

ISSN 1008-0805

CN42-1436/R



QK2142867

时珍国医国药

中文核心期刊

美国《化学文摘》统计源期刊

中国科学引文数据库统计源期刊

中国学术期刊综合评价数据库统计源期刊

荣获首届《CAJ-CD规范》执行优秀奖

中国期刊全文数据库收录期刊

湖北省优秀期刊



LISHIZHEN
MEDICINE
AND MATERIA
MEDICA
RESEARCH

ISSN 1008-0805



9 771008 080219

万方数据

2021.

8

第32卷 总第312期

2021年8月第8期



月刊
1990年10月创刊
第32卷第8期
(总第312期)
2021年9月20日出版

| | |
|--------|-------------------------------|
| 编辑出版 | 《时珍国医国药》编辑部 |
| 激光照排 | 《时珍国医国药》编辑部 |
| 主管单位 | 湖北省黄石市卫生健康委员会 |
| 主办单位 | 时珍国医国药杂志社 |
| 名誉主编 | 张世臣 |
| 编委会主任 | 肖培根 梅全喜 |
| 编委会副主任 | 朱保华 赵映前 |
| | 陈家春 张朝晖 |
| 社长 | 肖 璜 |
| 总编辑 | 肖 璜 |
| 常务副总编辑 | 雷保清 |
| 副总编辑 | 张学武 郭 澄 |
| | 王发渭 康廷国 |
| | 李治淮 |
| 责任编辑 | 张秀兰 王诗涵 |
| 广告部主任 | 程小萍 |
| 编辑部地址 | 湖北省黄石市黄石大道134号副1号 |
| 邮 编 | 435000 |
| 电 话 | (0714) 6224836 6225102 |
| 传 真 | (0714) 6232466 |
| 刊 号 | ISSN 1008-0805 |
| | CN42-1436/R |
| 发行范围 | 公开发行 |
| 订 阅 | 全国各地邮局(所) |
| 国内总发行 | 中国邮政集团公司黄石市分公司 |
| 国外总发行 | 中国国际图书贸易集团有限公司 (北京 399 信箱) |
| 国内代号 | 38-168 |
| 国外代号 | M4340 |
| 光盘检索 | 中国学术期刊光盘版 (医药卫生版) |

| | | |
|--------------|--------|--|
| 时珍国医 国药杂志 | 网 址 | http://www.shizhenchina.com |
| | E-mail | shizhenchina@163.com |
| | 中国知网网址 | http://www.cnki.net |
| 激光照排责任人 | | 翁玉佳 |
| 印 刷 | | 黄石市精信彩印科技有限公司 |
| 期刊基本参数 | | CN42-1436/R * 1990 * m * 16 * 256 * zh * P * ¥15.00 * 4200 * 77 * 2021-08 |

时珍国医国药

SHIZHEN GUOYI GUOYAO

目 次

* 为基金课题

◇药理药化◇

- * 刺老苞根皮的4种单体化合物分离制备鉴定及其对原代破骨细胞的影响..... 燕梦云,李金诚,周文武,等(1793)
- * 清热利湿饮通过调控 miR-17-5p 抑制人角质形成细胞 STAT3 通路的作用研究..... 孙淑娜,刘双腾,薛 莹,等(1798)
- * 当归逐瘀胶囊对脑缺血再灌注不同时间点大鼠大脑皮层组织中 p38、NF-κB65 和 STAT3 蛋白的影响 池宁娟,杨志福,刘明义,等(1802)
- * 番泻叶致幼龄大鼠腹泻模型量-时-效关系研究 管志伟,赵 琼,赵中和,等(1806)
- * 补肾活血方在蜕膜化过程中对 URSA 小鼠血清、蜕膜 IGFBP-1 的影响及相关性分析 常 卓,朱 慧,周雪明,等(1810)
- * 基于 16SrRNA 测序技术研究大建中汤调节肠易激综合征模型大鼠肠道菌群的作用机制..... 武 静,田维毅,蔡 坤,等(1814)
- * 补中益气汤含药血清干预 A549/DDP 细胞 Wnt/β-catenin 信号通路改善顺铂耐药的机制研究..... 牟琪瑞,付权泽,刘春英,等(1818)
- * 参麦注射液对高血压心衰大鼠肾纤维化 TGF-β1/Smad 信号通路的作用研究..... 姚 涛,胡志希,李 琳,等(1821)
- * 大承气汤通过减轻凋亡对急性肺损伤大鼠的保护机制研究 潘广涛,刘宇寒,尚罗锐,等(1825)
- * 黄土汤灌肠对脾肾阳虚型溃疡性结肠炎大鼠的影响 胡丽霞,张磊昌,刘 巧(1829)
- * 加味苓桂术甘汤对肾纤维化大鼠肠道病理的影响 李珂熠,刘厚颖,王梦如,等(1833)
- * 调胃升清汤对糖调节受损大鼠血清 Leptin、TNF-α、IL-6 及血脂影响的实验研究..... 李如意,王秋丹,崔海月(1836)
- * 少腹逐瘀汤对寒凝血瘀型内异症大鼠模型腹腔液水通道蛋白影响研究..... 王 宁,吴修红,蒋志恒,等(1840)
- * 黄芪甲苷对环磷酰胺所致免疫抑制小鼠免疫功能的影响 胡逸中,薛 征,胡 扬(1843)
- * 脑络欣通胶囊长期毒性试验研究 黄 平,宣自华,汪 宁(1845)

- *疏肝健脾解毒方含药血清对 MDA - MB - 231 细胞增殖、凋亡及细胞周期的影响……………李琳霁,王启芝,曾普华,等(1849)
- *角药苍术 - 白术 - 荷叶调节胆固醇逆转抗高脂血症的作用研究……………黄建波,李静,康静怡,等(1852)
- *黄芪甲苷 - 川芎嗪配伍对神经细胞钙超载损伤的保护作用……………王继浩,陈桂敏,任守忠,等(1856)
- *地龙蛋白两种提取方法的活性比较……………彭洪兵,袁仕君,尹聪,等(1860)
- *健脾清热活血方介导 microRNA - 222 - 3p 调控 TGF - β 1、CDKN1B/p27 表达防治结肠癌的离体研究……………张涛,张馨月,卢鑫,等(1863)
- *二陈汤对高脂饮食诱导的肥胖小鼠肠道菌群的影响……………严晓丹,张斐,郑雪花,等(1868)
- *基于抗氧化作用的火绒草药效物质基础研究……………赵玥,张颖,王光函,等(1871)
- *苗药红花龙胆有效成分芒果苷在不同物种肝微粒体中的代谢稳定性研究……………包江平,赵琳璐,郭妍如,等(1874)
- *养肝益水颗粒对自发性高血压大鼠血浆 AngII、AT1R 含量及肾脏 AngII、AT1R、TRPC6 蛋白表达的影响……………戴小华,金翼,杨帆,等(1877)
- *益肾达络饮对 NMO - IgG 作用的视神经脊髓炎大鼠星形胶质细胞的作用及机制研究……………李迎霞,关东升,郭健,等(1881)

◇制剂与炮制◇

- *百合地黄汤现代方化学成分研究……………潘文超,潘瑾,薛晓燕,等(1884)
- *基于多元统计分析的梅花鹿茸饮片无机元素含量的差异性研究……………许宁,王任晶,李婕,等(1889)
- *清爽乳膏提取工艺的 Box - Behnken 响应面法优选……………李洋,曾祖平,胡欣燕,等(1893)
- *基于九蒸九制黄精中 5 - HMF 和多糖含量分析的黄精炮制品质量评价模型的建立……………李蒙恩,马彦江,姚超,等(1897)
- *麦芽总生物碱颗粒制备工艺及其质量评价研究……………靖中松,陈永刚,吴金虎,等(1901)
- *基于 UPLC - Q - TOF - MS 技术的百事乐胶囊化学成分分析……………雷昌,凌成利,陈威,等(1904)
- *苦参生品及麸炒品水提液抗炎镇痛作用初步研究……………陆平祝,常楚瑞,龙庆德(1908)
- *梅花鹿角多肽的制备工艺优化及其抗氧化活性研究……………郭鑫,陈美华,何旭,等(1911)
- *基于黄精降血糖功效的酒黄精炮制工艺优选……………刘露梅,王能,陈丹,等(1915)

◇国药鉴定◇

- *基于色差法的紫锥菊药材性状颜色与有效成分含量的相关性研究……………吕绪楨,李健,李峰,等(1919)
- *坚龙胆质量评价方法研究……………丁晓倩,陈正阳,邹玉清,等(1922)

◇临床报道◇

- *桃核承气汤在防治下肢深静脉血栓形成中的临床疗效研究……………卢庆威,王军,王刚,等(1927)

- *缩泉益肾方对糖尿病肾脏疾病患者的血清炎症因子及肾功能的影响……………尹德辉,朱叶,吴珠,等(1931)
- *基于胞宫络重构建理论的少腹逐瘀汤对子宫内息肉电切术预后的疗效研究……………梁婧,龚文婧,李伟华,等(1933)
- *芪龙胶囊治疗缺血性中风病的 1260 例自身对照研究……………张利丹,耿洪娇,谢雁鸣(1936)
- *加味血府逐瘀汤对脑梗死溶栓(气虚血瘀型)患者 MMP - 9、VEGF 及缺血再灌注损伤的影响……………林晓伟,顾勇,王能,等(1940)
- *补阳还五汤联合火针刺络法在气虚血瘀型下肢静脉曲张术后应用的临床观察……………赵亮,熊伟(1943)

◇学术探讨◇

- *痰湿证舌诊特征的现代研究初探……………王庆盛,高慧,冯晓,等(1945)
- *基于“玄府郁闭,气液失调”探讨肠易激综合症的发病机制与治疗……………范锡义,肖静,陈静,等(1948)
- *从“阴阳气化”与“治未病”理论探讨骨质疏松症的治疗……………吴结枝,李荣慧,刘平安,等(1950)
- *从执行功能探讨肝失疏泄加速脑老化进程的研究思路……………赵紫薇,詹向红(1953)
- *概念整合理论视阈下《黄帝内经·素问》隐喻英译对比研究……………姚秋慧,陈战(1955)
- *《黄帝内经》叠词基本特征及英译研究……………周莉,刘娅,崔家平(1958)
- *人体微生物研究对探讨中医“先天”理论的启发……………张晨阳,邵好青,吴仪,等(1960)
- *基于五脏生克制化理论的小柴胡汤证病机及组方思路探析……………王润英,李晓凤,孙雨欣,等(1963)
- *《本草纲目》中“气”类词语英译研究……………汪妮立,喻惠芳,石和元(1966)
- *浅谈“夺血者无汗,夺汗者无血”……………刘鸣洋,纪立金(封3)

◇文献综述◇

- *中医药通过调节 microRNAs 干预动脉粥样硬化研究进展……………李帅帅,于红红,田维毅,等(1968)
- *佛手治疗抑郁症的研究进展……………常军,边育红,徐欢,等(1971)

◇资源开发◇

- *不同产地不同年份西红花含量的 HPLC 法测定……………胡双,孙文静,徐双双,等(1974)
- *小金蝠蛾蛹的发育规律及其性别的快速鉴别……………游华建,鲁增辉,张德利,等(1977)
- *基于熵权 TOPSIS 模型的无机元素对红芪品质影响的综合评价……………贾妙婷,孙天雄,汪莉,等(1980)
- *不同叶面肥对小白嘴山药产量和质量的影响研究……………张鑫,杨雅蛟,孔维军,等(1984)
- *螯合锌肥与化肥配施对当归生长及质量的影响研究……………贾袭伟,晋小军,王盼,等(1989)
- *宁夏地产银柴胡药材的生长年限与质量的相关性研究……………王秀芬,李静,方光明,等(1992)
- *五种不同品系或产地天麻冻干粉抗惊厥及神经保护作用研究……………黄颖,唐靖雯,田兴中,等(1996)

◇名家名流◇

- *黄恺行教授治疗脾胃病的用药经验 张馨月, 李江, 刘炜, 等(2000)
- *南征教授应用中药联合“一测八法”治疗2型糖尿病的疗效观察 刘乐, 张野, 南征(2002)
- *刘健教授治疗痛风性关节炎经验抉微 张先恒, 刘健, 周琴, 等(2005)
- *孙伟正治疗原发性骨髓纤维化经验 常玉欣, 柳斌, 闫津豪, 等(2007)

◇教学实践与改革◇

- *“病-证-症”三位一体辨治思维模式在临床教学中的应用 王梦迪, 崔瑾, 郑桂敏, 等(2009)
- *传统书院教育对现代中医药人才培育的启示 陈睿, 洪亚群(2011)
- *新时期中医药课程教学中融入思政建设的探究 余朝阳, 张凤仙, 马勇(2014)
- *中医药院校“临床型”教师知识管理能力影响因素分析 马利, 赵雪茹, 陈继东(2016)

◇李时珍研究◇

- *《本草纲目》视域下的动物药资源科学认知思想及可持续发展探讨 周士权, 肖国香, 张超, 等(2018)

◇药事管理◇

- *基于加速实验探讨不同包装方式对薏苡仁饮片稳定性的影响 罗云云, 任航毅, 杜伟锋, 等(2022)

◇中医现代研究◇

- *针刺结合五音疗法对脑卒中后抑郁模型大鼠神经行为及不同脑区5-HT、NE含量的影响 袁斌, 吴云川(2025)
- *基于SIRT1/PGC-1 α 通路探讨腹部推拿对肥胖2型糖尿病模型大鼠抗炎作用机制研究 高天蛟, 马德慧, 韩怡然, 等(2028)
- *基于Meta分析的血栓通联合天麻素注射液治疗脑血管疾病的药物经济学研究 王雨来, 匡良洪, 周本宏, 等(2031)
- *针刺对SAMP8小鼠海马线粒体SIRT3/PGC-1 α 蛋白表达的影响 张慧叶, 种文强, 王梦静, 等(2036)
- *类风湿性关节炎热痹证大鼠模型的复制与评价 杨东宇, 赵中亭, 陈家涟, 等(2042)
- *脾气虚大鼠股四头肌细胞线粒体动力学和自噬相关蛋白表达的研究 宋飞飞, 范英丽, 刘慧慧, 等(2046)

版 权 声 明

一、向本刊投稿的文章一经本刊录用,作者(文章的全体作者)即将文章整体以及附属于作品的图、表、摘要或其他可以从作品中提取部分的全部复制传播的权利——包括但不限于复制权、发行权、信息网络传播权、翻译权、汇编权、改编权,在著作权保护期内免费转让给本刊,本刊有权通过但不限于以下使用方式使用稿件:

1. 以各种已知或将来出现的形态、格式和媒介(包括但不限于纸质、数字化和电子形式)复制、发行、信息网络传播该文章;
2. 翻译、改编、汇编该文章,以及利用该作品中的图表、摘要或任何部分衍生其他文章。

二、本刊可将该权利全部或者部分转让或许可给第三方使用。本协议权利转让的范围为全球范围。所有署名作者向本刊提交文章发表之行为视为同意上述声明。如作者不同意网络传播,请在投稿时声明,本刊将作适当处理。

时珍国医国药杂志社编辑部

LISHIZHEN MEDICINE AND MATERIA MEDICA RESEARCH

(Monthly)

Vol. 32 No. 8 2021 (Total 312)

Published on Sept. 20th 2021

Editor & Editorial Board of Lishizhen

Publisher Medicine and Materia Medica
Research

Add. No. 134-1, Huangshi Avenue, Huang-
shi, Hubei, P. R. China

Post Code 435000

Tel. (0714)6225102 Fax. (0714)6232466

ISSN 1008-0805

CN 42-1436/R

Sponsor Editorial Office of Lishizhen Medi-
cine and Materia Medica Research

Honorary Editor ZHANG Shi-chen

Head of Editorial Board XIAO Pei-gen
MEI Quan-xi

Editor-in-chief XIAO Huang

Executive Deputy
Editor-in-chief LEI Bao-qing

Deputy Chief Editor ZHANG Xue-wu
GUO Cheng
WANG Fa-wei
KANG Ting-guo
LI Zhi-huai

Subscriptions Local Post Bureaus (Offices)

Domestic Issuer Post Bureau of Huangshi,
China

Foreign Issuer China International Book
Corp. (P. O. Box 399,
Beijing, China)

<http://www.shizhenchina.com>

E-mail: shizhenchina@163.com

Main Contents

Isolation, preparation and identification of four monomers from *Aralia echinocaulis* Hand. - Mazz. and their effects on primary osteoclasts

YAN Meng-yun, LI Jin-cheng, ZHOU Wen-bin, et al(1793)

Qingre Lishi Recipe suppresses STAT3 signaling through upregulating miR-17-5p in keratinocytes cells

... SUN Shu-na, LIU Shuang-teng, XUE Ying, et al(1798)

Effect of Danggui Zhuyu Capsule on p38, NF- κ B65 and STAT3 protein in cerebral cortex of rats with cerebral ischemia reperfusion at different time points

... CHI Ning-juan, YANG Zhi-fu, LIU Ming-yi, et al(1802)

Study on Dose - time - effect Relationship of Diarrhea model in Young Rats induced by Folium sennae

GUAN Zhi-wei, ZHAO Qiong, ZHAO Zhong-he, et al(1806)

Effect of Huangtu Decoction enema on ulcerative colitis rats with spleen kidney Yang deficiency

... HU Li-xia, ZHANG Lei-chang, LIU Qiao(1829)

Study on the effect of Shaofu Zhuyu Decoction on hydro - channel protein in abdominal cavity fluid in rats with internal disease caused by cold coagulation and blood stasis

WANG Ning, WU Xiu-hong, JIANG Zhi-heng, et al(1840)

Study on Metabolic Stability Rate of Mangiferin in Different Species of Liver Microsomes

BAO Jiang-ping, ZHAO Lin-jun, GUO Yan-ru, et al(1874)

Effect and mechanism of Yishen Daluo Decoction on astrocytes in rats with NMO IgG induced neuromyelitis optica

... LI Ying-xia, GUAN Dong-sheng, GUO Jian, et al(1881)

Study on the Difference of Inorganic Elements Content in Plum Blossom Antler Pieces Based on Multivariate Statistical Analysis

... XU Ning, WANG Ren-jing, LI Jie, et al(1889)

Analysis of Chemical Constituents in Baishile Capsules by UPLC - Q - TOF - MS

... LEI Chang, LING Cheng-li, CHEN Wei, et al(1904)

Study on the Optimization of Preparation Technology of Antler Polypeptide And its Antioxidant Activity

... GUO Xin, CHEN Mei - hua, HE Xu, et al(1911)

Study on the correlation between the color and effective constituent of *Echinacea purpurea* based on color difference method

... LÜ Xu-zhen, LI Jian, LI Feng, et al(1919)

Study on the Quality Evaluation Methods of *Gentiana rigescens*

DING Xiao-qian, CHEN Zheng-yang, ZOU Yu-qing, et al(1922)

Clinical Efficacy of Taohe Chengqi Decoction in the Prevention and Treatment of Deep Venous Thrombosis

... LU Qing - wei, WANG Jun, WANG Gang, et al(1927)

A self - control study of 1260 cases of ischemic apoplexy treated with Fufang Qilong capsule

ZHANG Li - dan, GENG Hong - jiao, XIE Yan - ming(1936)

- A Preliminary Exploration of Modern Research on Tongue Diagnosis of Phlegm – Dampness Syndrome**
 WANG Qing-sheng, GAO Hui, FENG Xiao, et al(1945)
- Advice for Study on Liver Failing to Govern Conveyance and Dispersion Accelerating Brain Aging from the Perspective of Executive Function**
 ZHAO Zi-wei, ZHAN Xiang-hong(1953)
- Determination of the content of saffron (*Crocus sativus* L.) in different producing areas and different years by HPLC**
 HU Shuang, SUN Wen-jing, XU Shuang-shuang, et al(1974)
- The effect of inorganic elements on the quality of Hedysari Radix was evaluated comprehensively based on the entropy weight TOPSIS model**
 JIA Miao-ting, SUN Tian-xiong, WANG Li, et al(1980)
- Study on the effect of different foliar fertilizers on the yield and quality of Xiaobaizui Chinese Yam**
 ZHANG Xin, YANG Ya-jiao, KONG Wei-jun, et al(1984)
- Exploring the influence of different packaging methods on the stability of Coix seed based on accelerated experiments**
 LUO Yun-yun, REN Hang-yi, DU Wei-feng, et al(2022)
- Pharmacoeconomic Evaluation of combination of Xueshuantong and Tianma injection in the Treatment of Cerebrovascular Diseases Based on Meta – analysis**
 WANG Yu-lai, KUANG Liang-hong, ZHOU Ben-hong, et al(2031)
- Effect of acupuncture on SIRT3 / PGC – 1 α protein expression in hippocampus of SAMP8 mice**
 ZHANG Hui-ye, CHONG Wen-qiang, WANG Meng-jing, et al(2036)
- Replication and Evaluation of Rat Model of Rheumatoid Arthritis with Heat Arthralgia Syndrome**
 YANG Dong-yu, ZHAO Zhong-ting, CHEN Jia-lian, et al(2042)
- Study of mitochondrial dynamics – mitophagy mechanism of rat quadriceps femoris in spleen Qi deficiency**
 SONG Fei-fei, FAN Ying-li, LIU Hui-hui, et al(2046)

English Editor TANG Lu

Serial parameters: CN 42-1436/R * 1990 * m * 16 * 256 * zh * P * ¥15.00 * 4200 * 77 * 2021-08

阴,髓液皆减而下,下过度则虚,虚故腰背痛而胫酸。”阴阳气不和,会导致津液疏泄失常,津液下流,精髓随之消减,人就会出现腰背疼痛,足胫酸软等症状。

《伤寒论》中“汗家重发汗,必恍惚心乱,小便已阴疼。”汗家不可重发汗。临床上大汗大吐大下后亦不可发汗。津液大亏,此时急当救其津液,而反发汗,重亡津液,损及血脉,精气大伤。轻则出现脑转耳鸣、腰膝酸软,重则精随液脱,髓消、耳聋。故夺汗即夺精,汗伤精亦伤。不补津液,不足以益精。

3 精与神的关系

3.1 精化神 精是构成人体的基本物质,是人体生命的本源。精分为先天之精和后天之精两种。先天之精来源于父母的生殖之精,后天之精来源于饮食水谷之精微。精藏于脏腑之中,有繁衍生命、濡养脏腑形体官窍的功能。《素问·金匱真言论篇》:“夫精者,身之本也。”明确了精在人体中的地位,是人体生命的物质基础。《灵枢·本神》:“生之来谓之精,两精相搏谓之神”,《灵枢·平人绝谷》:“神者,水谷之精气也。”皆说明精是神化生的物质基础,神是人体外在生命活动的总表现,神的产生离不开精这一基本物质。“精气不散,神守不分。”精充则神明,精亏则神损,精亡则神不久矣。故有积精全神之说。保精以养神,物质基础决定上层建筑,只有打好“精”的物质基础,神才有处可藏,有物可藏。正如《类经·摄生类》所言:“善养生者,必宝其精,精盈则气盛,气盛则神全,神全则身健,身健则病少”^[3]。

而病理情况下精不足以养神,则会出现神亏的情况。神不仅由心主宰,还藏于五脏之中,五脏之中各有五脏之神,“肾藏精,精舍志。”肾中藏精,精中舍志神,即主宰人意志、记忆之神。精盛则髓海充足记忆力强,精不足则髓海空虚,会出现头晕健忘等症,即《灵枢·本神》所言“志伤则喜忘其前言”,治疗上《类证治裁·健忘》^[7]所载健忘属精血亏虚者,用六味地黄丸加远志、五味子以培补肝肾之精。方中熟地黄甘温,滋补肝肾、益精填髓。山茱萸味酸,固涩精气,补肾强骨,二者合用共奏补肾益精之功。且肾藏精,精可充髓,而“脑为髓之海”,元神之所居。故精盛则神充而耳目聪明,精亏则神少而脑转耳鸣,即所谓“精脱者耳聋”。

3.2 神驭精 “神”起初是一个哲学概念,是宇宙万物的主宰。《易经·系辞》:“阴阳不测之谓神”^[8]。神无形可见,不可度,不可量,却是世界万物的主宰。而世界由阴和阳两部分变化而来,故将阴阳变化莫测的这种力量称为神。中医引入神的概念后,主要指的是狭义之神,即主宰人的思维意识精神活动。精和神的关系除了精化神之外,还可以体现在神驭精上。《类经》注:“神由精、气而生,然所以统驭精、气而为运用之主者,则又在吾心之神”^[3]。精是神的物质基础,神对精有统摄的作用。精与神同处于一个生命体中。精与神之间相互转化、互根互用的属性就称为“精神互化”机制。明汪绮石《理虚元鉴·心肾论》:“以先天生成之体论,则精生气,气生神;以后天运用之主宰论,则神役气,气役

精”^[9]。先天侧重于精成而化神,后天侧重于神健而驭精。先天与后天密切相关,相互滋生,精不足者,神往资之;神不足者,精来补之。从而维持人体的生命活动。

“精神互化”机制在病理情况下可表现为“精神俱伤”,如长期情绪异常波动会伤神,而神伤又可导致精伤,如《灵枢·本神》所言:“恐惧而不解,则伤精,精伤则骨酸痿厥,精时自下。”人长期处于恐惧害怕的状态下,神失其正,难以统摄精气,会出现精气不受控制而流溢。又如《格致余论·阳有余阴不足论》所言:“心君火也,为物所感则易动,动则精自走”^[10]。心为君主之官,主神明。人受到外界环境变化的刺激,也会产生相应的精神活动。而人的精神活动主要由心神主宰。所以外界变化会直接影响心神,心神易动,则神失守位,而精自下。

“精神互化”机制在治疗上体现为“治精以化神”和“治神以化精”,由之前的论述可知:“血者,神气也。”“汗者,精气也。”夺汗即夺精,夺血即夺神。若夺汗不夺血,即伤精不伤神,在“精神互化”机制的调节下,神来资精,人可逐渐恢复平和。若夺血不夺汗,即伤神不伤精,精可化神以补神不足,人亦可恢复。若精神俱伤,则伤“精神互化”之机制,精无以化神,神无以助精,则人将难存也。正如《素问·疏五过论篇》中所讲:“精神内伤,身必败亡”。

4 小结

综上所述。血与汗的关系本质是精与神的关系。夺汗即夺精,夺血即夺神。精与神的关系又主要体现在“精神互化”机制上。发汗过多,精气伤而神未伤,神尚可通过化精来补充精。失血过多,神伤而精未伤,精尚可通过化神来补神。若发汗不解,更重发汗,以亡津液,必动其血。精神皆被伤,则伤及“精神互化”的机制,则人将不存矣。

参考文献:

- [1] 孙广仁. 中医基础理论[M]. 北京:中国中医药出版社,2019:152.
- [2] (隋)巢元方撰,黄作阵点校. 诸病源候论[M]. 沈阳:辽宁科学技术出版社,1997:22.
- [3] (明)张介宾编著,郭洪耀,吴少祯校注. 类经[M]. 北京:中国中医药出版社,1997:1.
- [4] (清)何梦瑶. 医碕,7卷[M]. 上海:上海科学技术出版社,1982:25.
- [5] 李今庸. 精、神、气、血、津液的内在联系[J]. 中医药通报,2018,17(4):7.
- [6] 李开民,张炜,唐云华. 略论人身之津液[J]. 河南中医药学刊,1999;14(6):1.
- [7] (清)林佩琴编著,刘蕊文主校. 类证治裁[M]. 北京:人民卫生出版社,1988:215.
- [8] 邹学熹,余贤武. 易经[M]. 成都:四川科学技术出版社,2008:29.
- [9] (明)汪绮石撰. 理虚元鉴[M]. 北京:人民卫生出版社,1988:26.
- [10] (元)朱震亨原著,刘更生点校. 格致余论[M]. 天津:天津科学技术出版社,2000:22.