



国际标准刊号: ISSN1005-2410  
国内统一刊号: CN11-3145/G8  
主管: 北京市教育委员会  
主办: 首都体育学院  
协办: 中国体育科学学会学校体育分会  
编辑出版: 《体育教学》编辑部  
国内发行: 北京报刊发行局  
国外发行: 中国出版对外外贸总公司北京782信箱  
邮发代号: 82-10  
广告许可证: 京海工商广字0127号

邮购: 《体育教学》编辑部  
地址: 北京市北三环西路11号  
邮政编码: 100088  
电话: (010) 82099033  
投稿系统: www.tyxx.net.cn  
电子信箱: tyxx@cipe.net.cn  
出版日期: 2010年2月15日  
印刷: 煤炭工业出版社印刷厂  
定价: 8.00元/期 96.00元/年

TEACHING OF PHYSICAL EDUCATION  
**目录**  
体育教学

K

〔刊首〕

01. 课改亦如烹小鲜 · 王子朴 ·

Z

〔专题讨论〕

04. 深化学校体育改革的要害问题:  
“配足配齐”与“开足开齐” · 吴健 ·  
07. 关于浙江省农村中小学体育卫生师资现状的调查  
——基于武义县、松阳县农村中小学体育卫生师资现状的调查  
· 姜丽 徐剑津 潘学东 陈敏林 ·  
10. 学校体育器材的配备及其使用情况的调查分析 · 李侠 ·  
12. 影响农村中小学部分器械教学开展的原因及对策探析 · 王伟民 ·

J

〔教学探蹊〕

15. 在义务教育阶段体育课程中规定必修内容的思考 · 赵超君 ·  
18. 循环式协同教学在高中体育与健康选项教学中的应用初探 · 潘素平 ·  
20. 初中体育基本教材教学质量评价的实践与思考 · 沈文敏 林佳鹏 ·  
22. 浅谈课堂教学设计的撰写 · 张弓 宋野 ·  
23. 体育游戏的再探讨 · 陆东梅 秘明洋 ·  
25. 浅议体育课堂教学导入设计策略 · 孙英俊 谷亨利 ·  
27. 老生常谈“说课”——以体育学科说课为例 · 韩笑天 ·  
30. 体育活动中实施心理干预的案例分析与研究 · 吴德亮 ·

S

〔实案选登〕

32. 巧用长跳绳趣学耐久跑 · 牟先涛 ·  
34. 体育“情景课堂”案例分析——“寻宝(耐久跑)” · 孟丽丽 ·  
35. 水平四(初二)耐久跑课的设计 · 谢元新 ·  
36. 耐久跑课时计划(教学片段) · 周立男 ·  
37. 体验耐久跑(教学片段) · 阎棋登 ·  
37. 耐久跑课堂教学设计 · 陈晓英 ·  
39. “弯道跑”自主学练设计 · 鹿中治 ·  
40. 冬季耐久跑(教学片段) · 伍书春 ·  
41. 耐久跑课时计划及其教学立意 · 郭进南 蒋美杰 ·

G

〔各抒己见〕

42. 对当前体育教师理论考试命题的思考 · 夏锦阳 ·  
44. 新课标背景下体育特色学校的发展困惑与对策探讨 · 王德刚 ·  
47. 运动技能的最高指向标准是比赛 · 陈晓刚 ·  
49. 对基层学校田径运动会运动员号码编排的再思考 · 牟建明 ·  
50. 对“分层错时追逐跑测试法”的实践性探讨 · 李洪海 ·

K

〔课余训练〕

51. 乡村小学业余田径队“无条件”训练法的几点尝试 · 郑阳美 ·  
52. 学校运动队建设与管理中的问题及解决方法 · 倪霞 ·  
53. 指导高三体育考生800m的训练体会 · 程璜贤 ·  
54. 高中体育特长生100m短跑教练有感 · 陈建忠 ·  
55. 原地投掷铅球的练习方法 · 王善峰 ·  
56. 三级跳远技术训练中巧用橡皮带 · 刘卫平 朱春彦 ·  
57. 引体向上的教法手段探讨 · 张红军 ·



P04



P44

《体育教学》杂志第四届编委会名单

名誉主任: 杨贵仁 李颖川

主任: 李鸿江 潘志琛

副主任: 王凯珍 王子朴

编委: (按姓氏笔画为序)

马凌 毛振明 王子朴 王文生 王守恒 王华偉

王凯珍 王港 尹军 卢逊 刘国永 刘海元

李林 李鸿江 李颖川 吴健 罗希尧 周登嵩

陈雁飞 赵立 耿培新 潘志琛

主 编: 李鸿江

副 主 编: 王凯珍 周登嵩 王子朴

编辑部主任: 王子朴

编 辑: 章柳云 李海燕

本期责编: 章柳云

美 编: 吴子昂

编 务: 田有惠

如有印刷质量问题, 杂志社负责调换。



P51

「教学一得」

58. 冬季体育课“勿忘”三点

· 张俊 丁祥子 王兰波 ·

59. 牛奶罐在体育教学中的运用

· 王飞单 王治军 ·

60. 直拍近台正手攻球特解

· 王 庭 于和喜 ·

61. 改变排球竞赛规则的教学比赛

· 李 宁 ·

62. 排球正面双手垫球学习中存在的问题及对策

· 赵厚斌 ·

63. 巧用心思出实效——各种姿势起跑与自然站立式起跑结合教学

· 田冬雪 ·

「游戏百花园」

63. 值得倡导的“手足球”游戏

· 吴纪安 ·

64. 室内游戏一则——紧急电报

· 周万征 孙修娟 ·

65. 足篮变换

· 杨小明 ·

65. 篮球传接球与防守游戏一则

· 顾 欣 ·

「点滴互动」

66. “候课”小议

· 李金城 ·

66. 半场篮球的新玩法

· 秦 辉 ·

66. 采用“人盯人”快捷测验耐久跑

· 杜存峰 张明友 ·

67. 利用课堂教学手段矫正学生姿势性驼背

· 邓有飞 ·

67. 巧改沙坑形安全更适用

· 罗亮杰 ·

「运动健康角」

68. 学生体育课意外受伤引发的思考

· 程仁凤 ·

69. 止血方法的再一次完善

· 李 斌 ·

「信息窗」

70. “课改专题讨论”预告

70. “实案选登”栏目(4—8期)预告

70. 万达奇体育课教案编辑软件

71. 哈尔滨体育学科教师冰雪技能培训和比赛圆满结束

71. 文晓软件——田径运动会管理软件

72. 首都体育学院2010年招生介绍



P61



P65

《体育教学》投稿启事

1. 本刊现采用网络采编系统, 投稿作者请自行登录网站(www.tyix.net.cn)注册投稿, 注册时请正确、完整地填写个人信息;
2. 投稿时请按照系统提示的步骤进行操作, 作者可随时登录网站查询稿件状态;
3. 作者文责自负, 但本刊对录用稿件须在原作基础上进行文字编辑加工及必要删减, 以符合本刊的录用标准;
4. 本刊根据文章质量支付正式刊出文稿的稿酬, 同时获得该文稿的著作权及其邻接权, 作者仅保留对该文稿的下述权利: 该作品的署名权、修改权; 在标明该作品为“《体育教学》版权所有”的前提下, 将该作品作为其个人专著、专编或专集的部分予以出版的权利, 但行使该权利的权利人仅限于作者本人, 适用法律法规明确规定的合理使用;
5. 投稿作者视为同意以上约定, 不同意者请另投他处。

敬告

本刊已被《中国基础教育文献资源总库》及CNKI系列数据库收录, 其作者文章著作权使用费与本刊稿酬一次性给付。如作者不同意文章被收录, 请在来稿时向本刊声明, 本刊将做适当处理。《中国基础教育文献资源总库》的网址是:

www.cfed.cnki.net