



北京市教育委员会 主管
首都体育学院 主办

TEACHING OF PHYSICAL EDUCATION

体 育 教 学

TEACHING OF PHYSICAL EDUCATION

ISSN1005-2410
CN11-3145/G8

2013 07/15
月刊总第184期

体育教师成长的平台

体育教学交流的园地

图片说明:

2013年6月28日至7月1日,由中国体育科学学会学校体育分会和《体育教学》编辑部主办的“全国中小学体育游戏研讨培训班”在浙江省海宁市紫微小学举行。在开幕式上,紫微小学的学生们进行了精彩的游戏展示,图为用报纸改装的“蚕宝宝吐丝”游戏。



Contents

2013.7 第33卷 总第184期
TEACHING OF PHYSICAL EDUCATION

目录



《体育教学》杂志第四届编委会名单

名誉主任: 杨贵仁 李颖川
主任: 李鸿江 潘志琛
副主任: 王凯珍 王子朴
编委: (按姓氏笔画为序)
马凌 毛振明 王子朴 王文生
王守恒 王华倬 王凯珍 王港
尹军 卢逊 刘国永 刘海元
李林 李鸿江 李颖川 吴键
罗希尧 周登嵩 陈雁飞 赵立
耿培新 潘志琛

主编: 李鸿江
副主编: 王凯珍 周登嵩 王子朴
编辑部主任: 王子朴
编辑: 章柳云 李海燕
本期责编: 李海燕
美编: 吴子昂
编务: 田有惠

免责条款

稿件凡经本刊使用,即视作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权;并且本刊有权或授权合作伙伴龙源期刊网再使用;本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

《体育教学》订阅方式

一、邮局汇款:北京市北三环西路11号《体育教学》编辑部 邮编:100191
收款人:田有惠
电话:010-82099033
二、银行汇款:
中国工商银行北太平庄支行
户名:首都体育学院
账号:0200010009088202047
三、支付宝订阅:
<http://tyqk.taobao.com>

如有印刷质量问题,杂志社负责调换。

「刊首」

01. 游戏之本 · 王子朴 ·

「特别关注」

04. 全国中小学体育游戏研讨培训班在浙江省海宁市紫微小学圆满举行 · 本刊记者 ·

「名师名教」

08. 使命与责任
——记全国百名优秀体育教师钟伟猛 · 《体育教学》编辑部 ·
12. 与智慧结伴的体育人生
——记广州市教育局教研室高级教师高仲明 · 钟卫东 ·

「专题讨论/国培对话」

14. 应对学校体育场地器材匮乏的案例举隅 · 毛振明 ·
16. 构建中小学体育教师专业发展标准的意义 · 陈雁飞 ·

「教学探蹊」

19. 观察:体育课堂教学行为“弱不得” · 于素梅 ·
22. SPARK牵手新课程 · 潘雪峰 ·
24. 打造小学体育生态课堂 · 吴小平 ·
25. 谈对浙江省编教材武术教学内容的问题与建议 · 张朝辉 王明亮 ·
27. 对评课的四个层面的再思考 · 李志勇 ·
28. 任务单在体育课堂教学中的应用
——以篮球运球任务单为例 · 朱浩 ·
30. 手脑协同 玩出智慧
——小学体育课堂中实施“出汗+动脑”教学策略的实践研究 · 朱抗锋 ·
32. 对规范的中小学体育课堂教学的几点认识 · 鲁德久 ·
34. 拍摄和制作体育教学录像课的流程与技巧 · 徐绍欣 ·
36. 体育教学“留白”五法举隅 · 姚良卿 仵仲臣 ·
37. “体艺2+1项目”中体育选修课存在的问题和解决建议 · 黄超逸 ·

「教研园地」

38. 体育课中培养学生“勇敢精神”实例研究 · 吴亚香 ·
40. 体育教研组:有效教研的良好平台
——浅谈中山市东区体育教研组的建设 · 周进 ·
42. 构建健美文化 做亮特色品牌 · 孙建顺 吕娟 ·
44. 小学体育显性化之体育教师应争取的“五权” · 蒋兴起 ·

「实案选登」

45. 8分钟耐力跑教学设计 · 孙晓庆 ·
47. “跳上成跪撑接跪跳下”教学设计 · 董顺利 ·
49. 垫上滚动教学设计 · 张旺 ·
51. 跪跳起教学设计 · 姜乐美 ·
53. 跑酷——侧滚翻教学设计 · 李国虎 ·

国际标准刊号: ISSN1005-2410

国内统一刊号: CN11-3145/G8

主管: 北京市教育委员会

主办: 首都体育学院

协办: 中国体育科学学会学校体育分会

编辑出版: 《体育教学》编辑部

国内发行: 北京报刊发行局

国外发行: 中国出版对外贸易总公司

北京782信箱

邮发代号: 82-10

广告许可证: 京海工商广字0127号

邮购: 《体育教学》编辑部

地址: 北京市北三环西路11号

邮政编码: 100191

电话: (010) 8209033

投稿系统: www.tyix.net.cn

电子信箱: tyix@cupes.edu.cn

出版日期: 2013年7月15日

印刷: 北京国彩印刷有限公司

定价: 9.00元/期 108.00元/年

「各抒己见」

54. 对规范“向左转走”几个问题的探讨 · 谭海林 ·
55. 刍议对体育课中突发生成现象的解决策略
——有感于《体育课课前预设应注意的几个问题》一文 · 王竹平 ·
56. 层层递进 环环相扣——由肩肘倒立教学引发的思考 · 刘颖 何远辉 曹强 ·

「阳光体育」

58. 减负增效 促身心健康——房山区青龙湖中学课课练结硕果 · 赵建勋 ·
59. 创新阳光体育 分享运动快乐——中华中学上新河初中阳光体育活动掠影 · 王海燕 ·
61. 课程化管理催生富有生命力的大课间活动——记河南省郑州市金水区南阳路三小 · 陈海阔 ·
63. 学校体育节的策划步骤、内容及注意事项 · 肖磊 孟宪明 ·
64. 彰显武术特色 实惠师生健康——大彭实验小学武术特色之路 · 吴芳 ·

「教学一得」

66. 体育课堂有效教学小窍门 · 夏立君 ·
67. 助跑投掷垒球教学存在的问题及对策 · 漪河星 ·
68. 柔韧素质锻炼方法 · 郭书华 ·
69. 前抛实心球教学安全策略之我见 · 刘斌 钮文庆 ·
70. 巧用“石头、剪刀、布”激发学生的自主练习 · 王磊 ·
72. 让学生在乐中学 教师在乐中教 · 姚盛森 ·
72. 体育考生百米基础训练要注重四个字“快、练、力、形” · 周葛 ·

「场地器材」

73. 拔河绳在趣味体育比赛中的运用 · 叶海辉 ·
74. 拔河绳在校园拓展游戏中的应用 · 张小琴 朱明海 ·
75. 自制十字跳垫 · 郭勇波 ·
75. 五彩手榴弹 · 赵冬青 ·
76. 胶带在体育教学中的巧妙应用 · 李景华 ·
76. 妙用闲置标枪 · 董富秋 李玲 ·

「游戏百花园」

77. 师生、亲子游戏 · 韩秀文 ·
79. 趣味游戏两则 · 王艺兵 ·
79. 篮球放松游戏两则 · 周鲁 陈昌福 ·
79. 后抛实心球转身跑 · 李明高 ·

「信息窗」

80. 2013年《体育教学》选题公告(8~12期)

1. 本刊现采用网络采编系统, 投稿作者请自行登录网站(www.tyix.net.cn)注册投稿, 注册时请正确、完整地填写个人信息;
2. 投稿时请按照系统提示的步骤进行操作, 作者可随时登录网站查询稿件状态;
3. 作者文责自负, 但本刊对录用稿件须在原作基础上进行文字编辑加工及必要删减, 以符合本刊的录用标准;
4. 本刊根据文章质量支付正式刊出文稿的稿酬, 同时获得该文稿的著作权及其邻接权, 作者仅保留对该文稿的下述权利: 该作品的署名权、修改权; 在标明该作品为“《体育教学》版权所有”的前提下, 将该作品作为其个人专著、专辑或专集的部分予以出版的权利, 但行使该权利的权利人仅限于作者本人; 适用法律法规明确规定的合理使用;
5. 投稿作者视为同意以上约定, 不同意者请另投他处。