



北京市教育委员会 主管  
首都体育学院 主办

TEACHING OF PHYSICAL EDUCATION

# 体 育 教 学

TEACHING OF PHYSICAL EDUCATION

ISSN1005-2410  
CN11-3145/G8

2013 11.15  
月刊总第188期

11

体育教师成长的平台

体育教学交流的园地

图片说明:

2013年10月26日,“鸟巢杯”全国少儿趣味田径运动会于在北京国家体育场举行。运动会旨在发挥田径的健身功能,提高青少年各项身体素质,培养和发掘优秀青少年运动员,积蓄田径后备人才。来自北京、上海、江苏、浙江、重庆、青海等地30多支代表队参加,500余名小学生运动员齐聚鸟巢,享受快乐体育。图为运动员在比赛中。



# Contents

2013.11 第33卷 总第188期  
TEACHING OF PHYSICAL EDUCATION

# 目录



## 《体育教学》杂志第四届编委会名单

名誉主任: 杨贵仁 李颖川  
主任: 李鸿江 潘志琛  
副主任: 王凯珍 王子朴  
编委: (按姓氏笔画为序)  
马凌 毛振明 王子朴 王文生  
王守恒 王华倬 王凯珍 王港  
尹军 卢逊 刘国永 刘海元  
李林 李鸿江 李颖川 吴键  
罗希尧 周登嵩 陈雁飞 赵立  
耿培新 潘志琛

主编: 李鸿江  
副主编: 王凯珍 周登嵩 王子朴  
编辑部主任: 王子朴  
编辑: 章柳云 李海燕  
本期责编: 李海燕  
美工: 吴子昂  
编务: 田有惠

## 免责声明

稿件凡经本刊使用,即视作作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权;并且本刊有权或授权合作伙伴龙源期刊网再使用;本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

## 《体育教学》订阅方式

一、邮局汇款:北京市北三环西路11号《体育教学》编辑部 邮编:100191  
收款人:田有惠  
电话:010-82099033  
二、银行汇款:  
北京工商银行北太平庄支行  
户名:首都体育学院  
账号:0200010009088202047  
三、支付宝订阅:  
<http://tyqk.taobao.com>

如有印刷质量问题,杂志社负责调换。

## 「刊首」

01. 兴趣仍需方法培

· 王子朴 ·

## 「专题报道/“十城市”教学观摩研讨」

04. 聚焦课堂教学 关注学生体质发展

——《十城市》第25届学校体育教学观摩研讨会

· 张晓虹 陈柯燃 ·

05. 激发学习兴趣 营造课堂气氛

——《十城市》第25届学校体育教学观摩研讨会《搏击操》观后感

· 黄庆 ·

06. 分解推进 循序渐进

——对《十城市》小学段一等奖“篮球行进间运球”的评价与反思

· 宋超美 ·

07. 我的研讨课之旅

——《十城市》第25届学校体育教学观摩研讨作课感想

· 董万国 ·

08. 观摩中启发思路 教学中借鉴创新

——《十城市》第25届学校体育教学观摩研讨会观后感

· 瞿学维 ·

## 「专题讨论/国培对话」

10. 国培对话之十一: 如何开展学生喜欢的全员运动会

· 毛振明 ·

## 「教改论坛」

13. 权重认证法行政评估学生体质健康的策略

· 刘伟平 袁敏龙 ·

14. 深化教材理解 提高体育教学实效

· 陈宗珊 ·

15. 例析从课程设置与进度上看待技能教学问题

· 范德举 ·

17. 新任体育教师教案模块细化表的制定和使用

· 胡昱 ·

20. 双管齐下、有“备”无患

——再议提高体育教师备课质量的策略研究

· 刘颖 何远辉 曹强 ·

## 「教学探蹊」

22. 事件: 体育课堂突发事件“造不得”

· 于素梅 李文兰 ·

25. 对三类评课划分的分析研究

· 王明亮 ·

26. 体育模拟上课空间场景六“说清”

· 苗定超 ·

28. 模拟上课如何做到详略得当

· 李志勇 ·

29. 体育教学视频的开发和利用

· 朱宝勤 朱素丽 纪水坝 ·

30. 新技术在当下体育教学中的合理运用

· 钱亢 ·

31. 老生常谈“情景教学”

· 王磊 ·

33. 体育课堂常规养成“三部曲”

· 孙建顺 苗彩成 ·

35. 浅谈分组分层教学在高中体育选项课球类教学中的巧妙运用——以篮球为例

· 曾庆健 ·

37. 教师在队形调动前的“五思考”

· 王强 ·

38. 体育成果陈列室的建设与应用

· 徐水龙 ·

39. 中学体育“板块三串式”教学设计的结构分析

· 王勇 钱金国 ·

40. 骑马舞等三种网络舞蹈在准备活动中的应用

· 李景华 ·

## 「教研园地」

41. 上海中心城区小学阳光体育运动发展策略研究

· 高舒黎 ·

44. “假”师资培训之平台 析专业发展之成效

——论参与体育师资培训的体会与思考

· 姜旭峰 党林秀 ·

46. 论体育教师参与教研活动的价值与策略

· 吴本连 张陆全 ·

48. 制定体育教研活动计划应“九化”

· 朱利荣 ·

50. 新学期学校体育教研活动计划个案浅析

· 尹耀 ·

52. 中招体育考试应发挥其正能量

· 金永明 辜斌 孟金荣 ·

国际标准刊号: ISSN1005-2410

国内统一刊号: CN11-3145/G8

主管: 北京市教育委员会

主办: 首都体育学院

协办: 中国体育科学学会学校体育分会

编辑出版: 《体育教学》编辑部

国内发行: 北京报刊发行局

国外发行: 中国出版对外贸易总公司

北京782信箱

邮发代号: 82-10

广告许可证: 京海工商广字0127号

邮购: 《体育教学》编辑部

地址: 北京市北三环西路11号

邮政编码: 100191

电话: (010) 82099033

投稿系统: www.tyjk.net.cn

电子信箱: tyjk@cupes.edu.cn

出版日期: 2013年11月15日

印刷: 北京国彩印刷有限公司

定价: 9.00元/期 108.00元/年

## 「实案选登」

- 54. 水平二耐久跑单元计划
- 55. 耐久跑教学设计
- 56. 耐久跑弯道跑教学设计
- 58. 读《跨越式跳高教学设计》有感
- 59. 对《七年级耐久跑教学设计片段》一文的思考

· 孙晓庆 郑金坤 ·  
· 史祥俊 ·  
· 贺万有 ·  
· 杨万铭 ·  
· 顾德开 ·

## 「教学一得」

- 60. 连续跳跃A型垫练习法对中学生立定跳远成绩影响的实验研究
- 61. 巧用“方圆”图形及标志桶练习耐久跑
- 62. 低年级学生辨别左右脚七法
- 64. 感·论·引·动——谈小学三年级双手前掷实心球
- 65. 少儿趣味田径对提高北京市东城区低年级小学生身体素质的实效性研究

· 陈浩晖 ·  
· 刘艳妮 ·  
· 冯军 ·  
· 车敏达 王婷婷 ·  
· 卢钦龙 任杰 孟立 ·

## 「各抒己见」

- 68. 体育课中强化体操教学的对策
- 69. 让体操运动回归小学体育课堂
- 70. 也谈手指手腕力量的强化训练手段
- 71. 由一例体育游戏设计引发的思考

· 徐大从 ·  
· 陆萍 ·  
· 侯钰 孙德芳 ·  
· 何百山 时英 ·

## 「场地器材」

- 72. 体育教师管理器材室小窍门
- 72. 羽毛球拍放置器的制作
- 73. 修复三大球要考虑可行性
- 74. 场地器材使用、管理、维护与安全

· 缪小琴 ·  
· 叶海辉 ·  
· 陈利路 ·  
· 唐刚 龚文平 彭英 ·

## 「游戏百花园」

- 76. 简易体育器材的系列游戏
- 78. 武术教学游戏二则

· 周晨光 ·  
· 盛杰 包云 ·

## 「信息窗」

- 79. 有汗水更有快乐  
——“鸟巢杯”全国少儿趣味田径运动会在国家体育场举行
- 80. 欢迎订阅2014年《体育教学》杂志
- 80. 欢迎订购《万达奇体育健康课教案编辑软件》升级版

· 本刊记者 ·

1. 本刊现采用网络采编系统, 投稿作者请自行登录网站 (www.tyjk.net.cn) 注册投稿, 注册时请正确、完整地填写个人信息;
2. 投稿时请按照系统提示的步骤进行操作, 作者可随时登录网站查询稿件状态;
3. 作者文责自负, 但本刊对录用稿件须在原作基础上进行文字编辑加工及必要删减, 以符合本刊的录用标准;
4. 本刊根据文章质量支付正式刊出文稿的稿酬, 同时获得该文稿的著作权及其邻接权, 作者仅保留对该文稿的上述权利: 该作品的署名权、修改权; 在标明该作品为“《体育教学》版权所有”的前提下, 将该作品作为其个人专著、专辑或专集的部分予以出版的权利, 但行使该权利的权利人仅限于作者本人; 适用法律法规明确规定的合理使用;
5. 投稿作者视为同意以上约定, 不同意者请另投他处。