

QK2135635

时珍国医国药

中文核心期刊

美国《化学文摘》统计源期刊

中国科学引文数据库统计源期刊

中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊

荣获首届《CAJ-CD规范》执行优秀奖

中国期刊全文数据库全文收录期刊

湖北省优秀期刊



LISHIZHEN
MEDICINE
AND MATERIA
MEDICA
RESEARCH

6

2021.

第32卷 总第310期

ISSN 1008-0805



9 771008 080219

万方数据

2021年6月第6期



月刊
1990年10月创刊
第32卷第6期
(总第310期)
2021年7月10日出版

编辑出版 《时珍国医国药》编辑部
 激光照排 《时珍国医国药》编辑部
 主管单位 湖北省黄石市卫生健康委员会
 主办单位 时珍国医国药杂志社
 名誉主编 张世臣
 编委会主任 肖培根 梅全喜
 编委会副主任 朱保华 赵映前
 陈家春 张朝晖
 社长 肖 璜
 总编辑 肖 璜
 常务副总编辑 雷保清
 副总编辑 张学武 郭 澄
 王发渭 康廷国
 李治淮
 责任编辑 张秀兰 王诗涵
 广告部主任 程小萍
 编辑部地址 湖北省黄石市黄石大道134号副1号
 邮 编 435000
 电 话 (0714) 6224836 6225102
 传 真 (0714) 6232466
 刊 号 ISSN 1008-0805
 CN42-1436/R
 发行范围 公开发行
 订 阅 全国各地邮局(所)
 国内总发行 中国邮政集团公司黄石市分公司
 国外总发行 中国国际图书贸易集团有限公司
 (北京 399 信箱)
 国内代号 38-168
 国外代号 M4340
 光盘检索 中国学术期刊光盘版
 (医药卫生版)
 时珍国医 网 址 http://www.shizhenchina.com
 国药杂志 E-mail shizhenchina@163.com
 中国知网网址 http://www.cnki.net
 激光照排责任人 叶莉莎
 印 刷 黄石市精信彩印科技有限公司
 期刊基本参数 CN42-1436/R * 1990 * m * 16 * 256 *
 zh * P * ¥15.00 * 4200 * 75 * 2021-06

时珍国医国药

SHIZHEN GUOYI GUOYAO

目 次

* 为基金课题

◇药理药化◇

- * 诗碧曼激活 Nrf2/Keap1 信号通路改善 D-半乳糖诱导的氧化应激和衰老的研究 丁 衍, 瞿 娇, 毕蓓蕾, 等(1281)
- * 化痰及通络中药对糖尿病肾病大鼠肾脏氧化应激和 TGF- β 1/p38MAPK 信号转导通路的影响 李雅纯, 刘利飞, 陈志强(1286)
- * 局部灌注苦参素对兔腹主动脉粥样硬化的影响 李雪梅, 司春婴, 王 贺, 等(1290)
- * 芪蛭胶囊对大鼠脑缺血再灌注损伤相关因子 mTOR、P70S6K 蛋白表达水平的影响 蒋希成, 鞠丽丽, 段芳芳, 等(1293)
- * 基于自噬 - NF- κ B 通路探讨阿魏酸钠对白血病化疗耐药株增敏的机制 何 欢, 郑倩倩, 曾雪倩, 等(1297)
- * 基于 NF- κ B/MAPK 信号通路探讨大黄灵仙方干预胆管细胞炎性反应的机制研究 陈金梅, 俞 渊, 吴华帅, 等(1301)
- * 补阳还五汤通过 FPR2 减轻大鼠脑缺血再灌注损伤 刘玉莲, 巫芳华, 杨开令, 等(1304)
- * 建中补肾消癥汤治疗肾间质纤维化及其对 Wnt/ β -catenin 通路的影响研究 刘 武, 丁 宁, 李子腾, 等(1308)
- * 越鞠丸对小鼠海马组织中 CREB 靶基因表达的影响 李筱琪, 葛 瑞, 王一洪, 等(1313)
- * 地黄饮子对肾虚证帕金森病小鼠的肠道菌群调节作用研究 路晓娟, 李会芳, 李东明, 等(1316)
- * 补益营卫方对衰老皮肤表皮干细胞 Wnt/ β -catenin 信号通路阻断后基因及蛋白表达的影响 李 婷, 周小平, 程亚楠(1321)
- * 木防己汤对野百合碱诱导肺动脉高压致右心衰模型大鼠的改善作用及基于核受体 LXR 调控的作用机制研究 李白雪, 吴文军, 黎桂玉, 等(1324)
- * 体外培育牛黄和天然牛黄对小鼠血清和组织胆汁酸代谢轮廓影响的对比研究 李国栋, 李喜平, 冯承阳, 等(1328)
- * 砂仁对反流性食管炎大鼠食管的保护作用及其机制研究 闫龙腾, 马 琼, 胡冬雄, 等(1332)
- * 当归芍药散对卵巢储备功能下降小鼠 PI3K/AKT/FOXO3a 信号通路的影响 蒋珊珊, 王亚静, 庞俏燕, 等(1335)

- * 加减益经汤对 DOR 模型大鼠 P53 表达的影响 万云慧, 陈晓勇, 陶莉莉 (1339)
- * 川木香主要药效成分的快速分离纯化及对小鼠小肠抑制作用的研究 王战, 郭欣悦, 徐纯艺, 等 (1341)
- * 紫萍全草化学成分研究 郝海田, 林龙, 翁伟宇, 等 (1345)
- * 加味天麻钩藤饮对急性脑梗死患者(风痰瘀阻型) VEGF、TIMP-1、EPCs、NSE 及高凝状态的影响 肖俊锋, 饶凯华, 于晓明, 等 (1348)
- * 不同基原与产地的细辛质量评价及肝毒性化学成分定量分析 宗时宇, 刘洋, 张红, 等 (1351)
- * 红参不同部位抗氧化活性与还原糖、皂苷含量相关性分析 刘野婷, 白羽辛, 刘小康, 等 (1354)

◇制剂与炮制◇

- * 葛根芩连汤先煎葛根后下诸药的解表清里功效相关成分分析 彭程程, 许清松, 朱娜, 等 (1357)
- * 不同温度煅石膏的红外光谱和抑菌效果研究 刘凯洋, 李妍, 韩舒, 等 (1361)
- * 红景天破壁饮片与传统饮片对大鼠心肌梗死保护作用及药效对比研究 马四补, 田兴中, 马子力, 等 (1364)
- * 微生物多级发酵对八珍汤中有效成分的影响 殷红, 冉淦侨, 韩姗姗, 等 (1368)
- * 炒槐角炮制工艺的多指标权重分析与正交设计法优选 李晶峰, 高旭, 邴慧, 等 (1372)
- * 补肺胶囊安全性评价研究 王霞, 蒋玲, 梁会, 等 (1375)
- * 蚕沙不同炮制品中黄酮和氨基酸等主要成分的 LC-MS/MS 分析 熊之琦, 付辉政, 曹娟, 等 (1379)
- * 基于 HPLC 指纹图谱与多元统计分析的生地黄与熟地黄差异评价 张智慧, 王悦, 张学兰, 等 (1383)
- * 银柴退热颗粒的质量标准研究 谭丽媛, 翟康欣, 逯安航, 等 (1386)

◇国药鉴定◇

- * FTIR 结合化学计量学鉴别不同储存条件下的生地黄 张明丽, 张维方, 樊克锋, 等 (1391)

◇临床报道◇

- * T 细胞亚群、细胞因子在 Hp 相关胃病不同中医证型中表达的研究 刘嘉彬, 王静, 邢海伦, 等 (1394)
- * 中风醒脑口服液联合醒脑开窍法针灸治疗中风偏瘫的临床分析 宋剑英, 李季, 李德华, 等 (1398)
- * 基于“木火刑金”理论运用疏肝降气法治疗婴幼儿百日咳临床观察 潘丹萍, 韩雪 (1401)
- * 二黄膏中医定向透药治疗急性痛风性关节炎临床疗效观察 陈杰, 郑颖, 廖琳, 等 (1403)
- * 健脾补气法治疗急诊及 ICU 低蛋白血症的真实世界研究 袁思成, 黄肖玲, 华胜毅, 等 (1407)
- * 盆底康复训练结合太极推拿治疗产后压力性尿失禁的临床观察 徐丹丹, 辜锐鑫, 周晶, 等 (1412)

◇学术探讨◇

- * 基于脑肠轴理论探讨调神和胃法防治胃肠功能紊乱的诊疗思路 王雪, 白春瑶, 王晓燕, 等 (1415)
- * 从升降角度论麻桂与硝黄相反相成配伍 饶响书, 代雨凡, 沈涛 (1418)
- * 从脾胃升降与肠道微生态相关性出发对动脉粥样硬化组方用药思路的探讨 黄琦, 万强, 刘中勇 (1421)

- * 膝痹的“筋骨力失衡”与现代生物力学的相关性探讨 张帅攀, 朱清广, 孔令军, 等 (1425)
- * 基于“肺与大肠相表里”理论对结肠直肠癌因性疲乏的研究 田梦贤, 李高, 余丹, 等 (1429)
- * 络病理论研究概述及对当前临床的影响 常成成, 魏聪, 常丽萍, 等 (1432)
- * 从五脏生克制化探讨半夏泻心汤的病机及组方思路 孙雨欣, 李晓凤, 王润英, 等 (1435)
- * 《内经》体质学说与现代体质学说差异探寻 杨粤戈, 池晓玲 (封 3)

◇文献综述◇

- * 基于“脑肠轴”的中医药微生态研究进展 熊林林, 舒青龙, 唐芳瑞, 等 (1438)
- * 治疗急性髓系白血病的中药活性成分研究进展 王卫东, 何小花, 杨友敏, 等 (1444)
- * 中草药对酒精性肝损伤保护作用的研究进展 张浩然, 李清安 (1449)
- * 承气汤类方群的研究进展及其复方制剂创制探讨 贺琪璐, 张倩, 何舒仪, 等 (1452)
- * 中医药调控脑肠轴的有效途径与价值评估 栾思宇, 闫官花, 殷玉婷 (1457)

◇资源开发◇

- * 茯苓室内袋料栽培研究 邢康康, 涂永勤, 刘艳, 等 (1460)
- * 不同产地不同部位常山的活性成分含量测定 杨肖衣, 毛娜娜, 侯晓杰, 等 (1462)
- * 追肥对冀西北寒旱区防风生长与有效成分的影响 黄鹏健, 刘玉华, 张立峰, 等 (1464)

◇教学实践与改革◇

- * “大医学观”视角下构建立体化《中药学》教学模式的研究 隋方宇, 常惟智, 王玉杰, 等 (1468)
- * 多元化中医思维培养在《中医基础理论》教学中的实践 何伟, 李翠娟, 胡勇, 等 (1470)
- * 线上线下混合式金课《中医诊断学》课程建设的探索 吴永贵, 黄圣哲, 邹小娟, 等 (1473)
- * 五位一体师承模式对提高中医学本科生临床能力的调研与分析 王艳君, 石芳, 赵鑫, 等 (1478)

◇名家名流◇

- * 刘文龙教授论治恶性肿瘤的经验 李贵海 (1480)
- * 王孟清教授运用“伏痰”理论分期论治儿童哮喘经验 兰春, 王孟清, 周娟, 等 (1482)
- * 郑启仲教授论治特发性性早熟经验 孙凤平, 葛国岚, 韩雪, 等 (1484)
- * 基于 CART 决策树算法的巴元明教授治疗 IgA 肾病的中医辨证规律探究 李亮, 李成银, 王瑞, 等 (1486)

◇药事管理◇

- * 连翘(老翘)药材连翘苷含量多不达标现状与建议 苏亚菲, 刘雪晴, 张敬杰, 等 (1489)

◇李时珍研究◇

- * 李时珍文化的新闻内核与价值传播 谢晨, 张雨嫣, 熊瑞文, 等 (1493)
- * 试论《本草纲目》泄泻病证治特点 才艳茹, 李泽, 王贺飞, 等 (1495)

◇中医现代研究◇

- * 电针刺激对外伤性脊髓损伤大鼠脊髓 CaMKII 表达及神经功能恢复的影响… 李波霖,周宾宾,李振兴,等(1497)
- * 背俞指针疗法对 GERD 大鼠胃起搏区 Cajal 间质细胞及 SCF 表达的影响… 谭金晶,黎丽群,侯秋科,等(1501)
- * 基于中医药治疗的糖尿病肾病风险预测模型构建与验证…………… 周淑珍,张燕媚,何志仁,等(1505)
- * 互动式头针治疗中风后痉挛性瘫痪的系统评价与 Meta 分析…………… 李湛鑫,张馨心,姜惠娟,等(1510)
- * 基于 16S rRNA 高通量测序技术探讨咸味致病的微生物学机制…………… 李琳,钟森杰,程彬,等(1514)
- * 电针对糖尿病胃轻瘫大鼠胃窦部 Cajal 间质细胞自噬的影响…………… 赵东风,魏星,肖小娟,等(1518)
- * 基于卷积神经网络的 2 型糖尿病证候分布演化规律研究…………… 叶桦,何黎,胡远樟,等(1522)
- * “邵氏五针法”对哮喘模型大鼠肺组织 ICAM-1、VCAM-1、ITGβ₄ 蛋白表达影响的研究…………… 田丽,邵素菊,胡晓京,等(1525)
- * 穴位按摩对高血压伴失眠的影响:一项基于随机对照试验的 Meta 分析…………… 孙敏,张磊,张华敏,等(1528)
- * 对慢性乙型肝炎合并非酒精性脂肪性肝病患者中医证型及肝纤维化无创模型的研究…………… 沈震,刘文涛,邵志林,等(1531)
- 从清肺排毒汤的说明书英译谈中医药说明书的翻译策略…………… 程爱丽(1534)



版 权 声 明

一、向本刊投稿的文章一经本刊录用,作者(文章的全体作者)即将文章整体以及附属于作品的图、表、摘要或其他可以从作品中提取部分的全部复制传播的权利——包括但不限于复制权、发行权、信息网络传播权、翻译权、汇编权、改编权,在著作权保护期内免费转让给本刊,本刊有权通过但不限于以下方式使用稿件:

1. 以各种已知或将来出现的形态、格式和媒介(包括但不限于纸质、数字化和电子形式)复制、发行、信息网络传播该文章;

2. 翻译、改编、汇编该文章,以及利用该作品中的图表、摘要或任何部分衍生其他文章。

二、本刊可将该权利全部或者部分转让或许可给第三方使用。本协议权利转让的范围为全球范围。

所有署名作者向本刊提交文章发表之行为视为同意上述声明。如作者不同意网络传播,请在投稿时声明,本刊将作适当处理。

时珍国医国药杂志社编辑部

LISHIZHEN MEDICINE AND MATERIA MEDICA RESEARCH

(Monthly)

Vol. 32 No. 6 2021 (Total 310)

Published on Jul. 10th 2021

Editor & Editorial Board of Lishizhen

Publisher Medicine and Materia Medica
Research

Add. No. 134-1, Huangshi Avenue, Huang-
shi, Hubei, P. R. China

Post Code 435000

Tel. (0714)6225102 Fax. (0714)6232466

ISSN 1008-0805

CN 42-1436/R

Sponsor Editorial Office of Lishizhen Medi-
cine and Materia Medica Research

Honorary Editor ZHANG Shi-chen

Head of Editorial Board XIAO Pei-gen
MEI Quan-xi

Editor - in - chief XIAO Huang

Executive Deputy
Editor - in - chief LEI Bao-qing

Deputy Chief Editor ZHANG Xue-wu
GUO Cheng
WANG Fa-wei
KANG Ting-guo
LI Zhi-huai

Subscriptions Local Post Bureaus (Offices)

Domestic Issuer Post Bureau of Huangshi,
China

Foreign Issuer China International Book
Corp. (P. O. Box 399,
Beijing, China)

<http://www.shizhenchina.com>

E-mail: shizhenchina@163.com

Main Contents

- A traditional Chinese medicine prescription, Shi - Bi - Man, ameliorates D - galactose - induced oxidative stress and aging by activating the Nrf2/Keap1 signal pathway**
..... DING Yan, QU Jiao, BI Bei-lei, et al(1281)
- Effect of Huayu and Tongluo Traditional Chinese Medicine on Oxidative Stress and TGF - β 1/p38MAPK Pathway in Diabetic Nephropathy Rats**
..... LI Ya-chun, LIU Li-fei, CHEN Zhi-qiang(1286)
- Effect of Local Perfusion of Oxymatrine on Abdominal Aorta Atherosclerosis in Rabbits**
..... LI Xue-mei, SI Chun-ying, WANG He, et al(1290)
- Effect of Qizhi Capsule on the Expression Levels of mTOR and P70S6K in CIRI Rats**
..... JIANG Xi-cheng, JU Li-li, DUAN Fang-fang, et al(1293)
- Effect of Sodium Ferulate on chemosensitivity of drug - resistant leukemia cell line based on the autophagy - NF - κ B pathway**
..... HE Huan, ZHENG Qian-qian, ZENG Xue-qian, et al(1297)
- Buyang Huanwu Decoction improved cerebral ischemia reperfusion injury in rats by regulating FPR2**
..... LIU Yu-lian, WU Fang-hua, YANG Kai-ling, et al(1304)
- Study on the treatment of renal interstitial fibrosis and its effect on Wnt / β - catenin pathway by the therapy of Jianzhong kidney - tonifying and Xiaozheng**
..... LIU Wu, DING Ning, LI Zi-teng, et al(1308)
- Chemical constituents from whole herbs of *Spirodela polyrrhiza***
..... HAO Hai-tian, LIN Long, WENG Wei-yu, et al(1345)
- Quality Evaluation and Quantitative Analysis of Hepatotoxic Components of Asari Radix et Rhizoma from different origins**
..... ZONG Shi-yu, LIU Yang, ZHANG Hong, et al(1351)
- Analysis of the relevant components of Gegen Qinlian Decoction for decoction of *Pueraria lobata* root and then decoction of various medicines**
..... PENG Cheng-cheng, XU Qing-song, ZHU Na, et al(1357)
- Study on Spectrum Effect Relationship of Calcined Gypsum at Different Temperatures**
..... LIU Kai-yang, LI Yan, HAN Shu, et al(1361)
- Optimization of processing technology of Sophorae Fructus based on Multi - index Weight Analysis and Orthogonal Design**
..... LI Jing-feng, GAO Xu, ZHI Hui, et al(1372)
- LC - MS/MS Analysis of Flavonoids and Amino Acids in Different Fried Silkworm Excrement Products**
..... XIONG Zhi-qi, FU Hui-zheng, CAO Juan, et al(1379)
- The difference evaluation of raw and wine - steaming *Rehmannia glutinosa* based on HPLC fingerprint and multivariate statistical analysis**
..... ZHANG Zhi-hui, WHANG Yue, ZHANG Xue-lan, et al(1383)
- Study on Quality Standard of Yinchai Tuire Granules**
..... TAN Li-yuan, ZHAI Kang-xin, TI An-hang, et al(1386)
- Clinical Observation on the Treatment of Infantile Pertussis Like Cough by Soothing Liver and Reducing Qi Based on the Theory of "Wood Fire Punishing Gold"**
..... PAN Dan-ping, HAN Xue(1401)

- Clinical observation on the therapeutic effect of Er - huang ointment with Directional penetration of traditional Chinese Medicine on acute gouty arthritis CHEN Jie, ZHENG Ying, LIAO Lin, et al(1403)
- A real world clinical study on the treatment of hypoproteinemia in emergency department and ICU by strengthening spleen and replenishing Qi YUAN Si-cheng, HUANG Xiao-ling, HUA Sheng-yi, et al(1407)
- Prescription for Atherosclerosis Based on Correlation Between Spleen - stomach's Lifting and Lowering Theory and Intestinal Microecology HUANG Qi, WAN Qiang, LIU Zhong-yong(1421)
- Discussion on the relationship between the "imbalance of muscle and bone strength" of knee paralysis and modern biomechanics ZHANG Shuai-pan, ZHU Qing-guang, KONG Ling-jun, et al(1425)
- Discussion on pathogenesis and prescription of Banxia Xiexin Decoction from the perspective of the restraint of the five internal organs SUN Yu-xin, LI Xiao-feng, WANG Run-ying, et al(1435)
- Effect of Topdressing on the Growth and Effective Components of *Saposhnikovia divaricate* in the Cold and Arid Area of Northwest Hebei Province HUANG Peng-jian, LIU Yu-hua, ZHANG Li-feng, et al(1464)
- Effect of electroacupuncture on the expression of CaMKII and the recovery of nerve function in the spinal cord of traumatic spinal cord injury of rats LI Bo-lin, ZHOU Bin-bin, LI Zhen-xing, et al(1497)
- Systemic review and Meta - analysis of effectiveness of interactive scalp acupuncture for spastic paralysis after stroke LI Zhan-xin, ZHANG Xin-xin, LOU Hui-juan, et al(1510)

English Editor TANG Lu

Serial parameters: CN 42-1436/R * 1990 * m * 16 * 256 * zh * P * ¥15.00 * 4200 * 75 * 2021-06

提出结论,找到了中医体质和亚健康的线性关系。同时,体质类型能够决定机体对某一类病邪的易感性,也决定了对症候类型的倾向性,甚至影响了病性、病位和疾病发展进程。如韩文秀^[8]等通过观察发现阴虚体质的 HBeAg 阳性慢乙肝患者不利于聚乙二醇干扰素 α 的治疗应答,曾金妹^[9]等对 CHB 患者抗病毒治疗疗效和早期应答进行研究后认为,24 周时气郁质体质疗效最好,抗病毒治疗 48 周时气郁质和湿热质疗效优于其他体质类型。因此,现代体质学说基于体质的可调整性,希望偏颇体质可以以一定的调整手段恢复正常。楚更五^[10]等研究显示,冠心病及消化性溃疡患者具有气滞、紧张易激惹的体质特点,且两种体质之间存在高度相关,冠心病患者以形盛热质为主、而消化性溃疡患者以虚寒质为主。但如果确实如上文所述,则是否所有人在某种程度上都可以无限趋近于阴阳气血平和的状态呢?毫无疑问,这一点和《内经》中体质的思想有着极大的不同与冲突,一是认为根据其先天阴阳属性早已确定而且稳定不变,一是认为可通过后天人为干预而进行体质的转化。

3 体质分类的理论基础

3.1 《内经》中体质分类以阴阳五行学说为理论基础 虽然《灵枢·阴阳二十五人》中已有相关论述,通过形体特征、个性特点、年龄分层等对人进行分类,但其根本目的为治疗,而非特地对体质类型进行分辨,因此暂不考虑以其作为分类的理论基础。实际上,《素问·五运行大论》中曾云“天地阴阳者,不以数推,以象之谓也”,即依旧通过阴阳五行,以取象比类,从而对体质进行分类。皆因世间万物脱不开阴阳五行的本质,将我们能看到的人体的各种具象,纳入这一系统,便可通晓百态。同时,以此作为理论基础,是以整体观对体质进行分类,了解人体自身的特点,也能和四时相应,以达天人合一,更能从宏观的角度把握生命活动的特点和联系。

3.2 现代体质学说以病因病机为理论基础 现代体质学说是将中医的病因病机纳入了考虑,结合了人体在不同情况下的具体表现而进行分类,其根本目的是为了了解体质与疾病的内在联系^[11]。这一理论基础已较《内经》中的思想有了明显的转变,不仅考虑先天禀赋因素,还具体到了病因、病机。该理论重视人体气、血、津液和阴阳的盛衰影响,认为人的身体结构,各个器官的功能和意识的改变是基于以上因素改变的结果,这些因素也是进行体质判定的依据^[3]。而宋慧丽^[12]等也运用体质因素,在辨识体质的基础上,运用循经刮痧、普通针刺、刺络拔罐等方法,治疗痤疮和慢性阑尾炎,取得了一定的疗效。王瑞平^[13]等,在治疗原发癌的过程中加入体质因素治疗,用于预防并发症的发生。

3.3 体质学说理论基础的决定因素 体质分类的理论基础一定程度上而言,是由历史背景和医学体系决定的。古代认为,人类和天地万物的本源,是气、阴阳和五行,世间万物皆由其而生,因此存在同样的运动规律,所以彼时的目的不是单纯的为了治疗特定疾病,而是为了让人们认识并遵从世间万物的活动规律,在必要的时候,辅以一定的治疗手段,如针刺等。《素问·四气调神大论》中亦言“从阴阳则生,逆之则死”。而到了现代,医学的部分重心已经逐渐向预防某些特定的疾病,或治疗已经发生的疾病转移,通过对气、血、津液等基础物质的盛衰变化,以及脏腑功能的改变去了解机体,强调使用一定的方法手段预防或组织疾病的发生或进展。这种变化或许也体现了在不同时间段,人们的意识

形态存在特定的差异性。《内经》中存在的道家思想,所谓“道生一,一生二,二生三,三生万物,万物负阴而抱阳,冲气以为和”,简单而言,即“道”包含阴阳二气,二气交合融汇而能生化万物,体现的是由简至繁的一个过程。世间所见、所闻以及存在的一切,无论如何变化,都可以追溯至此,所以《内经》探索的是天地之道,医学一途只是其中的一部分,也是在这样的基础上,后世才知何为天地,才知如何治人。到了现在,现代医学认知的方法已经有了明显的改变,不再探求天地人和的道理,而倾向于专注个体,重在了解疾病和人体本身,而整体观念已大不如《内经》所言。

4 体质学说还需顺应时代需求

如《内经》所言,人体的一切生活规律,的确是受到先天禀赋和后天环境的影响,但由于后天环境存在个体差异,所以重在探讨由先天所决定的人的本质特征,在此认识了这一本质的基础上,指导人在后天通过自己的行动去顺应环境,保持和谐状态,从而有利于自身的健康维持。而现代体质学说,认为后天环境影响可改变自身的内在状态,体质分类是一个可变动的过程,因此提倡利用不同的方法对人的偏颇体质进行修正以达到预防和治疗的目的。在目前的环境中,《内经》中体质学说的影响和应用相对较少,而现代体质学说与其具有一定差异性,但却顺应了当下的临床实践,在疾病的诊断和治疗上都加入了对体质因素的考量。孰优孰劣难以定论,在不同的环境下也有着各自的价值,本文在上述几个方面做了些许探讨,以期对中医体质学说的深化发展及实际应用提供些许的参考。

参考文献:

- [1] 阮剑虹,沈晓红,高成璐,等.浅谈中医体质学说[J].辽宁中医药大学学报,2008,10(6):18.
- [2] 马晓峰.中医体质学术发展史及中西医学体质学说比较研究[D].北京中医药大学博士学位论文,2008.
- [3] 王琦.9种基本中医体质类型的分类及其诊断表述依据[J].北京中医药大学学报,2005,28(4):1.
- [4] 匡调元.体质病理学研究卅年回眸[J].中医药学刊,2006,24(8):1428.
- [5] 徐铭悦,倪红梅,何裕民,等.“平人”的内涵解读及其对健康维护的启示[J].中华中医药学刊,2015,33(5):1128.
- [6] 罗茜子.亚健康状态分型与中医体质类型之间的对应关系研究[J].中国中医药现代远程教育,2018,16(24):55.
- [7] 岑瀚,王琦.中医体质与亚健康的多元线性回归分析[J].中医研究,2007,20(5):34.
- [8] 韩文秀,苟运浩,过建春,等.HBeAg 阳性慢性乙型肝炎患者阴虚体质及 Atg5 基因多态性与聚乙二醇干扰素 α 治疗应答的关联[J].中国中西医结合杂志,2019,39(11):1320.
- [9] 曾金妹,张秀娟.慢性乙型肝炎患者抗病毒治疗早期应答与中医体质的相关性研究[J].广州医药,2019,50(4):83.
- [10] 楚更五.冠心病与消化性溃疡病患者的体质研究[J].浙江中医杂志,1996,31(12):541.
- [11] 袁冰.试论中医体质学的发展趋势及其历史地位[J].中华中医药杂志,2013,28(1):9.
- [12] 宋慧丽,侯献兵,霍艳珍,等.“杂合以治”法治治疗湿热体质疾病临证心得[J].中医药通报,2015,14(4):49.
- [13] 端木媛媛,王瑞平.王瑞平教授治疗多原发癌的经验[J].中医药导报,2018,24(9):53.