

主管：国家体育总局
主办：中国体育报业总社有限公司

ISSN 1002-879X
CN 11-1419/G8

体育画报 Gallery Athletic

2023年·2月·第4期

中国核心期刊（遴选）数据库全文收录
万方数据库全文收录



ISSN 1002-879X



体育竞技

- 青少年短道速滑心理训练策略研究····· 王春露 1
篮球规则进化对当前篮球技战术发展的干预探索····· 舒放 3

体育视野

- 浅谈红色基因注入健美操课堂增强“钦州幼专”学子做四有好老师····· 梁德战 6
工具赋能：素养导向下的花样跳绳教学初探····· 俞利华 8
幼儿园户外运动区域环境创设的实践探索····· 彭树菊 12
浅析幼儿园体育活动中废旧材料的利用····· 刘焕 14
体育赛事数字化的国际经验与启示····· 张钦硕 王若琪 17
吴忠市气排球运动发展现状的调查研究····· 史建新 19
双减政策背景下小学体育作业的实施困境与对策研究····· 沈茂燕 22
对比模式下合肥市体育中考模式优化建议····· 周冬冬 24
幼儿户外体育游戏的有效组织策略····· 孙琪 27
探究体育教学中学生体育兴趣培养策略····· 张丹 29
“双减”政策下云南边疆小学体育发展启示····· 李斗才 革紫寒 32
如何提升体育素养····· 戴鹏 34
优秀运动员文化教育发展对策····· 曾德坚 37
哈尔滨市速度滑冰赛事现状及发展对策····· 李悦 39
基于双重差分模型下举办体育赛事对城市经济的影响研究····· 雷卓灵 42
小学校内课后服务武术特色课程的实践探究——以张家港市崇真小学为例····· 李琦琦 44
安顺学院公共体育课程使用微信公众平台现状研究····· 沈萍 杨杰 47
全民健身与体育健身器材的利用探讨····· 秦芸澎 49
体育课突发公共卫生事件的管理探讨····· 许东伟 51
体育美学视域下体育舞蹈美学特征的研究综述····· 陈少华 53
体育经济在国民经济发展中的重要性及对策探讨····· 童鸣乐 56
高校篮球运动员比赛心理素质影响分析及发展路径····· 窦家琪 赵赞昀 孙骁等 58
浅析影响篮球运动员心理变化的因素及其训练对策····· 鞠海峰 61
常用健身器材特点和应用现状分析····· 马海涛 63
地级城市体育产业与体育消费发展特征与优化对策——以常德市为例····· 黄莉 肖琴 易晓鹏 66

大众科学

- 小学综合实践课程有效教学策略研究····· 何敏 68
幼儿教育中融入中华优秀传统文化的实践探索····· 刘蓉 70
“以题为引发展能力”——初中数学教学中的问题与策略····· 别清孝 73
以“雁阵导学”实德育之本的育人探究····· 李影 戴汝龙 75
本科层次职业教育下对大数据与会计专业人才培养的认识与思考····· 杨乐 78
职业教育服务乡村振兴的角色定位与融合模式研究····· 段晓燕 80
关于新课标背景下的小学数学高效课堂构建研究····· 阿尼万江·阿不拉 82

| | | |
|-------------------------------|-----|----|
| 新课标下初中语文多元化教学路径探析····· | 陈 艳 | 84 |
| 关于高校视觉传达设计专业教学改革与创新的思路探讨····· | 钱美琦 | 87 |

运动与健康

| | | |
|-------------------------------|---------------|----|
| 核心力量稳定训练在腰部损伤康复中的应用····· | 刘宇航 | 89 |
| 医改背景下三明市“体育+医疗+康养”融合路径构想····· | 廖俊辉 郑 伟 范俊雄 等 | 92 |
| 浅谈田径运动中常见的运动损伤及预防措施····· | 赵象增 李春燕 郭镇瑞 | 94 |
| 上海市6-12岁儿童体质量与心肺耐力的相关性研究····· | 郭晓飞 | 97 |
| 对高校落实大学生体质健康测试的思考····· | 邹雨轩 | 98 |

体能训练

| | | |
|---------------------------------|-------------|-----|
| 体能训练下中职院校田径短跑教学的策略分析····· | 左学华 | 100 |
| 核心稳定力量训练在蹊泳运动员力量训练中的探究····· | 岑金龙 | 103 |
| 小学校园足球运动的体能训练策略····· | 张青稞 | 105 |
| 中学体育教学体能训练一体化的策略研究····· | 李雅晴 边佳明 李国昕 | 108 |
| 身体功能性训练对空乘专业平衡能力影响的实验分析和建议····· | 杨 晓 | 110 |
| 核心力量训练对男子铅球运动员运动成绩影响的研究····· | 薛博文 | 113 |

体育研究创新

| | | |
|--------------------------------------|---------------|-----|
| 我国中职体育课程思政建设问题与对策研究····· | 倪腊贵 | 116 |
| 新课标下高等院校体育人才培养模式的创新研究····· | 刘东东 | 118 |
| 中职田径教学模式创新探究····· | 侯宪国 | 121 |
| 教育信息化背景下高校田径教学的创新研究····· | 刘启恒 | 123 |
| 高校体育散打教学训练的开展策略研究····· | 向 磊 | 126 |
| 中职学校体育德育功能挖掘与教育实践研究····· | 国 超 | 128 |
| 五位一体育人方式——高校排球“创、教、思、练、评”的应用研究····· | 张 丽 | 130 |
| “先学后教，当堂训练”教学模式在小学足球教学中的实践研究····· | 张珮琪 胡 镭 | 133 |
| 体育经济促进我国经济发展的问题及对策研究····· | 张苡漠 | 135 |
| 素质拓展训练融入小学体育教学的途径研究····· | 刘艳丽 | 137 |
| 高校瑜伽教学过程中常见的问题及其对策研究····· | 张金超 | 140 |
| 初中体育篮球训练教学中存在的问题和解决对策研究····· | 徐 磊 | 142 |
| 教育现代化背景下信息技术与高校体育教学深度融合研究——篮球为例····· | 晁岳刚 胡秉娇 崔 健 等 | 145 |
| 民间传统体育游戏融入校本课程的调查研究····· | 李 雪 | 147 |
| “教、学、评”一体化理念引导下的小学体育有效教学研究····· | 林世贤 | 150 |
| 中小学体育与健康体能训练应用性创新与研究····· | 梁 曦 | 152 |
| 体育游戏在中学体育教学中的重要性研究····· | 王 伟 | 155 |
| 基于三全育人视域的高校舞蹈教学创新模式探究····· | 王剑眉 | 157 |
| 新课改下高中体育教学思路与方法创新分析····· | 王应松 | 160 |
| 在互联网+视域下“学练赛评”优化体育教师队伍的实践研究····· | 范莉莉 陶士俭 | 162 |
| 农村学校体育课程改革困境与出路····· | 谢 雨 肖 波 | 165 |

| | | |
|---|---------------|-----|
| 情境教学法在高中排球课教学中的实验研究····· | 赵海军 | 167 |
| 我国职业网球赛事品牌化发展路径研究····· | 邓 森 | 170 |
| 我国残疾人举重运动现状及其发展对策研究····· | 郭晓丹 | 172 |
| 运用射击训练仪提高小口径步枪技术水平的研究····· | 魏 星 | 175 |
| 学校体育 | | |
| OBE理念在体育教学中的设计与应用····· | 崔新苗 | 177 |
| 有氧搏击操在高校体育教学改革中的作用与实践探索····· | 刘 晨 | 180 |
| 新课标理念下小学体育与健康教学策略探析····· | 刘西安 | 182 |
| 与伙伴同行，构建能动的体育课堂——以二年级《三人合作跳短绳》为例····· | 刘雯雯 | 185 |
| “核心素养”视域下高职体育课程思政建设路径····· | 周荣彬 | 188 |
| 五育并举视域下的高中生体育学科增值评价体系····· | 夏钊伟 姜 容 | 190 |
| 立德树人视角下初中校园足球教学中的德育渗透····· | 宋修杰 | 193 |
| 高中体育篮球教学中开展拓展性训练的实践尝试····· | 廖德刚 | 196 |
| 初中体育教学培养学生学习兴趣的对策····· | 张 玺 | 198 |
| “双减”政策下小学体育课后延时服务开展困境与对策研究····· | 彭学敏 于延飞 | 201 |
| “双减”背景下小学体育教师开展课后服务活动的思路探究····· | 张钢杰 | 203 |
| 减负之体育课堂——“双减”背景下初中体育教学策略探究····· | 李发忻 | 206 |
| 试论高职院校体育教学中开设轮滑运动的必要性和可行性····· | 李天猛 | 208 |
| 高校体育教师队伍高质量建设研究····· | 李清源 纪世琳 李 朴 等 | 211 |
| 体态语言在小学体育教学行为中的特点和应用····· | 林奇焕 | 213 |
| 体育教学融合游戏元素发展小学生核心素养····· | 林婉君 | 216 |
| 刍议体育田径项目中的游戏化教学法融合应用实践····· | 沈 燕 | 218 |
| 高等艺术院校体育课“课程思政”教案设计与应用研究····· | 王 岩 | 221 |
| 美育视角下高校健美操课程思政元素的发掘与融合探讨····· | 王建阳 | 223 |
| 培养体育兴趣提升学生素养——略论“双减”政策下小学体育兴趣班活动开展策略····· | 王秋凤 | 226 |
| 基于教学评一体化的小学体育课堂教学策略探析——以小学五年级耐久跑单元教学为例····· | 王 芳 | 229 |
| 高等艺术院校公共体育课程线上线下混合教学模式构建研究····· | 王 谨 刘振华 | 232 |
| 新课标背景下小学足球游戏教学的特点及作用探究····· | 肖 帅 | 235 |
| 初中体育教学中渗透心理健康教育的现状分析····· | 郭德元 张振新 | 238 |
| 小学体育高效课堂的构建与实施策略····· | 陈志富 | 240 |
| 浅谈高校如何构建棒球课程教学体系····· | 齐 济 | 243 |
| 我国高校体育教学模式现状及其发展趋势····· | 黄昌光 | 245 |
| 双减背景下初中体育教学路径新探索····· | 李络阳 陈 霞 | 248 |
| 略谈初中体育中长跑训练教学方法及其策略····· | 胡永美 | 251 |
| 新课标视域下初中体育大单元教学设计思考——以(水平三)七年级《田径》项目为例····· | 计娟媚 | 254 |