敏性紫癜性肾炎;中医诊断:肌衄——热毒内蕴,脉络瘀阻证。治法:清热解毒利湿,活血化瘀止血。处方:白花蛇舌草15g,金银花20g,连翘20g,黄芩8g,生地黄8g,牡丹皮8g,鬼箭羽15g,赤芍15g,小蓟20g,石韦20g,白茅根20g,薏苡仁20g,肉苁蓉10g,墨旱莲15g,女贞子15g,砂仁10g(后下),陈皮10g。14剂,水煎服,日1剂,早晚分服。嘱患者忌食海鲜、小食品等发物。

12月5日二诊:双下肢皮疹,浮肿及肉眼血尿减轻,纳可,眠可,二便调,舌质红,苔黄腻,脉滑数。尿常规:尿蛋白(+),尿微量白蛋白80mg/L,尿潜血(++),镜检红细胞38/ μ l。守前方,14剂,水煎服,日1剂,早晚分服。

12月19日三诊:双下肢皮疹明显改善,尿黄,恶风出汗。尿常规:尿蛋白(-),尿潜血(+),镜检红细胞20/ μ l。舌质暗,苔白,脉涩。守前方,去肉苁蓉,加黄芪20g、防风15g、白术15g。嘱患者预防感冒。

1月16日四诊:服用28剂后患者病情平稳。舌质淡红、苔白,脉缓。此后患者治疗围绕清热解毒,活血化瘀法随症加减治疗本病。2020年11月21日复查尿常规:尿蛋白(-),尿微量白蛋白18mg/L,尿潜血(-),镜检红细胞0/ μ l。

按语:过敏性紫癜性肾炎多是由于患者素体虚弱,外邪侵犯机体,导致热毒内蕴,热毒为阳邪,易迫血妄行,损伤络脉,血溢脉外而出现皮疹、尿血,病程日久可耗气伤血,损伤脾肾,脏腑功能失调,络脉瘀阻。毒热内蕴、迫血妄行,故患者出现双下肢红色皮疹、肉眼血尿、口干、咽喉疼痛、舌苔黄腻、脉滑数。该患者病程3月余,病程较长,久病入络,久病必瘀,故患者舌底脉络暗红。故治以清热解毒,活血化瘀,利湿止血。方中以白花蛇舌草、金银花、连翘、黄芩四味药清热解毒;赤芍、牡丹皮、生地黄、鬼箭羽清热凉血活血;该患者口干、咽喉疼痛、腰困故加以女贞子、旱莲草滋阴补肾,同时有凉血止血之功;孙老临床上善用小蓟、石韦、白茅根三药凉血止血。久病多虚,该患者正气受损且治疗过敏性紫癜性肾炎时多选用苦寒性味的中药,这时要注意苦寒不能败胃。临床上孙老时时注重顾护胃气,故予以砂仁、薏苡仁、肉苁蓉、陈皮等顾护胃气、健脾益肾、利湿化浊。诸药合用,符合该患者病因病机与证型,故疗效较好。复诊则皆遵循活血解毒之法随症加减。

参考文献:

- [1] 薛雪,王小琴,邹新蓉,等.过敏性紫癜性肾炎(紫癜肾)的中医药诊疗进展[J].四川中医,2017,35(11):215.
- [2] 施蕾,庞礴,许琳洁,等.中医药治疗儿童过敏性紫癜性肾炎的研究进展[J].中华中医药杂志,2019,34(2):708.
- [3] 秦松林,李卫勇,沈贤发,等.从临床到基础探讨以伏邪论治紫癜性肾炎[J].山东中医杂志,2020,39(12):1282.