

科技部万方数据库全文收录期刊
中国学术期刊总库 (CNKI) 收录期刊
中国核心期刊 (遴选) 数据库收录期刊
中文科技期刊数据库收录期刊

2015.2
第9卷 总第88期

糖尿病天地临床

传递最新资讯 拓展临床视野

老年糖尿病医学营养治疗要点

阿特金斯饮食模式的利与弊

地中海饮食如何在中国落地?

血糖血脂检查前的饮食注意事项

儿童糖尿病营养治疗原则

危重症糖尿病患者的营养支持

ISSN 1672-7851



9 771672 785151

主管单位: 中国科学技术协会
主办单位: 中华中医药学会

邮发代号: 80-742

万方数据

www.cnki.com

糖尿病天地·临床

2007年创刊 第9卷 第2期 总第88期 2015年2月28日出版

目次

社 长
王 奕

副社长
黄列军

编 辑
《糖尿病天地》杂志编辑委员会
100085, 北京市海淀区上地信息路甲28号
科实大厦A-12A-2
电话: (010) 51260912
传真: (010) 51260912
网址: www.tnb365.com
E-mail: dw51260912@163.com

共同主编
纪立农 宁 光

名誉主编
Ralph A. DeFronzo

副主编
郭晓惠 周智广 邢小平 毋义明
邹大进 高 鑫 肖海鹏 洪天配

执行主编
郭立新

编辑部主任
黄列军

编辑
徐赫男

美术编辑
张立红

学术指导
中国医师协会内分泌代谢科医师分会

出 版
《糖尿病天地》杂志社
100029, 北京朝阳区和平街北口樱花路甲4号
电话: (010) 64274797

广告经营许可证
京朝工商广字第0350号

发 行
国内: 北京报刊发行局
国外: 中国国际图书贸易总公司

邮 购
《糖尿病天地》杂志社发行部
100085, 北京市海淀区上地信息路甲28号
科实大厦A-12A-2
电话: (010) 51260912
传真: (010) 51260912

定 价
每期5.00元, 全年60.00元

中国标准连续出版物号
ISSN1672-7851 CN11-5210/R

邮发代号
80-742

如有印装质量问题, 请向《糖尿病天地》杂志社调换。
如需相关外文参考文献, 请与本刊编辑部联系。

主编寄语

营养治疗需要科学精神与人文精神的结合 郭立新 63

主编述评

重视糖尿病患者的营养治疗 孙明晓 64

名刊速读

代谢手术的长期效果: 系统综述 郑璇 67

指南解读

医学营养治疗—糖尿病治疗的基础! 陈伟 68

老年糖尿病医学营养治疗要点 孙明晓 71

妊娠各期血糖和体重的评价及控制目标 李慧 73

孕前糖尿病、妊娠期糖尿病及高危人群的孕期营养管理 戴永梅 75

继教课堂

梦里寻他千百度——如何理解糖尿病饮食? 闫凤 79

阿特金斯饮食模式的利与弊 邓宇虹 81

低碳水化合物饮食在糖尿病中的应用 张明 83

地中海饮食如何在中国落地? 葛声 84

GI与GL——碳水化合物的质与量 胡雯 86

糖尿病患者有“营”饮食 区俊文 87

护理心得

营养宣教工具在糖尿病教育中的应用 周燕 90

体重评价在糖尿病管理中的地位 景洪江 91

血糖血脂检查前的饮食注意事项 吴梦梦 郑锦锋 93

药海导航

糖尿病患者的饮食调整与药物治疗如何配合 孙明晓 95

经验交流

糖尿病患者如何选择水果 闫雅更 97

3-2-1蔬菜模式，为血糖控制加分 冯晓慧 葛声 98

平衡膳食能达到减重目的吗？ 蔡晶晶 柳鹏 99

如何提高体重管理的依从性 张片红 101

老年糖尿病患者的蛋白质选择 刘英华 103

糖尿病肾病患者蛋白质和质的选择 姚颖 104

糖尿病患者如何选择主食？ 刘景芳 106

案例分享

1例妊娠糖尿病的营养治疗 空军总医院营养科 108

1型糖尿病营养病历分享 吕净 柳鹏 110

编委笔谈

糖尿病个性心理问题与营养宣教对策探讨 胡环宇 李增宁 112

儿童糖尿病营养治疗原则 闫洁 114

危重症糖尿病患者的营养支持 刘晓军 115

扫描二维码，获取更多糖尿病资讯

扫描右侧二维码，关注糖尿病天地
官方微信，获得更多糖尿病资讯，
并及时获悉杂志社最新活动信息。



CLINICAL JOURNAL OF DIABETES WORLD

Monthly Established in September 2007 Volume 9, Number 2 Feb 28, 2015

President

WANG Yi

Vice-President

HUANG Lie-jun

Editor Committee

Diabetes World Magazine ,
A-12A-2, Keshi Plaza , No.A-28,
Xinxi Road, Haidian District,
Beijing 100085,China
Tel: 0086-10-51260912
Fax: 0086-10-51260912
Website:www.tnb365.com
E-mail:dw51260912@163.com

Editor-in-Chief

JI Li-nong NING Guang

Deputy Editor-in-Chief

GAO Xin GUO Xiao-hui
HONG Tian-pei MU Yi-ming
XIAO Hai-peng XIN Xiao-ping
ZHOU Zhi-guang ZOU Da-jin

Executive Editor-in-Chief

GUO Li-xin

Direct of Editorial Department

HUANG Lie-jun

Editor

XU He-nan

Art Designer

ZHANG Li-hong

Overseas Distributor

China International Book Trading
Corporation P.O.Box 399,
Beijing 100034, China

Price

\$ 4.8 for each issue, \$ 57.6 for a year

CSSN

ISSN1672-7851 CN11-5210/R

CONTENTS IN BRIEF

Guideline Interpretation

Medical Nutrition Therapy-the Basis of Diabetes Management..... 68

Chen Wei

Highlight of Medical Nutrition Treatment on Geriatric Diabetes..... 71

Sun Ming-xiao

Evaluation and Target of Blood Glucose and Weight in Pregnancy Periods .. 73

Li Hui

Nutrition Management on Woman of Pre-gestational Diabetes Mellitus ,
Gestational Diabetes Mellitus and high Risk Factors 75

Dai Yong-mei

CME Course

The Advantages and Disadvantages of Atkins Diet..... 81

Deng Yu-hong

The Application of low Carbohydrate Diet in Diabetic Patients .. 83

Zhang Ming

How dose the Mediterranean Diet Change into Chinese Mode 84

Ge Sheng

GI and GL-the Quality and Quantity of Carbohydrate..... 86

Hu Wen

Nutritious Die for Diabetes 87

Qu Jun-wen

Prescription Navigation

The Combination of Diet Intervention and Medicinal Treatment
on Diabetes 95

Sun Ming-xiao

Special Articles

Effect of Individual Psychological Factors on Nutrition Therapy
of Diabetes 112

Hu Huan-yu Li Zeng-ning

The Creterion of Medical Nutrition Therpy on Juvenile Diabetes 114

Yan Jie

Nutritional Support on the Severe Diabetic Patients..... 115

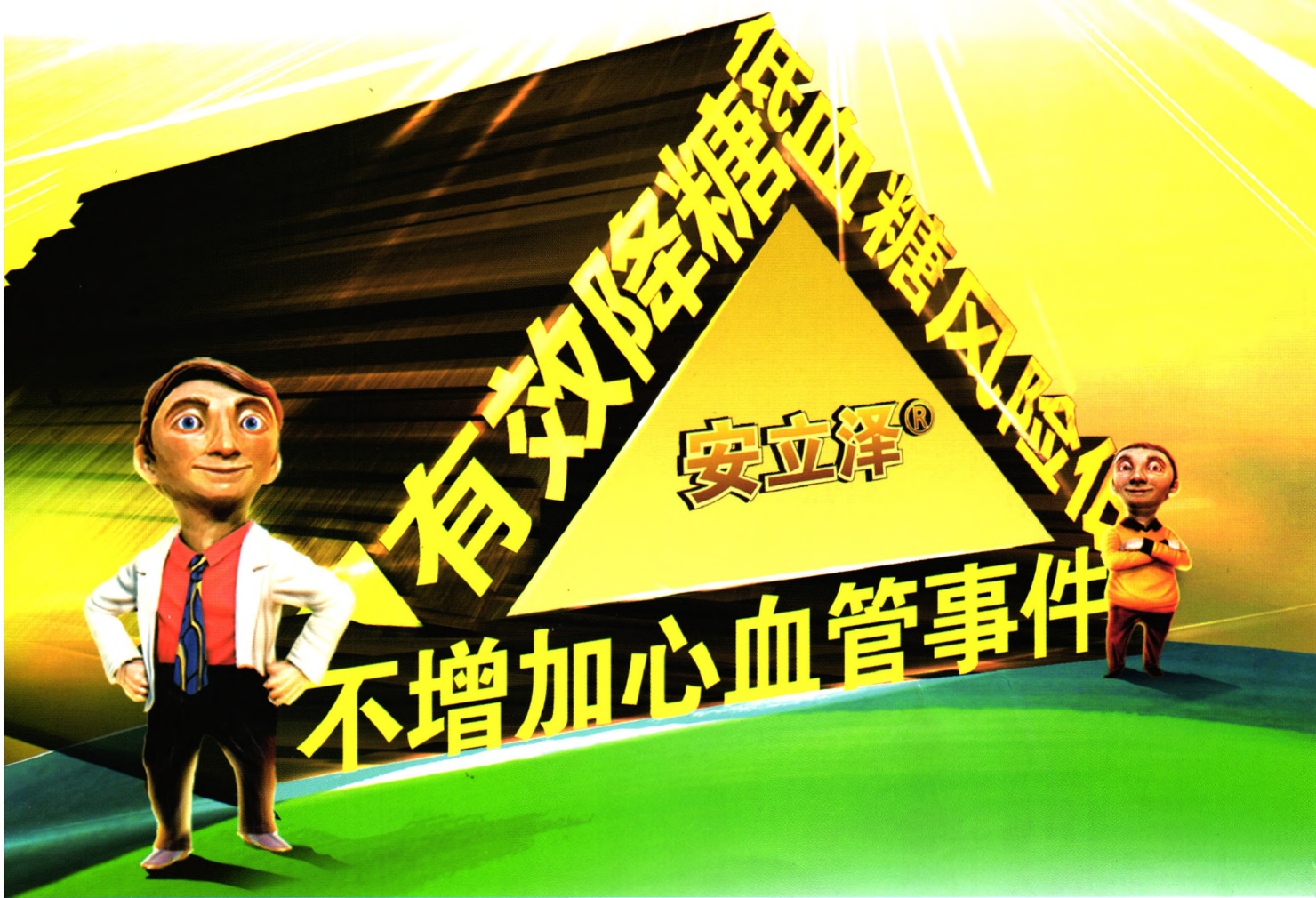
Liu Xiao-jun

onglyza[®]
安立泽

沙格列汀片 saxagliptin 5mg tablets

安立泽：

——强效降糖，低血糖风险低



沙格列汀片

安立泽[®] 简明处方信息

通用名：沙格列汀片 (Saxagliptin Tablets)

商品名：安立泽[®]ONGLYZA

适应症：用于2型糖尿病

用法与用量：口服，常规推荐剂量5mg，每日1次，服药时间不受进餐影响

不良反应：常见的不良反应包括有上呼吸道感染，泌尿系感染，头痛，鼻咽炎等（不考虑研究者评估的因果关系）。

禁忌：对本品有严重超敏反史的患者

生产商：Bristol-Myers Squibb Company

进口药品注册证号：H20110253

5mg：进口药品注册证号H20110287 国药准字J20110029；

AstraZeneca
阿斯利康
携手为生命护航

万方数据

本广告仅供医学药学专业人士阅读

苏药广审(文)第2014100365号