

主管：国家体育总局  
主办：中国体育报业总社有限公司

ISSN 1002-879X  
CN 11-1419/G8

# 体育画报 Gallery Athletic

2023年·1月·第1期

中国核心期刊（遴选）数据库全文收录  
万方数据库全文收录



ISSN 1002-879X



## 体育文化

- 高校武术教学与武术文化传承的研究····· 孙 倩 1
- 信息化背景下安徽省武术文化产业结构构建与体系创新研究····· 王思乐 陈 云 3
- 民族传统体育在初中体育课堂中的应用策略····· 窦芳芳 6
- 大运河文化带背景下宿迁体育城市品牌建设策略研究····· 刘宇飞 8
- 浅析中国武术的文化特征与发展前景····· 马拾前 袁 军 10

## 体育竞技

- 高中排球体育项目教学手段优化探索····· 孙 伟 11
- 羽毛球正手杀球技术与发力的方法及要点····· 吴中博 14
- 体育舞蹈训练后肢体放松技术的重要性与方法探析····· 熊雅馨 杨 幸 16
- 高校排球训练中大学生战术意识的培养策略研究····· 张 颖 19
- 篮球训练战术意识培养策略分析····· 邹海生 21
- 浅谈射击教学中运动员心理素质训练····· 陈融雪 23
- 浅析核心力量训练在篮球训练中的作用和应用策略····· 鞠海峰 25

## 体育视野

- “健康中国”背景下高校学生体育活动安全认知现状及应对措施····· 付垣恺 27
- 我国体育权利的保障····· 卢洪宇 29
- 对非体育专业大学生背越式跳高教学路径的探讨····· 周天舒 31
- 新课标背景下如何提升小场地大班额初中体育学科素养的策略研究····· 唐 强 33
- 课外训练如何更好的与综合素质评价相对应····· 唐琼艳 杨 虎 郑 涵 35
- 初中体育教师教学行为有效性研究····· 孙肖飞 37
- 探究线上教学下初中体育教育渗透心理健康的有效策略····· 张 静 40
- 人文教育在大专体育教育中的应用分析····· 张鹏飞 42
- 我国高职体育教学管理的困境及解决措施····· 扈昕昕 褚金玲 44
- 基于BOPPPS模型的家庭体育作业设计与实现——以小学水平二韵律操为例····· 李 波 46
- 传播学视域下的体育旅游外宣翻译研究——以2022年北京冬奥会为例····· 杨凤军 49
- “双减”背景下的体育家庭作业与青少年体质提升····· 林晓娟 51
- 新课标背景下信息技术融入高中体育课堂····· 梁国诗 53
- 生本理念下幼儿园区域活动调动幼儿主动性的探究····· 楼丹女 55
- 浅谈家园共育与幼儿健康活动行为习惯的养成····· 杨风平 黄轶玲 57
- 青少年体育精神培育与实施路径选择····· 殷 悦 59
- 小学生体育综合素养培育策略····· 王 健 62
- 浅析现代信息技术在农村中学校园足球教学中的应用····· 王国龙 64
- 我国学校体育现状以及国外学校体育制度对我国学校体育现状的启示····· 王子霖 66
- 排球课程中思政元素的挖掘研究····· 董雪娇 69
- 新课标视域下基本运动技能的教学策略与分析····· 蓝清全 71
- 影响高校体育教学的发展因素及其策略分析····· 解 媛 73
- 浅析高职舞蹈教育的当代困境与发展方向····· 雷雅迪 75
- “区域学区背景下”，高职体育教学信息资源共享建设研究····· 颜小文 77
- 双减下依托课后服务开展体育活动提高学生人文素养····· 邱秀春 79
- 智慧社会背景下的体育旅游业态创新：价值、逻辑、问题与策略····· 白惠丰 81
- 幼儿园师幼互动质量的提升策略探究····· 王钰华 83

核心素养视域下小学健身操舞课程推广举措研究·····	陈小尚	86
“双减”背景下心理健康教育在体育教学中的有效应用·····	鲁珊	88

## 大众科学

高校教务管理工作效率提升路径探究·····	于小帆	90
小学语文课外阅读常见问题及策略研究·····	矫敏	92
新课改下小学语文写作教学策略探究·····	冯婷婷 何艳 祖梦慧	95
论如何提升小学生数学计算能力·····	姜懿桐	97
情境式教学法在高中地理教学中的运用·····	张再雄	99
试析武德文化对青春期学生心理的健康教育作用·····	张佳盛	101
新课标背景下的小学数学教学策略研究·····	刘泽香	103
网络新媒体背景下高校教育管理工作优化路径·····	杨振 尹梦琪	106
财会专业思政教育与交互式自我评价研究·····	王丹丹 梁富勇	108
小学英语戏剧社团的开发与实践·····	胡亚男	110
生活教育理念下的小学音乐教学·····	苏俊刚	112
黄河流域中心城市数字经济发展推动区域产业链优化升级研究·····	蔡赫君	114
基于双减政策的小学英语单元作业设计策略探析·····	黄妹	116

## 运动与健康

全民健康背景下社区体医融合的路径选择·····	江晓翔	118
青少年游泳运动员营养状况与运动能力研究综述·····	康乐	120
关于健美健身运动对高校大学生身心健康的促进·····	陆晓岚	122

## 体能训练

小学田径教学与训练中的运动技能迁移·····	侯辉	124
重球训练对高校体育专业学生篮球运球技术的影响探究·····	全利勇 全思民 董富龙	127
青少年体育篮球训练的有效方法分析·····	李育安	129

## 体育研究创新

高职体育教育中实践育人的研究与实践·····	刘建	131
“双一流”建设背景下地方高校体育教育专业通识教育课程改革与实践探索·····	刘兵 周菡	133
射击教学中学生创新能力的培养·····	刘明媚	135
高校体育舞蹈教学的多元混合实践创新发展策略·····	刘聪 陈鑫朋 杨帆等	137
探讨新时代体教融合的目标下初中体育大单元教学的改革方向·····	南燕洲	140
“趣味教学法”在中职女生排球教学中的实践研究·····	孟琴	142
混合式教学模式在高职体育教学中的应用研究·····	姜浩	144
过程性评价在高职足球选项课的实践研究——以苏州市职业大学为例·····	周正 张兢 吴晨	146
小学校园足球教学和训练的策略研究·····	商爱东	148
基于跨校修读学分课程《形体塑身》线上线下混合式教学模式研究与实践·····	胡静 王宇	150
高职院校篮球教学及训练方法的研究·····	孙宏	153
基于创新型人才培养的体育专业递进式实践教学体系构建·····	张凌峰	155
谈中职体育教学中如何提高学生体能·····	张智超	157
学校体育课程中运动表象实施的影响因素研究·····	张铎 朴磊	159
高校健美操教学训练一体化模式应用研究·····	李盖 顾芃	161
高校体育教学中“X+1”教学内容供给侧改革的实践研究·····	汤铎	163

基于生本教育理念的初中体育教育研究创新·····	王万春	165
儿童视角下幼儿体育活动评价：反思与构建·····	虎 攀	167
初中体育教学中培养学生核心素养的实践研究·····	许大鹏	169
“学、练、赛、评”视域下构建小学中高段足球大单元教学设计的实践研究·····	陈升亮	171
篮球教学原则与创新教学模式的理论探究·····	马 晨	173

## 学校体育

合作学习模式在初中体育足球教学中的应用·····	县幼民	175
中职体育教学中学生体能提高策略研究·····	孙 哲	177
巧用“小黄帽”，妙到点子上——“小黄帽”在前滚翻教学中的实践与应用·····	刘 洋	180
小学体育游戏教学对学生兴趣的影响分析·····	刘 钊	182
趣味田径教学法在高职体育教学中的运用·····	史庆峰 张文宇 王孟义	184
立德树人背景下初中体育德育教育研究·····	朱明宇	186
情境式教学法在高校散打教学中的实践探究·····	杨冀勇	188
分层教学法在高校公共体育课排球教学中的实施策略·····	杨艳菊 刘 彪	190
分析小学体育与健康室内课程构建·····	林 准	192
云班课在高职体育教学中的应用·····	樊 伟	194
素质拓展训练在高中体育教学中的应用·····	温浩飞	196
分层次教学在高职网球教学中的应用研究·····	牛 盾	198
高中体育课堂教学中高效教学方法的研究·····	王卉茜	200
课程思政在体育教育专业体操普修课中的融合与设计·····	王梦囡	202
初中体育教学中终身体育教育解析·····	王 江	204
拓展训练在高中体育教学中的重要性及策略·····	王 磊	207
初中体育教学中兴趣教学法的运用探析·····	董彦斌	209
融合与共生：基于职业素养培育的体育人文教育·····	苏 欣	211
体育教学中开展花样跳绳的有效教学方式·····	许才友	214
“双减”政策下小学足球教学与训练探析·····	邓保志	216
优化线上教学方式 提升初中体育教学质量·····	邓连友	218
体教融合视域下的高校俱乐部教学模式改进研究·····	马 雯	221
小学体育教学中培养学生抗挫力的要点分析·····	贾立龙	223
高中体育训练与竞赛对学生身心发展影响·····	闫小磊	225
啦啦操运动对高校学生的健康促进及美育作用研究·····	李思瑶 崔志彬 王英睿	227
高校体育教学融入思政教育的必要性及策略研究·····	薄惠敏	230
分类分层教学法在小学体育教学中的运用·····	黄秀芳	232
“课程思政”视角下初中体育与健康课程育人路径探究·····	洪 俭	234