



# 目录 CONTENTS

## 主管机关

中华人民共和国卫生部

## 主办单位

中国足部反射区健康法研究会

## 出版

《双足与保健》杂志社

## 地址

北京西城区后海北沿14号

邮政编码 100009

电子邮箱 newcra@126.com

网址 www.chinareflex.com

www.CRA100.com

名誉社长 杭雄文

社长兼主编 廖海涛

副社长 陈红芝

副主编 曹晓莉

美术编辑 吴纪伟

编辑部电话 010-64038112

传真 010-64038112

## 广告经营许可证

京西工商广字第8050号

国外发行代号 6357BM

邮发代号 82-634

## 发行

北京报刊发行局

及全国各地邮局

定价 RMB 5.00(国内)

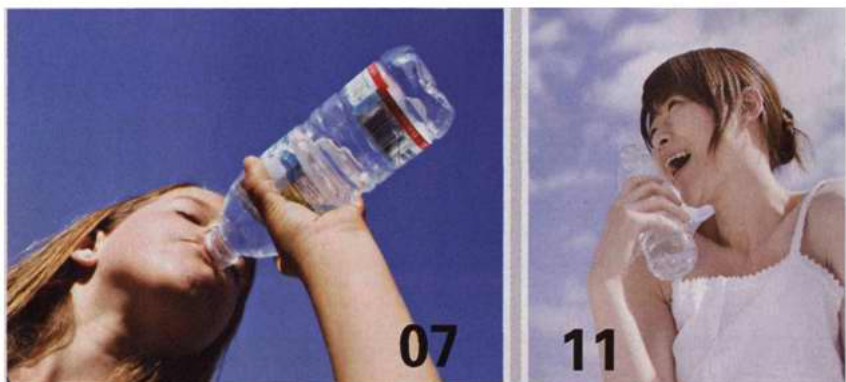
USD 7.50(国外含邮费)

## 国外发行总代理

中国国际贸易图书总公司

(北京339信箱)

印刷 唐山十月制版印刷有限公司



## 4 快讯

### 特别策划

- 6 碱性水“被治病”
- 9 医学专家：不喝功能水
- 10 揭秘：靠添加剂赚大钱的矿物质水
- 13 喝水实用攻略大全

### 专家讲堂

- 16 以足部反射法为主预防、诊、治各种癌症的初探

### 健康保健

- 18 10秒钟判断健康状况
- 21 我爱神奇的足部疗法

### 咨询台

- 23 慢性咽炎怎么办?

# 双足与保健 2010.4 (总第114期)

单月刊(每月16日发行)  
国际标准刊号:ISSN1004-6569  
国内统一刊号:CN11-3086/R



19



20



42

## 百家争鸣

- 25 足部手、足反射点定位的进一步探讨

## 学术交流

- 31 自制芳香艾灸按摩器防治足癣的初步疗效观察与机理探讨

## 医案病例

- 33 针刺耳穴治疗皮肤瘙痒和面部美容  
36 反射疗法治愈一例心脏病患者探讨  
37 足反射疗法配合手疗治愈月经不调三例  
38 攻克“顽固症”是提高足健法治疗经验和效果的阶梯  
41 运用足反射疗法治疗慢性盆腔炎1例

## 跟我学

- 42 足部的反射区  
45 中国足部反射区健康法研究会关于举办2010年反射学全国研讨会  
的预通知

## 小故事 大道理

- 48 《双足与保健》杂志社企业理事会

### 启事

敬请文章被全文转载的作者与我  
刊联系稿酬事宜。