

主管：国家体育总局  
主办：中国体育报业总社有限公司

ISSN 1002-879X  
CN 11-1419/G8

# 体育画报 Gallery Athletic

2023年·4月·第8期

中国核心期刊（遴选）数据库全文收录  
万方数据库全文收录



ISSN 1002-879X



## 体育文化

- 如何将民族传统体育融入到小学体育教学中····· 杨洁 1
- 全球化视域下中华民族传统体育中体育精神的价值蕴意····· 李若璇 4
- 体育课中融入优秀传统体育文化路径探索····· 任军 7

## 体育竞技

- 女子柔道运动员运动损伤特点及预防对策····· 潘玉庆 9
- 运动心理学在射击运动中的运用研究····· 汪德刚 12
- 女子摔跤运动员赛前心理状态与运动成绩的相关性研究····· 秦晓庆 15
- 高校女子排球技战术制胜因素研究——以2018-2019赛季中国大学生女子排球联赛决赛为例····· 苏雯 张国栋 18

## 体育视野

- 趣味性体育游戏促进幼儿健康发展的实践对策探析····· 刘润泽 20
- 基于项目化学习的中学生体能的心理促进课程的实践策略——《以丁兰飞鹿为例》····· 何艳玲 23
- 邵阳市体育社团组织承接政府购买体育公共服务的问题与对策····· 刘君玲 赵柳银 唐海洋 等 26
- 新时代背景下以“教会、勤练、常赛”为代表的新型体育教学模式的探讨研究····· 刘杨 29
- 论现代教育技术在健美操教学和训练中的应用····· 吴丽琼 32
- 基于武术教育的高校学生民族精神培养现状和对策····· 定茜 36
- 试谈小学体育教学与信息技术的有效结合····· 李娟 39
- 生命教育视野下的中学体育教育理论与实践分析····· 张勃 42
- 浅谈体育游戏在大学体育教学中的运用策略····· 熊旭磊 45
- 分析“赛练结合”教学模式在高校网球课程中的应用····· 张重阳 48
- 武术教学与武术运动训练关系论略····· 白燕 51
- 全民健身视域下高职院校健美操教学探讨····· 芦晓静 54
- 刍议小学生拳击社团的训练心得····· 李平 57
- 递进式教学策略在小学高段跳绳教学中的探究与实践····· 田林军 61
- 立德树人视角下高中体育与健康课中的德育探析····· 龙见欢 64
- 基于核心素养的体育大单元教学设计要点与实施策略初探——以水平三“比赛中发展网球变线击球能力”大单元为例····· 许庆 67
- 提高高中生身体素质的方法及策略的实践····· 陈兴 71
- 基于合作模式，创建锻炼氛围——以小学体育教学为例····· 李变变 74
- 新形势下小学体育教学与思想教育融合策略分析····· 祁春花 77

## 体能训练

闭气训练对业余体校游泳运动员成绩的影响·····	任洛萌	80
田径青少年三级跳远训练研究·····	刘佳琪 韩雪	83
田径教学训练中体能训练的技巧探究·····	周东焱	86
空乘专业加强体能训练的作用及训练策略·····	孟凡玉	89
基于满意度评价下消防救援人员体能训练对心理耗竭影响的分析研究·····	沈天驰	92
核心力量训练在古典式摔跤中的价值分析·····	洪岩	95
小学生体能训练趣味化的研究·····	李雨柔	98
关于乒乓球接发球技术要点及训练方法研究·····	王凯	101
核心稳定性训练在青少年皮划艇运动员训练中的研究·····	许哲怡	105
核心力量训练在高校篮球队体能训练中的应用初探·····	陈筠	108

### 体育研究创新

新媒体在小学体育足球教学中的应用研究·····	丁劭鹏	111
基于发展体适能的普通高校公共体育教学改革研究·····	刘睿智	114
高质量发展视域下体育技能人才培养路径研究·····	姚珏	117
传统功法基于人工智能对全民健身的应用研究·····	张婷 杜岩 刘娟 等	121
试析花样跳绳进入小学大课间活动的创新尝试·····	徐庆明	124
12周阻力裤训练对18—20岁体育专业学生25米蛙泳成绩的影响探究·····	徐炯博	127
传统体育引入幼儿园可行性研究·····	李红玉 贺鹏飞 韦新永	130
中职体育教学中提高学生体能的有效措施研究·····	杨霖	133
基于“五育并举培养”视角下的学校体育教育创新探究·····	林容娟	136
职业教育视阈下高职体育课程思政阐释、优化研究·····	滕兆运	139
职业教育类型化背景下高职院校体育课程改革与展望——以浙江育英职业技术学院为例·····	蔡艳子	142
我国足球运动训练理念的理论研究·····	袁于洁	145
后冬奥时代东北地区少数民族传统冰雪体育文化数字化传播研究·····	赵永娜	148
东莞市普通高中高水平篮球队运动员现状调查研究·····	雷宇	151
高职体育思政教学的困境及策略研究·····	马婷	155
高校大学生排球俱乐部发展对策研究·····	龙倩萍	158
快乐体育理念下小学体育田径教学对策研究·····	唐传旭	161

### 学校体育

探讨趣味田径教学法在体育教学中的运用·····	丁纪华	164
-------------------------	-----	-----

高校体育课程改革背景下的健美操课程体系建设探究·····	刘 一	167
浅谈技校体育教学中实施课程思政的探索·····	刘大庆	170
“学、练、赛、评”背景下初中体育课堂教学实践·····	刘宪成 马 亮 魏建立	172
浅析小学体育教学中学生合作意识的培养·····	吴青香	176
在体育特长班实施初中物理课堂教学·····	孙 江	179
初中体育有效教学的策略探究·····	孙 泽	182
基于终身体育理念下的高职院校太极拳教学探析·····	尹纯仙	185
主动安全、增强兴趣——让学生在全过程安全实践中体验成功·····	庄晓佳	188
浅析高中体育课堂学生主体地位的体现与达成·····	张海龙	192
基于核心素养下中小学体育篮球课程衔接问题分析·····	张财中	195
健康第一 培养终身意识——初中体育与健康教学的有效性探究·····	李海平	198
新课程标准下提高小学体育训练水平的策略·····	陈志祥	201
利用信息技术提升小学体育教学实效·····	韩文文 张 鸣	204
小学体育与健康教学中现代信息技术的有效应用·····	龙小珍	207
如何在高中体育教学中渗透爱国主义教育·····	甘 超	210
比赛教学在小学足球教学中的运用试析·····	潘小华	213
新课标背景下初中体育学、练、赛、评一体化教学模式的实践探究·····	王振文	216
新课程标准下中小学体育校本课程开发的必要性和可行性分析·····	翁夏雨	219
课程思政有机融入高职体育课程的有效途径·····	舒倩倩 杨 涛 李金孟	223
基于冰雪进校园下的小学校园滑雪课程开展策略研究·····	高爱涛	226
浅谈新课标下的小学体育多元化教学策略·····	徐纪存	229
浅谈差异化游戏活动在小学体育与健康教学中的应用·····	周荣伟	232
新课标背景下初中体育教学的困境及对策·····	杨亿梅	236
浅谈思维导图在小学体育备课中的运用·····	洪水团	239
“课程思政”理念融入高校体育教学路径·····	钟 鸣 韦银河 何昌隆 等	241
高校体育教学中引入触式橄榄球的可行性分析·····	刘睿智	244
新时代高校八段锦课程思政元素及教学案例解析·····	吴维彬	247
趣味教学在小学体育教育中的运用·····	张 杰	250
特殊教育学校体育足球教学策略分析·····	宋立业	253