



主管机关

中华人民共和国卫生部

主办单位

中国足部反射区健康法研究会

出版

《双足与保健》杂志社

地址

北京西城区后海北沿14号

邮政编码 100009

电子邮箱 newcra@126.com

网址 www.chinareflex.com

www.CRA100.com

名誉社长 杭雄文

社长兼主编 廖海涛

副社长 陈红艺

副主编 曹晓莉

美术编辑 吴纪伟

编辑部电话 010-64038112

传真 010-64038112

广告经营许可证

京西工商广字第8050号

国外发行代号 6357BM

邮发代号 82-634

发行

北京报刊发行局

及全国各地邮局

定价 RMB 5.00(国内)

USD 7.50 (国外含邮费)

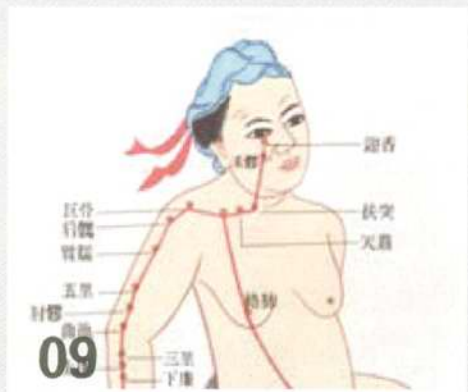
国外发行总代理

中国国际贸易图书总公司

(北京339信箱)

印刷 唐山十月制版印刷有限公司

目录 CONTENTS



4 快讯

特别策划

- 7 女性皮肤的调养
- 12 女性生理周期的调养
- 16 女性的美容调养

专家讲堂

- 21 子午流注图释
——浅谈时间与中医基础理论的关系

咨询台

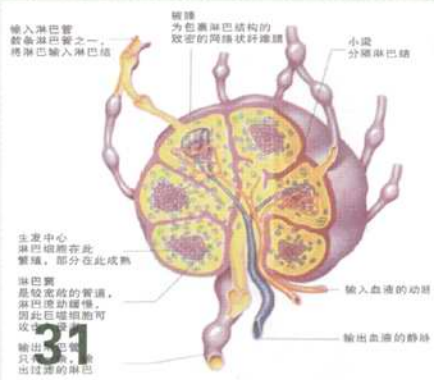
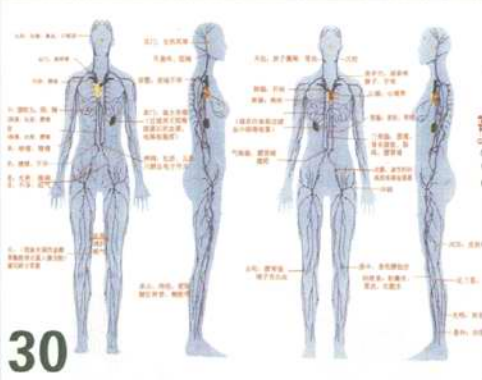
- 25 患有肩痹（肩周炎）不能痊愈怎么办？

双足与保健 2010.6 (总第116期)

单月刊 (每月16日发行)

国际标准刊号: ISSN1004-6569

国内统一刊号: CN11-3086/R



百家争鸣

27 经络是电子观音之路

医案病例

32 结合面部刮痧治疗黄褐斑的疗效观察

35 一指禅双针足反射区疗效显著

37 自助调理肝阳上亢型高血压症

40 综合运用足、小腿、第二掌骨侧反射疗法治疗 II 型糖尿病二例观察

44 扶阳罐温刮温灸亚健康调理技术

46 中国足部反射区健康法研究会关于举办2010年
反射学全国研讨会的预通知

48 小故事 大道理

启事

敬请文章被全文转载的作者与我
刊联系稿酬事宜。