



主管机关：中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会



主办单位：中国足部反射区健康法研究会

双足保健

2016/01
总第153期

引领行业和谐发展 关注从脚到头健康

□ 名家观点

健康不等于长寿

□ 专题报道

新常态 新思路 新模式 新发展

2015 中国足疗行业发展交流论坛暨 2015 中国足健会年会 & 湖南、江西省足浴行业协会年会隆重举行

□ 名人名企

神奇的中药植物消毒剂

——访北京普瑞华康生物科技有限公司董事长谢树春

□ 足道心经

大道从简是医学的根本法则

ISSN 1004-6569



国际标准刊号：ISSN1004-6569
国内统一刊号：CN11-3086/R



主管 中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会
主办 中国足部反射区健康法研究会
出版 《双足与保健》杂志社

名誉社长：杭雄文

社长兼主编：廖海涛

副社长兼执行主编：董飞

副主编：朱永华

编辑部：

足道·编辑室 顾玲玲 薛均林

保健·编辑室 张亚梅 黄柳玲

管理·编辑室 朱彤 朱方彬

风尚·编辑室 严敏 居伟

广告部经理：张亚梅

市场部经理：郝家骏

事业发展部经理：陈书生

广告总代理：江苏博大光辉文化产业发展有限公司

编辑部地址：北京西城区黄寺大街24号院明湖大厦A座120室

邮编：100120

编辑部电话：010-57151061

电子邮箱：newcra@126.com

中国足部反射区健康法研究会网址：www.cra100.org

广告许可证：京西工商广证第8050号

定价：人民币20元

国际标准刊号：ISSN1004-6569

国内统一刊号：CN11-3086/R

版权声明

- 1、本刊所刊图文，均严格遵守《中华人民共和国著作权法》的规定。职务作品向拥有作品著作权的机构支付稿酬，非职务作品向权利拥有者支付稿酬或取得授权。
- 2、本刊所刊部分图文，作者姓名及地址不详，请相关作者与本刊编辑部联系，以便奉寄稿酬。
- 3、读者可以通过信函或电子邮件的方式向本刊投稿，一经刊用，即付稿酬。
- 4、本刊所刊载文字、图片，未经许可不得转载。

目录 CONTENTS

1 卷首语

- 写给读者的新年寄语

2 目录

4 健康日历

- 按两大穴位，胜吃止咳药
- 5种早餐让孩子变笨
- 早上这样做最润肠
- 减重和运动可提升生育力
- 中年太瘦老了易痴呆
- 最短命的10种活法，你占了几条？
- 这样的白发能变黑
- 为什么久坐腿发麻？

6 名家观点

- 健康不等于长寿

9 名人·名企

- 神奇的中药植物消毒剂
——访北京普瑞华康生物科技有限公司董事长谢树春

16 专题报道

- 2015中国足疗行业发展交流论坛暨2015中国足健会年会 & 湖南、江西省足浴行业协会年会专题报道
- 新常态 新思路 新模式 新发展
2015中国足疗行业发展交流论坛暨2015中国足健会年会 & 湖南、江西省足浴行业协会年会隆重举行



- 一次收获满满的盛会
——2015 中国足疗行业发展交流论坛暨 2015 中国足健会年会侧记
- 中国足健会第六届理事会召开第二次理事会议
- 中国足健会第二届专家委员会第一次会议隆重召开
- 中国足健会第二届专家委员会主任委员、副主任委员、常务委员简介
- 中国足健会表彰一批企业、单位、个人
- 海内存知己，天涯若比邻
——2015 中国足疗行业发展交流论坛暨中国足健会 & 湖南·江西省足浴行业协会年会精彩瞬间

◆ 足道 · feet massage ◆

38 足保健

- 电子洗脚盆：哪款适合您？
- 老穿一双鞋最伤脚
- 热水泡脚配合泡手效果更好

42 足道心经

- 大道从简是医学的根本法则
- 足反射疗法在疾病诊断治疗中的应用探讨
- 采用反射疗法、经络疗法诊治小儿脑瘫病体会
- 上肢（前臂）反射区域体系探讨（三）
- 试论足疗“治未病”的作用

◆保健 · healthprotection ◆

65 我与足疗

- 我与反射疗法
- 足疗改变人生

70 企业管理

- 领导者如何激发员工成就感？

72 销售与市场

- 怎么做社会化营销？

◆ 风尚 · fashion ◆

76 有问必答

- 刮痧的好处
- 得了鸡眼怎么办

77 健康书吧

- 没吃对，运动会让人更胖
- 说吧，医生

78 编读往来

- 请增加技术类内容
- 建议推出有声微信
- 按摩帮助老伴解决便秘

广告索引

- 氏氏美擦鞋湿巾
- 天惊御足堂





纯植物消毒剂

适用于体表、室内、车内



纯植物萃取



专利产品

专利证书号：ZL200910082136.0

合作咨询：13810906530 / 18500598326 郭先生



【产品名称】天惊牌消毒剂
【剂型】液体
【主要成分】多种植物提取物
金银花(Comicera japonicaeflos)、刺苣
Harada L. 圣果(Magnolia liliflora Desu) 食用