

科技部万方数据库全文收录期刊
中国学术期刊总库 (CNKI) 收录期刊
中国核心期刊 (遴选) 数据库收录期刊
中文科技期刊数据库收录期刊

2015. 3
第9卷 总第89期

糖尿病天地临床

传递最新资讯 拓展临床视野

《中国肥胖和2型糖尿病外科治疗指南
(2014)》专家解读

2014版NICE《儿童青少年与成人中超重
和肥胖的识别、评估与管理》指南解读

减肥后体重反弹的原因及应对

减肥手术在青少年中的应用前景

走进减肥手术

减肥实战与案例分析

ISSN 1672-7851



主管单位：中国科学技术协会
主办单位：中华中医药学会

邮发代号：80-742

糖尿病天地·临床

2007年创刊 第9卷 第3期 总第89期 2015年3月31日出版

社 长
王 奕

副社长
黄列军

编 辑
《糖尿病天地》杂志编辑委员会
100085,北京市海淀区上地信息路甲28号
科实大厦A-12A-2
电话: (010) 51260912
传真: (010) 51260912
网址: www.tnb365.com
E-mail: dw51260912@163.com

共同主编
纪立农 宁 光

名誉主编
Ralph A. DeFronzo

副主编
郭晓蕙 周智广 邢小平 母义明
邹大进 高 鑫 肖海鹏 洪天配

执行主编
郭立新

编辑部主任
黄列军

编辑
徐赫男

美术编辑
张立红

学术指导
中国医师协会内分泌代谢科医师分会

出 版
《糖尿病天地》杂志社
100029,北京朝阳区和平街北口樱花路甲4号
电话: (010) 64274797

广告经营许可证
京朝工商广字第0350号

发 行
国内: 北京报刊发行局
国外: 中国国际图书贸易总公司

邮 购
《糖尿病天地》杂志社发行部
100085,北京市海淀区上地信息路甲28号
科实大厦A-12A-2
电话: (010) 51260912
传真: (010) 51260912

定 价
每期5.00元, 全年60.00元

中国标准连续出版物号
ISSN1672-7851 CN11-5210/R

邮发代号
80-742

如有印刷质量问题, 请向《糖尿病天地》杂志社调换。
如需相关外文参考文献, 请与本刊编辑部联系。

目 次

主编寄语

控制肥胖是控制代谢性疾病的重要手段 郭立新 123

主编述评

一胖百病生, 一胖毁健康

—有效管理体重才能管好慢性疾病 邹大进 124

名刊速读

肥胖的遗传因素 曲 伸 126

与体脂分布有关的新的基因位点 曲 伸 127

指南解读

《中国肥胖和2型糖尿病外科治疗指南(2014)》专家解读 刘金钢 128

2014版NICE《儿童青少年与成人中超重和肥胖的识别、评估与管理》

指南解读 金昕晔 129

继教课堂

腹型肥胖及其危害 王兴纯 曲 伸 135

胰岛素抵抗的临床诊断与治疗 柴尚玉 曲伸 137

饥饿性酮症 朱冰 曲伸 139

护理心得

减肥后体重反弹的原因及应对 孙子林 刘莉莉 韩青 141

运动疗法在肥胖患者中的合理应用 孙子林 刘莉莉 韩青 142

减重术后的能量及宏量营养支持 于冬妮 孙明晓 143

药海导航

盘点减肥药物 张征 146

经验交流

走进减肥手术（一）—内科医生视角看减肥手术.....	陈榕	148
走进减肥手术（二）—外科医生视角看减肥手术.....	周东雷	151
精准肥胖与代谢病外科手术在肥胖青少年中的应用经验.....	周湘茂 杨华 杨景哥 曹国 余淑卿 王存川	156
减重手术对微量元素的影响.....	郑璇	161
浅谈门诊糖尿病患者起始胰岛素治疗体会.....	潘勤	163

消息发布

糖化血红蛋白检测标准化 促进糖尿病临床诊治一致性.....		165
-------------------------------	--	-----

案例分享

减肥实战与案例分析.....	郭妍	166
----------------	----	-----

锐海拾贝

从胰岛素泵到每日两针的切换.....		168
门冬胰岛素50用于餐后血糖控制不佳的患者.....		170
门冬胰岛素50病例分享.....		172

编委笔谈

减肥手术在青少年中的应用前景.....	吴鸿	174
---------------------	----	-----

扫描二维码，获取更多糖尿病资讯

扫描右侧二维码，关注糖尿病天地
官方微信，获得更多糖尿病资讯，
并及时获悉杂志社最新活动信息。



CLINICAL JOURNAL OF DIABETES WORLD

Monthly Established in September 2007 Volume 9, Number 3 Mar 31, 2015

President

WANG Yi

Vice-President

HUANG Lie-jun

Editor Committee

Diabetes World Magazine ,
A-12A-2, Keshi Plaza , No.A-28,
Xinxi Road, Haidian District,
Beijing 100085,China
Tel: 0086-10-51260912
Fax: 0086-10-51260912
Website:www.tnb365.com
E-mail:dw51260912@163.com

Editor-in-Chief

JI Li-nong NING Guang

Deputy Editor-in-Chief

GAO Xin GUO Xiao-hui
HONG Tian-pei MU Yi-ming
XIAO Hai-peng XIN Xiao-ping
ZHOU Zhi-guang ZOU Da-jin

Executive Editor-in-Chief

GUO Li-xin

Direct of Editorial Department

HUANG Lie-jun

Editor

XU He-nan

Art Designer

ZHANG Li-hong

Overseas Distributor

China International Book Trading
Corporation P.O.Box 399,
Beijing 100034, China

Price

\$ 4.8 for each issue, \$ 57.6 for a year

CSSN

ISSN1672-7851 CN11-5210/R

CONTENTS IN BRIEF

Guideline Interpretation

"China Obesity and Type 2 Diabetes Mellitus Surgical Treatment Guidelines (2014)" Expert Interpretation 128

Liu Jin-gang

2014Nice Guidelines for The Identification, Assessment and Management of Overweight and Obesity in Children,Young People and Adults..... 129

Jin Xin-Ye

CME Course

Abdominal Obesity and Its Harm 135

Wang Xing-chun, Qu Shen

Diagnosis and Treatment of Insulin Resistance 137

Chai Shang-Yu, Qu Shen

Starvation-Induced Ketosis..... 139

Zhu Bing, Qu Shen

Nursing Experience

The Cause and Respond to Weight Gain after Weight Loss..... 141

Sun Zi-lin Liu, Li-li, Han Qing

The Application of the Exercise Therapy in Obese Patients..... 142

Sun Zi-lin, Liu Li-li, Han Qing

Prescription Navigation

Anti-obesity Drug Development..... 146

Zhang Zheng

Experience Exchange

Approaching Bariatric Surgery..... 148

Chen Rong

Understanding Bariatric Surgery 151

Zhou Dong-lei

Experience of Precise Bariatric and Metabolic Surgery

in Obese Adolescents..... 156

Zhou Xiang-mao, Yang Ha, Yang Jing-ge, et al

onglyza

安立泽

沙格列汀片 saxagliptin 5mg tablets

安立泽：

——强效降糖，低血糖风险低

有效降糖 低血糖风险低
安立泽®
不增加心血管事件

沙格列汀片

安立泽® 简明处方信息

通用名：沙格列汀片 (Saxagliptin Tablets)

商品名：安立泽®/ONGLYZA

适应症：用于2型糖尿病

用法与用量：口服，常规推荐剂量5mg，每日1次，服药时间不受进餐影响

不良反应：常见的不良反应包括有上呼吸道感染，泌尿系感染，头痛，鼻咽炎等（不考虑研究者评估的因果关系）。

禁忌：对本品有严重超敏反史的患者

生产商：Bristol-Myers Squibb Company

进口药品注册证号：H20110253

5mg：进口药品注册证号H20110267 国药准字J20110029；

AstraZeneca

阿斯利康
携手为生命护航