

“2016全国中小学身体运动功能教学指导”培训活动在青岛成功举办

为贯彻落实党的十八届三中全会《决定》中“强化体育课和课外体育锻炼,促进青少年身心健康发展,体教结合”的战略部署,进一步深化学校体育改革,2016年7月1-3日,首都体育学院《体育教学》编辑部联合中国教育学会体育与卫生分会、中国体育科学学会学校体育分会,在山东省青岛文昌小学举办了“2016全国中小学身体运动功能教学指导”培训活动。首都体育学院副院长、《体育教学》杂志副主编王凯珍,中国教育学会体育与卫生分会常务副理事长、人民教育出版社编审耿培新,首都体育学院体育教育训练学院院长尹军,青岛市教研员卢众,青岛市李沧区教体局副局长孙文浩等领导专家和专家参加了本次培训活动。另外,来自北京、天津、河北、山东等地的教研员、一线教师300余人参加了培训。



P04 文/本刊记者

【刊首】

- 01 体育老师教的怎么样 李鸿江

【消息报道】

- 04 “2016全国中小学身体运动功能教学指导”培训活动在青岛成功举办 本刊记者
06 “2016全国中小学身体运动功能教学指导”培训活动集锦
08 基于教师核心素养的初中体育“课例研究”
培训项目在顺义区杨镇一中举行 本刊记者
12 北京师范大学首善小项目“七彩生活从这里开始”
——小学一年级入学适应论坛”圆满召开 本刊记者

【专题讨论/体育课教学质量】

- 09 论体育课教学质量的是与非 毛林明 贾秀红 王春梅
13 从庄子的是非观看体育教学质量的是与非
——以体育课运动负荷例证为例 赵超君
15 继承发展 提高质量
——谈大课间、体育课、课外体育活动 吴云飞

【理论与实践探索】

- 19 谈“课标中内容的取舍” 于素梅 李 纯
21 中小学体操教学中提高学生支撑跳跃能力的练习方法
尹 军 孙永生

【教学探蹊】

- 26 “实”“细”并进 寓“术”有道
——谈体育教学安全隐忧处理 吴晓红
27 “五要素”视角下的游戏创编 俞朝斌
29 学校体育管理工作“三字经” 任 果
31 小学短段跳绳单元教学的实践与思考 胡祥新
33 中小学武术标准化教学模块设计的必要性和可行性 孙洪森
36 三人制排球赛在高中女生选修课中的有效性研究 杨 勇
37 乒乓球模块教学的设计与实践 杨 旭 黄治平
39 基于录像教学对高中男子投篮效果的实验研究 任泽林

【教研园地】

- 41 中小学体育教研员培训需求的调查分析
——以教育部“国培计划”首都体育学院培训基地为例
刘 涛 高金萍
44 教师专业提升的重要途径——扎根课堂, 做出文章 李金斌

· “复印报刊资料”重要转载来源期刊
 · 《中国核心期刊（遴选）数据库》收录期刊
 · 《中国人文社会科学图书数据库》来源期刊
 · 《中国学术期刊综合评价数据库》来源期刊

· 《中国期刊网》《中国学术期刊（光盘版）》全文收录期刊
 · 《万方数据网络系统（chininfo）数字化期刊群》来源期刊
 · 《龙源期刊网》收录期刊

论体育课教学质量的是与非

对于“要提高体育教学质量”所有的学者和教师都会一致赞同；但对于如何提高体育教学质量，大家的认识就会有不同，会有争论；对于何为体育教学质量，大家的意见就会相当不同，甚至会针锋相对的争论。如果针对某个具体的理论或实践案例去谈什么是教学质量，什么不是教学质量，那就会有很激烈的争论。在十几年前的体育新课改中就已经证实了这一点。至今，争论已过，体育课改也回归到了体育为培养人的“核心素养”，回到了通过“一校一品”体育课程教学模式促进学生较好地掌握1~2项运动技能，切实培养学生终身体育锻炼能力的正确课改轨道上来。

体育教学中 如何激发学生的认知参与（上）

大量的研究表明，当学生在完成课堂任务时，他们会根据自己的生活经验以及对社会的理解来认知和构建学习任务。因此，促进学习者的认知参与，不论通过直接教学还是通过适宜的学习策略或课堂任务的导入，都能有效地促进学习。

在一份早期的元分析研究中，Wang, Haertel, and Walberg (1990)的研究表明，学生在学校学习比其他环境的学习更能有效地使用认知策略。而在另一份元分析研究中，Marzano, Pickering, and Pollock (2001)发现，能够激发学生进行有效认知的教学策略是帮助学生进步的最佳方式。

P09

文/毛振明 窦秀红 王春梅

P45

文/Lynn Dale Housner
汪晓赞 王曙光

「他山之石」

45. 体育教学中如何激发学生的认知参与（上）
Lynn Dale Housner 汪晓赞 王曙光
49. 美国技能主题取向(Skill Theme)课程模式的启示
——观第三届全国学校体育联盟(体育教育)大会实践展示课有感
冯 苗
51. 美国中小学体育教学评价与启示
葛耀君 朱江华

「实案选登」

54. 水平四排球突分配合教学设计
朱卫军
56. 原地单手肩上投掷教学设计
王若芳
58. 两步急停交叉步突破教学设计
李雷昌
60. 腰腹肌力量练习方法教学设计
林康康

「课余训练」

62. 中小学自拟球人才梯队培养模式探索
傅连江
64. 运动训练课在学校课余训练中的实践和思考
钱加强 陈啸刚

「教学一得」

66. 双人形体操
王双庆 申 鑫
69. 小学单杠教学中辅助器械的巧用
魏 爽 张元月 张健波 李方初
70. 正面双手前掷实心球的组合练习
曹 亮
71. 随球手环在体育教学中的妙用
金 刚
72. 巧用短绳发展上肢力量
李志强

「场地器材」

73. 多功能投掷器的制作及应用
白 升 殷雅倩
74. 自制旱地龙舟
王 勇
75. 绳棍球的制作
王 爽
75. 前后滚翻器械
姜胜良

「游戏百花园」

76. 新兴体育项目与新器材配套游戏
任 智

「信息窗」

80. 2016年8~12期《体育教学》部分栏目选题指南