

双足与保健

CHINA REFLXOLOGY



主管：中华人民共和国卫生部
主办：中国足部反射区健康法研究会
出版：《双足与保健》杂志社

名誉社长：杭雄文
社 长：廖海涛
常务副社长兼主编：夏伊然
副主编：党 博 孙迺伟
编辑部主任：郭 田
编辑部：康 乔 袁 铭 亚 平
专题部：唐慧玲
排版设计：吴纪伟

网 址：www.cra100.com

E-mail:newcra@126.com

邮政信箱：北京市100009信箱20分箱

邮 编：100009

办公室电话：010—57151061

编辑部电话：010—68947983

杂志社地址：北京西城区黄寺大街26号

德胜置业大厦1号楼503室

国际标准刊号：ISSN1004—6569

国内统一刊号：CN11—3086R

广告许可证：京西工商广证字第8050号

国际邮发代号：6357BM

国内邮发代号：82—634

订阅发行：全国各地邮局

订 价：人民币 8元

印刷：北京市十月印刷有限公司

目 录

CONTENTS



04 行业资讯

特别策划：

06 夏季养生全攻略

文/夏伊然

养生之道：

18 长寿秘诀二十九种按摩法

文/健康论坛

21 过度思考对身体有害

文/心灵咖啡

23 古代延年益寿的10个秘诀

文/郭田理

29 冷冻锻炼 让我健身延年

文/柳德银

30 十大健康标准

文/一中

足道健康

31 步入完美双足夏季课堂

文/袁 铭

34 足疗溯源：疼痛后的奥妙

文/马 健

35 脚上信号反映出全身器官的健康

文/东方健

双足与保健

2011.3 总第125期
双月刊(单月16日出刊)



医案病例

- 36 对重听病人的诊断与足部按摩 文/安保信
41 运用六指按摩法治疗糖尿病的体会 文/谢恩友

会员之家

- 43 关于开展“中国足部反射区健康法研究会成立20周年”有奖征文活动的通知
44 中国足部反射区健康法研究会关于召开全国会员代表大会的预通知
45 关于开展中华反射学专家遴选的通知
40 小故事 大道理

反射疗法师国家职业技能培训和鉴定工作启动

反射疗法师职业技能培训和鉴定工作在暂停两年多后于近日启动。

据悉,为适应我国反射疗法事业发展的需要,培养高素质的反射疗法技能人才,卫生部职业技能鉴定指导中心与中国足部反射区健康法研究会于近日就反射疗法师职业开发与推广项目合作达成了一致意见。根据协议双方在完成反射疗法师职业技术要素开发的基础上,将合作开展反射疗法师职业资格培训、鉴定工作,提高从业人员素质。同时,联合地方卫生行政部门,推动建立完善反射疗法师配套管理政策,探索反射疗法师规范管理模式。

根据工作计划,下步将开展反射疗法师国家职业技能鉴定专家委员会的建设,并于7月份面向全国开展反射疗法师考评员和培训师的培训和考核工作,9月份在试点地区开展反射疗法师的试点培训和鉴定工作。

联系方式:

中国足部反射区健康法研究会

联系人:赵静平

电话:010—57151061

QQ:396458906

网址:www.cra100.com

E-mail:newcra@126.com