



目录 CONTENTS

主管机关

中华人民共和国卫生部

主办单位

中国足部反射区健康法研究会

出版

《双足与保健》杂志社

地址

北京西城区后海北沿14号

邮政编码 100009

电子邮箱 newcra@126.com

网址 www.chinareflex.com

www.CRA100.com

名誉社长 杭雄文

社长兼主编 廖海涛

副社长 陈红芝

副主编 曹晓莉

美术编辑 吴纪伟

编辑部电话 010-64038112

传真 010-64038112

广告经营许可证

京西工商广字第8050号

国外发行代号 6357BM

邮发代号 82-634

发行

北京报刊发行局

及全国各地邮局

定价 RMB 5.00(国内)

USD 7.50 (国外含邮费)

国外发行总代理

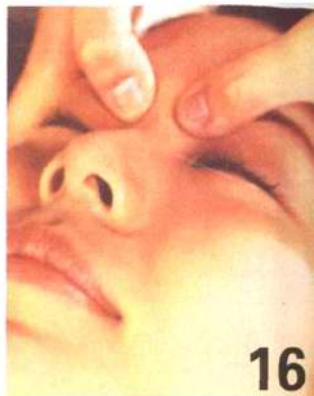
中国国际贸易图书总公司

(北京339信箱)

印刷 北京市十月印刷有限公司



13



16

4

快讯

特别策划

6

传播就是力量

7

浅析健康传播的现状和对策

健康保健

13

秋季养胃吃好早餐

14

稀饭未必养胃

15

十四种按摩方法可助你养生与防癌

咨询台

18

唇干裂出血怎么办

百家争鸣

19

配合饮食疗法治疗36例糖尿病

双足与保健 2010.10 (总第120期)

单月刊(每月16日发行)
国际标准刊号:ISSN1004—6569
国内统一刊号:CN11—3086/R



医案病例

- 21 结合针灸治疗痤疮的临床体会
23 中医保健推拿调治办公室综合征100例
27 治疗30例糖尿病疗效对比观察
30 足部反射区按摩治疗踝关节扭挫伤

学术交流

- 32 治疗胃痛两例体会
33 红斑狼疮诊断与治疗
36 浅析反射疗法调治亚健康状态的作用
41 用额窦内耳迷路反射区迅速治愈美尼尔氏综合症的体会

跟我学

- 46 简易耳反射疗法耳廓表面的分区及解剖学名称

小故事 大道理

中国足健会培训会议信息:

- 44 足部无痛触诊基础班

启事

敬请文章被全文转载的作者与我刊联系稿酬事宜。