

# 糖尿病 临床 天地

下旬刊 2007年创刊 第5卷 第3期 2011年3月31日出版

## 社长

王奕

## 副社长

黄列军

## 编辑

《糖尿病天地》杂志编辑委员会  
100085 北京市海淀区上地信息路甲28号科实大厦A-12A-2  
电话 (010) 51280912  
传真 (010) 51280912-810  
网址 www.tnb365.com  
E-mail: tnb365@yahoo.com.cn

## 共同主编

纪立农 宁光

## 名誉主编

Ralph A. DeFranzo

## 副主编

郭晓蕙 周智广 邢小平 母义明  
邹大进 高鑫 肖海鹏 洪天配

## 编辑部主任

黄列军

## 编辑

徐赫男 庄敬英

## 美术编辑

吴越

## 学术指导

中国医师协会内分泌代谢科医师分会

## 出版

《糖尿病天地》杂志社  
100029 北京朝阳区和平街北口樱花路甲4号  
电话 (010) 64274797

## 广告经营许可证

京朝工商广字第0350号

## 发行

国内 北京报刊发行局  
国外 中国国际图书贸易总公司

## 邮购

《糖尿病天地》杂志社发行部  
100085 北京市海淀区上地信息路甲28号科实大厦A-12A-2  
电话 (010) 51280912  
传真 (010) 51280912-810

## 定价

每期5.00元, 全年80.00元

## 中国标准连续出版物号

ISSN1672-7851 CN11-5210/R

## 邮发代号

80-742

如有印装质量问题 请向《糖尿病天地》杂志社调换。  
如蒙相关外文参考文献 请与本刊编辑部联系。

## 目次

### 热点评述

- 关注肥胖、血压和胆固醇的全球趋势报告 ..... 迈克尔 100  
结构性血糖检测是个性化糖尿病管理的新方案 ..... 102

### 专家共识

- 2型糖尿病患者慢性肾脏疾病诊断、预防和管理指南 ..... 104  
2型糖尿病运动指南 ..... 美国运动医学学会 108

### 锐海拾贝

- 选择胰岛素起始治疗方案, 应考虑更长远一些 ..... 114

### 基层园地

- 糖尿病酮症酸中毒80例临床分析 ..... 齐树茂 116  
临床医生需鉴别糖尿病酮症酸中毒 ..... 米歇尔 119

### 经验交流

- 2型糖尿病合并肾脏损害47例临床病理分析 ..... 陈浩 等 120  
改良食品交换法结合食物血糖指数指导糖尿病饮食临床研究 周晓英 等 122  
糖尿病群体的现状和教育需求 ..... 王新捷 126  
从淋巴细胞计数看心衰者的死亡风险 ..... 迈克尔 129  
ARB可延缓糖尿病肾病发生 ..... 克瑞斯多 130  
硝酸甘油或有助于绝经后妇女预防骨质疏松症 ..... 迈克尔 131  
喝咖啡或有助于降低女性中风风险 ..... 克瑞斯多 133

### 临床综述

- 糖尿病、降糖药与癌症 ..... 肖恩 等 134

### 消息

- 《糖尿病天地·临床》杂志稿约 ..... 118  
第六届湘雅国际糖尿病免疫学论坛代表注册表 ..... 144

---

# CLINICAL JOURNAL OF DIABETES WORLD

Monthly Established in September 2007 Volume 5, Number 3 March 31, 2011

---

## President

WANG Yi

## Vice-President

HUANG Lie-jun

## Editor Committee

Editor Board of Diabetes World  
A-12A-2, Keshi Plaza , No.A-28,  
Xinxi Road, Haidian District, Beijing  
100085, China

Tel: 0086-10-51260912

Fax: 0086-10-51260912 Ext 810

Website: www.tnb365.com

E-mail: tnb365@yahoo.com.cn

## Editor-in-Chief

JI Li-nong NING Guang

## Deputy Editor-in-Chief

GAO Xin GUO Xiao-hui

HONG Tian-pei MU Yi-ming

XIAO Hai-peng XIN Xiao-ping

ZHOU Zhi-guang ZOU Da-jin

## Direct of Editorial Department

HUANG Lie-jun

## Editor

XU He-nan ZHUANG Jia-ying

## Art Designer

WU Yue

## Overseas Distributor

China International Book Trading  
Corporation

P.O.Box 399, Beijing 100034, China

## Price

\$ 4.8 for each issue, \$ 57.6 for a year

## CSSN

ISSN1672-7851 CN11-5210/R

## CONTENTS IN BRIEF

### Spotlight Comments

Focus on the Reports of Global Trends for Obesity, Blood Pressure  
and Cholesterol .....100

*Michael*

### Expert Consensus

Exercise and Type 2 Diabetes ..... 108

*American College of Sports Medicine*

### Case Study

Taking a long View to Choose Insulin Starting Treatment ..... 114

### Primary Care

clinical analysis of 80 case with DKA ..... 116

*Qi Shu-mao*

Clinician Should identify DKA ..... 119

*Michele*

### Experience Exchange

Clinical Pathology Analysis of 47 Case with Type 2 Diabetes and  
Renal Damage ..... 120

*Chen Hao et al*

Lymphocyte Count Predicts Death in Heart Failure ..... 129

*Michael*

ARB Averts Early Sign of Diabetic Nephropathy ..... 130

*Crystal*

Nitroglycerin May Help Prevent Osteoporosis ..... 131

*Michael*

The Best Part of Waking Up Also Lowers Stroke Risk ..... 133

*Crystal*

### Clinical Review

Diabetes Mellitus, Glucose-lowering Drugs and Cancer ..... 134

*Shawn et al*