

## 论体育课教学质量的结与解

说起体育教学质量,领导爱说进步,体育教师爱说问题,领导爱说管理的进步,体育教师爱说管理的问题;说起体育教学质量的问题,不管领导还是体育教师,都说别人的问题,都努力找出各种外在原因而否认自己的问题并安抚自己的良心。好在外在原因很多可以去推诿:领导不重视,安全压力大,家长不配合,场地太狭小,器材太缺乏,教师人太少,工作量太大,学生太难管,班级人太多,班主任不配合,以及达标标准太高,等等。但是,我们好像很少听领导说:体育教学质量不高是我们的制度不健全,是体育课的质量没有标准,是教师动力机制没搞好,是行成对场地面积缺乏“红线”要求,是体育教师培训有计划没落实,是体育经费缺乏统筹,是我们对高校的校长们强调体育课的事还不多,等等。

## 小学体育课堂有效教学时间的分析

课堂教学时间是影响学生学业成绩的重要因素,长期以来,我国中小学体育教学存在着一个非常突出的问题,那就是教师教的辛苦,学生学的痛苦,虽然我们花了大量时间与精力,学生的身体素质和技能甚至是对体育的兴趣却没有得到提高。在实际教学中,有些教师缺乏强烈的时间效率观念,不注意通过教学双边活动的优化调控提高课堂有效教学的时间量,不会反思如何通过改进教学设计提高教学效率和质量,这种教学效率效益观念淡薄,课堂结构松散,课堂时间流失严重的现象正不同程度地存在着。

P04

文/毛振明 邓熙浩  
王玉江 窦秀红

P22

文/韩桂凤

## [刊首]

- 01 女排精神 强国国魂 李鸿江

## [专题讨论/体育课教学质量]

- 04 论体育课教学质量的结与解
- 
- 毛振明 邓熙浩 王玉江 窦秀红
- 
- 08 对体育课堂教学目标影响体育课堂教学质量的认识和分析
- 
- 从课堂教学目标制定不自说起 李文江 王义发
- 
- 10 落实教学进度中的考核项目与标准
- 
- 促进初中体育教学质量的提升 赵阳红平

## [理论与实践探索]

- 13 课“议课中示范的处理” 于素梅
- 
- 16 中小学单杠教学中提高学生上肢力量和落地控制能力的练习
- 
- 尹军 孙永生

## [教学探赜]

- 20 目标一体化:区域推进体育与健康课程改革的实践探索
- 
- 范伟华
- 
- 22 小学体育课堂有效教学时间的分析
- 
- 韩桂凤
- 
- 25 SMART白板教学在小学体育理论课中的应用
- 
- 以一节理论课《体育活动的与营养》为例 沈亮前

- 26 普通初中构建新型体育文化节模式的实践与研究 齐楚芳
- 
- 28 基于创新思维发展的小学武术游戏化教学方法与效果研究
- 
- 丁伟伟 邱丽玲
- 
- 31 翻转体育课堂上课如何拉近师生距离 黄宁波
- 
- 32 以赛促练:以赛激趣的课外体育锻炼 吴树江
- 
- 34 吹响课外活动号角 把素质教育引向深入
- 
- 北京市课外活动计划的构想、现状与未来
- 
- 徐宁森 李京斌 孙伟
- 
- 37 浅谈体育技术教学中动作要领的设计
- 
- 以《篮球交叉步持球突破》课为例 金彩玲

## [他山之石]

- 38 教学提示:体育教学中认知内容的有效呈现
- 
- Lynn Dale Hattiger 伍晓雯 王锡光
- 
- 41 美国俄亥俄州体育学习评价的感悟与实践启示 王军军

## [各抒己见]

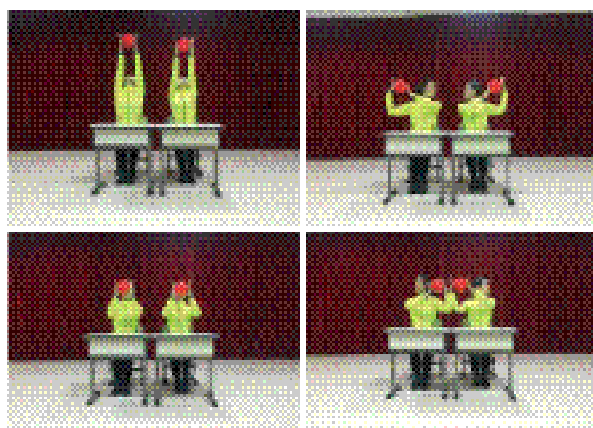
- 43 仰望星空 脚踏实地
- 
- 观“全国学校体育联盟(教学改革)现场展示及研讨会”有感
- 
- 黄基培
- 
- 44 快乐的奔跑
- 
- 观《排足球踢下的快速跑练习》后的思考 牟超

- “复印报刊资料”重要转载来源期刊
- 《中国核心期刊(遴选)数据库》收录期刊
- 《中国人文社会科学图书数据库》来源期刊
- 《中国学术期刊综合评价数据库》来源期刊

- 《中国期刊网》《中国学术期刊(光盘版)》全文收录期刊
- 《万方数据网络系统(chinairfo)》数字化期刊群》来源期刊
- 《龙源期刊网》收录期刊

## 室内坐姿小球操

本操共由五节组成,分别为:头部运动、肩部运动、腰腹运动、击打运动、全身运动。基本动作有:托球、掌球、顶球。主要功能与作用为:通过练习提高控制小器械的能力,发展身体协调性,培养挺拔的坐姿与美的表现力。在练习中,要求练习者始终保持挺拔的身体姿态,肢体动作,头手配合准确到位,身心愉悦,阳光向上。每两拍一个动作,成套动作第一节至第四节做2遍,第五节做2遍。音乐:《小小智慧树》奥尔夫音乐。



# P60

文/侯赢晏 李志茹

### 「实案选登」

- |                    |         |
|--------------------|---------|
| 46 水平二小篮球原地运球教学设计  | 夏 斌     |
| 48 水平四足球脚内侧传接球教学设计 | 苏 利     |
| 50 水平二原地双手胸前投篮教学设计 | 黄晓雪     |
| 52 水平四行进间投篮教学设计    | 李 明 郑 磊 |

### 「校园足球」

- |                        |     |
|------------------------|-----|
| 54 美国足球的两大基石:社区足球和足球学院 | 王子朴 |
| 56 借鉴街头足球元素助推校园足球发展    | 曹 真 |
| 58 中英青少年足球文化理念差异       | 姜 夏 |

### 「教学一得」

- |                 |     |                             |
|-----------------|-----|-----------------------------|
| 60 室内坐姿小球操      | 侯赢晏 | 李志茹                         |
| 62 街舞课堂内景拍摄     | 李正楠 | 王政先                         |
| 66 体育技能模仿操      | 孙建国 | 王 宇 刘 琦 李 浩 韩定苗 周 雨 王晨斌 杨凯捷 |
| 68 领操台在体育教学中的应用 |     | 单如玉                         |

### 「场地器材」

- |                     |         |
|---------------------|---------|
| 69 固定/移动标靶在体育教学中的应用 | 王 静 殷维强 |
| 70 实心球在篮球运球教学中的运用   | 王春强 周 圣 |
| 72 自制“款式”双节棍        | 董 千 魏伟峰 |

### 「游戏百花园」

- |                     |         |
|---------------------|---------|
| 71 篮球运球方格游戏         | 陈 政 陈 威 |
| 72 用新材料翻新 拓展经典老游戏   | 韩 威 顾 加 |
| 74 再次用新材料翻新 拓展经典老游戏 | 周晨光     |

### 「信息窗」

- |                                                     |      |
|-----------------------------------------------------|------|
| 15 文武同肩 固本日新——青岛文昌小学体育工作硕果累累                        |      |
| 75 全国学校体育联盟《教学改革》第一期实验校培训圆满结束                       |      |
| 76 研学学科核心素养 提高教研指导能力——全国中小学体育教研员教学业务培训会议在黑龙江省哈尔滨市举行 | 本刊记者 |
| 78 北京市一校一品体育教学改革项目试点工作启动                            | 本刊记者 |
| 79 北京市朝阳区中小学首临校园足球实验学校教师培训在首都体育学院成功举办               |      |
| 79 《体育教学》文章被《新华文摘》全文转载                              |      |
| 80 2016年下半年《体育教学》部分栏目选题指南                           |      |