

主管：国家体育总局  
主办：中国体育报业总社有限公司

ISSN 1002-879X  
CN 11-1419/G8

# 体育画报 Gallery Athletic

2023年·2月·第3期

中国核心期刊（遴选）数据库全文收录  
万方数据库全文收录



ISSN 1002-879X



## 体育文化

- 新时代高职院校体育课程思政探索与研究——以太极拳为例····· 李向民 1
- 民族传统体育在高校体育教学中的引入与传承研究····· 罗卫东 3
- 传统龙舟运动的当代发展困境与优化路径····· 陈日响 5

## 体育竞技

- 论少年射击运动员的生理和心理机能与专项训练····· 刘明媚 8
- 逆转现象下跆拳道运动员的技战术运用特征分析····· 张旭 马雅杰 10
- 电子竞技辅助足球进攻战术训练的应用研究····· 戴江洪 13
- 新规则对跆拳道运动训练与竞赛的影响及对策····· 栾昱徽 张建慰 15
- 田径技能中短跑放松技术的作用和技能对策分析····· 王 风 17

## 体育视野

- 小学体育教学中渗透美育教学策略分析····· 何 秋 19
- “体制内”武术对武术运动发展的影响····· 刘建华 21
- 浅谈传统民间游戏在幼儿园户外活动中的有效运用····· 刘真真 23
- 体育教学中冰雪活动教学练结合的有效方法思考····· 孙东亮 25
- 高中体育教学练习密度与运动强度探析····· 刘国亮 27
- 新时期高校公共体育武术课程全面育人研究····· 吴 量 30
- 新课程下中职体育教学存在的问题与对策····· 周成江 32
- 中小学体育教学培养学生体育核心素养的策略····· 李 磊 34
- 中职体育急行跳远教学路径思考····· 左学华 36
- 浅谈传统体育养生观及其对发展体育保健的启示····· 刘 军 39
- 论新体质健康标准对高职体育教学改革的影响····· 李 贇 邵 惠 武志浩 41
- 初中体育教学中学生终身运动意识的培养····· 李金奎 43
- 大学生体育运动心理障碍探讨····· 徐冬艳 46
- 我国网球专业队后备人才培养的现状分析及对策建议····· 毛 伟 48
- 新时期背景下小学体育教学的困境及优化策略····· 燕增毅 50
- 校外体育培训机构专职教练员职业认同探究····· 董家硕 52
- 新课标背景下初中体育教学融合国防教育研究····· 李 鹏 54
- 大学生体育锻炼对心理健康影响的调查分析——基于桂林市高校的调查数据····· 薄如伦 易水兰 陈才鹏 57
- 羽毛球训练对青少年身体形态及身体素质影响分析····· 赵泽华 59
- 基于新课标背景下的初中体育核心素养课堂构建····· 赵 峰 61
- “双减”理念下小学跨学科教学活动的构建方法····· 郭星亮 李世玉 田利娟 64
- 浅析中考体育项目训练策略的探究····· 马 勇 66
- 高职体育专业健美操专项教学与学生就业岗位适用性分析····· 陈三六 68
- 基于体育承诺模型的干预老年人太极拳锻炼倾向研究····· 陈子昂 71
- 初中体育教学中如何提高学生参与的积极性····· 黄伟国 73
- 新课改视域下创新教育在高职体育教学中的运用····· 王 丽 75

## 大众科学

- 乡镇社区老年教育服务乡村振兴发展影响因素····· 刘小红 78
- 产教融合背景下实施1+X制度的现状及策略分析····· 孟凡娟 李 娜 80
- 试分析中职学校思想政治教育教学中传统文化的教育策略····· 宋华芳 82

基于“1+X”证书制度下课证融通的人才培养模式分析·····	柴龙铤	冯啸炜	84
论小学英语教学中合作学习模式的应用·····	崔	莉	86
数智化时代《审计基础》课程思政模式研究与实践·····	周	艳	88
以“三个地”为代表的浙江优秀地方文化融入高校立德树人的机制研究·····	刘京韬		91
信息化背景下的初中英语教学创新·····	熊关姣		93
西部职业教育基地“产城职创”融合发展模式及实施路径·····	王	佳	95
关于农村小学小班化数学课堂教学有效对策探究·····	董应祥		98
初中学生历史时空观念培育策略·····	覃桂群		100
新课标视野下农村小学语文高效课堂教学的探究·····	赵安明		102
船用救生衣性能优化设计研究·····	赵树培		104
“双减”政策下，如何优化小学数学课后作业·····	谭永权		106
小学数学课程中问题情境创设的现状与实施策略·····	黄静玫		108

### 运动与健康

义务教育阶段学生体育与健康学科核心素养培养路径研究·····	陈金锡		111
加速跑与高速跑对短跑运动员腓绳肌生物力学特征的影响分析·····	黄	炎	113
心理拓展活动应用于高校体育与健康课堂中的价值·····	孙昊成		115

### 体能训练

在体育强国背景下高校足球队体能训练路径建设分析·····	公为臣	高永艳	117
刍议游泳训练中核心力量训练的意义及创新方法·····	金玉珠		120
核心力量训练对初中男生篮球运动技能影响研究·····	王臣伟		122
拳击运动员体能训练特征研究·····	程竞华	赵剑锋	124

### 体育研究创新

拓展训练在高中体育教学中的应用研究·····	刘	杰	126				
依托幼儿园户外情境游戏提升幼儿创新素养探究——以户外体育游戏设计为例·····	丁燕玲		129				
辅助器材在篮球训练中的应用现状及发展策略研究·····	先	毅	131				
体育课程思政的研究现状及趋势——基于CNKI数据库文献的CiteSpace可视化图谱分析·····	叶良伟	张清华	133				
高校体育教师能力素质评价体系的相关研究·····	吕梅军		135				
体育游戏教学法在初中体育教学中的研究·····	孙彦强		138				
智能化教育视域下高等学校体育教育创新研究·····	孟恒冉	孙东业	140				
“十四五”时期河北省竞技排球高质量发展路径研究·····	尹	萌	耿天义	石鸿儒	142		
基于新课改的高中体育与健康教学探究·····	吴	宁	144				
基于“教会、勤练、常赛”一体化的小学足球教学改革的实践研究·····	张珮琪	朱伟聪	146				
“阳光体育”视角下小学体育创新游戏课程研究·····	张	波	148				
快乐体育理念融入中职篮球教学中的运用研究·····	徐先军		151				
基于高职学生体测成绩的课内外一体化锻炼模式构建研究·····	江海潮	郭凌云	153				
新课标下初中体育教学质量提升的创新实践与研究·····	王宗勇		155				
民办高校推进“体教融合”的实践研究·····	王文慧		157				
小学阶段校园足球个性化开展的实践研究·····	王	蒙	李	阳	于	禄	160
高校健美操教学训练一体化模式的研究·····	杨	芳	162				
中考体育改革背景下体育教学策略研究·····	王	伟	164				
体育家庭作业对小学生体育超越自我精神培养的实践研究·····	苏清良		166				
新课改下高中体育教学思路与方法创新分析·····	蒙礼乘		169				

双减落地，活动助力——小学体育教学活动的创新策略·····	陈 挺	171
中学体育教学中学生核心素养的培养路径研究·····	马立志	173
健美操教学平台的功能模块设计与考核评价功能研究·····	钱桂花	175
新媒体视域下助力高校体育舞蹈发展研究·····	陈佳夷	177

## 学校体育

如何在小学体育教学中培养学生体育核心素养·····	卢芳芳	179
体育教学中如何落实立德树人的实践探究·····	仲 曼	182
中学体育教学实施德育教育新思路的思考·····	刘春红	184
高校篮球教学训练中培养学生战术意识的策略探讨·····	包牧人	186
初中田径中长跑项目教学中的问题及对策·····	姜 巍	188
新时代高职院校体育课程思政的实施路径·····	杨 帆	190
基于快乐体育视角下的初中排球教学策略·····	张 华	192
浅谈如何提高小学体育课堂教学效率·····	张庆欣	195
中山市东区校园足球教学落实《广东省中小学体育与健康课堂教学基本要求》情况研究·····	施南华	197
核心素养下让“不安全”的体操教材合理回归初中体育课堂·····	王 磊	201
“互联网+教育”背景下的初中体育教学变革实践·····	杨 玲	203
分层教学法在高中体育教学中的运用研究·····	欧 波	205
小学体育课间操的实践研究——以深圳市福田区新洲小学为例·····	杜万辉	208
体测背景下提高学生足球运球绕杆射门成绩的方法与策略——以七年级为例·····	董虎兵	210
初中体育教育提升学生主动参与策略探讨·····	王友忠	213
初中体育大课间活动的安全问题与措施探讨·····	覃 雨	215
中学手球进攻技能有效提升的教学方法·····	郭劲宇	217
高校体育教学中的体育游戏应用探析·····	赵炳杰	219
高校羽毛球教学中的步法训练技巧分析·····	郭 平	221
初中学生体育综合素养培育策略·····	陈丽娜	223
浅谈小学体育教学中的游戏化模式构建·····	陈景辉	225
教体结合模式下的中学棒球队发展探究·····	陈清远	227
高职篮球“三步上篮”技巧引导研究·····	马飞龙	229
初中体育教学中培养学生团队合作能力的对策分析·····	高建锋	231
论高校体育课中身体素质训练的重要性·····	韩晓宇	233
高校跆拳道课程教学实效的提升策略·····	郭玲燕 杨殿利	235
思政理念渗透于高职体育教学的探索·····	陆 莉 裘友凤	238
校园足球的推广对中小学体育教育发展的影响分析·····	王 宝	240
浅谈小组合作在高中足球教学中的运用·····	蒋 波	243
趣味田径视角下小学田径教学的思考·····	薛贺挺	245
花样跳绳在小学体育教学中的策略探究·····	王 敏	248
新时期下高中体育训练的现状及其改进策略·····	关淑雯	250
核心素养下小学生健身操舞课程实施价值与推广策略·····	吕翔寅	252
如何构建小学体育精彩课堂·····	裴 蓓	255