



主管机关

中华人民共和国卫生部

主办单位

中国足部反射区健康法研究会

出版

《双足与保健》杂志社

地址

北京西城区后海北沿14号

邮政编码 100009

电子邮箱 newcra@126.com

网址 www.chinareflex.com

www.CRA100.com

名誉社长 杭雄文

社长兼主编 廖海涛

副社长 陈红艺

副主编 汪磊

美术编辑 吴纪伟

编辑部电话 010-64038112

传真 010-64038112

广告经营许可证

京西工商广字第8050号

国外发行代号 6357BM

邮发代号 82-634

发行

北京报刊发行局

及全国各地邮局

定价 RMB 8.00

国外发行总代理

中国国际贸易图书总公司

(北京339信箱)

印刷 北京市十月印刷有限公司

目录 CONTENTS



4 快讯

特别策划

6 病毒性感冒

健康保健

13 养生要分左右

15 春季养生全方位提醒

经营管理

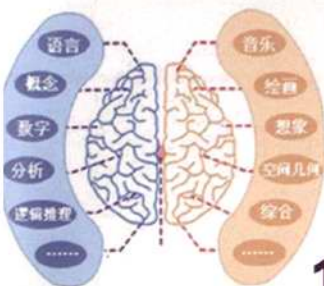
26 驾马车的两个轮子—管理和技术

29 好老板要支持下属提高工作绩效

32 庆贺新春，共话未来

双足与保健 2011.2 (总第124期)

双月刊 (单月16日发行)
国际标准刊号: ISSN1004—6569
国内统一刊号: CN11—3086/R



13



22



36

医案病例

- 33 综合治疗抑郁症和焦虑症的探讨
- 37 施术时血糖与血脂的关系
- 40 足部望诊三例简述

医案病例

- 46 手部反射法

小故事 大道理

通知

- 42 中国足部反射区健康法研究会关于开展“纪念中国足部反射区健康法研究会成立20周年”有奖征文活动的通知
- 43 中国足部反射区健康法研究会关于开展中华反射学专家遴选的通知

更正说明

自2011年起,杂志定价8元,本刊2011年第1期封底应为“定价8元”特此更正,并致歉。

《双足与保健》编辑部

启事

敬请文章被全文转载的作者与我刊联系稿酬事宜。