



主管机关

中华人民共和国卫生部

主办单位

中国足部反射区健康法研究会

出版

《双足与保健》杂志社

地址

北京西城区后海北沿14号

邮政编码 100009

电子邮箱 newcra@126.com

网址 www.chinareflex.com

www.CRA100.com

名誉社长 杭雄文

社长兼主编 廖海涛

副社长 陈红艺

副主编 汪磊

美术编辑 吴纪伟

编辑部电话 010-64038112

传真 010-64038112

广告经营许可证

京西工商广字第8050号

国外发行代号 6357BM

邮发代号 82-634

发行

北京报刊发行局

及全国各地邮局

定价 RMB 5.00(国内)

USD 7.50 (国外含邮费)

国外发行总代理

中国国际贸易图书总公司

(北京339信箱)

印刷 北京市十月印刷有限公司

目录 CONTENTS



4

快讯

特别策划

6

子宫肌瘤

7

子宫肌瘤概况

13

子宫肌瘤的治疗

健康保健

18

冬季防病知识

百家争鸣

25

综合治疗肾炎效果观察

27

反射疗法师的自我保护

医案病例

31

对溃疡性肠炎疗效的观察

34

治疗便秘效果观察

双足与保健 2010.12 (总第122期)

单月刊(每月16日发行)
国际标准刊号: ISSN1004-6569
国内统一刊号: CN11-3086/R



学术交流

- 35 结合推拿治疗失眠浅论
- 38 治疗肥胖症浅论
- 40 再论痛风的手法治疗、康复和预防

跟我学

- 43 简易耳反射疗法耳廓表面的分区及解剖学名称
- 45 手部反射法初步

小故事 大道理

- 48 广告: 扬州记 两个半生活

启事

敬请文章被全文转载的作者与我刊联系稿酬事宜。