

# 双足与保健

SHUANGZU YU BAOJIAN

主管：中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会

主办：中国足部反射区健康法研究会

手术与非手术治疗急性踝关节外侧副韧带损伤比较

研究交锁髓内钉治疗创伤性下肢长管状骨骨折的临床效果

早期护理干预在产褥期妇女康复中的应用分析

不同切口超声乳化术对老年白内障患者康复的影响分析

ISSN 1004-6569



9 771004 656173

引领行业和谐发展 关注从脚到头健康

2017/20  
总第178期



2017 年 10 月 半月刊 第 26 卷  
第 20 期 总第 178 期

主管单位 中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会  
主办单位 中国足部反射区健康法研究会  
出版单位 《双足与保健》杂志社  
中国标准连 ISSN 1004-6569  
续出版物号 CN 11-3086/R  
邮局订 阅 全国各地邮局(所)  
广告许可证 京西工商广证第 8050 号  
国内发行 《双足与保健》杂志社发行部  
每期定价 人民币 30 元  
出版日期 2017 年 10 月 21 日  
印刷单位 廊坊市正泰印刷包装有限公司  
创刊日期 1992 年

名誉社长 杭雄文  
社长兼主编 廖海涛  
执行社长 李瑞  
办公室主任 王振平  
编辑部主任 沈媛媛  
编辑部 李冰 靳卫鹏 王桃  
编委会 张书华 李姣姣  
马娜娜 田志花 郝云燕

杂志社地址 北京市西城区黄寺大街 24 号院  
明湖大厦 A120 室  
邮 编 100120  
编辑部电话 010-57167738 57167739  
编委会电话 010-57233621  
邮 箱 szybjzs@126.com

### 特别提示

1. 为共同维护出版纪律与尊严,请作者勿向本刊编辑及其它工作人员支付任何费用。否则,出现纠纷,本刊不承担任何责任,并保留依法追究责任人法律责任的权利。
2. 为了防止您的信件在邮寄过程中发生错投或丢失,信函的邮寄请通过我社在邮局开设的专属邮箱!

# 目次

## Contents

### 论著

- 甲状腺腺瘤术后内分泌康复治疗的研究 ..... 周兵(1)
- 补肺汤在慢性阻塞性肺疾病稳定期康复治疗中的作用 ..... 罗彬,余小夏(3)
- 手术与非手术治疗急性踝关节外侧副韧带损伤比较 ..... 赵君,陈新荣(5)
- 切开复位和韧带修复治疗三踝骨折伴下胫腓联合分离的临床分析  
冯国新,汤长华,张晓慧,周晓宇,纪兆亮,张杰,蔡莽,袁峰(7)
- 深静脉血栓防治仪在骨科下肢瘫痪患者中的应用 ..... 刘守文(9)
- 蒙脱石散与肠炎宁合用治疗急慢性胃肠炎康复疗效观察 ..... 牟汝伟(12)
- 研究交锁髓内钉治疗创伤性下肢长管状骨骨折的临床效果 ..... 凌向阳(14)
- 加味三拗汤纳米贴膏穴位贴敷治疗儿童支气管肺炎的康复研究 ..... 苟晓俊(16)
- 孕妇对产后盆底肌康复知识的调查及康复教育研究 ..... 朱丽萍(18)
- 早期护理干预在产褥期妇女康复中的应用分析 ..... 雷庆红(20)
- 球囊扩张椎体成形与椎弓根钉置入内固定治疗胸腰椎爆裂骨折的效果对比 ..... 袁洁军(22)
- 手指屈指运动联合综合康复训练改善脑卒中后偏瘫患者活动功能的效果 ..... 杨荣(25)
- 认知功能康复训练与盐酸多奈哌齐治疗帕金森病痴呆的对比研究 ..... 尹哲(27)

### 康复与保健

- 108 例慢性呼吸衰竭康复治疗探讨 ..... 张小军(29)
- 阿奇霉素在鼻内镜术后康复治疗中的应用效果分析 ..... 崔跃,郑岩(30)
- 不同切口超声乳化术对老年白内障患者康复的影响分析 ..... 史柏青,孙馨馨,青孙莎,贾润华,邹蕴(32)
- 产后健康宣教对初产妇自我护理能力及产后康复的影响 ..... 罗敏(33)

产后康复治疗对改善盆底功能的影响观察 ..... 刘雪清(35)

产后早期康复治疗对不同分娩方式产妇盆底功能的作用探讨 ..... 宁雪文(36)

城区孕妇乙型肝炎表面抗原携带率筛查和新生儿首剂乙肝疫苗及时接种保健工作现状分析 ..... 雷妍(38)

单孔腹腔镜和常规腹腔镜手术对前列腺癌根治患者术后康复的影响 ..... 艾沛兴(40)

胆囊手术后腹部切口部位微波理疗康复效果观察与护理 ..... 张红(41)

蛋白质营养不良对肺结核患者康复产生的影响 ..... 蒋成海,张建伟(43)

分析对脑血栓患者开展神经内科康复治疗的效果探究 ..... 刘淑艳(44)

急性心肌梗死患者急诊行经皮冠状动脉介入术后进行早期康复治疗的临床效果 ..... 苟凯,王龙文(46)

引流管早期拔除在甲状腺癌患者术后快速康复中的应用研究 ..... 周琰(47)

健康教育对婴儿家长参与儿童保健的影响 ..... 黄大敬(49)

康复护理对老年哮喘患者肺功能及生活质量的影响 ..... 潘慧娟(50)

康复护理预防脑卒中偏瘫患者下肢深静脉血栓的效果观察 ..... 文秋芬,张艳霞(52)

康复护理在急诊脑卒中患者中的应用效果 ..... 王飞(53)

康复治疗对老年冠心病患者运动耐力的影响 ..... 刘娟,邢祎祎,杨林林(55)

口腔综合保健对第一恒磨牙龋患的预防效果 ..... 杨利(56)

快速康复护理理念在胃癌术后患者中的应用效果分析 ..... 蔚丽梅(58)

快速康复护理模式在腹腔镜治疗异位妊娠围手术期的应用研究 ..... 赵凤仙(59)

慢性盆腔炎的临床康复护理的效果 ..... 周小英(61)

慢性盆腔炎患者健康教育指导对康复效果的干预价值 ..... 卢想平(62)

母婴床旁护理对顺产妇产后焦虑抑郁的康复作用 ..... 王志辉(64)

脑梗塞偏瘫康复治疗的时机选择及疗效比较 ..... 李彦青(65)

脑卒中并发吞咽功能障碍患者的康复护理 ..... 耿凤(67)

阿奇霉素对鼻内镜术后康复治疗的作用及机制研究 ..... 王忠祥(68)

前列腺汽化电切术后规范化康复临床分析 ..... 姜彦飞(70)

社区脑卒中患者中脑卒中社区康复简易适宜技术的效果 ..... 曾健,肖胜全(71)

实施阶段性心理干预和基础保健知识教育对初产妇临床分娩效果和产后康复效果的影响 ..... 吕广娟(73)

食品营养与卫生保健 ..... 王雷(74)

护理干预在眼外伤患者康复医疗模式中的应用研究 ..... 张艳丽,张瑞春(76)

探讨老年脑血管疾病预防保健与康复护理体会 ..... 刘炳慧(77)

围产期综合护理干预对产妇产程及产后康复情况的影响 ..... 罗绍琼(79)

稳定期慢性阻塞性肺疾病患者的肺康复护理研究 ..... 李莉(80)

心血管康复治疗对老年冠心病临床疗效的影响 ..... 牟鲁华(82)

新生儿缺氧缺血性脑病的早期干预和康复治疗临床观察 ..... 修光泽(83)

早期神经康复治疗卒中后抑郁 60 例临床体会 ..... 张静(85)

延续护理对老年全髋关节置换术后患者机体康复的影响 ..... 赵雪飞(86)

标准化护理程序用于胃溃疡患者中对其康复、生活质量的影响效果分析 ..... 刘金枝,孙春梅,徐真,张文霞(88)

早期留置鼻肠管在促进胃癌患者术后康复中的作用 ..... 马得保,马志林(89)

中小视力保健行为评定问卷编制及其信效度评价 ..... 刘作春,陆梅,张世宇(91)

重型颅脑损伤术后偏瘫肢体早期康复护理干预的效果观察 ..... 鄢敏,李文琳,金朱,兰瑞丽(92)

综合康复护理对增殖型糖尿病视网膜膜疾病干预的临床效果 ..... 唐彩霞(94)

综合康复训练联合肌内效贴布对脑卒中后肩手综合征 I 期的疗效观察 ..... 杨正文(95)

综合性肺康复计划对老年 COPD 患者生活质量的影响研究 ..... 赵军令(97)

脑卒中患者认知康复治疗效果观察 ..... 陆建昊(98)

探究产后盆底康复治疗对于盆底肌肉肌力、阴道紧缩度的影响 ..... 李晓辉(100)

糖尿病足

肝素联合盐酸山莨菪碱治疗糖尿病足的疗效观察 ..... 尹慧贤,王春燕(101)

归龙汤联合西药治疗 0 级糖尿病足的临床分析 ..... 李德琴(102)

前列地尔联合注射用胰激肽原酶治疗早期糖尿病足的效果 ..... 包兵(104)

糖尿病足患者的高危因素和护理对策 ..... 张安文(105)

双足与疾病

早期下肢深静脉血栓形成手术治疗和药物溶栓的疗效观察 ..... 王兴华(107)

他克莫司联合甲氨蝶呤治疗难治性类风湿关节炎临床分析 ..... 于树彬(108)

表面肌电生物反馈对偏瘫患者肢体功能的影响 ..... 单晶丽,李红颖,隋丹,王丽莹,吴杨(110)

低分子肝素对下肢骨折患者术前静脉血栓预防作用的病例对照研究 ..... 胡文勇(111)

干扰素联合炎琥宁治疗小儿手足口临床效果观察 ..... 窦翠萍(113)

骨科创伤术后患者并发下肢深静脉血栓的临床处理 ..... 朱贵林(114)

骨科手术后下肢深静脉血栓的预防和护理研究 ..... 湛志红(116)

关节内注射甲氨蝶呤和地塞米松改善类风湿患者膝关节功能 ..... 何丽(117)

结核病患者痰液及粪便同时培养出分枝杆菌 1 例结果分析 ..... 王强(119)

经皮间断缝扎术治疗下肢慢性静脉性溃疡的分析 ..... 王云飞,张帆(120)

骨科创伤术后患者并发下肢深静脉血栓的临床处理 ..... 杨杰(122)

临床路径在糖尿病患者拜糖萍降糖治疗及健康教育中的应用 ..... 王平秀(123)

嵌甲矫正贴治疗嵌甲型甲沟炎的疗效分析 ..... 于相浩(125)

神经阻滞与轻比重麻醉在高龄患者单侧下肢创伤手术麻醉中的安全性与有效性对比 ..... 孙剑(126)

生活习惯与足部皮肤病的关系 ..... 郑思念(128)

下腔静脉滤器植入术围手术期优质护理的应用评价 ..... 呼伟敏(129)

小儿手足口病的临床表现及防治探讨 ..... 孙秀娟,苏丽(131)

小儿手足口病治疗 370 例的临床体会 ..... 杨顺娴(132)

综合护理干预对冠心病心绞痛发生率及负面情绪的影响探讨 ..... 潘明华(134)

早期整形修复对手足部深度烧伤的疗效观察 ..... 王先进(135)

骨、关节损伤

磁共振在平片阴性急性踝关节外伤诊断中的应用价值分析 ..... 李长辉,赖家强(137)

弹性髓内钉治疗小儿长骨骨折临床观察 ..... 贺兵,田元高,张继夏,代文富,廖泽刚,凡波,曾行松,巫长江(138)

个性化综合康复训练对下肢骨折内固定术后膝关节功能障碍的疗效研究 ..... 张谊平,朱敏,徐梁栋(140)

交锁髓内钉早期动力化用于治疗下肢骨折患者的临床疗效探讨 ..... 胡超(141)

经皮锁定加压钢板固定与交锁髓内钉固定治疗胫骨远端关节外骨折的效果分析 ..... 韩军(143)

可吸收螺钉内固定治疗踝骨骨折 30 例 ..... 任志永(144)

罗哌卡因复合吗啡蛛网膜下腔麻醉用于下肢骨科手术的临床观察 ..... 郜锋林(146)

螺旋 CT 与 DR 平片在显示足部骨折细微结构的应用效果对比 ..... 于志鹏(147)

三踝骨折采用后踝-内踝切开复位内固定术的临床分析 ..... 张国峰(149)

手术与手法复位治疗踝关节骨折的临床疗效分析 ..... 李光福(150)

舒芬太尼联合布比卡因对老年下肢骨科手术患者术后镇痛与免疫功能的影响 ..... 白云刚(152)

探讨综合心理干预在股骨头坏死置换术后患者生活质量中的影响 ..... 唐荣仙(153)

外固定架结合有限内固定与腓骨重建钢板治疗 C 型 Pilon 骨折疗效观察 ..... 付景俊(155)

微创无头加压螺钉与切开空心钉联合张力带固定治疗髌骨横型骨折的疗效比较 ..... 成意(156)

无痛护理在骨科术后康复中的应用 ..... 鲁萍(158)

胫腓骨折术后感染的临床治疗研究 ..... 高文月,姜磊,梁彦林(159)

闭合复位经皮中空螺钉内固定微创治疗跟骨关节内骨折的临床分析 ..... 张玉昌,张岭,任鑫鑫(161)

中西医结合治疗骨折后膝关节粘连性僵硬的临床疗效观察 ..... 许兆民(162)

中药洗剂外敷预防胫骨平台骨折术后功能障碍的临床观察 ..... 钟守坤(164)

中医手法配合中药治疗肱骨小头骨折的临床分析 ..... 董国昌,李国萍(166)

左旋布比卡因行腰-硬联合麻醉于下肢骨科手术麻醉的探讨 ..... 周俏(167)

中医、药理论

北豆根、山豆根的中药饮片鉴别比较分析 ..... 宋光美,张伟(169)

藏医药浴治疗膝骨关节炎的临床分析 ..... 娘毛先(171)

当归四逆汤治疗肩关节周围炎 680 例临床观察 ..... 李宗清(172)

多索茶碱与氨茶碱治疗支气管哮喘的临床效果比较 ..... 刘桂花(174)

关于小针刀、手法松解联合治疗慢性肩袖损伤患者的效果 ..... 唐祥(175)

观察补肾疏肝汤辅以黄体酮胶丸对围绝经期子宫功能性出血患者的临床效果 ..... 王丽梅(177)

加味陈夏六君汤加减治疗脾胃气虚证的临床研究 ..... 樊军(179)

内服四妙汤配合外敷提伤散治疗膝关节创伤性滑膜炎疗效观察 ..... 杜红涛(181)

康复技术配合补阳化痰通络汤治疗脑卒中肢体运动功能障碍的临床分析 ..... 王海军(182)

脾胃虚寒型胃脘痛治疗中参附黄蒲汤的应用效果 ..... 魏春生(184)

神经根型颈椎病葛根汤联合针灸治疗的临床观察 ..... 李琼珍(185)

舒肝解毒汤治疗慢性乙型肝炎的临床观察 ..... 崔松刚(187)

先兆流产患者的中医治疗与护理体会 ..... 曹婷(188)

康复训练配合针刺治疗脑卒中 35 例疗效观察 ..... 刘崇兵,吴永彤(190)

针灸推拿联合康复治疗神经根型颈椎病的临床探讨 ..... 宋孝言(191)

中医药治疗寒湿、遗精、喘促举隅 ..... 施恭炳(193)

中医中药治疗脑血栓的疗效分析 ..... 郭玉宝,张怡,吕金蔚(194)

自拟补气养阴汤调节气阴两虚型消渴病患者糖脂代谢的临床观察 ..... 李世界(196)

自制生肌散治疗慢性体表溃疡的疗效观察 ..... 高华,鄂远(197)

# 《双足与保健》杂志欢迎投稿

《双足与保健》是国家卫生和计划生育委员会主管，中国足部反射区健康法研究会主办的足部疾病与足部保健领域的权威性刊物。国内刊号：CN 11-3086/R；国际刊号：ISSN 1004-6569；邮发代号：82-634。面向国内外公开发行。中国知网全文收录，万方数据库全文收录。

《双足与保健》的主要栏目：论著，反射疗法，糖尿病足，双足与疾病，足部损伤，保健医学，保健器械，理论研究，综述等。

《双足与保健》读者对象：国内外科研院所，医学院校师，国内外对足部疾病与足部保健的基础与临床医学研究方向的师生，全国相关医学研究、医疗卫生人员和相关医疗设备研究和制造厂商等。主要登载与足部疾病与足部保健相关的科研、临床的中医、临床医学、中西医结合、公共医学、人的共同体医药、护理、检验、医技、药学、护理等医学学术论文。

## 来稿要求

1. 作者项（作者名、单位、省市、邮编）摘要、关键词一定要写齐全。论著：中英文对照的题目、作者项、摘要、关键词，参考文献都要全。

2. 应具有科学性、实用性、逻辑性，论点明确，资料可靠，文字精炼，层次清楚，数据准确，必要时应做统计学处理。论著、综述、来稿不得少于3500字，正文与图表尽量避免重复。

3. 论文所涉及的课题如获得国家或部、省级以上基金或攻关项目，需注明，如：基金项目：×××基金（编号）。

4. 来稿不涉及敏感话题，署名无争议，稿件一律文责自负，本刊有权对来稿做文字修改。本刊不退稿，请作者自留底稿，请勿一稿多投。

5. 来稿请详细注明作者单位、地址、科室、邮编、办公电话、手机号码及E-mail。

6. 凡投稿后10个工作日未接到稿件处理通知的作者，请及时与本刊联系。