



主管机关

中华人民共和国卫生部

主办单位

中国足部反射区健康法研究会

出版

《双足与保健》杂志社

地址

北京西城区后海北沿14号

邮政编码 100009

电子邮箱 newcra@126.com

网址 www.chinareflex.com

www.CRA100.com

名誉社长 杭雄文

社长兼主编 廖海涛

副社长 陈红艺

副主编 曹晓莉

美术编辑 吴纪伟

编辑部电话 010-64038112

传真 010-64038112

广告经营许可证

京西工商广字第8050号

国外发行代号 6357BM

邮发代号 82-634

发行

北京报刊发行局

及全国各地邮局

定价 RMB 5.00(国内)

USD 7.50 (国外含邮费)

国外发行总代理

中国国际贸易图书总公司

(北京339信箱)

印刷 唐山十月制版印刷有限公司

目录 CONTENTS



4 快讯

特别策划

- 6 “帝王病” 痛风
- 7 认识痛风
- 10 痛风的治疗和预防
- 13 我的痛风经历

健康保健

- 16 二十一招拒绝春困

咨询台

- 19 夜尿多怎么办?

百家争鸣

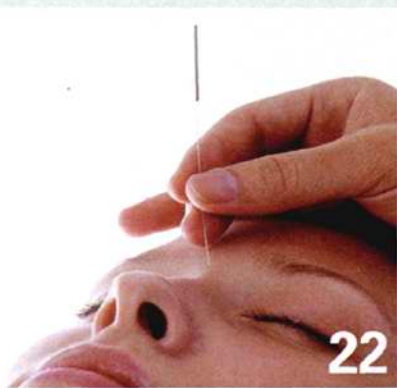
- 21 结合针灸、中药治疗股骨头坏死14例的体会

双足与保健 2010.5 (总第115期)

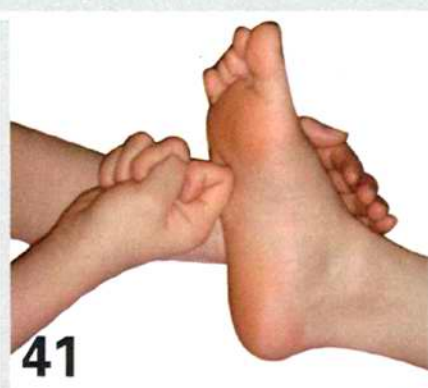
单月刊 (每月16日发行)
国际标准刊号: ISSN1004-6569
国内统一刊号: CN11-3086/R



17



22



41

医案病例

- 24 耳贴治疗青少年近视经验谈
- 27 关于足反射疗法可使女性健美靓丽的探讨
- 30 反射疗法治愈脱屑性红皮症1例
- 32 用止痛消炎推拿手法治疗膝关节两大顽症
- 36 足反射疗法结合腹针疗法治疗36例原发性痛经的临床观察
- 38 运用足部六指按摩法结合拔罐治疗五例百日咳症的体会
- 39 快速治愈急性腹泻95例疗效的探讨

跟我学

- 40 足部的反射区
- 43 小腿反射区的名称位置、操作手法和作用

小故事 大道理

- 封三 《双足与保健》杂志社企业理事会

启事

敬请文章被全文转载的作者与我刊联系稿酬事宜。