



北京市教育委员会 主管  
首都体育学院 主办

TEACHING OF PHYSICAL EDUCATION

# 体 育 教 学

TEACHING OF PHYSICAL EDUCATION

ISSN 1005-2410  
CN 11-3145/G8

2015 09.15  
月刊总第210期



体育教师成长的平台

体育教学交流的园地

图片说明:

2015年8月22-30日,少儿趣味田径运动会暨展示体验活动与世界田径锦标赛同期举行,少儿趣味田径运动将世界田径锦标赛的成人项目儿童化,如软式跨栏、软式标枪等,同时将比赛规则进行了改造和简化,降低了动作难度,进一步激发了青少年儿童参与田径运动的兴趣。图为少儿趣味田径运动会比赛现场。



TEACHING OF PHYSICAL EDUCATION

2015 NO.9

# Contents

# 目次

2015.09 第35卷 总第210期  
(1981创刊, 月刊) TIYU JIAOXUE

体育教学



## 《体育教学》杂志第四届编委会名单

名誉主任: 杨贵仁 李颖川  
主任: 李鸿江  
副主任: 王凯珍 王子朴  
编委: (按姓氏笔画为序)  
马凌 毛振明 王子朴 王文生  
王守恒 王华倬 王凯珍 王港  
尹军 卢逊 刘国永 刘海元  
李林 李鸿江 李颖川 吴键  
罗希尧 周登嵩 陈雁飞 赵立  
耿培新

主编: 李鸿江  
副主编: 王凯珍 周登嵩 王子朴  
编辑部主任: 王子朴  
编辑: 章柳云 李海燕  
本期责编: 李海燕  
美工: 吴子昂  
编务: 田有惠

## 免责声明

稿件凡经本刊使用, 即视作者同意授权本刊其作品包括但不限于电子版信息网络传播权、无线增值业务权; 并且本刊有权或授权合作伙伴龙源期刊网再使用; 本刊支付的稿费已包括上述使用方式的稿费。

## 《体育教学》订阅方式

一、邮局汇款: 北京市北三环西路11号《体育教学》编辑部 邮编: 100191  
收款人: 《体育教学》编辑部  
电话: 010-82099033  
二、银行汇款:  
中国工商银行北太平庄支行  
户名: 首都体育学院  
账号: 0200010009088202047  
三、支付宝订阅:  
<http://tyqk.taobao.com>

如有印刷质量问题, 杂志社负责调换。

## 「刊首」

01. 体育的本质不要偏离 · 李鸿江 ·

## 「特别关注」

04. 教育部等6部门关于加快发展青少年校园足球的实施意见 · 教育部, 等 ·  
06. 中小学“校园足球”工作开展的几点建议 · 裴绍志 ·  
09. 首都体育学院圆满完成全国青少年校园足球骨干教师国家级专项培训任务 · 本刊记者 ·

## 「专题讨论/体育课堂教学有效性」

10. 论“体育教材生活化”的含义与方法 · 毛振明 张媛媛 ·  
12. 中小学体育教材生活化的误区与对策 · 李文江 ·  
15. “体育教材生活化”问题思考 · 邵伟德 邵天逸 李启迪 ·  
17. 体育教材生活化例析 · 董富秋 武磊 ·

## 「理论与实践探索」

18. 谈“如何评课堂评价” · 于素梅 王龙 ·  
21. 提高学生体质的有效课堂教学法之九:  
篮球运球技术与多方向加速练习方法 · 尹军 高瞻 ·

## 「专题报道/浙江体育“疑难问题”解决专题研训」

26. 体育中考项目教材化的研究与探索 · 张万永 张令军 唐锋权 余琦 ·  
28. 对“体育中考项目教材化”的理解  
——以立定跳远项目为例 · 洪道毅 姚唯未 ·  
29. 游戏、素质、组合体育中考项目教材化的三要素  
——浙江省体育中考项目教材化主题研讨活动的思考 · 马杨旭 ·  
30. 体育中考项目教材化的策略探析  
——浙江省初中体育“疑难问题解决”专题研讨活动反思 · 曾荣 ·  
32. 中考项目教材化单元构建策略 · 何晓敏 ·  
33. 用宽度成就厚度 · 曹强 高博 ·  
34. 体育与健康课程单元教学计划制订的“三要”“三不要”  
——浙江省义务教育体育与健康课程指导纲要学习体会 · 赵百东 ·  
37. 合理设计组合练习的意义与策略 · 邵志南 黄崇明 ·  
39. 且行且思 砥砺前行  
——参加浙江省初中体育与健康“疑难问题解决”专题研训教学反思 · 叶海辉 ·  
40. 尝试后收获 反思中前行  
——参加浙江省初中体育与健康“疑难问题解决”专题研训教学反思 · 吕江刚 ·  
42. 解决疑难 促进课改  
——浙江省丽水市2015普通高中体育与健康教学疑难问题解决培训 · 项亮宏 饶伟锋 ·

国际标准连续出版物号: ISSN 1005-2410  
国内统一连续出版物号: CN 11-3145/G8  
主管: 北京市教育委员会  
主办: 首都体育学院  
协办: 中国体育科学学会学校体育分会  
编辑出版: 《体育教学》编辑部  
国内发行: 北京报刊发行局

国外发行: 中国出版对外贸易总公司  
北京782信箱  
邮发代号: 82-10  
广告经营许可证号: 京海工商广字0127号  
邮购: 《体育教学》编辑部  
地址: 北京市北三环西路11号  
邮政编码: 100191

电话: (010) 82099033  
投稿系统: www.tytx.net.cn  
电子信箱: tytx@cupes.edu.cn  
出版日期: 2015年9月15日  
印刷: 北京中科印刷有限公司  
定价: 9.00元/期 108.00元/年

## 「教学探蹊」

- 43. 基于水平一学生儿童画的体育教学学情分析初探 · 赵欣 邱丽玲 ·
- 45. 浅议小学体育教学中自主学习的“度”与“效” · 廖土军 蓝涛 ·
- 47. 运动教育融入领会教学法的可行性研究 · 郑明浩 高嵘 ·
- 50. 巧用教学“提问” 驾驭借班体育课堂 · 王雄杰 苗定超 曹肖雄 ·
- 51. 慕课视角下“体育与健康理论课”改革对策研究 · 黄显钦 ·
- 53. “激励不相容”理论在体育教学中的思考 · 王磊 ·
- 54. 基于教学提效的小学体育课堂导学策略 · 胡超 ·

## 「教研园地」

- 56. 躬耕教研三十五 服务至上谱人生  
——记浙江省丽水市体育教研员饶伟锋 · 何欢欢 蓝仙宝 朱婷婷 ·
- 58. “抢课”的体育教师  
——记浙江省杭州市北秀小学体育老师钟永强 · 徐敏 ·
- 60. 教研共同体: 专业成长的“温馨熔炉”  
——江苏省常州市新北区组建体育教研共同体的回顾与反思 · 孙建顺 ·

## 「实案选登」

- 63. 水平二发展跳跃能力教学设计 · 余磊 ·
- 65. 基于“技术 能力 体能”协调发展的教学设计 · 赵明 ·
- 66. 水平四往返耐久跑教学设计 · 王永波 ·
- 69. “踢墙式”二过一战术教学设计 · 赵鑫 ·

## 「教学一得」

- 71. 如何保证双杠支撑摆动后摆挺身下教学的安全 · 李志勇 ·
- 72. 游戏“快快跳起来”在跨越式跳高教学中的应用 · 赵军 ·
- 74. 巧用队列游戏提高新生的组织纪律性 · 王雪新 黄胜江 ·
- 75. “四辅助练习”解决侧向投沙包中存在的问题 · 韩克平 ·
- 76. 新体能练习在双杠教学中的辅助作用 · 徐东良 ·
- 77. “四法”辅助 巧学肩肘倒立 · 孙鑫 ·

## 「游戏百花园」

- 78. 模拟冬奥游戏 · 周晨光 吴美丽 ·

## 「信息窗」

- 25. 世界田径锦标赛少儿趣味田径运动会暨展示体验活动在鸟巢举行 · 本刊记者 ·

1. 本刊现采用网络采编系统, 投稿作者请自行登录网站(www.tytx.net.cn)注册投稿, 本刊不设任何代理机构, 任何冒名我刊收取版面费的行为都与本刊无关;
2. 投稿时请按照系统提示的步骤进行操作, 作者可随时登录网站查询稿件状态;
3. 作者文责自负, 但本刊对录用稿件须在原作基础上进行文字编辑加工及必要删减, 以符合本刊的录用标准;
4. 本刊根据文章质量支付正式刊出文稿的稿酬, 同时获得该文稿的著作权及其邻接权, 作者仅保留对该文稿的下述权利: 该作品的署名权、修改权; 在标明该作品为“《体育教学》版权所有”的前提下, 将该作品作为其个人专著、专辑或专集的部分予以出版的权利, 但行使该权利的权利人仅限于作者本人; 适用法律法规明确规定的合理使用;
5. 投稿作者视为同意以上约定, 不同意者请另投他处。