

主管：国家体育总局  
主办：中国体育报业总社有限公司

ISSN 1002-879X  
CN 11-1419/G8

# 体育画报 Gallery Athletic

2023年·3月·第5期

中国核心期刊（遴选）数据库全文收录  
万方数据库全文收录



ISSN 1002-879X



## 体育文化

- 双减政策下学校体育文化氛围的营造····· 梁田胜 1
- “健康中国”视域下广西民族传统体育与健康促进研究····· 朱定远 3
- 广西民族体育的保护性开发策略研究····· 宋欣晏 6
- 长沙航空职业技术学院军士生校园体育文化建设研究····· 杨 焯 8

## 体育竞技

- 有效开展中职体育篮球训练的策略····· 张 鑫 11
- 核心力量训练在蛙泳初学中的应用····· 杨欣林 13
- 灵敏素质训练对高校足球队员运球技术提高研究····· 齐 济 16
- 青少年拳击训练效率提升策略研究····· 张 轲 赵彩虹 18

## 体育视野

- “双减”政策下提升中小学课余体育锻炼开展的途径研究——以抚州市为例····· 张道林 唐 涌 20
- 做了不起的失败者——小学体育教学中挫折教育的实施路径····· 刘 松 23
- 初中体育教学中如何培养学生球类兴趣····· 姚露清 26
- 近30年中国学校体育发展研究热点与趋势的可视化分析····· 崔龙浩 28
- 中职体育教学中影响终身体育的因素及策略分析····· 夏维奇 31
- 在“滚动”中成长——幼儿园足球游戏化课程探究····· 张建敏 33
- “双减”政策对教育全局价值及初中体育教学优化的探析····· 张文俊 36
- 拓展训练对于提高大学生团队凝聚力的研究····· 王 迪 39
- 职业高校篮球教学中混合式教学平台的应用——以微信平台为例····· 白 岩 41
- 农村居民体育锻炼现状及改进策略探微····· 杨柳青 44
- 教学环节设计中的“谋略”智造——以一堂足球课为例····· 蔡建裕 46
- 侗族摔跤在高中体育教学中的可行性探讨····· 胡嗣能 49
- 新课程下中职体育教学开展的困境及优化策略初探····· 袁旭明 51
- 高中体育教学模式的选用现状及其对策探究····· 赵瑞锋 54
- “四有”体育课堂运动技能评价工具的开发与实施····· 李文宝 李晋楠 56
- 幼儿体能锻炼中合作探究的策略研究····· 戴钰馨 朱玮华 石作政 59
- 爱上体育运动，养成体育精神——《肩肘倒立》教学案例分析····· 石延芳 61
- 浅谈在中职教学中应用体育心理的有效性····· 黄 波 64
- 浅谈民族地区体育课的发展····· 陈贵飞 66
- “双减”政策下体育培训业高质量发展的路径微探····· 杜曼雨 68

## 大众科学

- 新时期高校学生就业创业教育研究····· 岳巍巍 70
- “双减”政策背景下教育资源公平分配的影响因素研究····· 冯恩宁 吴占鑫 73
- 思维导图在高中英语教学中的有效运用····· 夏 勤 76
- 新课改背景下小学综合实践课程高效教学的方法研究····· 何 敏 79
- 新形势下地方高校大学生就业困境与路径····· 张思淼 81
- 关于小学美术教学中审美能力的培养研究····· 张梦微 84
- 新课标下提高初中语文教学有效性的思考与实践····· 张良春 86

激发学习兴趣, 优化小学数学教学效果·····	杜师树	88
《一元二次不等式及其解法》教学体验·····	柏春丽	91
情景模拟在初中课堂上给教师带来的提示·····	汪忠辉	95
提高小学思想品德课堂教学效率研究·····	热孜亚·玉素甫	97
提高中职历史课堂教学有效性的策略·····	王洪	100
浅谈初中美术课堂沉浸式学习的策略·····	罗春林	102
打造乡村文化合作社, 助力乡村振兴·····	赵园	105
生本理念下的初中语文教学·····	宫亚静	107
基于学生心理健康发展中职学生教育工作创新·····	韩磊	110
高校学生思政教育与创新创业助力乡村发展·····	高冰倩	112
学徒制职业教育人才培养中院校管理有效策略研究——以市场营销专业为例·····	赵宇	115

### 运动与健康

“体医融合”背景下我国高校公共体育开展实施路径研究·····	燕纪元 安丰学	117
多学科融合的体育健康课教学创新案例——以丰南区第一中学为例·····	史红超	120
“绳”彩飞扬——探索花样跳绳与五年级学生体质健康水平关系·····	吴日州 刘丽芳	122

### 体能训练

体能训练在中小学体育中的应用价值与实现途径·····	仇姜钰	125
小学校园足球运动的体能训练策略·····	周袭清	127
基于高中体育教学中体能训练的创新路径分析·····	李思源	129
大学生体能训练的影响因素及体能素质提升策略·····	李静	132
体育高考生居家体能锻炼策略初探·····	汪雨 卢晓鹏	134
小学篮球运动队体能训练的探究·····	王三弟	136
小学篮球教学中的体能训练探析·····	贾二林	139
警察体能训练中功能训练的应用分析·····	赵鹏	141

### 体育研究创新

新时代智慧体育场馆驱动模式及发展途径研究·····	任国尊	143
跳绳游戏在小学田径教学中的实践应用研究·····	何飞	146
新形势下技工学校篮球教学改革的思路分析·····	刘正德	148
以生为本, 趣味实操——中学趣味体操的创编实践·····	华超	151
多媒体技术下混合式体育教学改革创新研究·····	吴宝利 闫晓军 逯合江	153
7-9岁儿童体适能发展提高的策略研究·····	时暖暖 韩冰 杨小兰	155
绿色暴露、体育锻炼对学生的抑郁影响研究·····	卢家豪	158
新课改背景下的高中体育教学创新思维探究·····	周志强	160
高中体育与健康体能训练教学模式的创新路径研究·····	周春	163
趣味田径在小学体育教学中的育人价值研究·····	张翠琴	165
高职院校体育教学中跆拳道运动的推广价值研究·····	李璐婕	168
冬奥背景下智慧体育与校园冰雪运动教学融合策略研究·····	李远辉	170
“教”与“玩”融合——新课改背景下的初中体育创新教学思路·····	朱思文	173
对中职体育保健教学改革的探讨·····	玉志新	175
学科核心素养下花样跳绳在高中体能模块教学中的运用研究·····	苏永佳	178

“双减”政策对小学体育教学改革的影响探析·····	葛毅飞 洪正一	180
新课程标准下的初中体育课堂教学与体育中考研究·····	谢兰珍	182
学科融合、互惠共生——新课标理念下初中体育与其它学科融合思考·····	邱永红	185
基于科学知识图谱的高校体育舞蹈教学研究的可视化分析·····	杨贺贺	187
初中生学校体育活动中自我效能感的研究·····	陈俊朋	189
“互联网+体育教学”对中职生体育锻炼效果的影响研究·····	陈少云	192
城市社区青少年公共体育服务供给机制的现状和问题研究·····	龚莹莹	194
啦啦操引入小学体育教学的可行性研究·····	纪梦婕	196
高职体育课程培养学生心理素质问题研究·····	罗茜	198
<b>学校体育</b>		
小学体育教学中德育的渗透措施分析·····	刘艳丽	201
构建小学体育高效教学体系的有效路径探析·····	吴贤德	203
高中体育教学“教会、勤练、常赛”的研究·····	孙锡泽	206
浅谈体育游戏在幼儿园体育教学中的运用·····	宁瑞	208
中职体育教学的现状及优化策略探索·····	侯东辉	211
简述在中职体育课堂管理中如何实施有效教学·····	张丽	213
“三教改革”背景下高校体育课程的改革思路·····	张斌	215
“双减”背景下构建新时代学校体育课程思政教育体系·····	张涛	218
小学体育教学中体育游戏的应用探索·····	李贵平	220
基于OBE理念湖南省普通高校体育课堂教学质量评价体系构建研究·····	胡少娟 李欣原	222
中职生查拳校本课程资源开发和应用研究·····	梁福磊 谷培星	225
中职体育教学中学生学习兴趣提升策略研究·····	王楠超	227
盲人足球游戏在体育课堂教学的运用·····	聂柏其 吴其龙	229
“五育并举”视角下的小学体育高效教学研究·····	田昌华	232
初中体育教学如何融入拓展训练·····	翟建磊	234
初中体育课堂比赛教学法的应用探讨·····	车蕾蕾	236
高中校园足球体能训练教学的实践问题及提升策略·····	杨振楠	238
提高体育高考项目立定三级跳远成绩的研究与实践·····	陈朝龙	240
基于学生体质健康的学校体育智能化实现路径分析·····	陈文锋	243
新时期小学社会体育高效教学体系构建的有效路径探析·····	陈彦	245
核心素养导向下体能“课课练”在农村初中体育教学中的实践应用·····	陈泽波	247
“合作探究”教学模式在中学排球垫球技术教学中的尝试·····	许宁	250
小学体育课程中快乐体育理念的有效融入·····	马健	252
以教学设计为突破口，促进小学篮球高效课堂·····	黄蓝波	254