



首都体育学院 主办

中国教育学会体育与卫生分会  
中国高等教育学会体育专业委员会 协办  
中国体育科学学会学校体育分会

TEACHING OF PHYSICAL EDUCATION

# 体 育 教 学

TEACHING OF PHYSICAL EDUCATION

ISSN 1005-2410  
CN 11-3145/G8

2017 06.15

第37卷总第231期

月刊

6

体育教师成长的平台

体育教学交流的园地

图片说明:

2017年5月4-5日第十届全国学校体育联盟(教学改革)现场展示及研讨会在济南市市中区举行。全国学校体育联盟(教学改革)的专家团队及来自全国各地的500余名体育工作者参加了本次活动。图为济南泉景中学举行的市中区“集团化办学”体育成果展示现场上,济南育文中学的学生进行“同康素质操”展示。(章柳云/摄影)



体育教学

TEACHING OF PHYSICAL EDUCATION

2017 NO.6

## 体育教师的思维定式与反定式

思维定式是思维的固有程序、规则和框架,也是创新性思维的障碍。本文从世人意向中的体育教师思维定式入手,描述了体育教师思维定式印象,从体育教师思维定式的表现入手,阐述了四种类型的负迁移表现,从体育教师思维的反定式入手,分析了思维反定式培养的路径策略,以走出常态思维定式,跳出墨守成规的恶性循环。

**P04** 文/潘建芬

## 提升体育教师教学方法运用能力的路径初探

体育教学效果如何,关键取决于教师教学方法的运用。本文通过对提高体育教师对教材文本解读的能力、拓展体育教师对教学方法选用的能力,提升体育教师创新教学方法能力等三条提升体育教师教学方法运用能力的路径的初步探索,为促进体育教师专业发展和有效教学提供参考。

**P49** 文/钱勇

### 「刊首」

- 01 学校体育需要工匠精神 李炳江

### 「专题讨论/体育课教学质量」

- 04 体育教师的思维定式与反定式 潘建芬  
06 从心理学角度改善体育教师的思维定式 黄虹  
08 破而后立——体育教师改变思维提升教学质量之道 陈月会  
10 习惯虽使然 并非皆实效 陈建勋  
11 准确书写“练习时间”提高体育教学质量 李志勇  
13 驳论体育课堂教学质量观 张海军

### 「理论与实践探索」

- 15 促进认知功能的小学体育活动的效果研究 樊伟 钟述培 门晓峰  
18 对体育与健康学科核心素养期盼与思考 卢杰  
20 浅析核心素养背景下的农村体育教师专业素养发展 连仁寿  
22 提高排球原地交叉步拦网突破技术动作质量的身体运动功能练习方法 霍尧敏 卢杰

### 「教学探蹊」

- 24 教学素养体育课堂教学形式的操作程序与作用 罗伟浩 唐琳

- 25 体育教学改革之翻转课堂模式探究 徐天鹏 丁云霞  
29 小学体操教学发展学生体能素质创新能力研究 殷剑明  
31 以《教学指导》为引领构建高效体育课堂 孙振兴 秦春梅  
34 小学“育健康人”体育教学改革模式研究 董明华  
38 基于用“教材”视角看羽毛球的教学策略 滕志山

### 「实案选登」

- 39 六年级排球双手垫球教学设计 潘玉华  
41 排球垫球“脚步移动技术”教学设计 王向东  
43 小学五年级排球正面下手发球的教学设计(4-2) 郭建勋  
44 七年级排球正面双手垫球教学设计 林永顺

### 「教研园地」

- 47 基于教研的视角论体育教师教学方法运用能力的发展策略 曹荣  
48 提升体育教师教学方法运用能力的路径初探 钱勇  
52 利用教育信息网备课的尝试及思考 董建勋 田艳华 陶宏华  
53 体育新教师课堂组织技能培训的思考 李健  
56 “服务·引领”——助推体育教师的专业成长 曹荣



- “人大复印报刊资料”重要转载来源期刊
- 《中国核心期刊（遴选）数据库》收录期刊
- 《中国人文社会科学图书数据库》来源期刊
- 《中国学术期刊综合评价数据库》来源期刊

- 《中国期刊网》《中国学术期刊（光盘版）》全文收录期刊
- 《万方数据网络系统（chinairfo）数字化期刊群》来源期刊
- 《龙源期刊网》收录期刊

## 巧用“系鞋带”发展学生身体素质

“系一次鞋带需要多长时间？”5秒、10秒……我们经常会发现课堂上学生在完成一些柔韧、核心力量等耐力练习时，本来要求坚持10秒，但学生可能只坚持5秒就放弃了，原因是学生缺少有效的任务驱动，若采取“系鞋带”法作为任务来驱动学生进行身体素质练习，既激发了学生练习的热情，又提高了学生动作完成的质量。



# P65

文/周 圣 吴凤琪

### 「校园足球」

- |                 |         |
|-----------------|---------|
| 58 小学校园足球趣味训练分享 | 沈元丽 袁 云 |
| 59 趣味足球比赛二例     | 赵桂宝 张文豪 |

### 「课余训练」

- |                         |             |
|-------------------------|-------------|
| 60 农村初中女子排球扣球训练方法简介     | 尹卫兵         |
| 61 “系鞋带敏法”在三极跳远考前训练中的妙用 | 李少群 李永刚 卢其宝 |

### 「教学一得」

- |                                     |         |
|-------------------------------------|---------|
| 62 前滚翻不同位置推脚技术的运用                   | 张建林     |
| 64 探讨小学体育课堂教学环节的四个关注点               | 李金斌     |
| 65 巧用“系鞋带”发展学生身体素质                  | 周 圣 吴凤琪 |
| 66 体育教师教数学不是笑话<br>——“老道地中的数学问题”教学案例 | 郑爱军 竺利峰 |
| 67 做学生的情谊“急诊医生”<br>——记第一次参加区足球比赛    | 沈婷婷     |
| 68 敬授“鱼跃冲顶球”技术的感想                   | 孙福生     |
| 69 全员运动会——足球特色项目                    | 赵学强     |

### 「游戏百花园」

- |                   |         |
|-------------------|---------|
| 66 肋木架上的另类练习与游戏   | 刘 敏 李 博 |
| 70 攻防游戏           | 汤 坤     |
| 71 废旧油桶巧利用增强体能趣味歌 | 平 涛     |

### 「场地器材」

- |                   |         |
|-------------------|---------|
| 73 新型体育器械——游动式增力器 | 杨瑞东 余盼平 |
| 74 “分画式”起跑器的设计与制作 | 陆 乐     |

### 「信息窗」

- |                                            |
|--------------------------------------------|
| 75 2017年全国青少年校园足球工作研讨会在京举行                 |
| 76 第十届全国学校体育联盟（教学改革）<br>现场展示及研讨会在济南市市中区举行  |
| 78 北京市第十二届中小学体育科学论文报告会召开                   |
| 79 传承优秀传统文化 弘扬民族体育精神<br>——香山小学学校体育教育改革创新发展 |
| 80 2017年《体育教学》选编指南（下半年）                    |