



主 管：中华人民共和国卫生部  
主 办：中国足部反射区健康法研究会  
出 版：《双足与保健》杂志社

名 誉 社 长：杭雄文  
社 长：廖海涛  
常 务 副 社 长：夏 梅  
主 编：伊 然  
副 主 编：孙迺伟 党 博  
编 辑 部 主 任：郭 田  
编 辑 部：袁 铭 杨 平  
专 题 部：唐慧玲  
排 版 设 计：张 广

网 址：www.cra100.com

E-mail: newcra@126.com

邮 政 信 箱：北京市100009信箱20分箱

邮 编：100009

电 话：010—57151061

编 辑 部 电 话：010—68947983

地 址：北京西城区黄寺大街26号  
1号楼503室

国 际 标 准 刊 号：ISSN1004—6569

国 内 统 一 刊 号：CN11—3086/R

广 告 许 可 证：京西工商广证字第8050号

国 际 邮 发 代 号：6357BM

国 内 邮 发 代 号：82—634

订 阅 发 行：全国各地邮局

订 价：人民币 8元

印 刷：北京市十月印刷有限公司

# 双足与保健

2011. 4 总第126期  
双月刊（单月16日出版）



## 行业资讯

- 4/国家职业资格——反射治疗师开考
- 4/河北省举办首届反射疗法行业职业技能大赛
- 5/黑龙江省反射疗法研究会举行建党九十周年知识竞赛
- 6/杨奕养生走进养老院

## 庆祝足健会二十周年征文

- 7/献爱心 送健康 做爱心使者
- 12/足反射疗法 铸就我的快乐人生
- 14/足疗保健企业如何建造管理这个轮子
- 16/反射治疗师培养工作的思考
- 18/中华足道的憧憬
- 22/双庆双喜好华年
- 24/20周年：中国足健会喜迎盛事
- 26/播撒阳光 呵护健康

## 健康论坛

- 30/珍爱生命 远离毒品

# 目录

## CONTENTS



31/喝出健康来

一浅淡中国茶道

31/健康之路 从“足”下开始

### 足疗保健

34/足反射疗法结合中药熏洗预防新兵疲劳性骨折  
临床效果探讨

36/再谈足部反射区的“无痛触诊”

### 诊疗研讨

40/女性卵巢囊肿切除术后之[足象]探讨

43/中医推拿结合足部反射区治疗腰椎病20例观察

### 读者服务

中国足部反射区健康法研究会成立20周年

有奖征文活动

关于举办第二届全国反射疗法竞技水平大赛  
的通知

## 关于开展中华反射学专家 遴选的通知

为加强反射疗法行业人才队伍建设，表彰在中华反射学发展中做出突出贡献的专家学者，大力营造“尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造”的良好氛围，激励广大反射疗法技术人才为中华反射学事业做出新的贡献，经中国足部反射区健康法研究会（以下简称“中国足健会”）研究决定开展中华反射学专家的遴选工作。入选范围为曾经获得“中华反射学英才”的人员。坚持公开、公平、公正原则，专家组将对候选人进行综合评价，考虑年龄、职业资格、业务水平和社会知名度等多方面因素。中华反射学专家将是足疗健康行业内有专业知识和实践经验的优秀从业者。

请各地方研究会（协会）、足疗养生会馆等企业推荐参选人员并积极开展申报工作。

咨询电话：010-57151061