

主管：国家体育总局  
主办：中国体育报业总社有限公司

ISSN 1002-879X  
CN 11-1419/G8

# 体育画报 Gallery Athletic

2023年·5月·第9期

中国核心期刊（遴选）数据库全文收录  
万方数据库全文收录



ISSN 1002-879X



## 体育文化

- 核心素养指向下民族传统体育项目传承与应用····· 张学海 1
- 体育中职学校思政课程融入体育文化的研究····· 夏 实 4
- 京张体育文化旅游研究进展与展望····· 尹立波 代贵敏 刘朋飞 7

## 体育竞技

- 业余体校拳击专项力量训练现状及探究····· 冯元恒 10
- 浅析羽毛球分制的改变对运动员训练的影响····· 谢 新 13

## 体育视野

- 多媒体时代高校体育乒乓球教学的实践分析····· 剧冰纯 16
- 新课改背景下课堂评价在体育教学中的应用与探索····· 冯 慧 19
- 中学体育教学中德育渗透价值与途径探究····· 陈 凯 22
- 浅谈芭蕾基础训练对体育舞蹈的影响分析····· 郑婧妤 何江明 25
- 新课标下体育作业的设计与实施····· 巫建雄 29
- 基于小班化教学的初中足球社团发展分析····· 徐盼盼 32
- 浅谈高校体育教师担任班主任的优劣势····· 施 维 35
- 中职体校班主任德育工作浅谈····· 李 骁 38
- 中学体育教学中培养学生抗挫力的实践探讨····· 赵伟翔 41
- 信息技术与初中体育教学深度融合的有效路径····· 黄庄艳 44
- 高校大学生健美操创编能力的培养····· 王光平 47
- 关于体育游戏在中职体育教学中的应用····· 孙长昆 49
- 产业链视角下我国体育消费市场发展的内在逻辑与优化路径····· 薛玉洁 52
- 美国高校电子竞技发展现状及对我国的启示····· 虞涵涵 束家晨 贾璐宁 等 55
- 探索新课标背景下体育教育与心理健康教育有效融合····· 俞 林 57
- 浅谈新课程标准下小学体育教学过程中学生兴趣的培养探讨····· 赵银银 60
- 个性化教学在特殊教育学校语文课堂上的应用····· 孙美琴 63
- 浅谈小学低段数学如何进行有效教学····· 热孜万古丽·艾力 66
- 新课标视野下小学美术跨学科教学实践探究····· 谢宏源 69
- 新课标背景下的小学高段数学教学研究····· 热孜完姑丽·塞买提 72
- 浅谈高校武术教学存在的问题与对策分析····· 王加银 75
- 中职体育教学中渗透体育与健康学科核心素养的探究····· 苏长江 79

高职体育全方位、立体化、交互式育人新格局的构建·····	辛卓倬	82
关于中考体育中长跑能量代谢供应特征的探讨·····	王 燕	85
高中体育选项教学反思·····	宋 斌	88

## 运动与健康

基于体质健康监测背景下阳光大课间发展体适能的实践与研究·····	谢良文	90
排球训练中运动损伤的原因及预防措施探究·····	刘宏磊	94
小学生轻度特发性脊柱侧弯的运动干预研究·····	吕 磊	98
生命视域下我国学生体质健康促进的长效机制研究 ——以首都高校女生体育现状为例 ·····	张志佳	101
动作失误引发大学生运动损伤危险因素的meta分析 ·····	陈 博	104
女子拳击运动员不同训练手段血乳酸、心率变化规律的研究·····	黄圣明	107
自闭症儿童运动康复治疗效果探讨·····	程 婵	109

## 体能训练

核心力量训练提升女子体操运动员专项素质的作用分析·····	徐晓华 高浩峰	113
高中体育田径教学的训练强度及训练量分析·····	应媛媛 王楚舰	116
浅谈在高中体育教学中如何强化体能训练·····	朱圣富	119
运动技能迁移在体育训练中应用探析·····	袁宝峰	122
高校网球教学中基于快速伸缩复合训练发展学生下肢爆发力的实践研究·····	胡朝霞 臧海波	125

## 体育研究创新

“OBE+学导式”排舞教学模式实验研究 ·····	周 维	127
大数据在我国篮球比赛及训练中应用发展研究·····	翟志江	131
“线上+线下”混合式教学模式下大学体育健美操课程的教学策略研究 ·····	闫 琳	134
体育强国战略下公共体育设施资源配置优化研究·····	丁书平	137
小学生终身体育意识与锻炼习惯养成的研究·····	傅德墩	139
拜武师·练武功·铸武魂——城郊小学“武术进校园”的实践创新·····	周 颖	143
创新创业背景下高校公共体育教学改革·····	李亚卫	145
智能技术与教练协作的体育训练计划管理平台研究·····	沈艺超 卡德热亚·亚库甫 董宇轩 等	148
“核心素养培养”背景下高中武术课堂优化研究 ·····	王春景	152
高职足球教学中表象训练的适用性研究·····	苏 耘	155
全民健身背景下的体育健身产业发展战略探究·····	陈正涵	158
初中体育课堂中体能训练有效实施的策略研究·····	苏勒德	162

VR技术在足球教学中的应用与学习环境重构 .....	王梓伟 胡进城	165
核心素养背景下初中体育多样化教学体系构建策略研究 .....	李楠楠	168
职业体能视域下体育游戏在高职体育课程中的应用研究 .....	张敏敏 章 勇	171
体育核心素养下的高中体育与健康教学策略研究 .....	姜再远	174
高中体育奠定学生终身体育基础的研究 .....	尹承章	177
<b>学校体育</b>		
高中体育田径教学问题及对策分析 .....	何帮勇	180
小学体育教学中培养学生合作精神的实践探索 .....	刘 聪	183
打造愉悦氛围, 创造活力课堂——小学体育游戏化教学 .....	代云云	187
学练赛视角下体育课堂教学模式探究 .....	郑 江	190
小学体育课堂教学中实施表现性评价的策略研究 .....	冷淑蓉	193
学生为主, 优质训练——浅谈高校排球专项课堂中提升训练效果的有效策略 .....	刘媛婷	196
素质拓展训练融入小学体育教学中的实践与探索 .....	张由成	199
“双减”背景下小学体育课后服务的挑战与推进 .....	朱宏雷	202
中考体育改革对初中体育教学及学生锻炼行为的影响研究 .....	庄淑锦	206
德育教育在初中体育教学中的渗透 .....	李云涛	209
“校园足球”背景下的初中足球教学分析 .....	杨 伟	213
探究初中体育教学中兴趣教学法的运用 .....	王 平	216
小学体育开展篮球训练的有效途径 .....	陈 兵	219
基于绿色发展理念视阈的高校体育拓展性实践教学路径研究 .....	靳 颖 林 晔 聂争坤	223
构建多样化内容体系的研究与实践——多球训练法在大学网球教学中的有效运用 .....	胡进城 王梓伟	225
“互联网+”背景下高职院校健美操教学路径探讨 .....	王 琛	229
中职体育教学中学生终身体育意识的培养探讨 .....	龙婷婷	232
高校排球线上线下混合式教学模式研究 .....	张 丽	235
初中体育教学中学生核心素养的创新培养策略 .....	刘 峰	238
大学体育选项(羽毛球)课教学过程中存在的问题分析及对策研究 .....	谢家民	241
新高考背景下高中体育课堂教学研究 .....	马驰康	244
素质教育理念下小学体育教学中学生合作学习意识的培养 .....	饶智杰	247
校园足球改革背景下青少年足球活动的开展策略 .....	朱昌胜	250
篮球大单元以赛促学练 立足新课标趣味不间断——以小学四年级3v3篮球比赛主题大单元教学为例 .....	金嘉恒	253