



北京市教育委员会 主管
首都体育学院 主办
中国体育科学学会学校体育分会 协办

TEACHING OF PHYSICAL EDUCATION

体 育 教 学

TEACHING OF PHYSICAL EDUCATION

ISSN 1005-2410
CN 11-3145/G8

2018-12.15
第38卷总第249期
月刊

体育教师成长的平台

体育教学交流的园地



图片说明:

为深入学习贯彻全国教育大会精神,落实习近平总书记在全国教育大会上关于“要树立健康第一的教育理念,开齐开足体育课,帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志”的重要讲话,交流做好学校体育卫生工作的经验与做法,12月8日-10日,由中国教育学会体育与卫生分会、《体育教学》杂志共同主办的“第四届加强学校体育卫生工作中小学校长研讨会”在重庆市綦江区举行。来自“全国学校体育工作示范校”的部分校长,各省(区、市)教育学会、教研室、教科院(所)有关人员共300余人参加本次研讨会。图为重庆市綦江区书院街小学在体训课展示中孩子们进行“自制竹高跷”比赛。(章柳云/摄影)

体
育
教
学

TEACHING OF PHYSICAL EDUCATION

2018 NO.12

Contents 目次

2018.12 第38卷 总第249期
(1981创刊, 月刊) TIYU JIAOXUE

基于核心素养背景的北京市体育与健康学科教学改革

——抓实三“教”保基本, 关注健康求创新

面对北京市青少年体质健康现状问题, 面对学校教育、学校体育、体育教学的现状问题, 北京教科院基教研中心中小学体育教研室立足于体育与健康学科, 从师资队伍、课程教材、课堂教学、学业评价四个方面入手开展深入研究和实践, 提出了师资队伍建设是确保青少年健康成长的根本、课程教材建设是改善青少年健康现状的载体、课堂教学研究是提升青少年健康水平的主阵地、学业评价研究是检验青少年健康状况的坐标尺等观点并采取了具体举措。

“三化”理念下上海市基础教育体育课程教学改革的实证研究

本文对“三化”理念下上海市基础教育体育课程教学改革进行实证研究, 结果表明: 上海市“三化”体育课程改革赢得了师生普遍支持, 现已取得实质性进展, 但是“三化”改革的深度推进受到多方因素的制约。建议: 教育主管部门应有针对性地制定“三化”改革推进细则, 增加专项研究课题; 学校应加大对体育工作的条件性保障, 开设多样化的教学内容, 结合本校体育特色, 有针对性地推进“三化”改革; 体育教师在转变教学观念的前提下, 应认真钻研新型教学方法, 强化对教学评价的认知并寻求简便有效的评价手段。

P04

文/马凌 樊伟 李忠诚 田晶

P09

文/董翠香 苏银伟 杨秋颖

「刊首」

01. 四十年的中国大历史 王子朴

「理论与实践探索」

04. 基于核心素养背景的北京市体育与健康学科教学改革
——抓实三“教”保基本, 关注健康求创新
马凌 樊伟 李忠诚 田晶
09. “三化”理念下上海市基础教育体育课程教学改革的实证研究
董翠香 苏银伟 杨秋颖

「专题讨论/课外与家庭体育」

13. 以学生校外体育活动视角谈家庭体育实施面临的问题和策略
李文江 刘泽强 王青柏
15. “会用”导向下课外体育活动的实施与评价策略 高春明

「消息报道」

18. 第四届加强学校体育卫生工作
中小学校长研讨会在重庆綦江成功举办 本刊记者
20. 质朴无华 蕴体育精神之魂 回归自然 展健康中国之美
——第十六届全国学校体育联盟(教学改革)
徐州市铜山区展示活动综述 李国华 丁天琴

22. 以校园足球为龙头 加速学校体育改革步伐
——广东省校园足球送教下基层暨宣讲活动走进湛江 章柳云

「专题特约/广东学校体育」

24. 响应新时期要求 开创学校体育新局面
——广东省学校体育在行动 肖建忠 李华 覃良军
27. 以提升学生体质能力为抓手 探索广州市学校体育发展新思路
钟卫东
29. 开展“飞行检查”和“四点半活动”提升学生体质健康水平
——深圳市落实“学生每天一小时体育活动时间”的保障体系
黄镇敏 万象贵 巨晓山
31. 东莞市基础教育体育与健康课程教学改革的行动举措
冯伟华 骆云 郭丰敏 黄昕
34. 服务至上 行思并进 内涵发展
——记勇立潮头的中山市学校体育教研 李涛 黄飞

「教学探蹊」

37. 基于课程标准的高中体育与健康课程模块的构建 黄建强
39. 功在课前 活在课中 思在课后
——浅析初中体育课堂教学有效性的影响因素与对策 谢克
41. 精细体育场地器材 助力体育课堂教学
——高中体育课堂场地器材实例分析 张伟

响应新时期要求 开创学校体育新局面 ——广东省学校体育在行动

为积极响应新时期对学校体育工作的要求,广东省分别从转变体育教师观念、提高体育教育科学化水平,立足体育课堂教学改革、着力提高教学的质量和效果等几方面着力推动学校体育工作的发展,努力提升学生的体能、技能同时,发挥体育立德树人的作用。提出了“补短扬长”,以提高体育教学实效为核心、以促进体育教学的科学化为关键点、充分发挥体育课堂的教学基础性和兜底作用,以教科研为抓手、以校园足球为突破口带动学校体育全面发展等工作设想。



P24

文/肖建忠 李 华 覃良军

44. 学在课堂 练在课间 用在生活中
——高中学生身体素质“课课练”套餐设计与实施

陈发栋 张伟胜

47. 活用教材 让体育教学走向高效

刘方成

「实案选登」

49. 四年级武术基本手型及组合动作教学设计 潘贤呈 柴成

51. 软式棒球:快速上步接左右侧地滚球教学设计 高兴

54. 小场地足球教学——斜传直插“二过一”教学设计 张希武

57. 水平二跳长绳教学设计 杜学森 曹秀红

「他山之石」

59. 海外(欧洲)武术教学经验杂谈
——奥地利“武术夏令营”的启示

孟涛

「教研园地」

61. 中小学体育教师职业吸引力现状及提升策略研究

周志运 李波 陆方中

63. 区域教研期待做好“三个引领” 唐善计

64. 提升体育教师教育魅力的几个途径 黄显良

「教学一得」

65. 抓实五“点”让游戏脱颖而出 俞剑斌

66. 学期初期学生体能恢复练习方法与教学策略 张沈恺

69. “为什么一定要双脚落地”引发的思考 袁松杰

70. 小学篮球教学准备活动案例分析及对策 曹桂彬

71. 浅谈小学低年级体育课堂常规的养成 胡业创

「游戏百花园」

72. “植物大战僵尸”游戏巧改编 朱杭锋 赵洋

「信息窗」

75. 为学生健康成长 共创学校体育发展新格局
——中国大、中学生体育协会年会系列活动在苏州举行

76. 第四届身体运动功能训练国际高峰论坛
暨第十一届首都青年学者运动训练论坛在首都体育学院召开

77. 2018年全国少儿趣味田径运动会总决赛完美落幕

78. 体育课程改革让学生享受体育快乐
——北京市朝阳区石佛营小学阶段成果汇报会

79. 科研引领促进学区全面发展 凝心聚力奠基学生健康工程
——北京市海淀区西三旗学区体育科研启动大会圆满举行

80. 2019年《体育教学》部分选题计划

2018年《体育教学》总目录