



主管机关：中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会



主办单位：中国足部反射区健康法研究会

# 双足保健

引领行业和谐发展 关注从脚到头健康

2016/05  
总第155期



□ 专题报道

## 抓住机遇 转型升级 共同发展

—— 反射疗法科技与文化论坛暨首期全息诊疗技术高级研修班在京开幕

□ 名人名企

## 一个追梦的人

—— 记北京赵帅健康管理服务有限公司董事长赵帅

□ 足道心经

- 对应疗法治疗网球肘
- 反射疗法对前列腺肥大的调治
- 蜂疗在足反射疗法中的运用
- 运用足反射疗法调理白发变黑的体会

ISSN 1004-6569



国内统一刊号：CN11-3084/R



**主管** 中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会  
**主办** 中国足部反射区健康法研究会  
**出版** 《双足与保健》杂志社

**名誉社长：**杭雄文

**社长兼主编：**廖海涛

**副社长兼执行主编：**董飞

**副主编：**朱永华

**编辑部：**

足道·编辑室 顾玲玲 李晓静

保健·编辑室 张亚梅 黄柳玲

管理·编辑室 朱彤 朱方彬

风尚·编辑室 严敏 居伟

**广告部经理：**张亚梅

**市场部经理：**郝家骏

**事业发展部经理：**陈书生

**广告总代理：**江苏博大光辉文化产业发展有限公司

**编辑部地址：**北京西城区黄寺大街24号院明湖大厦A座120室

**邮编：**100120

**编辑部电话：**010-57151061

**电子邮箱：**newcra@126.com

**中国足部反射区健康法研究会网址：**www.cra100.org

**广告许可证：**京西工商广证第8050号

**定价：**人民币20元

**印刷：**北京鑫益晖印刷有限公司

**国际标准刊号：**ISSN1004-6569

**国内统一刊号：**CN11-3086/R

**版权声明**

1. 本刊所刊图文，均严格遵守《中华人民共和国著作权法》的规定。职务作品向拥有作品著作权的机构支付稿酬，非职务作品向权利拥有者支付稿酬或取得授权。
2. 本刊所刊部分图文，作者姓名及地址不详，请相关作者与本刊编辑部联系，以便奉寄稿酬。
3. 读者可以通过信函或电子邮件的方式向本刊投稿，一经刊用，即付稿酬。
4. 本刊所刊载文字、图片，未经许可不得转载。

# 目录 CONTENTS

## 1 卷首语

- 人生当如水

## 4 目录

### 健康日历

- 宝宝“夏季热” 喝粥来调节
- 夏季驱虫小妙招
- 晨起禁忌三种水
- 西瓜尽量不要挖着吃
- 日常不良习惯影响精神
- 淘米水居家妙用
- 夏天除脚臭小妙招

## 6 名家观点

- 中华反射医学理论与技术体系及临床应用

## 12 名人·名企

- 一个追梦的人  
——记北京赵帅健康管理服务有限公司董事长赵帅

## 20 专题报道

- 抓住机遇 转型升级 共同发展——国家职业反射疗法师科技与文化论坛暨首期全息诊疗技术高级研修班在京开幕
- 国家职业反射疗法科技与文化论坛在京举行
- 中国足健会举办首期全息诊疗技术高级研修班
- “中国足部反射区健康法研究会专家临床诊疗基地”马东华全息与反射疗法大师工作室在京成立
- 反射疗法让我孩子获新生
- 每个人都是一粒种子
- 国家职业反射疗法师科技与文化论坛暨首期全息诊疗技术高级研修班精彩瞬间



◆足道·feetmassage◆

38 足保健

- 橘皮泡脚竟有想不到的功效

39 足道心经

- 对应疗法治疗网球肘
- 反射疗法对前列腺肥大的调治
- 颈椎病防治全攻略
- 蜂疗在足反射疗法中的作用
- 运用足反射疗法调理白发变黑的体会

◆保健·healthprotection◆

59 饮食保健

- 盛夏大话茄子疗

61 养生保健

- 冬病夏治 咳喘好得快

62 居家保健

- 中医教你夏季该如何祛湿

64 心理保健

- 学会唤醒自己

65 运动保健

- 走路就能延长寿命

66 我与足疗

- 一生做好一件事，足矣

- 学无止境 受益匪浅
- 收获满满 不虚此行
- 未来的工作，我将更加努力

◆管理·Management◆

72 业态研究

- 某市反射按摩从业人员职业防护调查

74 销售与市场

- 招商之后，如何助商

◆风尚·fashion◆

76 有问必答

- 长脚趾是病吗？
- 宝宝脚趾脱皮怎么办？
- 跖骨骨折会不会留下后遗症？

77 健康书吧

- 经络通则百病消
- 从此开始，与更好的自己，在未来重逢

78 编读往来

- 按摩 APP 为何越来越少
- 中国足健会是否有下设培训学校
- 希望下一次参加研修班学习

广告索引

- 北京赵帅健康管理服务有限公司





## 北京赵帅健康管理服务有限公司

北京赵帅健康管理服务有限公司（简称“赵帅保健养生”），是一家保健养生专业调理服务机构，主营专业足部保健调理、脊背脊柱调理、艾灸调理、小儿推拿、经络调理、药敷熏蒸等健康养生。

赵帅保健养生秉承以史为根、以艺为魂、以智取胜、以精做久、以专做强的核心价值，坚持以人为本的思想战略，为员工提供良好的就业环境，为顾客提供专业的健康服务。

赵帅保健养生实力雄厚，拥有一支优秀的专家团队和数支优秀的保健师团队，公司大多数保健师均来自专业中西医院校，继承中医药引导精髓，弘扬中医药养生文化，传承中医药专业技艺，致力于用保健养生的专业技术为顾客的身心健康保驾护航。

**赵帅保健养生加盟电话**

**010—67719599 13331135959**

**马家堡店地址：**

北京市丰台区大红门街道马家堡集美家具店西马厂甲 14 号

电话：010—89819975

**劲松店地址：**北京市朝阳区劲松街道东三环南路 54 号

电话：010-67759599

